

¡Baila y Crea! Explorando Danzas y Técnicas en Pareja

Educación Artística | Expresión artística | Aprendizaje Colaborativo

Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria (6-11 años) exploren el maravilloso mundo de las danzas y sus técnicas de ejecución a través del trabajo en parejas. Los alumnos aprenderán movimientos básicos de diferentes estilos de danza, practicarán técnicas esenciales y, lo más importante, crearán sus propias propuestas coreográficas en equipo. El propósito es fomentar la expresión artística, el trabajo colaborativo y la creatividad, habilidades que los acompañarán a lo largo de su vida.

La danza es una forma divertida y saludable de expresarse, que además ayuda a mejorar la coordinación, la memoria y el trabajo en equipo. Al aprender y ejecutar técnicas de danza en parejas, los estudiantes desarrollarán responsabilidad compartida y confianza mutua, mientras disfrutan y valoran la diversidad cultural que las danzas representan.

Este plan conecta directamente con la vida cotidiana de los niños, ya que muchos disfrutan bailar en fiestas, celebraciones y eventos escolares. Así, podrán aplicar lo aprendido en su entorno social y familiar, fomentando una actitud positiva hacia la cultura y la actividad física.

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y ejecutar técnicas básicas de diferentes danzas tradicionales y modernas en parejas.
- Colaborar efectivamente con un compañero para crear y ejecutar una propuesta coreográfica.
- Desarrollar habilidades de observación y retroalimentación constructiva en el trabajo en equipo.
- Expresar ideas y emociones a través del movimiento corporal y la danza.
- Reflexionar sobre la importancia de la danza como manifestación cultural y forma de comunicación.

Recursos Necesarios

- Espacio amplio para moverse libremente (salón o gimnasio)
- Equipo de audio con música variada (danzas tradicionales y modernas)
- Carteles con imágenes y nombres de diferentes danzas (ejemplo: salsa, vals, hip-hop, folclórica)
- Fichas impresas con técnicas básicas de cada danza (pasos, posturas, movimientos)
- Reloj o cronómetro para controlar tiempos
- Hojas y lápices para anotar ideas y propuestas
- Proyector o computadora para mostrar videos cortos de danzas

Requisitos Previos

- Habilidades básicas de motricidad gruesa (caminar, saltar, girar).
- Conocimiento previo sobre la expresión corporal y el respeto en el trabajo en equipo.
- Experiencias previas con juegos de coordinación y actividades rítmicas.
- Actitud positiva para participar en actividades físicas y colaborativas.

Actividades

Sesión 1: Descubriendo las Danzas y sus Técnicas Básicas

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Explicar que hoy comenzaremos un viaje para conocer diferentes danzas y aprender cómo movernos en pareja con técnicas especiales. Es importante porque la danza nos ayuda a expresar lo que sentimos y a trabajar juntos.

Estudiantes: Escuchan con atención y se preparan para participar.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Muestra imágenes de distintas danzas y pregunta: "¿Quién ha visto o bailado alguna de estas danzas? ¿Qué movimientos recuerdan?"

Estudiantes: Comparten experiencias breves y comentan sobre movimientos que conocen.

Motivación y enganche:

Docente: Cuenta un dato curioso: "¿Sabían que la salsa nació en las calles de Nueva York y que el vals se baila en parejas muy elegantes? ¡Hoy vamos a probar algunos pasos!"

Estudiantes: Muestran interés y entusiasmo.

Contextualización:

Docente: Conecta la danza con su vida diaria: "La danza está en nuestras fiestas, en los cumpleaños y en los juegos con amigos. Aprenderla nos ayuda a divertirnos y a conocernos mejor."

Estudiantes: Relacionan el tema con sus experiencias personales.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Introduce brevemente 3 danzas con videos cortos (3-4 minutos cada uno): salsa, vals y hip-hop. Explica las técnicas básicas de cada una con fichas y demostraciones con un asistente o voluntario.

Actividades de aprendizaje activo:

• **Actividad 1: "Imita y siente el ritmo"**

Objetivo: Identificar y ejecutar técnicas básicas de danzas.

Instrucciones:

- Formar parejas.
- El docente activa música de salsa y muestra un paso básico.
- Las parejas imitan el paso varias veces, luego repiten con vals y hip-hop.
- Docente observa y da retroalimentación breve.

Organización: Parejas

Producto: Ejecución de pasos básicos.

Tiempo: 20 minutos

Rol docente: Motiva, corrige posturas y fomenta la confianza.

• **Actividad 2: "Charla en pareja: ¿qué sentimos al bailar?"**

Objetivo: Expresar emociones mediante la danza.

