

# “Construyendo la Familia: El Ser Social en Comunidad”

Ética y Valores | Educación Religiosa | Aprendizaje Basado en Retos

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de secundaria comprendan la importancia del ser humano como un ser social llamado a vivir en familia. A través de actividades prácticas y reflexivas, los alumnos explorarán los valores, roles y responsabilidades que conforman la vida familiar, reconociendo la familia como el primer espacio de socialización y desarrollo personal. Este aprendizaje es fundamental para fortalecer vínculos afectivos, fomentar la empatía y promover una convivencia armoniosa en sus entornos cercanos.

El plan conecta directamente con la vida cotidiana de los estudiantes, pues la familia es el primer núcleo social que experimentan y que influye en su formación ética y moral. Al entender su papel dentro de la familia, los jóvenes podrán desarrollar habilidades para la comunicación, resolución de conflictos y colaboración, esenciales para su crecimiento integral y su aporte positivo a la sociedad.

Mediante la metodología de Aprendizaje Basado en Retos, los estudiantes enfrentarán situaciones reales y problemáticas relacionadas con la dinámica familiar, lo que propiciará un aprendizaje activo, creativo e innovador, centrado en la construcción de soluciones que reflejen los valores y principios éticos aprendidos.

## Objetivos de Aprendizaje

- Analizar el concepto de ser social y su relación con la vida en familia.
- Identificar los roles y responsabilidades de los miembros dentro de una familia.
- Argumentar la importancia de los valores éticos para mantener una convivencia familiar armoniosa.
- Crear propuestas que fomenten la comunicación y el apoyo mutuo en el contexto familiar.

## Recursos Necesarios

- Cartulinas, marcadores, hojas blancas y colores (suficiente para grupos de 4 estudiantes).
- Proyector o pantalla para video (opcional).
- Video corto (3-5 minutos) sobre la importancia de la familia en la sociedad (preseleccionado por el docente).
- Fichas con situaciones problemáticas familiares (1 por grupo).
- Pizarrón y plumones o pizarra digital.
- Cuadernos o carpetas para anotaciones personales.
- Formulario impreso para reflexión y autoevaluación.

## Requisitos Previos

- Conocimientos básicos sobre los tipos de familia y sus características.
- Habilidades para expresar ideas oralmente y por escrito.
- Experiencia previa en trabajo colaborativo en grupos pequeños.
- Conocimiento elemental de valores éticos como respeto, responsabilidad y solidaridad.

## Actividades

# Plan de actividades para “Construyendo la Familia: El Ser Social en Comunidad”

## Sesión 1: Introducción y exploración del ser social en la familia (60 minutos)

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

**Docente:** Explica que hoy exploraremos qué significa ser un ser social y por qué la familia es clave para nuestra vida y desarrollo personal. Menciona que entender esto nos ayudará a valorar más a nuestras familias y a convivir mejor.

#### Activación de conocimientos previos:

**Docente:** Pregunta a los estudiantes: “¿Qué creen que significa ser un ser social? ¿Por qué creen que vivir en familia es importante?”

**Estudiantes:** Responden con ideas espontáneas en plenaria, y el docente anota palabras clave en el pizarrón.

#### Motivación y enganche:

**Docente:** Presenta un dato curioso: “¿Sabían que los estudios muestran que los jóvenes que tienen una buena relación familiar tienen mayor bienestar emocional y éxito en la escuela?” Luego muestra un video corto sobre la importancia de la familia.

#### Contextualización:

**Docente:** Conecta el tema con su vida diaria: “Cada uno de ustedes vive en una familia diferente, con sus propias reglas y formas de convivir. Hoy vamos a descubrir cómo esas diferencias y responsabilidades hacen que la familia sea un espacio fundamental para todos.”

### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

## Presentación del contenido:

**Docente:** Introduce el concepto de ser social y los valores familiares a través de preguntas guiadoras y diálogo, evitando la exposición magistral: “¿Qué responsabilidades creen que tiene cada miembro de la familia? ¿Qué valores creen que son importantes para vivir bien juntos?”

