

Explorando la Proporcionalidad y el Mundo de los Triángulos con Razones Trigonométricas

Matemáticas | Aprendizaje Basado en Retos

Descripción

Este plan de clase tiene como propósito guiar a los estudiantes de secundaria en el fascinante estudio de la proporcionalidad, los polígonos especialmente los triángulos, y las razones trigonométricas, herramientas matemáticas esenciales para comprender el espacio y las formas que nos rodean. A través de retos reales y actividades colaborativas, los jóvenes aprenderán a aplicar conceptos matemáticos para resolver problemas prácticos, como medir alturas inaccesibles y diseñar estructuras geométricas.

El aprendizaje basado en retos permitirá que los estudiantes desarrollen competencias analíticas, creativas y colaborativas, conectando la teoría matemática con situaciones de su vida cotidiana, como el diseño de objetos, la arquitectura básica y la navegación. Este enfoque activo y centrado en el estudiante fortalece no solo el conocimiento, sino también habilidades para investigar, argumentar y comunicar resultados.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de comprender y aplicar de manera efectiva las relaciones proporcionales en triángulos y utilizar razones trigonométricas para resolver problemas geométricos y reales, estableciendo una base sólida para estudios futuros en matemáticas y ciencias.

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar y comparar razones de proporcionalidad en contextos geométricos y cotidianos.
- Identificar y clasificar diferentes tipos de triángulos y polígonos, relacionándolos con sus propiedades.
- Aplicar razones trigonométricas básicas (seno, coseno, tangente) para resolver problemas de triángulos rectángulos.
- Diseñar soluciones creativas a retos prácticos que involucren la medición indirecta mediante trigonometría.
- Comunicar de manera clara y precisa los procedimientos y resultados obtenidos en las actividades matemáticas.

Recursos Necesarios

- Hojas cuadriculadas y papel bond (mínimo 1 por estudiante).
- Reglas, transportadores y escuadras (1 por cada 2 estudiantes).
- Calculadoras científicas básicas (1 por cada 2 estudiantes).
- Dispositivos con acceso a internet para videos y simuladores (tabletas o computadoras, 1 por grupo).
- Proyector y computadora para presentaciones y videos.
- Materiales para construcción de modelos (palitos de madera, pegamento, tijeras).

- Fichas impresas con problemas y ejercicios.
- Tablero o pizarrón con marcadores.

Requisitos Previos

- Comprensión básica de fracciones y proporciones.
- Conocimiento previo de tipos de triángulos (equilátero, isósceles, escaleno) y polígonos simples.
- Habilidad para medir ángulos con transportador.
- Experiencia básica en el uso de calculadora científica.
- Capacidad para trabajar en equipo y comunicar ideas matemáticas.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo la Proporcionalidad y los Triángulos en Nuestro Entorno

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 15 minutos

Propósito de la sesión: Introducir el concepto de proporcionalidad y reconocer triángulos en el entorno, motivando a los estudiantes a identificar matemáticas en su vida diaria.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** "¿Pueden pensar en situaciones donde dos cantidades crecen o disminuyen juntas de manera constante? Por ejemplo, si duplicamos la cantidad de ingredientes en una receta, ¿qué pasa con el sabor o la cantidad de comida?"
- **Estudiantes:** Responden con ejemplos o ideas sobre proporciones en la vida cotidiana.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta una imagen de un puente famoso (como el Golden Gate) y pregunta: "¿Cómo creen que los ingenieros utilizan triángulos y proporcionalidad para que este puente sea seguro y estable?"
- **Estudiantes:** Comentan sus ideas y expectativas.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que en esta unidad explorarán cómo las matemáticas, especialmente la proporcionalidad y la trigonometría, son herramientas para resolver problemas reales relacionados con estructuras, diseños y mediciones.
- **Estudiantes:** Escuchan y expresan sus intereses.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 95 minutos

Presentación del contenido: Se plantea un reto inicial: "Queremos diseñar un mural triangular para la escuela que sea proporcional y estéticamente armónico. ¿Cómo podemos definir las medidas y ángulos para que todos los triángulos del mural sean proporcionales?"

Actividad 1: Explorando razones de proporcionalidad en triángulos

- **Objetivo:** Analizar y comparar razones de proporcionalidad en triángulos.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Divide a los estudiantes en grupos de 3-4 y entrega hojas cuadriculadas y reglas.
 - Indica que dibujen dos triángulos rectángulos diferentes en tamaño, midiendo sus lados.
 - Solicita que calculen las razones entre lados correspondientes y comparen si son proporcionales.
 - Pide que registren sus resultados y conclusiones en la hoja.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Tabla comparativa de razones y conclusión escrita.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol del docente:** Circular entre grupos, hacer preguntas como: "¿Qué observan en las razones que calcularon?", "¿Cómo saben que los triángulos son proporcionales?"

Actividad 2: Clasificando triángulos y sus propiedades

- **Objetivo:** Identificar y clasificar triángulos según sus lados y ángulos.
- **Instrucciones:**
 - Presentar tarjetas con diferentes triángulos (dibujos y medidas).
 - Los grupos deben clasificarlos en equilátero, isósceles, escaleno y según sus ángulos (agudo, recto, obtuso).
 - Discutir las propiedades que identifican en cada tipo.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Clasificación escrita y presentación breve al grupo.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol del docente:** Facilitar discusión y aclarar dudas sobre propiedades de triángulos.

Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer que diseñen un triángulo mural con medidas proporcionales usando software sencillo como GeoGebra (si hay acceso) o dibujo digital.
- **Para estudiantes que requieren apoyo:** Trabajar con ejemplos concretos de triángulos y guías paso a paso para medir y calcular razones.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis: Cada grupo comparte una idea clave aprendida sobre proporcionalidad y clasificación de triángulos, mientras el docente anota en el pizarrón.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Cómo nos ayuda entender la proporcionalidad para diseñar figuras geométricas?"
- "¿Qué diferencia hay entre los tipos de triángulos que vimos hoy?"
- "¿En qué situaciones reales podríamos aplicar lo aprendido?"

Retroalimentación: El docente felicita los avances y resalta la importancia de la precisión en mediciones y cálculos.

Transferencia: Se anticipa que en la siguiente sesión se aplicarán estas ideas para resolver retos con razones trigonométricas.

Sesión 2: Introducción a las Razones Trigonométricas en Triángulos Rectángulos

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Conectar lo aprendido sobre triángulos y proporcionalidad con las razones trigonométricas para resolver problemas.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Recuerdan cómo medir lados y comparar proporciones en triángulos? ¿Qué creen que pasaría si queremos conocer la altura de un árbol sin medirla directamente?"
- **Estudiantes:** Comparten ideas y experiencias previas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra un breve video (3 minutos) donde un arquitecto usa trigonometría para calcular alturas y distancias en construcciones.
- **Estudiantes:** Observan y comentan.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que hoy aprenderán las razones trigonométricas básicas: seno, coseno y tangente, y cómo estas nos permiten resolver problemas sin medir directamente.
- **Estudiantes:** Escuchan y se preparan para experimentar con estas razones.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

Presentación del contenido: Se presenta un triángulo rectángulo en el pizarrón y se explica el concepto de los catetos y la hipotenusa. El docente introduce las razones trigonométricas con definiciones simples y ejemplos visuales.

