

Primeros Auxilios en el Taller: Seguridad, Acción y Trabajo en Equipo en Carpintería y Metal

Tecnología e Informática | Tecnología

Descripción del Curso

DESCRIPCIÓN

- **Dinámica de roles en una emergencia** - Reparto de roles (líder, registrador, apoyo) durante una simulación de accidente. Puntos clave: coordinación, comunicación y toma de decisiones. Aprendizajes: funcionamiento eficaz del equipo bajo presión.
- **Plan de acción en equipo** - Elaboración de un plan de acción para una situación de emergencia específica, con asignación de responsabilidades y tiempos. Puntos clave: claridad y responsabilidad compartida. Aprendizajes: organización previa y ejecución coordinada.
- **Simulacro de evacuación y de reporte** - Ejercicio de evacuación y reporte de incidentes con retroalimentación final. Puntos clave: seguridad, registro y revisión. Aprendizajes: mejora continua de la respuesta.

Objetivo:

- Claridad y precisión en la comunicación y en la asignación de roles (40%).
- Participación y cooperación durante simulacros (30%).
- Capacidad de análisis y mejora tras el simulacro (20%).
- Reflexión individual sobre aprendizaje de trabajo en equipo (10%).

y específicos:

2 semanas

Competencias

COMPETENCIAS

- Comunicación clara y efectiva, tanto verbal como escrita, para coordinar acciones en situaciones de emergencia.
- Trabajo en equipo y liderazgo situacional para coordinar roles, tareas y tiempos bajo presión.
- Pensamiento crítico y toma de decisiones responsables durante simulacros y análisis posteriores.
- Planificación y organización: diseño de planes de acción con responsabilidades y cronogramas.
- Reflexión y aprendizaje continuo: evaluación del desempeño y propuesta de mejoras.

Requerimientos

REQUERIMIENTOS

- Participación activa en todas las dinámicas de simulación y prácticas.
- Asistencia regular y puntual a las sesiones programadas (mínimo 90% de asistencia).
- Materiales: cuaderno de notas, bolígrafo, y equipo de seguridad según necesidad del protocolo escolar.
- Compromiso para realizar observaciones y entregables requeridos (informe de simulacro, registro de roles, etc.).

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Seguridad y primeros auxilios básicos en el taller

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar peligros frecuentes en carpintería y metal y proponer medidas preventivas.
- Describir y usar correctamente el equipo de protección personal (EPP) adecuado para cada tarea.
- Explicar procedimientos básicos de primeros auxilios: valoración de la escena, control de hemorragias simples, inmovilización básica y activación de emergencias.
- Realizar una práctica simulada de llamada de emergencia y reporte a servicios de urgencia.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Seguridad en el taller y normas básicas. Descripción de riesgos comunes, organización del espacio de trabajo y rutas de evacuación.
2. **Tema 2:** Equipo de protección personal (EPP) y su uso correcto. Tipos de EPP (gafas, guantes, protectores auditivos, calzado, mascarillas) y cuándo utilizarlos.
3. **Tema 3:** Principios de primeros auxilios básicos. Evaluación de la escena, acciones iniciales y criterios para pedir ayuda profesional.

Unidad 2: Unidad 2: Acción ante emergencias: evaluación, control de sangrados y traslado seguro

Objetivos de Aprendizaje

- Realizar una valoración primaria de la escena (A-llamado-SI) y priorizar acciones de primera respuesta.
- Aplicar técnicas de control de hemorragias y manejo de vendajes en cortes y laceraciones.
- Reconocer signos de quemaduras, desmayos o fracturas simples y actuar de acuerdo a los protocolos básicos.
- Ejecutar una llamada de emergencia y reportar la situación con claridad y precisión.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Valoración primaria y seguridad de la escena. Secuencia A-B-C y prioridades de actuación.
2. **Tema 2:** Control de hemorragias y vendajes. Técnicas de presión, vendaje compresivo y apósitos.
3. **Tema 3:** Quemaduras y lesiones menores. Tipos de quemaduras y cuidados iniciales; manejo básico de cortes.
4. **Tema 4:** Inmovilización simple y traslado seguro. Uso de férulas improvisadas y criterios para traslado a lugar seguro.

Unidad 3: Unidad 3: Lesiones específicas en carpintería y metal y primeros auxilios especializados

Objetivos de Aprendizaje

- Clasificar lesiones por tipo y gravedad (cortes, laceraciones, quemaduras, contusiones).
- Aplicar técnicas de primeros auxilios para cortes y laceraciones superficiales y quemaduras menores.
- Reconocer signos de fracturas simples y esguinces y saber cuándo inmovilizar y derivar.
- Adoptar medidas preventivas para reducir la incidencia de estas lesiones en el taller.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Cortes y laceraciones. Primeros auxilios básicos y prevención en herramientas de corte.
2. **Tema 2:** Quemaduras y exposición al calor o soldadura. Cuidados iniciales y prevención.
3. **Tema 3:** Golpes, contusiones y posibles fracturas simples. Control del dolor y inmovilización básica.

Unidad 4: Unidad 4: Trabajo en equipo y comunicación ante emergencias en el taller

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar roles y responsabilidades dentro de un equipo de primeros auxilios (líder, observador, apoyo).
- Practicar una comunicación efectiva y asertiva bajo presión durante una emergencia.
- Diseñar y ejecutar simulacros de emergencia que integren evaluación, primeros auxilios y traslado seguro.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Comunicación efectiva y jerarquía en emergencias. Técnicas de mensaje claro y escucha activa.
2. **Tema 2:** Roles y responsabilidades en el equipo de primeros auxilios. Liderazgo colaborativo y registro de acciones.
3. **Tema 3:** Simulacros de emergencia y evaluación post-evento. Retroalimentación y mejora continua.