

Autoevaluación formativa del inicio del aprendizaje

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales

Descripción del Curso

Unidad 2: Monitoreo del progreso y ajuste de metas en habilidades socioemocionales (inicio del aprendizaje a mitad del periodo) forma parte de la asignatura Habilidades Socioemocionales y está diseñada para estudiantes a partir de los 17 años. Dirigida a trabajar el acompañamiento del progreso durante el periodo, esta unidad propone una revisión a mitad del periodo para evaluar el avance respecto a la autoevaluación inicial. Se realizan comparaciones de hallazgos, identificación de avances y pendientes, y se formulan al menos una meta de ajuste con un plan de acción. Se mantiene el diario de reflexión para registrar cambios, nuevas estrategias y crecimiento en las habilidades socioemocionales. En este proceso se refuerzan capacidades como la autoconciencia, la autorregulación, la empatía y la toma de decisiones responsables, con la finalidad de que el estudiante pueda aplicar los aprendizajes en situaciones reales de su vida académica y personal.

Competencias

- Analizar críticamente su progreso en habilidades socioemocionales y utilizar la autoevaluación para identificar áreas de mejora y fortalezas.
- Establecer metas de ajuste claras y realistas, y diseñar planes de acción basados en evidencia de las evaluaciones realizadas.
- Aplicar estrategias de autorregulación, manejo de emociones y comunicación asertiva en contextos escolares y de la vida diaria.
- Documentar el proceso de crecimiento en el diario de reflexión, integrando datos de evaluaciones y retroalimentación recibida.
- Trabajar de forma colaborativa con pares para enriquecer la comprensión de las metas y fortalecer el aprendizaje a través de la retroalimentación mutua.

Requerimientos

- Acceso a un diario de reflexión personal (físico o digital) para registrar cambios, estrategias y avances.
- Espacio para realizar la autoevaluación inicial y la revisión a mitad del periodo, con tiempo asignado para análisis y registro.
- Participación activa en actividades de clase que involucren revisión de metas, intercambio de retroalimentación y seguimiento de planes de acción.
- Acceso a recursos y herramientas de apoyo en habilidades socioemocionales (lecturas, guías, videos) y a la plataforma educativa correspondiente.

- Compromiso de mantener la confidencialidad y el respeto en las discusiones sobre emociones y experiencias personales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Autoconocimiento y autoevaluación formativa al inicio del aprendizaje (habilidades socioemocionales)

Objetivos de Aprendizaje

- Completar la autoevaluación formativa al inicio del aprendizaje para identificar fortalezas y áreas de mejora en habilidades socioemocionales.
- Describir con claridad, usando la rúbrica, las fortalezas detectadas y las áreas de mejora, aportando ejemplos concretos.
- Mantener un diario breve de reflexión para registrar emociones, percepciones y estrategias iniciales de afrontamiento durante el proceso de aprendizaje.

Contenidos Temáticos

1. **Autoconocimiento emocional y autorregulación** – Descripción: identificar emociones que intervienen en el aprendizaje y estrategias para gestionarlas.
2. **Rúbrica de autoevaluación y criterios** – Descripción: lectura, comprensión y calibración de criterios para evaluar habilidades socioemocionales.
3. **Diario de reflexión breve** – Descripción: técnicas de escritura reflexiva y frecuencia de registro para registrar avances emocionales y conductuales.
4. **Identificación de fortalezas y áreas de mejora** – Descripción: interpretación de resultados y primeros planes de acción.

Actividades

- **Actividad 1: Introducción a la rúbrica y calibración** Presentación de la rúbrica de autoevaluación y calibración entre pares para asegurar comprensión. Se explican criterios y criterios de honestidad. Puntos clave: lectura de criterios, ejemplos de evidencias y práctica de autoevaluación respetuosa.
- **Actividad 2: Aplicar la autoevaluación inicial** Cada estudiante completa la rúbrica basándose en observaciones propias y ejemplos reales del comportamiento socioemocional. Puntos clave: identificación de fortalezas y áreas de mejora, precisión de ejemplos, autoformulación de evidencias.
- **Actividad 3: Diario breve de reflexión** Registro de al menos 3 entradas durante la semana: emociones experimentadas, estrategias de afrontamiento y expectativas para el aprendizaje. Puntos clave: claridad de reflexión, conexión con la autoevaluación y planificación de acciones.