Actividad 1: Calculando razones trigonométricas

- **Objetivo:** Aplicar las definiciones de seno, coseno y tangente en triángulos rectángulos.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Entrega a cada grupo un triángulo rectángulo dibujado con medidas conocidas en dos lados.
 - Solicita que calculen seno, coseno y tangente de uno de los ángulos agudos usando las fórmulas dadas.
 - Los estudiantes registran sus cálculos y discuten si las razones varían o se mantienen proporcionales en triángulos semejantes.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Tabla con cálculos y conclusiones.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol del docente:** Apoyar con explicaciones y verificar la correcta aplicación de fórmulas.

Actividad 2: Resolviendo un reto práctico con trigonometría

- **Objetivo:** Aplicar razones trigonométricas para encontrar medidas indirectas.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Plantea el problema: "Queremos calcular la altura de un árbol sin medirlo, sabemos la distancia al pie del árbol y el ángulo de elevación desde ese punto."
 - Guía a los estudiantes para usar la tangente para resolver el problema.
 - Los grupos calculan y presentan su procedimiento y solución.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Resolución escrita del problema con explicación.
- **Tiempo:** 60 minutos.
- **Rol del docente:** Facilitar, hacer preguntas que orienten el proceso, verificar comprensión.

Diferenciación

- **Para estudiantes avanzados:** Proponer retos adicionales con ángulos y distancias variables usando calculadora científica.
- **Para estudiantes con dificultades:** Uso de triángulos manipulativos y ejemplos guiados paso a paso.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis: Realizar un mapa conceptual grupal en el pizarrón con las ideas clave sobre seno, coseno y tangente.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Por qué es útil conocer las razones trigonométricas?"
- "¿Cómo podemos estar seguros de que nuestros cálculos son correctos?"
- "¿Dónde más creen que se aplican estas razones?"

Retroalimentación: Comentarios constructivos del docente y reconocimiento a la aplicación práctica de la trigonometría.

Transferencia: Se anuncia que en la próxima sesión se profundizará en polígonos y aplicación combinada de proporcionalidad y trigonometría.

Sesión 3: Polígonos, Triángulos y Aplicaciones Combinadas de Proporcionalidad y Trigonometría

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Revisar conceptos previos y preparar a los estudiantes para integrar conocimientos en problemas más complejos con polígonos y triángulos.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta: "¿Qué recuerdan sobre triángulos y razones trigonométricas? ¿Cómo creen que esas herramientas nos pueden ayudar a entender polígonos más complejos?"
- **Estudiantes:** Discuten y comparten ideas.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Muestra imágenes de estructuras poligonales en arquitectura y naturaleza, preguntando: "¿Cómo creen que los triángulos y la trigonometría están involucrados aquí?"
- **Estudiantes:** Expresan hipótesis y entusiasmo.

Contextualización:

- **Docente:** Explica que explorarán la relación entre polígonos y triángulos y cómo los conceptos de proporcionalidad y trigonometría se combinan para resolver retos.
- **Estudiantes:** Preparan materiales y se organizan para actividades colaborativas.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

Presentación del contenido: Se introduce la idea de descomponer polígonos en triángulos para facilitar cálculos y análisis.

Actividad 1: Descomposición de polígonos en triángulos

- **Objetivo:** Aplicar la descomposición de polígonos en triángulos para analizar sus propiedades.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Entrega figuras de polígonos irregulares y regulares para que los grupos dibujen las diagonales que los dividen en triángulos.

- Solicita que calculen el número de triángulos y relacionen con la fórmula $(n-2)$ donde n es número de lados.
- Discuten cómo esta división ayuda a aplicar trigonometría y proporcionalidad.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Diagramas y explicación escrita.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol del docente:** Supervisar que todos participen y guiar con preguntas: "¿Cuántos triángulos forman?", "¿Cómo podemos usar esta información?"

Actividad 2: Resolviendo un reto combinado

- **Objetivo:** Diseñar una estructura triangular para un proyecto y calcular medidas usando proporcionalidad y trigonometría.
- **Instrucciones:**
 - **Docente:** Propone el siguiente reto: "Diseñen un soporte triangular para un cartel, deben definir las medidas para que sea estable y proporcione soporte suficiente."
 - Los estudiantes usan cálculos de proporciones y razones trigonométricas para determinar ángulos y lados.
 - Construyen un modelo simple con palitos y pegamento para validar su diseño.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Diseño, cálculos y modelo físico.
- **Tiempo:** 60 minutos.
- **Rol del docente:** Facilitar materiales, orientar el análisis y evaluar trabajo en equipo y solución.

Diferenciación

- **Para estudiantes avanzados:** Proponer que calculen fuerzas hipotéticas en la estructura usando trigonometría (concepto básico).
- **Para estudiantes con dificultades:** Apoyo con ejemplos guiados y ayuda para construir el modelo.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis: Realizar un resumen grupal sobre cómo la descomposición en triángulos facilita el análisis de polígonos y la importancia de la trigonometría en el diseño.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Por qué es útil dividir polígonos en triángulos?"
- "¿Cómo aplicamos la trigonometría en estructuras reales?"
- "¿Qué aprendimos hoy que nos será útil en la vida cotidiana?"

Retroalimentación: El docente reconoce el esfuerzo y creatividad, destacando la utilidad del trabajo colaborativo.

Transferencia: Se invita a prepararse para la última sesión donde resolverán un reto integrador.

Sesión 4: Reto Integrador - Construyendo y Midiendo con Proporcionalidad y Trigonometría

Fase de Inicio

Tiempo estimado: 10 minutos

Propósito de la sesión: Preparar a los estudiantes para aplicar todo lo aprendido en un reto práctico y colaborativo.

Activación de conocimientos previos:

- **Docente:** Pregunta guiada: "¿Qué pasos seguirían para medir la altura de un edificio usando solo una cámara y una regla?"
- **Estudiantes:** Comparten ideas, relacionando proporcionalidad y trigonometría.

Motivación y enganche:

- **Docente:** Presenta el reto: "En grupos, diseñarán y medirán una estructura triangular para una feria escolar, aplicando proporcionalidad y trigonometría para asegurar su estabilidad y dimensiones."
- **Estudiantes:** Se motivan y organizan para la actividad.

Contextualización:

- **Docente:** Recuerda cómo las matemáticas permiten resolver problemas reales y que esta actividad integra todo lo visto.
- **Estudiantes:** Preparan materiales y planifican su trabajo.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado: 100 minutos

Actividad 1: Diseño y construcción del soporte triangular

- **Objetivo:** Diseñar y construir una estructura triangular aplicando proporcionalidad y trigonometría.
- **Instrucciones:**
 - En grupos, planifican las medidas del soporte usando cálculos proporcionales y razones trigonométricas para definir ángulos y lados.
 - Construyen el modelo físico con palitos y pegamento.
 - Verifican estabilidad y dimensiones.
- **Organización:** Grupos de 3-4 estudiantes.
- **Producto:** Modelo construido y reporte escrito con cálculos y justificación.
- **Tiempo:** 60 minutos.
- **Rol del docente:** Supervisar, guiar, ofrecer retroalimentación y resolver dudas técnicas.

Actividad 2: Presentación y evaluación de soluciones

- **Objetivo:** Comunicar claramente los procedimientos y resultados del reto.
- **Instrucciones:**
 - Cada grupo presenta su modelo y explica el proceso de cálculo y construcción.
 - Los demás estudiantes realizan preguntas y ofrecen comentarios constructivos.
- **Organización:** Plenaria.
- **Producto:** Presentación oral y visual, discusión grupal.
- **Tiempo:** 40 minutos.
- **Rol del docente:** Facilitar la presentación, moderar preguntas y ofrecer retroalimentación final.

