

Morbilidad materna no severa desde el cuidado de enfermería, detección e intervención (funcionalidad, salud mental, violencia, sexualidad)

Ciencias de la Salud | Enfermería

Descripción del Curso

Este curso de Enfermería está dirigido a estudiantes a partir de 17 años que desean adquirir fundamentos para la atención de pacientes en diversos entornos clínicos. Su objetivo es proporcionar una base sólida en cuidado de personas, seguridad, ética y comunicación, así como desarrollar pensamiento crítico y habilidades prácticas para intervenciones básicas de enfermería. Objetivo: Proporcionar una base sólida en el cuidado de pacientes, seguridad del entorno de atención, ética profesional y comunicación terapéutica, con enfoque en el aprendizaje práctico y la toma de decisiones basada en evidencia. Específicos:

- Identificar las necesidades de cuidado de pacientes en diferentes edades y condiciones de salud.
- Aplicar principios de higiene, control de infecciones y seguridad del paciente en contextos clínicos.
- Realizar valoraciones básicas, monitorización de signos vitales y registro de datos clínicos.
- Ejercer intervenciones de enfermería básicas de forma segura y ética, incluida la administración de cuidados y medicación básica.
- Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica con pacientes y familias, así como trabajo en equipo interdisciplinario.
- Analizar casos mediante evidencia disponible y promover la práctica basada en la evidencia y la reflexión ética.

El curso integra teoría, simulaciones y prácticas supervisadas para fomentar aprendizaje activo, razonamiento clínico y responsabilidad profesional. Se prioriza el cuidado centrado en la persona, el respeto a la diversidad y la dignidad del paciente, así como la capacidad de trabajar de forma colaborativa con otros profesionales de la salud. A lo largo de las unidades, se enfatiza la documentación clínica clara y precisa, la seguridad del paciente y la mejora continua de la calidad de la atención.

Competencias

- Comprender y aplicar fundamentos de anatomía, fisiología y ciencias básicas para apoyar la atención al paciente.
- Desarrollar habilidades de evaluación clínica, monitorización y registro de información relevante.
- Ejecutar intervenciones de enfermería básicas con énfasis en seguridad, higiene y control de infecciones.
- Administrar cuidados y medicación básica de forma segura, ética y centrada en la persona.
- Comunicar de manera eficaz con pacientes, familias y equipos de salud; demostrar empatía y escucha activa.
- Aplicar razonamiento clínico y evidencia para la toma de decisiones en situaciones reales.

- Trabajar en equipo y coordinar acciones con otros profesionales para garantizar una atención integral.
- Documentar de forma clara y precisa la atención brindada, manteniendo confidencialidad y ética profesional.

Requerimientos

- Edad mínima de 17 años.
- Estar matriculado en la carrera de Enfermería o en el curso introductorio correspondiente.
- Acceso a internet y a la plataforma educativa institucional con credenciales válidas.
- Disponibilidad para asistir a sesiones presenciales y/o prácticas en simuladores o centros de atención.
- Cumplimiento de normas de bioseguridad, higiene y ética profesional en todas las actividades.
- Participación activa, entrega puntual de tareas y realización de evaluaciones solicitadas.
- Conocimientos básicos de biología, química general y fundamentos de salud (o su equivalente en la malla curricular).

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Detección temprana de morbilidad materna no severa

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar signos y síntomas de morbilidad materna no severa en prenatal, parto y posparto mediante revisión de antecedentes clínicos, exploración física y herramientas de evaluación estandarizadas.
- Interpretar hallazgos de detección para facilitar la toma de decisiones de enfermería y priorizar intervenciones.
- Registrar evidencia de detección y plan de cuidado inicial en la historia clínica y en el plan de cuidado, asegurando trazabilidad y confidencialidad.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Recolección de antecedentes obstétricos y médicos

Descripción corta: revisión sistemática de antecedentes que permiten identificar factores de riesgo y señales de alerta a lo largo del embarazo, parto y posparto.

1. Historia obstétrica previa y actual, antecedentes médicos y psicosociales.
2. Factores de riesgo relevantes en morbilidad materna no severa.
3. Documentación de cambios clínicos sospechosos durante los tres periodos obstétricos.

