

Comunicación y escucha en el matrimonio: aprender de Jesús

Ética y Valores | Educación Religiosa

Descripción del Curso

Este curso de Educación Religiosa está diseñado para estudiantes de 13 a 14 años y propone desarrollar una formación basada en valores clave como el amor, la escucha, la paciencia y el respeto, aplicables a las relaciones familiares y sociales. La propuesta se organiza en cuatro unidades de aprendizaje que combinan reflexión, práctica y expresión de actitudes positivas, conectando la experiencia cotidiana con principios de la enseñanza de Jesús.

1) Lectura guiada: Jesús, amor y escucha. Los estudiantes realizan una lectura breve de pasajes y discuten cómo se manifiestan el amor, la paciencia y el respeto en la interacción diaria, identificando conductas que favorecen relaciones sanas y su aplicación en casa o en vínculos cercanos.

2) Role-play: Conversación en crisis de pareja. En parejas, representan una escena de desacuerdo y practican escuchar primero, validar emociones y proponer soluciones. Se enfatizan el lenguaje respetuoso, las señales de escucha y la construcción de acuerdos.

3) Actividad de escucha activa. En parejas, uno habla durante 2 minutos sobre una inquietud; el otro parafrasea, confirma y pregunta para clarificar, luego intercambian roles. Se busca evitar interrupciones, lograr claridad en la comunicación y reconocer emociones.

4) Proyecto corto: Plan de mejora de la comunicación. Cada estudiante redacta un mini-plan que aplica principios de amor, respeto y paciencia en una relación real o hipotética, con metas, acciones y criterios de seguimiento. Se fomenta la aplicación práctica, la autoevaluación y el establecimiento de hábitos positivos.

Objetivo y evaluación. La evaluación está alineada con el objetivo general y los objetivos específicos del curso, combinando evidencias formativas y sumativas.

Evaluación formativa: observación de participación en debates y dinámicas de escucha, retroalimentación entre pares y autoevaluación al finalizar cada actividad.

Evaluación sumativa: rúbrica para el Proyecto corto, considerando claridad de ideas, la aplicación de los principios de Jesús, la viabilidad de las acciones y la reflexión personal.

Distribución temporal. El curso tiene una duración de 4 semanas.

Distribución sugerida: Semana 1, Temas 1 y 2; actividades de escucha activa y análisis de textos. Semana 2, Tema 3; dinámicas de resolución de conflictos y perdón. Semana 3, prácticas integradas y revisión de proyectos. Semana 4, presentación de planes de mejora y evaluación final.

Competencias

- Comprender y valorar los principios de amor, escucha y respeto, integrando valores religiosos en contextos de la vida diaria.
- Practicar la escucha activa y la comunicación asertiva para enriquecer relaciones familiares y entre pares.
- Analizar conflictos desde una perspectiva de empatía y resolución pacífica, proponiendo soluciones viables y respetuosas.

- Planificar y comunicar acciones de mejora de la comunicación en una relación real o hipotética, con metas y criterios de seguimiento.
- Desarrollar responsabilidad personal y reflexión ética, acompañado de autoevaluación y procesos de mejora continua.

Requerimientos

- Materiales: cuaderno de notas, bolígrafo y lectura previa para las sesiones.
- Participación activa y cooperación en debates y dinámicas de escucha.
- Lecturas y preparaciones cortas antes de cada sesión.
- Elaboración y entrega del Plan de Mejora de la Comunicación, con evidencia de autoevaluación y seguimiento.
- Respeto a la diversidad, normas de convivencia y normas de seguridad del aula.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Comunicación y escucha en el matrimonio: aprender de Jesús

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar principios de amor, respeto y paciencia presentes en las enseñanzas de Jesús y relacionarlos con la comunicación en pareja.
- Analizar ejemplos bíblicos y situaciones cotidianas para distinguir conductas de comunicación sanas y conductas contraproducentes.
- Practicar habilidades de escucha activa, empatía y lenguaje no violento en dinámicas de grupo y parejas.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Amor, respeto y paciencia según Jesús

1. Descripción corta: Este tema presenta los tres valores (amor, respeto y paciencia) y su relación con la comunicación efectiva en el marco del matrimonio, con ejemplos bíblicos y situaciones de la vida diaria.