

# Unidad 1: Estrategias de aprendizaje autónomo

## Descripción del Curso

Este curso aborda el desarrollo del pensamiento crítico y el uso responsable de la tecnología, asegurando que los estudiantes sean capaces de evaluar información, gestionar fuentes y actuar con ética en contextos digitales. La enseñanza integra contenidos sobre criterios de confiabilidad, detección de sesgos y falacias, prácticas de citación y estrategias de seguridad digital. A lo largo de las unidades, los alumnos trabajan con contenidos de medios digitales, investigaciones en línea y herramientas de verificación para construir un aprendizaje autónomo y aplicado. En la Unidad 3, se enfatiza el análisis de información proveniente de diversas fuentes, la identificación de sesgos y falacias, la citación adecuada y la implementación de prácticas seguras y éticas en el uso de la tecnología. El enfoque pedagógico combina explicación conceptual, ejercicios prácticos, debates guiados, análisis de textos y simulaciones de escenarios reales para desarrollar habilidades de razonamiento, toma de decisiones informadas y comunicación responsable. El curso fomenta la ciudadanía digital, la colaboración entre pares y la habilidad de adaptar el aprendizaje a situaciones de la vida cotidiana, con énfasis en la integridad académica y el respeto a la privacidad y la seguridad personal.

## Competencias

- Analizar información de fuentes diversas, identificar sesgos y falacias, y evaluar evidencias de forma crítica.
- Aplicar criterios de confiabilidad y realizar citación adecuada de fuentes en distintos formatos.
- Desarrollar pensamiento crítico para resolver problemas reales y tomar decisiones informadas en contextos digitales.
- Practicar buenas prácticas de seguridad digital y ética en línea, protegiendo la privacidad y la identidad personal.
- Comunicar ideas de forma clara, coherente y responsable a través de diferentes medios digitales.
- Colaborar de manera eficaz en equipos, gestionando información y evidencias para proyectos y debates.

## Requerimientos

- Participación activa en actividades, debates y ejercicios prácticos de la unidad.
- Acceso a internet y un dispositivo compatible para buscar, analizar y citar fuentes.
- Uso de herramientas de citación y verificación de información y prácticas de seguridad digital.
- Lecturas y análisis de fuentes diversas, con entrega de trabajos y evidencias en fechas establecidas.
- Respeto a normas de uso responsable de la tecnología, ética digital y normas de conducta en línea.

## Unidades del Curso

### Unidad 1: Unidad 1: Estrategias de aprendizaje autónomo

## Objetivos de Aprendizaje

- Identificar estilos y estrategias de aprendizaje personales.
- Planificar y gestionar el tiempo de estudio de forma efectiva.
- Reflexionar y autoevaluar el progreso mediante un portafolio de aprendizaje.

## Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Conocer tu estilo de aprendizaje. Descripción breve: reconocer preferencias (visual, auditivo, kinestésico) y adaptar estrategias a tu estilo.
2. **Tema 2:** Planificación y gestión del tiempo. Descripción breve: crear planes de estudio semanales, priorizar tareas y usar herramientas de organización.
3. **Tema 3:** Técnicas de estudio y memoria. Descripción breve: summarización, mapas conceptuales, fichas y repetición espaciada.
4. **Tema 4:** Reflexión y autoevaluación. Descripción breve: llevar un diario de aprendizaje y utilizar una rúbrica simple para ajustar estrategias.

## Actividades

- **Actividad 1: Mapa de estilos de aprendizaje** Los estudiantes identifican su estilo predominante y discuten en parejas las ventajas de adaptar estrategias. Puntos clave: autoconciencia, diversidad de enfoques y apertura al cambio.
- **Actividad 2: Crear un plan de estudio semanal** Elaborar un plan con metas claras, tiempos y recursos; revisión en tutoría. Puntos clave: objetivos SMART, priorización y flexibilidad.
- **Actividad 3: Diario de aprendizaje** Registro diario de estrategias empleadas, tiempo invertido y ajustes necesarios. Puntos clave: metacognición y evidencia de progreso.
- **Actividad 4: Portafolio de evidencias** Compilación de plan de estudio, diarios y autoevaluaciones para mostrar el crecimiento. Puntos clave: organización y reflexión.

## Evaluación

La evaluación se articula en relación con los objetivos específicos:

- Rúbrica de autoevaluación del aprendizaje autónomo (10–12 puntos).
- Revisión del plan de estudio semanal y su cumplimiento.
- Portafolio de evidencias que compila el plan, el diario y las autoevaluaciones (coherencia y progreso evidenciados).