- **Actividad 4: Puesta en común en pequeño grupo** Compartir hallazgos de la autoevaluación y del diario, recibir retroalimentación constructiva y acordar acciones iniciales. Puntos clave: escucha activa, respeto y consolidación de metas personales.

Evaluación

La evaluación de la Unidad 1 se centra en las evidencias de aprendizaje y su alineación con los objetivos:

- Evidencia principal: Rúbrica de autoevaluación completada al inicio y Diario breve de reflexión.
- Indicadores de logro: claridad y honestidad en la autoevaluación, selección adecuada de evidencias, calidad de las reflexiones y articulación de al menos una acción de mejora.
- Procedimiento: revisión guiada por el docente y retroalimentación orientada a la mejora continua.

Unidad 2: Monitoreo del progreso y ajuste de metas en habilidades socioemocionales (inicio del aprendizaje a mitad del periodo)

Objetivos de Aprendizaje

- Realizar una revisión a mitad del periodo de la autoevaluación inicial para identificar avances y pendientes en habilidades socioemocionales.
- Comparar los resultados de la autoevaluación inicial con la revisión a mitad del periodo y detectar cambios en fortalezas y áreas de mejora.
- Formular al menos una meta de ajuste basada en la evidencia de ambas evaluaciones, junto con un plan de acción y seguimiento en el diario.

Contenidos Temáticos

1. **Revisión a mitad del periodo y calibración de criterios** – Descripción: repaso de la rúbrica y revisión de criterios para medir progresos de forma coherente.
2. **Comparación de evidencias** – Descripción: análisis comparativo entre la autoevaluación inicial y la revisión a mitad del periodo.
3. **Analítica de progreso en habilidades socioemocionales** – Descripción: identificación de avances en autorregulación, empatía, comunicación y colaboración.
4. **Metas de ajuste y plan de acción** – Descripción: definición de al menos una meta de ajuste y acciones concretas para las próximas semanas.

Actividades

- **Actividad 1: Sesión de revisión a mitad del periodo** Supervisión guiada para comparar la autoevaluación inicial con la revisión intermedia, identificar tendencias y áreas de mejora actualizadas. Puntos clave: extracción de evidencia, síntesis de cambios y consistencia entre criterios.

- **Actividad 2: Tabla de comparación y análisis** Elaboración de una tabla que contraste fortaleza/áreas de mejora entre ambas evaluaciones, con ejemplos de conductas observables. Puntos clave: análisis objetivo y uso de evidencia concreta.
- **Actividad 3: Diario de reflexión de progreso** Actualización del diario con reflexiones sobre cambios emocionales, estrategias efectivas y nuevas metas. Puntos clave: autorreflexión continua y conexión con el plan de acción.
- **Actividad 4: Definición de metas de ajuste** Formulación de al menos una meta de ajuste y un plan de acción en pasos alcanzables, con indicadores de seguimiento. Puntos clave: foco en logro, plazos realistas y recursos necesarios.

Evaluación

La evaluación de la Unidad 2 se orienta a verificar el progreso y la efectividad de las metas de ajuste.

- Evidencias principales: Informe de revisión a mitad del periodo (paso a paso de la comparación), nuevas metas de ajuste y plan de acción, y entradas actualizadas del diario de reflexión.
- Indicadores de logro: consistencia entre evidencias, claridad en la interpretación de cambios, pertinencia de las metas y viabilidad del plan de acción.
- Procedimiento: retroalimentación formativa centrada en fortalezas, ajustes necesarios y monitoreo continuo en las semanas siguientes.