Diferenciación

- **Para estudiantes avanzados:** Incluir análisis de error y sugerencias para mejorar diseño.
- **Para estudiantes con dificultades:** Apoyo en la presentación y elaboración de reporte con estructura guiada.

Fase de Cierre

Tiempo estimado: 10 minutos

Síntesis: Realizar un "ticket de salida" donde cada estudiante escribe una idea clave, una dificultad y una aplicación futura que visualiza.

Reflexión metacognitiva:

- "¿Qué aprendí sobre proporcionalidad y trigonometría en este reto?"
- "¿Cómo me ayudó trabajar en equipo para resolver el problema?"
- "¿Qué me gustaría seguir explorando sobre este tema?"

Retroalimentación: El docente ofrece comentarios positivos individuales y grupales, enfatizando el aprendizaje integral.

Transferencia: Invita a los estudiantes a observar estructuras en su entorno y pensar en las matemáticas que las sustentan.

Tarea o reto: Investigar una estructura arquitectónica local y describir cómo creen que se aplican la proporcionalidad y las razones trigonométricas en su diseño.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Sesión 1, Fase de Inicio, para identificar conocimientos previos sobre proporcionalidad y triángulos.
- **Formativa:** Durante las sesiones 1 a 4, con observación directa, revisión de productos de actividades y retroalimentación continua.
- **Sumativa:** Sesión 4, presentación final del reto integrador y reporte escrito.

Criterios de evaluación:

- Capacidad para calcular y comparar razones de proporcionalidad en triángulos (Objetivo 1).
- Identificación correcta y clasificación de triángulos y polígonos (Objetivo 2).
- Aplicación adecuada de seno, coseno y tangente para resolver problemas (Objetivo 3).
- Diseño innovador y fundamentado de estructuras triangulares para el reto (Objetivo 4).
- Comunicación clara y coherente de procedimientos y resultados (Objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para evaluar participación y aplicación de conceptos en actividades.
- Rúbrica para evaluación del reto integrador (diseño, cálculo, construcción, presentación).
- Observación directa y registros anecdóticos durante desarrollo.
- Autoevaluación y coevaluación entre estudiantes para reflexionar sobre el trabajo colaborativo.

Evidencias de aprendizaje:

- Tablas y conclusiones de proporcionalidad y clasificación de triángulos.
- Resolución de problemas con razones trigonométricas.
- Modelos físicos contruidos y reportes de diseño.
- Presentaciones orales y escritas del reto integrador.
- Respuestas en actividades de reflexión y síntesis.

Enriquecimientos

Recomendaciones - Competencias

1. Competencias Cognitivas

Para estudiantes de secundaria (12-15 años) trabajando con proporcionalidad y razones trigonométricas, las siguientes competencias cognitivas pueden potenciarse de manera natural:

- **Pensamiento Crítico:** Analizar y comparar razones en triángulos, evaluar si son proporcionales, y justificar conclusiones.
- **Resolución de Problemas:** Aplicar conceptos matemáticos para diseñar el mural triangular y resolver retos relacionados con medidas y ángulos.
- **Creatividad:** Diseñar un mural armónico con triángulos proporcionales fomenta la generación de ideas innovadoras y estéticas.

Modificaciones específicas:

- Al presentar el reto del mural, invitar a los estudiantes a proponer diferentes diseños y justificar sus elecciones desde una perspectiva matemática y artística, promoviendo el pensamiento crítico y la creatividad.

- Incluir una actividad breve al final de cada sesión donde los estudiantes identifiquen un problema real relacionado con triángulos y proporcionalidad y planteen posibles soluciones, fortaleciendo la resolución de problemas.
- Incorporar el uso de herramientas digitales sencillas (p.ej., aplicaciones de geometría dinámica como GeoGebra) para explorar y manipular triángulos, desarrollando habilidades digitales básicas y análisis de sistemas geométricos.

Técnicas de facilitación para el docente:

- Uso de preguntas abiertas para fomentar la reflexión (“¿Por qué creen que estas razones son proporcionales?”, “¿Qué pasaría si cambiamos este ángulo?”).
- Guías de análisis colaborativo donde los estudiantes discutan en grupo y expongan sus conclusiones al resto de la clase.
- Retroalimentación formativa mediante observación y preguntas durante la actividad para apoyar el desarrollo del pensamiento crítico y la resolución de problemas.

2. Competencias Interpersonales

Para estudiantes de 12 a 15 años, se recomienda fomentar la colaboración, comunicación, negociación y conciencia socioemocional mediante las siguientes estrategias:

- **Trabajo en grupos pequeños (3-4 estudiantes):** Facilitar roles rotativos (moderador, registrador, presentador) para que todos participen activamente y desarrollen habilidades comunicativas y de negociación.
- **Dinámicas de consenso:** Al decidir medidas y ángulos para el mural, promover que el grupo negocie y justifique sus decisiones, cultivando habilidades socioemocionales como la escucha activa y empatía.
- **Presentaciones y discusiones grupales:** Organizar breves exposiciones donde cada grupo comparta sus diseños y razonamientos, fomentando la comunicación clara y el respeto por ideas diversas.

Puntos de reflexión adaptados al nivel de madurez:

- “¿Cómo se sintieron al trabajar en equipo para tomar decisiones matemáticas y creativas?”
- “¿Qué estrategias usaron para resolver desacuerdos en el grupo?”
- “¿Cómo apoyaron y valoraron las ideas de sus compañeros?”

3. Actitudes y Valores

Se pueden integrar las siguientes actitudes y valores en momentos específicos dentro de las 4 sesiones (8 horas):

Competencia	Momento para su desarrollo	Preguntas o actividades sugeridas
Curiosidad	Inicio de la primera sesión (exploración del entorno y ejemplos cotidianos)	“¿Qué otras situaciones cotidianas podrían involucrar proporcionalidad o triángulos? ¿Cómo podríamos investigarlas?”
Responsabilidad	Durante trabajo en grupos (registro de resultados y presentación de conclusiones)	“¿Cómo aseguramos que todos cumplimos con nuestras tareas para que el grupo funcione bien?”

Competencia	Momento para su desarrollo	Preguntas o actividades sugeridas
Adaptabilidad y Resiliencia	Cuando los estudiantes enfrenten dificultades para encontrar proporciones o resolver el reto del mural	Actividad breve: “Piensa en un momento en que algo no salió como esperabas al trabajar en el mural. ¿Qué hiciste para seguir adelante?”
Mentalidad de Crecimiento	Reflexión final de cada sesión	“¿Qué aprendí hoy que no sabía antes? ¿Cómo puedo mejorar mi comprensión para la próxima vez?”

Además, se puede promover la **ciudadanía global** relacionando el contenido con la ingeniería y construcción sostenible en el mundo, invitando a reflexionar sobre cómo las matemáticas contribuyen a crear infraestructuras seguras y respetuosas con el medio ambiente.

