

Botiquín escolar: contenidos, rotación y mantenimiento

Salud Integral y Bienestar | Salud Preventiva

Descripción del Curso

Este curso, dentro de la asignatura Salud Preventiva, está diseñado para estudiantes a partir de 17 años y aborda la UNIDAD 2: Función, uso básico y rotación y mantenimiento del botiquín escolar. La unidad se centra en comprender la función de cada grupo de suministros del botiquín (curativos y apósitos, vendajes, desinfección, analgésicos básicos permitidos, termómetro, guantes y material de inmovilización) y en practicar su uso básico en escenarios de primeros auxilios en el entorno escolar. Además, se incluyen principios de rotación y mantenimiento para garantizar la disponibilidad, la frescura y la seguridad de los suministros. Mediante situaciones simuladas y ejemplos prácticos de primeros auxilios (caídas, cortes, golpes, fiebre leve y torceduras), el curso busca desarrollar habilidades técnicas y actitudinales orientadas a la seguridad, la responsabilidad y la prevención de riesgos en la vida diaria escolar. Al finalizar, el alumnado será capaz de describir la función de cada grupo de suministros, aplicar pautas básicas de primeros auxilios en contextos escolares y explicar las prácticas de rotación y mantenimiento que aseguren la adecuada disponibilidad y seguridad del botiquín.

Competencias

- Describir la función de cada grupo de suministros del botiquín escolar y demostrar su uso básico en primeros auxilios.
- Aplicar ejemplos prácticos de primeros auxilios para situaciones comunes en la escuela: caídas, cortes, golpes, fiebre leve y torceduras.
- Explicar y aplicar prácticas de rotación, reposición y mantenimiento del botiquín para garantizar disponibilidad y seguridad.
- Evaluar rápidamente situaciones de emergencia menor y tomar decisiones adecuadas para una intervención inicial adecuada.
- Comunicar de forma clara y colaborativa con docentes y personal escolar para coordinar respuestas y promover la salud preventiva.
- Desarrollar hábitos de seguridad, higiene y confidencialidad en el manejo del botiquín y sus registros.
- Trabajar en equipo durante simulaciones de primeros auxilios, mostrando responsabilidad y apoyo entre pares.

Requerimientos

- Edad mínima: 17 años o más; inscripción en la asignatura Salud Preventiva.
- Participación en prácticas supervisadas en un entorno escolar, con acceso a un botiquín y material de primeros auxilios.

- Asistencia a sesiones teóricas y prácticas (presenciales o virtuales según el formato del curso).
- Materiales y equipo requeridos para prácticas: guantes, desinfectante, apósitos y curas, vendas, termómetro y material de inmovilización, entre otros, conforme a las indicaciones del curso.
- Compromiso de cumplir normas de seguridad, higiene y confidencialidad de información médica de estudiantes y personal.
- Evaluaciones teóricas y prácticas que verifiquen la comprensión y la correcta aplicación de procedimientos.

Unidades del Curso

Unidad 1: UNIDAD 1: Contenidos mínimos y clasificación del botiquín escolar

Objetivos de Aprendizaje

- Clasificar los suministros en las categorías indicadas (curativos, vendajes, antisépticos, termómetro, guantes, tijeras, soluciones, accesorios de inmovilización) y justificar su uso.
- Enumerar al menos 12 ítems representativos del botiquín y describir brevemente la función de cada uno en la atención básica de emergencias.
- Conocer la relación entre el contenido del botiquín y los escenarios comunes de emergencias escolares para una respuesta rápida y adecuada.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Contenidos mínimos del botiquín escolar y clasificación

Descripción breve: identificación y clasificación de los suministros en curativos, vendajes, antisépticos, termómetro, guantes, tijeras, soluciones y accesorios de inmovilización. A continuación se listan ítems representativos y su función.

- 1) Curativos: apósitos adhesivos estériles (varios tamaños) - función: proteger y cubrir heridas superficiales.
- 2) Curativos: gasas estériles - función: limpieza y absorción de secreciones de la herida.
- 3) Curativos: compresas estériles - función: cubrir heridas y controlar sangrado ligero.
- 4) Vendajes: venda elástica (crepé) - función: inmovilización ligera y compresión.
- 5) Vendajes: esparadrapo o cinta médica - función: fijar apósitos y vendajes.
- 6) Antisépticos: alcohol al 70% - función: desinfección de piel y superficies pequeñas.
- 7) Antisépticos: povidona yodada - función: desinfección de heridas y piel circundante.
- 8) Termómetro: termómetro digital (oral/axilar) - función: medir la temperatura corporal.
- 9) Guantes: guantes desechables (nitrilo o látex) - función: protección y control de infecciones.
- 10) Tijeras: tijeras de seguridad - función: cortar vendajes, gasas u otros materiales con cuidado.
- 11) Soluciones: solución salina estéril - función: limpieza suave de heridas y enjuague de materiales.