Unidad 2: Unidad 2: Evaluación de la funcionalidad durante el embarazo y posparto

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar la herramienta estandarizada de funcionamiento para medir la capacidad funcional en ambos periodos obstétricos.
- Interpretar puntuaciones y identificar necesidades de apoyo o intervención prioritaria.
- Comunicar hallazgos a la mujer y al equipo de salud con criterios de acción y seguimiento.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Concepto de funcionalidad y calidad de vida en embarazo

Descripción corta: relación entre capacidad funcional, bienestar y resultados obstétricos.

1. Definición de funcionalidad en el contexto obstétrico.
2. Factores que afectan la funcionalidad (físicos, psicosociales, culturales).

Unidad 3: Unidad 3: Intervenciones de enfermería para salud mental en morbilidad materna no severa

Objetivos de Aprendizaje

- Realizar tamizaje de depresión y ansiedad en embarazo y posparto.
- Ofrecer consejería basada en apoyo emocional y educación para la salud mental.
- Derivar oportunamente a servicios especializados cuando se identifiquen riesgos o trastornos clínicos.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Salud mental en embarazo y posparto

Descripción corta: reconocimiento de depresión y ansiedad como morbilidad materna relevante.

1. Síntomas comunes y señales de alarma.
2. Impacto en la madre, el recién nacido y la familia.

Unidad 4: Unidad 4: Señales de violencia de pareja o sexual durante el embarazo

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer indicadores de violencia en el contexto obstétrico.
- Aplicar intervenciones de seguridad y apoyo inmediato.
- Derivar a servicios especializados y coordinar el seguimiento de la mujer.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Indicadores y señales de violencia

Descripción corta: identificar signos físicos, conductuales y contextuales de violencia.

1. Señales de alerta en la entrevista y observación.
2. Impacto en la salud materno-infantil.

Unidad 5: Unidad 5: Sexualidad y salud reproductiva en morbilidad materna no severa

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar necesidades de educación en sexualidad y salud reproductiva durante embarazo y posparto.
- Proporcionar consejería basada en evidencia y ajustes culturales cuando sea necesario.
- Abordar anticoncepción y planificación familiar posparto de forma segura.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Sexualidad y bienestar en embarazo y posparto

Descripción corta: cambios sexuales, comunicación con la pareja y educación basada en evidencia.

1. Cambios fisiológicos y psicológicos durante embarazo.
2. Salud sexual y comunicación afectiva.

Unidad 6: Unidad 6: Comunicación intercultural y ética en entrevista de morbilidad materna no severa

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar principios éticos (consentimiento, confidencialidad, autonomía) durante la entrevista.
- Desarrollar competencia en comunicación intercultural y lenguaje respetuoso.
- Reflexionar sobre sesgos y su impacto en la atención y el informe clínico.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Principios éticos en enfermería obstétrica

Descripción corta: consentimiento informado, confidencialidad y respeto a la autonomía.

1. Derechos de la paciente y límites éticos en la atención.
2. Documentación ética y trazabilidad.

Unidad 7: Unidad 7: Diseño de un plan de cuidado centrado en morbilidad materna no severa

Objetivos de Aprendizaje

- Elaborar un plan de cuidado integral que contemple las áreas clave (salud mental, funcionalidad, violencia y sexualidad).
- Definir criterios de evaluación y hitos temporales para el seguimiento.
- Establecer un cronograma de intervenciones y derivaciones con responsables y recursos.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Modelos de planes de cuidado

Descripción corta: enfoques y marcos para estructurar planes de cuidado centrados en la persona.

1. Componentes esenciales de un plan de cuidado enfermero.
2. Herramientas y plantillas para documentación.

Unidad 8: Unidad 8: Registro, comunicación y calidad en morbilidad materna no severa

Objetivos de Aprendizaje

- Garantizar trazabilidad de la información y consentimiento informado en toda la documentación clínica.
- Comunicar hallazgos y planes de cuidado de forma clara al equipo de salud y a la paciente.
- Aplicar estándares de calidad y auditoría en la historia clínica y planes de cuidado.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Documentación clínica y trazabilidad

Descripción corta: principios de documentación, trazabilidad y consentimiento.

1. Plantillas de historias clínicas y planes de cuidado.
2. Autenticidad, integridad y seguridad de la información.