## Actividad 1: “Mapa de la Familia”

- **Objetivo:** Analizar el concepto de ser social y la familia.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Divide la clase en grupos de 4. Cada grupo dibuja un “Mapa de la Familia” en una cartulina, donde representan los miembros de una familia típica y anotan roles y responsabilidades que cada uno tiene (padres, hijos, abuelos, etc.).
  - Luego, discuten qué valores son necesarios para que la familia funcione bien.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Mapa visual grupal con roles y valores.
- **Tiempo:** 20 minutos.
- **Rol del docente:** Circular entre grupos, preguntar “¿Por qué creen que ese rol es importante?”, “¿Qué pasa si no se cumple esa responsabilidad?”, “¿Qué valores fortalecen su familia?”

## Actividad 2: “Reto: Solucionemos un conflicto familiar”

- **Objetivo:** Argumentar la importancia de valores éticos para la convivencia familiar.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Entrega a cada grupo una ficha con una situación problemática común en una familia (por ejemplo: desacuerdos entre hermanos, problemas de comunicación entre padres e hijos, falta de apoyo mutuo).
  - Los estudiantes deben analizar la situación, identificar qué valores no se están respetando y proponer una solución creativa basada en esos valores.
  - Finalmente, exponen brevemente su propuesta al grupo.
- **Organización:** Mismos grupos de 4.
- **Producto:** Propuesta de solución escrita y exposición oral.
- **Tiempo:** 25 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita y guía la reflexión con preguntas como “¿Qué valor podría ayudar a resolver este conflicto?”, “¿Cómo podrían mejorar la comunicación?”, “¿Qué pueden hacer para apoyarse más?”

## Diferenciación:

- **Para estudiantes que terminan antes:** Invitar a que elaboren un pequeño cartel con frases o imágenes que representen valores familiares para compartir con el grupo.

- **Para estudiantes que requieren apoyo:** Asignar roles específicos dentro del grupo (lector, escriba, portavoz) y ofrecer ejemplos claros para facilitar la comprensión de la situación problemática.

### **Transición:**

**Docente:** Resume las ideas principales de las actividades y explica que en la próxima sesión profundizaremos en cómo aplicar estos valores y roles para fortalecer la familia, preparando un reto final para diseñar una propuesta concreta.

## **Fase de Cierre**

**Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

**Docente:** Solicita que cada estudiante escriba en su cuaderno tres ideas clave que aprendieron hoy sobre el ser social y la familia.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué valor aprendí hoy que creo que es más importante para mi familia?
- ¿Cómo puedo ayudar en mi familia a fortalecer la convivencia?
- ¿Qué responsabilidad dentro de mi familia me parece más significativa y por qué?

### **Retroalimentación:**

**Docente:** Escucha algunas respuestas, felicita las ideas compartidas y aclara dudas.

### **Transferencia:**

**Docente:** Comenta que en la siguiente sesión trabajarán en un proyecto para mejorar la comunicación y convivencia en sus familias, usando lo que aprendieron hoy.

## **Sesión 2: Propuesta y compromiso para fortalecer la familia (60 minutos)**

### **Fase de Inicio**

**Tiempo estimado: 10 minutos**

### **Propósito de la sesión:**

**Docente:** Recuerda brevemente lo trabajado en la sesión anterior y presenta el objetivo: diseñar una propuesta para fortalecer la familia en aspectos como comunicación, apoyo y valores.

### **Activación de conocimientos previos:**

**Docente:** Pregunta: “¿Qué dificultades o fortalezas recuerdan que identificaron en sus familias? ¿Qué les gustaría mejorar?”

**Estudiantes:** Responden en plenaria y el docente anota ideas en el pizarrón.

### **Motivación y enganche:**

**Docente:** Relata una breve historia real o ficticia sobre una familia que mejoró su convivencia con pequeños cambios, para motivar a los estudiantes a crear sus propias soluciones.

### **Contextualización:**

**Docente:** Explica que este reto es importante porque ellos son agentes activos en su familia y pueden aportar para hacerla un espacio más feliz y unido.

## **Fase de Desarrollo**

### **Tiempo estimado: 45 minutos**

#### **Presentación del contenido:**

**Docente:** Explica que ahora harán un proyecto grupal para crear una propuesta concreta que pueda aplicarse en sus familias, utilizando los valores y roles aprendidos.

