

Narrativa visual: traducir emociones en texturas, colores y patrones

Comunicación y Relaciones Interpersonales | Escucha activa y empatía

Descripción del Curso

Este curso llamado Escucha activa y empatía tiene como objetivo desarrollar habilidades prácticas de escucha, comprensión emocional y comunicación efectiva a través de la retroalimentación entre pares. A lo largo de sus unidades, el alumnado aprenderá a escuchar de forma atenta, a interpretar emociones representadas en expresiones visuales y a formular comentarios empáticos y constructivos que promuevan mejoras reales en proyectos y procesos colaborativos. La unidad 3, Práctica de escucha activa y feedback en revisión de pares, se centra específicamente en la práctica de la escucha durante sesiones de retroalimentación entre pares, con énfasis en identificar emociones representadas en obras y en ofrecer comentarios que orienten mejoras visuales y de proceso, fortaleciendo la comunicación y la revisión colaborativa. En una visión integrada, el curso combina fundamentos teóricos sobre la escucha activa y la empatía con ejercicios prácticos de simulación, análisis de casos y sesiones de revisión entre pares. Los estudiantes desarrollarán capacidades para mantener la atención, validar emociones, interpretar señales verbales y no verbales, y comunicar observaciones de manera clara, respetuosa y orientada a la mejora. Dentro de la Unidad 3, estas prácticas se vuelven centrales, pues cada participante tiene la oportunidad de practicar la escucha activa, reconocer las emociones implicadas en las obras revisadas y entregar retroalimentación empática y constructiva que contribuya a mejoras visibles y sostenibles. El curso está diseñado para un público diverso, con una edad mínima de 17 años, y se dirige a personas que buscan fortalecer habilidades blandas junto con la capacidad de aplicar conocimiento en contextos reales de estudio, trabajo y convivencia. Se fomenta un ambiente de aprendizaje seguro y ético, donde la confidencialidad y el respeto por las distintas perspectivas son fundamentales. A medida que se avanza en las unidades, se integrarán herramientas de evaluación formativa, portafolios de evidencia y prácticas de autoevaluación para demostrar el crecimiento en la escucha activa, la empatía y la calidad de la retroalimentación en escenarios de revisión entre pares y colaboración creativa.

Competencias

- Demostrar escucha activa durante sesiones de revisión entre pares y detectar emociones representadas en obras visuales.
- Proporcionar comentarios empáticos y constructivos que orienten mejoras visuales y de proceso.
- Aplicar una estructura de retroalimentación para apoyar el desarrollo de pares y facilitar la colaboración.
- Identificar y interpretar señales verbales y no verbales para comprender el estado emocional de los interlocutores.
- Comunicar observaciones de forma clara, respetuosa y orientada a la mejora continua.
- Reflexionar sobre su propio estilo de escucha y adaptar la comunicación a diferentes contextos y pares.

Requerimientos

- Acceso a una plataforma de aprendizaje y dispositivos compatibles (computadora, tablet o teléfono con conexión a internet).
- Participación activa en las sesiones presenciales o virtuales y en las prácticas de escucha y feedback.
- Realización de ejercicios de revisión entre pares y entrega de evidencias de la unidad 3.
- Lecturas previas y materiales de apoyo sobre escucha activa, empatía y técnicas de retroalimentación.
- Compromiso con normas de convivencia, ética del feedback y confidencialidad de las discusiones.
- Elaboración de un portafolio de evidencias que demuestre el desarrollo de las competencias a lo largo de la unidad y del curso.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Exploración de emociones mediante texturas, colores y patrones

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar una emoción a comunicar en la composición final.
- Seleccionar texturas, colores y patrones que evoquen la emoción elegida y explicar por qué.
- Diseñar una composición simple que integre texturas, colores y patrones de forma coherente.

Contenidos Temáticos

1. **Emoción y lenguaje visual** – Descripción corta: exploración de cómo emociones se traducen en señales visuales y el papel del color en la percepción emocional.
2. **Texturas y patrones** – Descripción corta: descubrimiento de texturas y patrones que evocan sensaciones (suavidad, dureza, ritmo) y su relación con la emoción.
3. **Composición y justificación** – Descripción corta: principios básicos de composición y cómo justificar las elecciones de diseño para comunicar la emoción.

Actividades

1. **Actividad de activación sensorial:** describir una emoción mediante una experiencia sensorial (sonidos, objetos, fotografías) para mapear posibles texturas y colores; creación de un moodboard que capture indicios visuales de la emoción. Puntos clave: vocabulario emocional, correspondencia emoción-textura y color; aprendizaje activo de traducción emocional al lenguaje visual.
2. **Creación de la mini?composición:** en parejas, diseñar una pequeña composición (dibujo, collage o digital) que traduzca una emoción; usar al menos 3 texturas, 2 colores dominantes y 2 patrones; acompañar con una breve justificación escrita.