Recomendaciones - Dei

Diversidad

- **Adaptación de materiales visuales y lingüísticos:** Proporcionar imágenes y ejemplos culturales diversos al presentar triángulos y estructuras (puentes, murales) relevantes para diferentes contextos culturales de los estudiantes. Esto permite que más alumnos se identifiquen y valoren el contenido, fomentando un ambiente inclusivo y respetuoso hacia diversas culturas.
- **Grupos heterogéneos:** Formar equipos con estudiantes de diferentes habilidades, géneros y orígenes socioeconómicos para que compartan perspectivas variadas al resolver el reto del mural. Esto enriquece el aprendizaje y promueve la colaboración respetuosa entre pares con diferentes fortalezas y experiencias.
- **Uso de lenguaje accesible y multilingüe:** Introducir vocabulario clave en el idioma materno de los estudiantes cuando sea posible, o utilizar imágenes y gestos para facilitar la comprensión de conceptos complejos como proporcionalidad y razones trigonométricas. Esto apoya a estudiantes con diversidad lingüística, facilitando su participación activa.

Impacto positivo: Estas adaptaciones favorecen la inclusión de estudiantes con diversos antecedentes culturales y lingüísticos, mejoran la comprensión y fomentan un ambiente de respeto y valoración de la diversidad.

Equidad de Género

- **Desmitificación de estereotipos:** Presentar ejemplos de ingenieras y matemáticas reconocidas que han aplicado trigonometría y proporcionalidad en sus trabajos, para contrarrestar la idea de que estas áreas son solo "para hombres". Esto inspira a estudiantes de todos los géneros a sentirse capaces y motivados.
- **Roles rotativos en actividades grupales:** Asegurar que en cada grupo los roles (líder, registrador, presentador) roten entre estudiantes de diferentes géneros, fomentando la participación equitativa y el desarrollo de habilidades en todos.
- **Lenguaje inclusivo en la comunicación docente:** Usar expresiones que incluyan a todos los géneros, evitando términos que refuercen roles tradicionales y estereotipos, para promover un ambiente más equitativo y respetuoso.

Impacto positivo: Estas recomendaciones contribuyen a eliminar barreras de género en la enseñanza de matemáticas, promoviendo la confianza y participación de todas las estudiantes, especialmente niñas y jóvenes mujeres.

Inclusión

- **Adaptación de materiales y herramientas:** Proveer reglas, transportadores y hojas cuadriculadas con líneas más visibles o en formatos táctiles para estudiantes con discapacidades visuales o motrices. Además, permitir el uso de calculadoras o aplicaciones digitales accesibles para quienes tengan dificultades con cálculos manuales.
- **Modificación de tiempos y apoyos:** Ofrecer tiempos adicionales o dividir las actividades en pasos más pequeños para estudiantes con necesidades de procesamiento lento o dificultades de aprendizaje, asegurando que puedan seguir el ritmo sin presión.
- **Actividades multisensoriales:** Incorporar modelos físicos de triángulos (con palitos, cuerdas o materiales manipulativos) para que estudiantes con diferentes estilos de aprendizaje puedan comprender conceptos abstractos de manera concreta y práctica.

Impacto positivo: Estas adaptaciones garantizan que todos los estudiantes, independientemente de sus capacidades o necesidades, tengan acceso real al aprendizaje y puedan participar activamente en las actividades, mejorando su experiencia educativa y autoestima.

Modificaciones específicas a actividades existentes

- En la actividad de dibujo de triángulos, ofrecer plantillas o guías con tamaños variables para estudiantes con dificultades motrices o visuales, facilitando el trazo correcto y evitando frustraciones.
- Durante la fase de discusión sobre el puente, incluir imágenes de estructuras de diferentes culturas y pedir a los estudiantes que aporten ejemplos locales o familiares, promoviendo la conexión cultural y la diversidad.
- En la presentación del reto del mural, permitir que los grupos elijan si quieren diseñar triángulos inspirados en símbolos culturales, estilos artísticos o naturaleza, valorando la pluralidad de intereses y contextos.

Recursos adicionales y estrategias de evaluación inclusivas

- Utilizar rúbricas claras y con criterios variados (participación, trabajo en equipo, creatividad, comprensión) para evaluar el desempeño, permitiendo que cada estudiante destaque según sus fortalezas.
- Incorporar autoevaluaciones y coevaluaciones para que los estudiantes reflexionen sobre su propio aprendizaje y el de sus compañeros, fomentando la responsabilidad y el apoyo mutuo.
- Proporcionar materiales didácticos en formatos digitales accesibles (videos con subtítulos, audios, infografías) para apoyar diferentes estilos de aprendizaje y necesidades específicas.

Desarrollo - Ejemplos

Ejemplos Prácticos y Casos de Estudio para el Plan de Clase

Estos ejemplos y casos de estudio están diseñados para conectar con situaciones cotidianas y contextos que resulten familiares y relevantes para estudiantes de secundaria, facilitando la comprensión y aplicación de conceptos de

proporcionalidad, polígonos, triángulos y razones trigonométricas mediante la metodología de Aprendizaje Basado en Retos.

Sesión 1: Introducción a la Proporcionalidad y Triángulos

- **Ejemplo Práctico: Escalado de un Plano de un Parque**

Se presenta a los estudiantes un plano a escala de un parque local. El reto consiste en calcular las distancias reales entre diferentes puntos (juegos, bancos, árboles) usando la proporción entre la medida en el plano y la medida real.

Objetivo: Comprender la proporcionalidad y su aplicación en la representación de espacios.

- **Ejemplo Práctico: Construcción de Triángulos con Regla y Transportador**

Los estudiantes deben construir triángulos con diferentes medidas dadas y luego comparar lados y ángulos para reconocer propiedades de triángulos semejantes y proporcionales.

Objetivo: Identificar relaciones de proporcionalidad en triángulos y familiarizarse con sus propiedades básicas.

Sesión 2: Profundizando en Proporcionalidad y Triángulos Semejantes

- **Caso de Estudio: Diseño de una Rampa para Bicicletas**

Los estudiantes reciben las dimensiones de una rampa pequeña y deben diseñar una rampa más larga proporcionalmente similar pero con diferente pendiente, manteniendo la seguridad y funcionalidad.

Objetivo: Aplicar la proporcionalidad en triángulos semejantes para resolver problemas reales.

- **Ejemplo Práctico: Medición Indirecta de la Altura de un Árbol**

Usando una vara de medida y la sombra que proyecta, los estudiantes calculan la altura de un árbol cercano aplicando razones de semejanza y proporcionalidad entre triángulos.

Objetivo: Desarrollar habilidades para aplicar proporcionalidad en situaciones prácticas de medición indirecta.

Sesión 3: Introducción a las Razones Trigonométricas en Triángulos Rectángulos

- **Ejemplo Práctico: Cálculo de Altura Usando Seno y Coseno**

Se plantea un reto donde, conociendo la distancia al pie de una torre y el ángulo de elevación medido con un transportador, los estudiantes deben calcular la altura de la torre usando razones trigonométricas.

Objetivo: Introducir las razones trigonométricas seno y coseno y su aplicación en triángulos rectángulos.

- **Caso de Estudio: Diseño de una Rampa con Ángulo Óptimo**

Los estudiantes deben determinar el ángulo adecuado para una rampa de acceso considerando las limitaciones de espacio y la inclinación segura, utilizando tangente y proporciones.

Objetivo: Aplicar la tangente para resolver problemas de inclinación y pendiente.

Sesión 4: Aplicación Integral y Proyecto Final

- **Proyecto: Planificación de un Parque de Juegos**

Divididos en equipos, los estudiantes diseñan un parque de juegos que incluya estructuras con triángulos (puentes, rampas, columpios). Deben usar proporcionalidad y razones trigonométricas para calcular dimensiones, ángulos e inclinaciones, y presentar un plano con sus cálculos.