12. 12) Accesorios de inmovilización: férula o tablilla/blanda para inmovilización de extremidades - función: controlar movimientos en fracturas o esguinces.

2. Tema 2: Mantenimiento y control de inventario del botiquín

Descripción corta: principios para asegurar que el botiquín se mantenga completo, con productos dentro de su periodo de caducidad, en buen estado y disponible para uso inmediato.

Actividades

- **Actividad 1: Clasificación práctica de suministros** - Analizar una lista de artículos y clasificarlos en Curativos, Vendajes, Antisépticos, etc., justificando la función de cada ítem y señalando posibles sustituciones según disponibilidad.
- **Actividad 2: Simulación de revisión de inventario** - Realizar una revisión simulada de un botiquín, verificando caducidad, estado de envases y cantidad, y elaborando un plan de reposición.
- **Actividad 3: Debate guiado sobre contenido mínimo** - Discusión sobre si el botiquín escolar debe incluir algún otro ítem y por qué, considerando edades y riesgos típicos de la escuela.

Evaluación

Evaluación formativa y sumativa basada en:

- Identificación y clasificación correcta de al menos 12 ítems y su función (objetivo general).
- Justificación y claridad al describir la utilidad de cada categoría y su aplicación en casos de primeros auxilios escolares (objetivos específicos).
- Participación y calidad de las actividades prácticas (clasificación y revisión de inventario).

Unidad 2: UNIDAD 2: Función, uso básico y rotación y mantenimiento del botiquín escolar

Objetivos de Aprendizaje

- Describir la función de cada grupo de suministros: curativos, vendajes, desinfección, analgésicos básicos permitidos, termómetro, guantes y material de inmovilización, y su uso básico en primeros auxilios escolares.
- Proporcionar ejemplos prácticos de primeros auxilios para situaciones comunes en la escuela (caídas, cortes, golpes, fiebre leve, torceduras).
- Explicar las prácticas de rotación, reposición y mantenimiento del botiquín para garantizar disponibilidad y seguridad.

Contenidos Temáticos

1. Tema 3: Uso práctico por grupo de suministros

Descripción corta: cómo aplicar de forma adecuada cada grupo de suministros en situaciones escolares reales (curativos, vendajes, desinfección, analgésicos permitidos, termómetro, guantes, inmovilización).

1. Curativos: selección del apósito adecuado y procedimiento básico de limpieza de una herida.
2. Vendajes: aplicación de una venda elástica para inmovilización ligera y control de sangrado.
3. Desinfección: uso adecuado de antisépticos simples y normas de higiene de manos.
4. Analgesia básica: indicaciones generales y límites permitidos en entorno escolar (pauta institucional y consentimiento de la autoridad competente).
5. Termómetro: toma de temperatura y criterios de actuación ante fiebre leve.
6. Guantes: protección básica y protocolo de uso y descarte.
7. Inmovilización: cuándo aplicar una férula o soporte temporal y criterios de derivación.

2. Tema 4: Rotación y mantenimiento del botiquín

Descripción corta: estrategias de control de stock, fechas de caducidad, almacenamiento adecuado y registro de reposición para garantizar always disponibles.

Actividades

- **Actividad 1: Demostración de uso por grupo** - Demostración guiada de cómo usar cada grupo de suministros en escenarios simulados (limpieza y curación de una herida, inmovilización, toma de temperatura).
- **Actividad 2: Taller de implementación de protocolo de rotación** - Elaborar un plan de rotación y reposición: calendario, responsables y registro de caducidades.
- **Actividad 3: Simulación de atención inicial con analgésicos y fiebre** - Análisis de cuándo y cómo emplear analgésicos permitidos, con énfasis en seguridad y normas de la institución.

Evaluación

Evaluación basada en:

- Capacidad para describir la función de cada grupo de suministros y su uso básico con ejemplos prácticos (objetivo general y específicos).
- Calidad de los ejemplos prácticos de primeros auxilios para situaciones escolares.
- Comprensión y aplicación de la rotación y mantenimiento del botiquín (control de stock, caducidades y registro).