Instrucciones:

- En parejas, hablan brevemente sobre qué les gustó de cada danza y cómo se sintieron al moverse.
- Comparten con otro grupo una idea.

Organización: Parejas y grupos de 4

Producto: Comentarios orales.

Tiempo: 10 minutos

Rol docente: Facilita la comunicación y escucha activa.

• **Actividad 3: "Explorando movimientos"**

Objetivo: Colaborar para crear movimientos propios en pareja.

Instrucciones:

- Cada pareja inventa un pequeño movimiento inspirado en las técnicas vistas.
- Ensayan y preparan para mostrarlo al grupo.

Organización: Parejas

Producto: Movimiento creado.

Tiempo: 15 minutos

Rol docente: Apoya ideas, fomenta creatividad y cooperación.

Diferenciación:

- Para quienes terminan antes: Proponer que creen una secuencia de 2 movimientos combinados.
- Para quienes necesitan apoyo: Asignar un asistente o compañero para guiar y practicar juntos.

Transición:

Docente: "Ahora que conocen algunos pasos y crearon movimientos, en la próxima clase trabajaremos para juntar estas ideas y crear una pequeña coreografía en pareja."

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Invita a cada pareja a decir una palabra que describa cómo se sintieron bailando hoy.

Estudiantes: Comparten palabras como "divertido", "emocionante", "difícil".

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué técnica de danza te gustó más y por qué?
- ¿Cómo te ayudó tu compañero para aprender los pasos?
- ¿Qué harías diferente la próxima vez para mejorar?

Retroalimentación:

Docente: Felicita el esfuerzo, señala avances y anima a continuar practicando en casa o con amigos.

Transferencia:

Docente: Explica que la próxima sesión usarán lo aprendido para crear una coreografía más larga en pareja.

Tarea o reto:

Practicar en casa 2 movimientos vistos hoy y pensar en una idea para agregar a la coreografía.

Sesión 2: Creando Nuestra Coreografía en Pareja

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Recordar lo aprendido y preparar a los estudiantes para crear una coreografía en pareja usando las técnicas básicas.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Pregunta: "¿Qué movimientos recuerdan de la sesión pasada? ¿Con su pareja practicaron la tarea?"

Estudiantes: Responden y comparten experiencias.

Motivación y enganche:

Docente: Muestra un video corto de una pareja bailando una coreografía sencilla y dice: "¡Ustedes pueden crear algo así o incluso mejor!"

Contextualización:

Docente: Relaciona la actividad con presentaciones escolares o eventos familiares donde podrían mostrar su danza.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Explica que en parejas usarán los movimientos aprendidos y sus propias ideas para armar una coreografía de 1 a 2 minutos.

Actividades de aprendizaje activo:

• Actividad 1: "Planificación en pareja"

Objetivo: Colaborar para diseñar una coreografía.

Instrucciones:

- En parejas, hablan y anotan qué movimientos usarán y en qué orden.
- El docente entrega hojas para que dibujen o escriban sus ideas.

Organización: Parejas

Producto: Plan escrito o dibujado.

Tiempo: 15 minutos

Rol docente: Orienta preguntas: "¿Qué movimientos combinan bien?", "¿Cómo coordinarán los tiempos?"

• Actividad 2: "Práctica y ajuste"

Objetivo: Ejecutar y mejorar la coreografía.

Instrucciones:

- Practican la coreografía con música.
- Se apoyan y corrigen mutuamente.

- Docente pasa observando y dando sugerencias.

Organización: Parejas

Producto: Coreografía ensayada.

Tiempo: 25 minutos

Rol docente: Da retroalimentación específica y fomenta la comunicación positiva.

• **Actividad 3: "Ensayo general"**

Objetivo: Preparar la presentación grupal.

Instrucciones:

- Cada pareja practica junta y revisa detalles finales.

Organización: Parejas

Producto: Coreografía lista para mostrar.

Tiempo: 5 minutos

Rol docente: Motiva y controla tiempos.

Diferenciación:

- Para parejas que avanzan rápido: Proponer agregar un movimiento extra o cambio de nivel (bajar, subir).
- Para parejas con dificultades: Ofrecer apoyo con movimientos más sencillos y reforzar el trabajo en equipo.

Transición:

Docente: "Ahora que están listos, en la siguiente sesión presentaremos sus coreografías y aprenderemos a dar retroalimentación para mejorar."

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Pregunta: "¿Qué parte de la coreografía fue la más divertida de crear?" y anota respuestas en la pizarra.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo ayudaron a su compañero durante la creación?
- ¿Qué fue lo más fácil y lo más difícil para ustedes?
- ¿Qué aprenderían para la próxima coreografía?