## Unidad 2: Unidad 2: Colaboración y comunicación en equipo

### Objetivos de Aprendizaje

- Demostrar habilidades de comunicación asertiva y escucha activa.

- Participar de dinámicas de trabajo en equipo y distribución de roles.
- Aplicar estrategias de resolución de conflictos y toma de decisiones compartidas.

## Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Roles en equipos y normas de convivencia. Descripción breve: definir roles, responsabilidades y normas de respeto mutuo.
2. **Tema 2:** Comunicación efectiva y escucha activa. Descripción breve: técnicas para expresar ideas y entender a los demás.
3. **Tema 3:** Técnicas de resolución de conflictos. Descripción breve: estrategias para abordar desacuerdos de forma constructiva.
4. **Tema 4:** Liderazgo compartido y gestión del tiempo de equipo. Descripción breve: reparto de tareas y colaboración coordinada.

## Actividades

- **Actividad 1: Construcción de normas de grupo** Elaborar, de forma participativa, un conjunto de normas y roles para el equipo. Puntos clave: claridad, equidad, acuerdo y revisión periódica.
- **Actividad 2: Role-play de escucha activa** Simulaciones para practicar escuchar con atención y parafrasear. Puntos clave: empatía, confirmación y comprensión.
- **Actividad 3: Resolución de conflictos en un caso** Análisis de un conflicto simulado y propuesta de solución colaborativa. Puntos clave: negociación y compromiso.
- **Actividad 4: Plan de proyecto en equipo** Elaborar un plan de acción con responsables y tiempos. Puntos clave: coordinación y responsabilidad compartida.
- **Actividad 5: Reflexión y portafolio de equipo** Registro de procesos, aprendizajes y mejoras para futuras colaboraciones. Puntos clave: evidencia de crecimiento y aprendizaje.

## Evaluación

Evaluación centrada en la cohesión y la calidad de la colaboración:

- Rúbrica de evaluación de colaboración y comunicación (incluye escucha, claridad, participación y respeto).
- Evaluación de roles y cumplimiento de normas del equipo.
- Portafolio de equipo con evidencias de procesos y resultados.

## Unidad 3: Unidad 3: Pensamiento crítico y uso responsable de la tecnología

### Objetivos de Aprendizaje

- Analizar información de fuentes diversas y detectar sesgos y falacias.
- Aplicar criterios de confiabilidad y citación adecuada de fuentes.

- Practicar buenas prácticas de seguridad digital y ética en línea.

## Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Evaluación de fuentes. Descripción breve: distinguir entre fuentes fiables y no fiables.
2. **Tema 2:** Sesgos y argumentación. Descripción breve: identificar sesgos y valorar evidencias.
3. **Tema 3:** Citación y ética digital. Descripción breve: cómo citar correctamente y evitar el plagio.
4. **Tema 4:** Uso seguro de tecnología y ciudadanía digital. Descripción breve: prácticas responsables, seguridad y protección de datos.

## Actividades

- **Actividad 1: Análisis de noticias y verificación de hechos** Comparar varias fuentes sobre un tema y evaluar su confiabilidad. Puntos clave: evidencia, sesgos y corroboración.
- **Actividad 2: Desmontar sesgos en un texto** Identificar sesgos y plantear contraargumentos basados en evidencia. Puntos clave: pensamiento crítico y ética.
- **Actividad 3: Citar fuentes correctamente** Practicar citas y referencias para evitar el plagio. Puntos clave: normas de citación y trazabilidad de la información.
- **Actividad 4: Debate guiado sobre evidencia** Debatir un tema utilizando fuentes verificables y presentando argumentos fundamentados. Puntos clave: razonamiento y respeto.
- **Actividad 5: Taller de ciberseguridad básica** Actividades prácticas de seguridad en línea y protección de datos personales. Puntos clave: hábitos seguros y prevención de riesgos.
- **Actividad 6: Portafolio de pensamiento crítico** Recopilar evidencias, reflexiones y mejoras en el uso de tecnología y en la evaluación de información. Puntos clave: evidencia y metacognición.

## Evaluación

La evaluación se orienta a demostrar pensamiento crítico y uso responsable de tecnología:

- Rúbrica de pensamiento crítico (análisis de fuentes, identificación de sesgos y calidad de argumentación).
- Evaluación de citación y uso ético de información.
- Portafolio de evidencias y reflexiones sobre seguridad digital y ciudadanía online.