Objetivo: Integrar todos los conocimientos adquiridos para resolver un reto complejo y realista, fomentando el trabajo colaborativo y la aplicación práctica.

- **Ejemplo Práctico: Verificación de Semejanza entre Triángulos del Diseño**

Como parte del proyecto, los estudiantes deben identificar triángulos semejantes en su diseño y justificar las proporciones utilizadas.

Objetivo: Consolidar el entendimiento sobre semejanza y proporcionalidad en polígonos.

Inicio - Contextualizar

Contextualización para la Fase de Inicio

Imagina que estás en una excursión con tus amigos y quieren medir la altura de un árbol muy alto sin tener que escalarlo. ¿Cómo podrían hacerlo? O tal vez están diseñando un cartel para un evento escolar y necesitan que las letras y las imágenes tengan el tamaño justo para que se vean bien y estén bien proporcionadas. Estas situaciones que parecen simples, en realidad están relacionadas con conceptos matemáticos muy importantes como la proporcionalidad y los triángulos.

En la vida diaria, desde la construcción de edificios, la creación de videojuegos, hasta el diseño de ropa y la fotografía, las matemáticas que estudiaremos en estas sesiones tienen un papel fundamental. Por ejemplo, las razones trigonométricas nos ayudan a calcular alturas y distancias que no podemos medir directamente, algo que es muy útil para ingenieros, arquitectos y científicos.

Durante las próximas cuatro sesiones, exploraremos juntos cómo estos conceptos matemáticos están presentes en muchas actividades cotidianas y cómo podemos usarlos para resolver retos reales. Este aprendizaje no solo te ayudará en la escuela, sino que también te dará herramientas para entender mejor el mundo que te rodea y para enfrentar desafíos con confianza y creatividad.

Prepárate para descubrir la magia que hay detrás de los triángulos y las proporciones, porque lo que aprenderás será una llave para abrir muchas puertas en tu vida académica y personal.

Inicio - Activar

Actividad para Activar Conocimientos Previos: "Explorando Proporciones y Triángulos en Nuestra Vida Diaria"

Duración: 8 minutos

Objetivo de la Actividad: Conectar los conocimientos previos de los estudiantes sobre proporciones y triángulos con situaciones cotidianas, preparando el terreno para el aprendizaje de razones trigonométricas y proporcionalidad en triángulos.

- **Materiales:** Pizarrón o rotafolios, marcadores, hojas de papel y lápices para los estudiantes.

- **Descripción:**

1. El docente inicia con una pregunta abierta: "*¿Dónde creen que podemos encontrar triángulos o proporciones en nuestra vida diaria?*" Se anima a los estudiantes a compartir ejemplos breves (como rampas, escaleras, señales de tránsito, estructuras de techos, etc.).
2. En el pizarrón, se escribe la palabra "Proporcionalidad" y se pide a los estudiantes que expliquen con sus propias palabras qué entienden por ella y dónde la han visto o usado (por ejemplo, en recetas, mapas, escalas de dibujo).
3. Se presenta un dibujo simple de un triángulo en el pizarrón con medidas aproximadas (por ejemplo, una escalera apoyada en una pared formando un triángulo), y se pregunta: "*Si la escalera mide 3 metros y la pared tiene 4 metros de altura, ¿cómo podemos saber qué tan lejos está la base de la escalera de la pared?*"
4. Los estudiantes discuten en parejas por 2 minutos posibles formas de resolverlo, incentivando que mencionen ideas relacionadas con proporciones o relaciones entre lados del triángulo.
5. Finalmente, el docente conecta estas ideas con el tema que se abordará en las sesiones, explicando que aprenderán a usar razones trigonométricas para resolver este tipo de problemas.

Conexión con los Objetivos de Aprendizaje: Esta actividad activa el conocimiento previo sobre proporciones y triángulos, fomenta la observación de situaciones reales y prepara a los estudiantes para entender el uso práctico de razones trigonométricas en la resolución de problemas de proporcionalidad en triángulos.

Inicio - Diagnostico

Evaluación Diagnóstica Inicial

Esta evaluación diagnóstica está diseñada para ser aplicada en 5-10 minutos al inicio del plan de clase. Tiene como propósito identificar los conocimientos previos de los estudiantes sobre proporcionalidad, propiedades básicas de triángulos y nociones iniciales sobre razones trigonométricas, para orientar mejor las actividades futuras.

Instrucciones para el docente:

- Entregar a cada estudiante la hoja con las preguntas o proyectarlas en el pizarrón.
- Solicitar que contesten de manera individual en un tiempo máximo de 10 minutos.
- Recoger respuestas para analizarlas y ajustar la planificación si es necesario.

Preguntas de Evaluación Diagnóstica

1. **Proporcionalidad:** Observa la siguiente relación:
Si 3 lápices cuestan 15 pesos, ¿cuánto cuestan 7 lápices?
Explica brevemente cómo llegaste a tu respuesta.
2. **Triángulos:** Dibuja un triángulo y marca sus tres lados y tres ángulos. ¿Qué suma tienen los ángulos internos de cualquier triángulo?

3. **Razones trigonométricas:** ¿Has escuchado palabras como “seno”, “coseno” o “tangente”? Si sí, escribe qué crees que significan o para qué crees que sirven. Si no, escribe “No sé”.
4. **Relación entre triángulos y proporcionalidad:** En un triángulo rectángulo, ¿crees que los lados pueden tener una relación proporcional? Explica tu respuesta con tus palabras.

Inicio - Rubrica

Rúbrica para Evaluar la Participación y Disposición en la Fase de Inicio

Contexto: Esta rúbrica está diseñada para evaluar la participación y disposición de los estudiantes en la fase inicial del plan de clase "Explorando la Proporcionalidad y el Mundo de los Triángulos con Razones Trigonométricas". Se enfoca en aspectos observables y apropiados para estudiantes de secundaria (12-15 años).

Criterio	4 - Excelente	3 - Bueno	2 - Satisfactorio	1 - Necesita Mejorar
Atención y escucha activa	Presta atención constante, mantiene contacto visual y muestra interés durante toda la explicación.	Generalmente atento, responde a preguntas y sigue las indicaciones con pocos momentos de distracción.	Escucha la mayor parte del tiempo pero se distrae ocasionalmente o requiere recordatorios para mantenerse enfocado.	Se distrae frecuentemente, no sigue las indicaciones y muestra poco interés en la explicación inicial.
Participación en preguntas y discusión	Contribuye activamente con ideas, preguntas o comentarios relevantes durante la fase de inicio.	Participa cuando se le invita y aporta algunas ideas o preguntas relacionadas.	Responde solo cuando se le pregunta directamente, con aportes limitados o poco relacionados.	No participa ni responde a preguntas, mostrando poca disposición para integrarse a la actividad.
Disposición para el trabajo en equipo	Muestra entusiasmo y disposición para colaborar con sus compañeros desde el inicio.	Acepta trabajar en equipo y coopera cuando se le solicita.	Se muestra indiferente o renuente, pero finalmente acepta participar en grupo.	Rechaza o evita trabajar en equipo, dificultando la dinámica grupal.
Actitud ante el reto planteado	Muestra curiosidad y motivación para enfrentar el reto, haciendo preguntas y mostrando interés genuino.	Manifiesta interés y disposición para participar en el reto propuesto.	Se muestra neutral o poco entusiasmado, con actitud pasiva ante el desafío.	Muestra rechazo, apatía o falta de disposición para involucrarse en el reto.