Retroalimentación:

Docente: Elogia el esfuerzo y destaca ejemplos de cooperación positiva observada.

Transferencia:

Docente: Invita a practicar en casa y pensar en cómo podrían presentar la danza a su familia o amigos.

Tarea o reto:

Practicar la coreografía y pensar en algún accesorio o vestuario sencillo para la presentación.

Sesión 3: Presentamos y Mejoramos Nuestras Coreografías

Fase de Inicio

Tiempo estimado:

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Preparar a los estudiantes para mostrar sus coreografías y aprender a observar y dar retroalimentación respetuosa.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Repasa reglas de respeto y escucha activa: "Cuando alguien baile, ¿cómo debemos comportarnos?"

Motivación y enganche:

Docente: Explica que al ver a otros podemos aprender nuevas ideas y mejorar nuestras propias danzas.

Contextualización:

Docente: Relaciona con presentaciones escolares donde todos deben apoyarse.

Fase de Desarrollo

Tiempo estimado:

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Explica el proceso de coevaluación con una lista simple de aspectos a observar: coordinación, creatividad, trabajo en pareja y expresión.

Actividades de aprendizaje activo:

- **Actividad 1: "Presentación de coreografías"**

Objetivo: Ejecutar y mostrar la coreografía creada.

Instrucciones:

- Cada pareja presenta su coreografía frente al grupo.
- Los demás observan atentamente con la lista de aspectos.

Organización: Parejas y grupo plenaria

Producto: Presentación ejecutada.

Tiempo: 30 minutos

Rol docente: Coordina tiempos, motiva aplausos y buen comportamiento.

• **Actividad 2: "Feedback en parejas"**

Objetivo: Desarrollar habilidades de observación y retroalimentación.

Instrucciones:

- En parejas diferentes a las presentadas, comentan 2 cosas que les gustaron y 1 sugerencia amable.
- Luego, cada pareja recibe el feedback y comenta cómo podrían mejorar.

Organización: Parejas

Producto: Comentarios orales y escritos.

Tiempo: 15 minutos

Rol docente: Guía en la formulación de comentarios positivos y constructivos.

Diferenciación:

- Para quienes terminan antes: Proponer que dibujen una parte favorita de la coreografía que vieron.
- Para quienes necesitan apoyo: Facilitar una estructura sencilla para dar feedback (ejemplo: "Me gustó cuando... Sería mejor si...").

Transición:

Docente: "Con las ideas recibidas, en la próxima sesión mejoraremos nuestras coreografías para que sean aún más increíbles."

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Pregunta rápida: "¿Qué aprendieron al ver bailar a sus compañeros?"

Reflexión metacognitiva:

- ¿Cómo te sentiste al presentar tu danza?
- ¿Qué consejo te ayudó más para mejorar?
- ¿Por qué es importante respetar y apoyar a los demás?

Retroalimentación:

Docente: Elogia la valentía y el respeto mostrado durante las presentaciones.

Transferencia:

Docente: Anima a practicar en casa y pensar en cambios para la siguiente sesión.

Tarea o reto:

Practicar la coreografía incorporando las sugerencias recibidas.

Sesión 4: Perfeccionando y Personalizando Nuestra Danza**Fase de Inicio****Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Motivar a los estudiantes a mejorar su coreografía y agregar elementos que reflejen su estilo personal.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Pregunta: "¿Qué cambios hicieron después de la retroalimentación? ¿Qué les gustaría agregar?"

Motivación y enganche:

Docente: Muestra ejemplos de accesorios o gestos que pueden hacer la danza más especial.

Contextualización:

Docente: Explica que la danza también es una forma de contar historias o mostrar quiénes somos.

Fase de Desarrollo**Tiempo estimado:**

45 minutos

Presentación del contenido:

Docente: Invita a las parejas a experimentar con variaciones de movimientos, niveles, y uso del espacio.

Actividades de aprendizaje activo:**• Actividad 1: "Exploración y ajuste avanzado"**

Objetivo: Crear movimientos personalizados y mejorar coordinación.

Instrucciones:

- Practican la coreografía incorporando cambios y accesorios.
- Ensayan transiciones suaves entre movimientos.

Organización: Parejas

Producto: Coreografía mejorada.

Tiempo: 25 minutos

Rol docente: Observa, da consejos y fomenta la expresión individual y conjunta.

• **Actividad 2: "Ensayo con música"**

Objetivo: Ejecutar la danza con fluidez y ritmo.

Instrucciones:

- Practican la coreografía completa con música seleccionada.
- Se enfocan en coordinación y expresión facial.

Organización: Parejas

Producto: Presentación pulida.

Tiempo: 20 minutos

Rol docente: Da retroalimentación y apoyo emocional.