#### **Actividad 1: “Diseñando nuestra propuesta familiar”**

- **Objetivo:** Crear propuestas para mejorar la convivencia y comunicación familiar.
- **Instrucciones:**
  - **Docente:** Los grupos retoman sus mapas y soluciones del reto anterior.
  - Con apoyo del docente, elaboran un plan que incluya acciones concretas para fortalecer la familia (por ejemplo: establecer momentos para diálogo, actividades de apoyo mutuo, normas basadas en valores).
  - Diseñan un cartel o presentación sencilla que resuma su propuesta.
- **Organización:** Grupos de 4 estudiantes.
- **Producto:** Plan y cartel de propuesta familiar.
- **Tiempo:** 30 minutos.
- **Rol del docente:** Facilita el trabajo, formula preguntas como “¿Cómo pueden involucrar a todos los miembros?”, “¿Qué valores están promoviendo?”, “¿Cómo medirán el éxito de su propuesta?”

#### **Actividad 2: “Presentación y compromiso”**

- **Objetivo:** Argumentar y comprometerse con los valores familiares.
- **Instrucciones:**
  - Cada grupo presenta su propuesta al resto de la clase en una exposición breve (3-4 minutos).
  - Después de cada presentación, los demás estudiantes pueden hacer una pregunta o comentario positivo.
  - Finalmente, cada estudiante escribe en una hoja un compromiso personal para fortalecer su familia basado en lo aprendido.

- **Organización:** Plenaria y trabajo individual.
- **Producto:** Exposición oral y compromiso escrito individual.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Rol del docente:** Modera las presentaciones, fomenta el respeto y la escucha activa, y recoge los compromisos para retroalimentación.

### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Pueden diseñar un lema o slogan que represente los valores de su propuesta para compartir con la clase.
- **Para estudiantes que requieren apoyo:** Reciben ayuda para estructurar su compromiso personal con frases guía y apoyo en la redacción.

### **Transición:**

**Docente:** Felicita a los grupos por sus propuestas y explica que para cerrar reflexionarán sobre lo aprendido y cómo aplicarlo en su vida diaria.

### **Fase de Cierre**

#### **Tiempo estimado: 5 minutos**

### **Síntesis:**

**Docente:** Invita a los estudiantes a compartir en voz alta una idea o compromiso que consideren importante para su familia.

### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Cómo me ayudó este reto a entender mejor mi papel en la familia?
- ¿Qué valor me comprometo a practicar para mejorar mi convivencia familiar?
- ¿De qué manera puedo apoyar a los demás miembros de mi familia a vivir mejor juntos?

### **Retroalimentación:**

**Docente:** Da retroalimentación positiva sobre las propuestas y compromisos, destacando el esfuerzo y la creatividad, y motiva a aplicar lo aprendido.

### **Transferencia:**

**Docente:** Recomienda que en casa compartan su propuesta y compromiso con su familia, invitándolos a poner en práctica pequeñas acciones para mejorar la convivencia.

### **Tarea o reto:**

**Docente:** Solicita que durante la semana observen alguna acción positiva o mejora en su familia derivada del compromiso que hicieron y que la compartan en la próxima clase.

## Evaluación

### Tipo de evaluación:

- Diagnóstica: Fase de Inicio de la Sesión 1 (preguntas detonadoras).
- Formativa: Durante las actividades de desarrollo en ambas sesiones, observación directa y participación en discusiones y trabajos grupales.
- Sumativa: Cierre de la Sesión 2 con la presentación de propuestas y compromiso personal escrito.

### Criterios de evaluación:

- Comprende y explica el concepto de ser social y su relación con la familia (Objetivo 1).
- Identifica y describe roles y responsabilidades en el contexto familiar (Objetivo 2).
- Argumenta la importancia de valores éticos para la convivencia familiar (Objetivo 3).
- Elabora propuestas creativas y viables para mejorar la convivencia familiar (Objetivo 4).

### Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para participación y colaboración en grupo.
- Rúbrica para evaluar la propuesta grupal (claridad, pertinencia, creatividad, fundamentación en valores).
- Autoevaluación individual mediante formulario de reflexión y compromiso.
- Observación directa del docente durante las exposiciones y discusiones.

### Evidencias de aprendizaje:

- Mapas de familia con roles y valores (Sesión 1).
- Propuestas escritas y presentaciones orales del reto de solución de conflictos (Sesión 1 y 2).
- Compromisos escritos individuales para fortalecer la convivencia familiar (Sesión 2).
- Participación en discusiones y respuestas en actividades de reflexión.