Desarrollo - Gamificar

Elementos de Gamificación para la Fase de Desarrollo

Para las 4 sesiones de desarrollo en el plan "Explorando la Proporcionalidad y el Mundo de los Triángulos con Razones Trigonómicas", se proponen las siguientes mecánicas de juego que motivan, refuerzan los conceptos y se adaptan al nivel de secundaria (12-15 años):

• Desafío por Equipos: "Cazadores de Triángulos"

- Los estudiantes se organizan en equipos de 4-5 integrantes para resolver retos relacionados con proporcionalidad y razones trigonométricas.
- Cada reto resuelto correctamente les otorga puntos. Los retos incluyen problemas de cálculo, identificación de triángulos, y aplicaciones prácticas en polígono.
- Los equipos pueden usar pistas, pero estas restan puntos para incentivar el esfuerzo independiente.
- Al final de cada sesión, se muestra una tabla de posiciones para mantener la motivación y el sentido de competencia sana.

• Juego de Cartas "Razones y Triángulos"

- Se diseñan cartas con diferentes problemas o propiedades de triángulos y razones trigonométricas.
- En parejas o tríos, los estudiantes toman cartas y deben resolver el problema en un tiempo limitado para ganar la carta.
- Las cartas pueden tener valores de puntos según su dificultad, promoviendo que busquen resolver retos mayores para avanzar más.
- Al final de la sesión, el estudiante o equipo con más cartas/puntos recibe un reconocimiento simbólico.

• Mini-juego Digital: "La Torre de Proporcionalidad"

- Utilizando una plataforma digital sencilla (p.ej. Kahoot, Quizizz o un juego personalizado), se crea un quiz interactivo con preguntas de proporcionalidad y trigonometría.
- Los estudiantes compiten respondiendo rápido y correctamente para subir niveles en la "torre".
- Este mini-juego puede usarse al inicio o al final de cada sesión para fijar conceptos y aportar un momento dinámico.

• Reto de Construcción: "Diseña tu Triángulo Proporcional"

- Los equipos reciben materiales (reglas, transportadores, papel cuadriculado) para construir triángulos con condiciones específicas de proporcionalidad y aplicar razones trigonométricas para comprobar sus medidas.
- Debían justificar sus procesos y resultados para obtener puntos de precisión y explicación.
- Esta actividad combina la manipulación concreta con la reflexión matemática, reforzando el aprendizaje activo.

Estas mecánicas están diseñadas para reforzar los objetivos de aprendizaje mediante la colaboración, competencia sana, y aplicación práctica, manteniendo el enfoque en los contenidos y respetando la duración de las sesiones.

Desarrollo - Evaluar

Herramientas de Evaluación Formativa para el Plan de Clase

Las siguientes herramientas están diseñadas para ser aplicadas durante las 4 sesiones, permitiendo al docente monitorear de manera rápida y efectiva el progreso de los estudiantes en relación con los objetivos de aprendizaje sobre proporcionalidad, polígonos y razones trigonométricas.

Sesión 1: Introducción a la proporcionalidad y polígonos

- **Mini cuestionario de 5 preguntas de opción múltiple:** Preguntas cortas sobre conceptos básicos de proporcionalidad y características de polígonos y triángulos. (Duración: 10 minutos)
- **Actividad de comparación de figuras:** Presentar imágenes de polígonos y triángulos para que los estudiantes identifiquen relaciones proporcionales entre lados. El docente observa respuestas y aclaraciones. (15 minutos)
- **Preguntas rápidas orales:** Preguntar a voluntarios sobre ejemplos cotidianos de proporcionalidad para evaluar comprensión inicial. (5 minutos)

Sesión 2: Profundización en triángulos y razones trigonométricas básicas

- **Ejercicio de cálculo guiado:** Resolver en clase problemas simples de razones trigonométricas (seno, coseno, tangente) en triángulos rectángulos, con revisión instantánea en grupo. (20 minutos)
- **Mapa conceptual colaborativo:** En pequeños grupos, crear un mapa con las razones trigonométricas y sus aplicaciones, presentado brevemente al grupo. El docente evalúa comprensión. (30 minutos)
- **Lista de verificación rápida:** El docente marca si cada estudiante puede definir correctamente cada razón trigonométrica y su relación con un triángulo. (10 minutos)

Sesión 3: Aplicando la proporcionalidad y trigonometría en problemas reales

- **Resolución de retos en equipo:** Presentar un problema contextualizado donde deban aplicar razones trigonométricas para determinar alturas o distancias. El docente supervisa y toma notas del proceso. (40 minutos)
- **Preguntas de reflexión escrita:** Cada estudiante escribe una breve respuesta sobre cómo usó la proporcionalidad y trigonometría en la actividad. (15 minutos)
- **Autoevaluación rápida:** Escala de 1 a 5 donde los estudiantes califican su confianza en el tema hasta el momento. (5 minutos)

Sesión 4: Síntesis y demostración de aprendizajes

- **Presentación de proyecto final:** Equipos presentan un proyecto donde han resuelto un reto usando razones trigonométricas y proporcionalidad. El docente usa una rúbrica simple para evaluar comprensión y aplicación. (50 minutos)
- **Cuestionario de retroalimentación:** Preguntas cortas para conocer qué conceptos aún presentan dudas y qué aspectos les resultaron más claros. (15 minutos)
- **Evaluación entre pares:** Los estudiantes comentan y valoran brevemente el trabajo de otro equipo, enfocándose en el uso correcto de conceptos. (15 minutos)

Resumen de herramientas rápidas y efectivas

Herramienta	Objetivo	Duración	Tipo
Mini cuestionario	Evaluar comprensión básica	10 min	Preguntas cerradas
Actividad de comparación	Identificar relaciones proporcionales	15 min	Observación y diálogo
Ejercicio guiado	Aplicar razones trigonométricas	20 min	Práctica con revisión
Mapa conceptual	Organizar y relacionar conceptos	30 min	Trabajo en grupo
Resolución de retos	Aplicación en contexto real	40 min	Trabajo colaborativo
Presentación proyecto final	Sintetizar y demostrar aprendizajes	50 min	Exposición y evaluación

Estas herramientas permiten al docente ajustar la enseñanza en tiempo real, promoviendo la participación activa y asegurando que los estudiantes avancen hacia el dominio de los conceptos clave del plan.

Desarrollo - Tareas

Tareas Estructuradas para la Fase de Desarrollo

En esta fase, los estudiantes trabajan activamente resolviendo retos relacionados con proporcionalidad, triángulos y razones trigonométricas, integrando conceptos y desarrollando habilidades prácticas. Cada tarea está diseñada para un trabajo colaborativo y guiado, con tiempos y productos claros que permitan alcanzar los objetivos del plan.

• Tarea 1: Explorando la Proporcionalidad en Triángulos Similares

- **Instrucciones:** En equipos de 3 estudiantes, analicen dos triángulos dados que son similares. Midan sus lados y determinen las razones de proporcionalidad entre ellos. Luego, expliquen cómo estas razones se relacionan con la semejanza de triángulos.
- **Tiempo estimado:** 45 minutos
- **Producto esperado:** Un informe breve con las medidas tomadas, las razones calculadas, y una explicación escrita de la relación entre semejanza y proporcionalidad.
- **Conexión con objetivo:** Comprender y aplicar la proporcionalidad en triángulos similares.