Diferenciación:

- Para estudiantes avanzados: Animar a crear pequeños saltos o giros.
- Para quienes tengan dificultades: Reforzar pasos básicos y simplificar movimientos complejos.

Transición:

Docente: "En la última sesión, presentaremos la versión final y celebraremos todo lo aprendido."

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Realiza una pequeña ronda donde cada pareja dice qué mejora hicieron y cómo se sienten.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué nuevo movimiento aprendieron hoy?
- ¿Cómo trabajaron juntos para hacer la danza más bonita?
- ¿Qué significa para ustedes bailar en pareja?

Retroalimentación:

Docente: Reconoce los avances y la actitud de colaboración.

Transferencia:

Docente: Invita a pensar en compartir la danza con familia o amigos.

Tarea o reto:

Repasar la coreografía y preparar una pequeña presentación para la última sesión.

Sesión 5: Gran Presentación y Celebración de las Danzas en Pareja**Fase de Inicio****Tiempo estimado:**

10 minutos

Propósito de la sesión:

Docente: Preparar a los estudiantes para la presentación final y crear un ambiente de respeto y celebración.

Activación de conocimientos previos:

Docente: Revisa reglas para apoyar y aplaudir a compañeros.

Motivación y enganche:

Docente: Anima recordando todo lo que han aprendido y lo divertido que será mostrarlo.

Contextualización:

Docente: Explica que esta presentación es una forma de compartir cultura, esfuerzo y diversión.

Fase de Desarrollo**Tiempo estimado:**

45 minutos

Actividades de aprendizaje activo:**• Actividad 1: "Presentación final"**

Objetivo: Demostrar las técnicas y creatividad desarrolladas.

Instrucciones:

- Cada pareja presenta su coreografía final ante el grupo.
- El público aplaude y muestra respeto.

Organización: Parejas y grupo plenaria

Producto: Presentación ejecutada.

Tiempo: 35 minutos

Rol docente: Organiza el orden, motiva y mantiene el ambiente positivo.

• Actividad 2: "Celebración y reconocimiento"

Objetivo: Valorar el esfuerzo y trabajo en equipo.

Instrucciones:

- Hacer una ronda donde cada pareja dice qué les gustó de su danza y de la de los demás.
- Entregar diplomas simbólicos de participación y esfuerzo.

Organización: Plenaria

Producto: Reflexión y reconocimiento.

Tiempo: 10 minutos

Rol docente: Dirige con entusiasmo y agradece la participación.

Fase de Cierre

Tiempo estimado:

5 minutos

Síntesis:

Docente: Pide que cada estudiante diga una palabra que represente lo que aprendió o sintió durante todo el plan.

Reflexión metacognitiva:

- ¿Qué aprendí sobre bailar en pareja?
- ¿Cómo me ayudó trabajar con alguien más?
- ¿Por qué es importante respetar las danzas y culturas?

Retroalimentación:

Docente: Felicita a todos por su esfuerzo y recuerda que la danza es una forma hermosa de expresarnos.

Transferencia:

Docente: Invita a que sigan bailando en casa, en fiestas y con amigos para mantener viva la alegría.

Tarea o reto:

Invitar a la familia a ver o participar en una pequeña presentación en casa con lo aprendido.

Evaluación

Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la primera sesión, mediante preguntas y observación de conocimientos previos sobre danza y trabajo en equipo.
- **Formativa:** Durante todas las sesiones, con observación directa de la ejecución de técnicas, participación en actividades colaborativas y auto/co-evaluación en retroalimentación.
- **Sumativa:** Al final en la sesión 5, con la presentación final de la coreografía y reflexión sobre el aprendizaje.

Criterios de evaluación:

- Ejecuta correctamente técnicas básicas de danza en pareja (relacionado con objetivo 1).
- Colabora efectivamente con el compañero para crear y presentar una coreografía (objetivo 2).
- Demuestra habilidades para dar y recibir retroalimentación constructiva (objetivo 3).
- Expresa ideas y emociones a través del movimiento corporal (objetivo 4).
- Reconoce la importancia cultural y social de la danza (objetivo 5).

Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar ejecución técnica y colaboración.
- Rúbrica simple para evaluar creatividad, expresión y trabajo en equipo.
- Observación directa durante actividades y presentaciones.
- Autoevaluación y coevaluación con preguntas guiadas.
- Portafolio con plan de coreografía y notas de reflexión.

Evidencias de aprendizaje:

- Videos o presentaciones en vivo de las coreografías.
- Planes escritos o dibujados de las coreografías.
- Registros de auto/co-evaluación y comentarios de retroalimentación.
- Participación activa en actividades colaborativas y reflexivas.