3. **Justificación escrita:** redactar una breve justificación (150–200 palabras) explicando por qué elegiste texturas, colores y patrones para la emoción elegida y cómo se conectan entre sí.

Evaluación

La evaluación se centra en: (a) la claridad y efectividad de la comunicación de la emoción a través de texturas, colores y patrones; (b) la coherencia visual de la composición; (c) la calidad y claridad de la justificación. Instrumentos: rúbrica de evaluación por criterios (emoción comunicada, uso de recursos visuales, justificación). Además, se considerará la participación y la calidad de la retroalimentación entre pares durante la revisión.

Unidad 2: Unidad 2: Análisis crítico de narrativa visual: lectura de emociones en obras

Objetivos de Aprendizaje

- Desarrollar habilidades de lectura visual para identificar emociones representadas en obras.
- Aplicar criterios de evaluación para analizar el uso de texturas, colores y patrones.
- Proponer mejoras o alternativas que refuercen la comunicación emocional y la intención de la obra.

Contenidos Temáticos

1. **Casos de estudio de narrativa visual** – Descripción corta: revisión guiada de obras seleccionadas y análisis de sus recursos emocionales.
2. **Criterios de lectura de emoción** – Descripción corta: desarrollo de criterios para leer emociones a partir de texturas, color y patrón, y su relación con la intención.
3. **Aciertos y áreas de mejora** – Descripción corta: identificación de aciertos y posibles mejoras en ejemplos evaluados.
4. **Crítica constructiva y ética del comentario** – Descripción corta: pautas para retroalimentación respetuosa y basada en criterios visuales.

Actividades

1. **Análisis guiado de obras:** selección de 2–3 piezas de narrativa visual; se realiza un análisis estructurado centrado en texturas, colores y patrones, y se registra la emoción comunicada y la intención. Aprendizaje activo: observación crítica y argumentación.
2. **Debate y lectura de imágenes:** discusión en grupos sobre las interpretaciones de cada obra; se confrontan percepciones y se justifica cada lectura con evidencias visuales.
3. **Informe crítico con recomendaciones:** elaboración de un informe breve analizando una obra y proponiendo al menos dos mejoras que refuercen la emoción y la intención. Incluye evidencia visual.
4. **Retroalimentación entre pares:** intercambio de comentarios respetuosos y constructivos sobre los análisis realizados, con foco en lenguaje emocional y criterios.

Evaluación

La evaluación aborda: (a) precisión y profundidad del análisis de emociones y intención; (b) aplicación de criterios de lectura visual; (c) calidad de las recomendaciones y la participación en debates; (d) calidad de la retroalimentación entre pares. Se utilizará una rúbrica de criterios (comprensión, justificación, evidencia visual, y calidad de la retroalimentación).

Unidad 3: Unidad 3: Práctica de escucha activa y feedback en revisión de pares

Objetivos de Aprendizaje

- Desarrollar habilidades de escucha activa para identificar emociones en obras en revisión.
- Proporcionar comentarios empáticos y constructivos que orienten mejoras visuales.
- Aplicar una estructura de retroalimentación para apoyar el desarrollo de pares.

Contenidos Temáticos

1. **Escucha activa y empatía** – Descripción corta: técnicas para escuchar sin interrumpir, parafrasear y reconocer emociones propias y ajenas.
2. **Estructuras de feedback** – Descripción corta: modelos prácticos (por ejemplo, SBI, DESC) y su uso en críticas de arte visual.
3. **Sesiones de revisión entre pares** – Descripción corta: realización de sesiones guiadas con registro de emociones y comentarios.
4. **Aplicación y mejora** – Descripción corta: incorporar el feedback recibido para iterar en las obras y realizar reflexión individual.

Actividades

1. **Simulación de revisión entre pares:** los estudiantes presentan una pieza visual y realizan una sesión de feedback dirigida, enfatizando escucha activa y reconocimiento de emociones; se registran descubrimientos y frases útiles para la retroalimentación.
2. **Registro de emociones en el lenguaje:** durante la sesión, cada participante identifica las emociones representadas y documenta ejemplos visuales que las comunican; se comparte con el grupo para comparar interpretaciones.
3. **Revisión y mejora basada en feedback:** cada obra se revisa y se actualiza siguiendo las recomendaciones recibidas, con una breve nota de cambios realizados y el impacto emocional previsto.
4. **Reflexión y autoevaluación:** escritura de una breve reflexión sobre la experiencia de la retroalimentación, el aprendizaje de la escucha activa y las áreas de mejora personal.

Evaluación

La evaluación aborda: (a) la capacidad de escuchar activamente y comprender emociones en las obras; (b) la calidad y empatía de los comentarios; (c) la capacidad de aplicar el feedback para iterar las obras; (d) la participación y la autorreflexión. Se utiliza una rúbrica que evalúa escucha, claridad, empatía, pertinencia de las recomendaciones y mejora demostrada en la obra.