• Tarea 2: Construcción y Clasificación de Triángulos

- **Instrucciones:** Usando regla y transportador, construyan diferentes triángulos (equilátero, isósceles, escaleno, acutángulo, rectángulo, obtusángulo). Luego, clasifíquenlos y expliquen las características que los identifican.
- **Tiempo estimado:** 40 minutos
- **Producto esperado:** Una presentación visual (puede ser en papel o digital) que muestre los triángulos contruidos, con etiquetas y descripciones de sus propiedades.
- **Conexión con objetivo:** Identificar y clasificar triángulos según sus lados y ángulos.

• **Tarea 3: Aplicando Razones Trigonométricas en Problemas Reales**

- **Instrucciones:** Participen en un reto donde deben calcular alturas o distancias inaccesibles (por ejemplo, altura de un árbol o edificio) usando un triángulo rectángulo y razones trigonométricas (seno, coseno, tangente). Utilicen datos dados y expliquen sus cálculos.
- **Tiempo estimado:** 50 minutos
- **Producto esperado:** Resolución detallada del problema con dibujo o esquema del triángulo y justificación del uso de la razón trigonométrica seleccionada.
- **Conexión con objetivo:** Aplicar razones trigonométricas para resolver problemas de medida en triángulos rectángulos.

• **Tarea 4: Creación de un Juego de Cartas de Razones Trigonométricas y Triángulos**

- **Instrucciones:** En grupos, diseñen un juego de cartas que incluya triángulos con diferentes características y tarjetas con definiciones o valores de razones trigonométricas. El juego debe permitir practicar la identificación y uso de conceptos aprendidos.
- **Tiempo estimado:** 40 minutos
- **Producto esperado:** Un prototipo funcional del juego con instrucciones claras para jugar y ejemplos de cartas.
- **Conexión con objetivo:** Reforzar el conocimiento sobre triángulos y razones trigonométricas mediante estrategias lúdicas.

Desarrollo - Rubrica

Rúbrica para Evaluar el Proceso de Aprendizaje

Criterio	Insuficiente (1 punto)	En Proceso (2 puntos)	Logrado (3 puntos)	Excelente (4 puntos)
Comprensión de la proporcionalidad	No identifica relaciones proporcionales ni aplica conceptos básicos.	Reconoce relaciones proporcionales con dificultad y aplica conceptos de manera limitada.	Comprende y aplica correctamente relaciones proporcionales en problemas sencillos.	Demuestra comprensión sólida y aplica la proporcionalidad en problemas complejos y contextos variados.
Identificación y clasificación de triángulos y polígonos	No identifica ni clasifica triángulos o polígonos correctamente.	Identifica algunos triángulos y polígonos, pero presenta errores en la clasificación.	Identifica y clasifica correctamente triángulos y polígonos según sus propiedades básicas.	Clasifica triángulos y polígonos con precisión y explica sus propiedades con ejemplos.

Criterio	Insuficiente (1 punto)	En Proceso (2 puntos)	Logrado (3 puntos)	Excelente (4 puntos)
Aplicación de razones trigonométricas	No utiliza razones trigonométricas o lo hace incorrectamente.	Aplica razones trigonométricas de forma básica, con errores en el procedimiento o resultados.	Aplica correctamente razones trigonométricas para resolver problemas de triángulos rectángulos.	Aplica razones trigonométricas con fluidez, explicando el procedimiento y justificando respuestas.
Trabajo colaborativo y comunicación	No participa o dificulta el trabajo en equipo.	Participa de forma limitada y comunica ideas poco claras.	Colabora activamente y comunica ideas con claridad en el equipo.	Fomenta el trabajo en equipo, comunica ideas con precisión y ayuda a sus compañeros.
Resolución de retos y aplicación práctica	No logra avanzar en la resolución de retos planteados.	Resuelve parcialmente los retos, con apoyo frecuente del docente.	Resuelve los retos planteados aplicando los conocimientos adquiridos.	Resuelve retos con creatividad, aplicando conocimientos y proponiendo soluciones alternativas.

Instrucciones para el docente: Utilice esta rúbrica para evaluar el progreso de los estudiantes en cada sesión, proporcionando retroalimentación específica que apoye su avance hacia el logro de los objetivos de aprendizaje. Se puede sumar el puntaje total para obtener una valoración global del desempeño durante el plan.

Cierre - Sintetizar

Actividad de Síntesis para la Fase de Cierre

Título: “Triángulos en Acción: Proyecto Final de Proporcionalidad y Razones Trigonométricas”

Duración: 1 hora (parte final de la cuarta sesión)

Objetivo: Consolidar y verificar la comprensión de los conceptos de proporcionalidad, polígonos (triángulos) y razones trigonométricas a través de la aplicación práctica y colaborativa en un reto final integrador.

Descripción de la Actividad

Los estudiantes trabajarán en grupos pequeños (3-4 integrantes) para diseñar y presentar un proyecto en el que aplicarán las razones trigonométricas para resolver un problema real o un reto planteado relacionado con triángulos y proporcionalidad. Esta actividad permite integrar todos los aprendizajes adquiridos durante las sesiones, promoviendo el trabajo colaborativo, la argumentación matemática y la creatividad.

Procedimiento

- **Formación de grupos:** Organizar a los estudiantes en equipos de 3-4 personas.

- **Presentación del reto:** Cada grupo recibe un problema o situación práctica, por ejemplo:
 - Calcular la altura inaccesible de un árbol o edificio usando triángulos y razones trigonométricas.
 - Diseñar un cartel triangular con dimensiones proporcionales para un evento escolar.
 - Determinar longitudes desconocidas en un triángulo real a partir de medidas dadas y razones trigonométricas.
- **Planificación y resolución:** Los grupos discuten, planifican y resuelven el problema aplicando proporcionalidad y razones trigonométricas.
- **Elaboración de presentación:** Preparan una explicación visual y oral sencilla para compartir su solución, argumentando los pasos y conceptos usados.
- **Exposición y retroalimentación:** Cada grupo presenta su proyecto al resto de la clase. El docente y compañeros hacen preguntas y aportan comentarios.
- **Reflexión final:** El docente guía una reflexión grupal sobre cómo se aplicaron los conceptos, qué dificultades enfrentaron y qué aprendieron.

Materiales necesarios

- Calculadoras
- Reglas, transportadores y escuadras
- Hojas, cartulinas y marcadores para la presentación
- Plantillas o guías de pasos para la resolución (opcional)

Criterios de Evaluación

Criterio	Indicador
Aplicación correcta de razones trigonométricas	Uso apropiado de seno, coseno o tangente para encontrar medidas desconocidas
Comprensión de la proporcionalidad	Identificación y manejo adecuado de razones y proporciones en el problema
Trabajo colaborativo	Participación equitativa y comunicación efectiva en el grupo
Claridad en la presentación	Explicación coherente y uso de recursos visuales para apoyar la solución

Esta actividad garantiza que los estudiantes integren los conocimientos de manera práctica y significativa, validando el logro de los objetivos del plan de clase mediante una experiencia retadora y motivadora.

Cierre - Reflexionar

Preguntas y Actividades de Reflexión Metacognitiva para el Cierre

Estas preguntas y actividades están diseñadas para que los estudiantes de secundaria (12-15 años) puedan reflexionar sobre su aprendizaje durante las cuatro sesiones del plan "Explorando la Proporcionalidad y el Mundo de los Triángulos con Razones Trigonométricas". Las actividades fomentan la autoevaluación, la comprensión profunda y la conexión de

los contenidos con sus propias experiencias y conocimientos.

