

Introducción a la farmacología para la enfermería

Ciencias de la Salud | Enfermería

Descripción del Curso

Este curso pertenece a la asignatura Enfermería y está diseñado para estudiantes mayores de 17 años, sin restricción de edad explícita. Se estructura en unidades que permiten desarrollar un marco teórico y práctico para la farmacología aplicada a la enfermería. La Unidad 1, Introducción a la farmacología para la enfermería, sienta las bases necesarias para comprender cómo la farmacología influye en la eficacia y seguridad de la terapéutica en pacientes y prepara al estudiante para aplicar estos conceptos en la monitorización, educación al paciente y toma de decisiones clínicas básicas. Esta unidad ofrece un balance entre conceptos teóricos y su aplicación clínica, con énfasis en la farmacocinética (ADME) y la farmacodinámica (mecanismos de acción y relación dosis-respuesta). Se promoverá el pensamiento crítico para evaluar efectos terapéuticos, riesgos y ajustes de dosis en escenarios reales. Desarrollo general del curso: se abordarán, de forma progresiva, los fundamentos de farmacología, la interpretación de perfiles farmacológicos y la seguridad del paciente en la práctica clínica. Los estudiantes aprenderán a identificar variables que afectan la respuesta farmacológica, a interpretar información de monografías y guías terapéuticas, y a justificar decisiones clínicas simples basadas en evidencia. La evaluación combinará ejercicios teóricos, análisis de casos y actividades de monitorización de fármacos, con énfasis en la comunicación con pacientes para educación sobre adherencia, efectos adversos y medidas de seguridad. En conjunto, las unidades buscan fortalecer la capacidad del estudiante para aplicar el conocimiento farmacológico a contextos diversos de atención sanitaria, incluyendo situaciones de monitorización, ajuste de dosis y educación al paciente.

Competencias

- Explicar los conceptos clave de farmacocinética (absorción, distribución, metabolismo y excreción, ADME) y su relevancia clínica para la práctica enfermera.
- Describir los principios de la farmacodinámica y la relación dosis-respuesta, incluyendo conceptos de potencia y eficacia.
- Analizar cómo los procesos farmacocinéticos y farmacodinámicos influyen en la eficacia y seguridad de los fármacos en pacientes, considerando variabilidad biológica y factores de seguridad.
- Aplicar conceptos a escenarios clínicos para monitorizar terapias farmacológicas y realizar ajustes de dosis de forma fundamentada.
- Comunicar de manera clara y educativa información farmacológica a pacientes, familiares y equipos de atención sanitaria, promoviendo la seguridad, adherencia y comprensión.
- Desarrollar pensamiento crítico y toma de decisiones basada en evidencia para la farmacoterapia básica y la monitorización en enfermería.

Requerimientos

- Conocimientos previos de biología, química general y fisiología.
- Lecturas obligatorias y recursos de la Unidad 1 sobre farmacología básica, farmacocinética y farmacodinámica.
- Acceso a la plataforma educativa y a herramientas de simulación o monografías farmacológicas.
- Participación en clases teóricas y resolución de casos clínicos relacionados con la farmacoterapia.
- Participación en debates/foros y consultas con el docente para orientación y retroalimentación.
- Evaluaciones continuas (cuestionarios, ejercicios y actividades de monitorización) y entrega de trabajos prácticos.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Introducción a la farmacología para la enfermería

Objetivos de Aprendizaje

1. Explicar los conceptos clave de farmacocinética: absorción, distribución, metabolismo y excreción (ADME) y su relevancia clínica.
2. Describir los principios de farmacodinámica y la relación dosis-respuesta, incluyendo conceptos de potencia y eficacia.
3. Analizar cómo los procesos farmacocinéticos y farmacodinámicos influyen en la eficacia y seguridad de los fármacos en pacientes, considerando variabilidad y seguridad.
4. Aplicar conceptos a escenarios clínicos, incluyendo monitorización y ajustes de dosis.

Contenidos Temáticos

1. Fundamentos de farmacocinética (ADME)
Breve descripción: comprensión de la absorción, distribución, metabolismo y excreción y su impacto en el inicio, la duración y la intensidad de la respuesta farmacológica.
2. Fundamentos de farmacodinámica y relación dosis-respuesta
Breve descripción: mecanismos de acción, curva dosis-respuesta, potencia y eficacia, y su traducción clínica.
3. Factores que influyen en farmacocinética y farmacodinámica
Breve descripción: edad, peso, función renal/hepática, comorbilidades, polifarmacia e interacciones, y su efecto en la variabilidad individual.
4. Impacto en seguridad y eficacia y rol de la enfermería
Breve descripción: monitorización, educación al paciente, adherencia, detección de efectos adversos y ajustes de dosis básicos.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de casos sobre ADME** - En equipos, resuelvan ejercicios prácticos para identificar en qué etapa del proceso (absorción, distribución, metabolismo o excreción) se modifica la respuesta de un fármaco y discutan las implicaciones para la dosificación y la monitorización. Presenten un informe breve con las conclusiones clave y recomendaciones clínicas.
- **Actividad 2: Interpretación de curvas dosis-respuesta** - Analicen una serie de curvas dosis-respuesta y expliquen la relación entre dosis, respuesta y seguridad, señalando conceptos de potencia, selectividad y margen terapéutico. Concluyan con recomendaciones de ajuste de dosis en escenarios clínicos simulados.
- **Actividad 3: Caso clínico de variabilidad** - Evalúen un caso con variabilidad en función renal/hepática y edad avanzada, proponiendo un plan de monitorización, ajustes de dosis y educación al paciente para asegurar seguridad y eficacia.
- **Actividad 4: Role-play de educación al paciente** - Realicen una sesión simulada en la que el/la enfermero/a explica al paciente la adherencia, posibles efectos adversos y signos de alerta, enfatizando la interpretación de la información de uso correcto del fármaco.

Evaluación

La evaluación está alineada con el objetivo general de la unidad y se compone de diferentes instrumentos para medir comprensión teórica y aplicación práctica:

- Examen teórico corto (40%) - preguntas de opción múltiple y respuestas cortas sobre conceptos de farmacocinética y farmacodinámica.
- Estudio de caso clínico (40%) - análisis aplicado de ADME y relación dosis-respuesta, con plan de monitorización y ajustes de dosis; se evalúa razonamiento clínico y claridad en la exposición.
- Participación y desempeño en actividades prácticas (20%) - contribución en discusiones, trabajos en equipo y presentaciones.

Rúbricas disponibles al inicio del curso para cada instrumento de evaluación.