- **Pregunta 1: ¿Cómo entiendes la relación entre la proporcionalidad y las razones trigonométricas en los triángulos?**

Reflexiona sobre cómo estos conceptos se conectan y por qué es importante conocerlos para resolver problemas.

- **Pregunta 2: ¿Qué te resultó más fácil y qué te pareció más difícil aprender en estas sesiones?**

Identifica áreas en las que te sientes seguro y otras donde te gustaría mejorar o recibir más apoyo.

- **Pregunta 3: Describe un problema real o situación cotidiana donde puedas aplicar las razones trigonométricas y la proporcionalidad.**

Piensa en ejemplos concretos para entender la utilidad práctica de lo aprendido.

- **Pregunta 4: ¿Qué estrategias usaste para resolver los retos planteados y cómo te ayudaron a comprender mejor los conceptos?**

Analiza tu proceso de aprendizaje y las técnicas que te fueron útiles.

- **Pregunta 5: Después de estas sesiones, ¿cómo cambiarías tu forma de abordar problemas matemáticos relacionados con triángulos y proporciones?**

Reflexiona sobre tu evolución como estudiante de matemáticas y tu autoconfianza para enfrentar nuevos retos.

Actividad de Cierre: Diario de Aprendizaje y Autoevaluación

Invita a los estudiantes a escribir brevemente en su cuaderno o en una hoja un pequeño diario de aprendizaje que responda a las siguientes indicaciones:

- Escribe tres cosas nuevas que aprendiste sobre la proporcionalidad y las razones trigonométricas.
- Menciona una dificultad que enfrentaste y cómo intentaste superarla.
- Indica una pregunta que aún tengas o algo que te gustaría explorar más.
- Evalúa tu participación y esfuerzo en los retos: ¿qué hiciste bien y qué podrías mejorar?

Esta actividad les ayudará a consolidar los conocimientos y a desarrollar la habilidad de autoevaluación, clave en el aprendizaje autónomo.

Cierre - Retroalimentar

Estrategias de Retroalimentación para el Cierre

Para el plan de clase "Explorando la Proporcionalidad y el Mundo de los Triángulos con Razones Trigonómicas", las estrategias de retroalimentación en el cierre deben ser constructivas, específicas y motivadoras, enfocadas en consolidar el aprendizaje y orientar a los estudiantes hacia el logro de los objetivos. A continuación, se proponen diversas estrategias que pueden implementarse al final de cada sesión, considerando la metodología de Aprendizaje Basado en Retos y el nivel académico (12-15 años).

- **Autoevaluación Guiada con Rúbrica Simplificada**

- Al finalizar la actividad o reto, entregar a los estudiantes una rúbrica simple con criterios clave relacionados con los objetivos (por ejemplo: comprensión de proporcionalidad, identificación correcta de triángulos, aplicación de razones trigonométricas).
- Solicitar que reflexionen sobre su desempeño, identificando fortalezas y áreas de mejora.
- Ejemplo de pregunta: "¿En qué parte del reto usaste la proporcionalidad? ¿Qué te ayudó a entender mejor las razones trigonométricas?"

• **Retroalimentación en Pares (Feedback entre compañeros)**

- Después de presentar soluciones o resultados del reto, organizar breves sesiones donde los estudiantes intercambien comentarios constructivos.
- Guiar a los alumnos para que se enfoquen en aspectos específicos, como la claridad en la explicación o la precisión en los cálculos.
- Ejemplo: "Me gustó cómo usaste la proporcionalidad para resolver el problema, pero podrías explicar un poco más cómo encontraste el valor de la hipotenusa."

• **Comentarios del Docente Basados en Evidencias**

- El docente debe entregar retroalimentación específica que reconozca lo que el estudiante hizo bien y señalar con claridad qué conceptos necesitan reforzarse.
- Ejemplo: "Has identificado correctamente los triángulos semejantes, lo cual es fundamental. Para mejorar, revisa cómo aplicaste la razón seno en el cálculo del ángulo, asegurándote de usar las medidas adecuadas."

• **Reflexión Final Grupal**

- Al cierre de la sesión, convocar a una breve discusión grupal para compartir aprendizajes, dificultades y estrategias exitosas.
- Plantear preguntas orientadoras como: "¿Qué fue lo más desafiante de usar la trigonometría en el reto? ¿Cómo te ayudó la proporcionalidad a resolver los problemas?"
- Esto permite que los estudiantes aprendan unos de otros y que el docente identifique dificultades comunes para reforzar en la siguiente sesión.

• **Registro de Logros y Próximos Pasos**

- Crear un cuadro visible en el aula o en formato digital donde se registren los logros alcanzados en cada sesión y los objetivos a trabajar en la siguiente.
- Esto ayuda a dar seguimiento al progreso individual y grupal, motivando a los estudiantes a continuar mejorando.
- Ejemplo: "Hoy aprendimos a aplicar la razón tangente para encontrar alturas desconocidas. En la próxima sesión, profundizaremos en problemas con triángulos no rectángulos."

Cierre - Rubrica

Rúbrica para Evaluar Resultados Finales

Plan de clase: Explorando la Proporcionalidad y el Mundo de los Triángulos con Razones Trigonométricas

Área: Matemáticas

Nivel: Secundaria (12-15 años)

Duración: 4 sesiones de 2 horas cada una

Criterio	4 - Excelente	3 - Bueno	2 - Satisfactorio	1 - Necesita Mejora
Comprensión de la proporcionalidad en triángulos	Explica con claridad y precisión cómo se aplica la proporcionalidad en triángulos, usando ejemplos correctos y detallados.	Entiende la proporcionalidad y puede aplicarla en situaciones comunes con algunos errores mínimos.	Muestra comprensión básica, pero presenta dificultades para aplicar la proporcionalidad en problemas prácticos.	No demuestra comprensión de la proporcionalidad en triángulos o sus aplicaciones.
Identificación y clasificación de triángulos y polígonos	Clasifica correctamente triángulos y polígonos, explicando sus propiedades y relaciones con precisión.	Identifica y clasifica triángulos y polígonos con pequeños errores en las propiedades.	Reconoce algunos triángulos y polígonos, pero con confusiones en clasificación o propiedades importantes.	No logra identificar ni clasificar adecuadamente los triángulos y polígonos.
Aplicación de razones trigonométricas en la resolución de problemas	Aplica correctamente las razones trigonométricas (seno, coseno, tangente) para resolver problemas prácticos variados.	Resuelve problemas con la aplicación de razones trigonométricas, aunque con algunos errores de cálculo o conceptual.	Intenta aplicar razones trigonométricas, pero con errores significativos que afectan la solución.	No utiliza o aplica incorrectamente las razones trigonométricas en la resolución de problemas.
Trabajo colaborativo y participación en el reto	Participa activamente, aporta ideas constructivas y coopera efectivamente con sus compañeros durante todas las sesiones.	Participa y coopera con el grupo, aunque de forma ocasional o con aportes limitados.	Participa de manera mínima o con poca colaboración en el equipo.	No participa ni colabora durante el desarrollo del reto.

Criterio	4 - Excelente	3 - Bueno	2 - Satisfactorio	1 - Necesita Mejora
Presentación y comunicación de resultados	Presenta los resultados de forma clara, organizada y creativa, usando lenguaje adecuado y recursos visuales pertinentes.	Comunica los resultados con claridad, aunque con poca organización o recursos visuales limitados.	Presenta la información de forma poco clara o desorganizada, dificultando la comprensión.	No presenta o presenta de forma confusa y desordenada los resultados del reto.