

Evaluación integral del paciente oncológico y planificación del cuidado

Ciencias de la Salud | Enfermería

Descripción del Curso

Este curso de Enfermería está diseñado para estudiantes mayores de 17 años, sin restricción de edad superior, con un enfoque práctico y centrado en la atención basada en evidencia. La unidad se organiza en una temática de cuatro semanas cuyo objetivo central es diseñar e incluir en un plan de cuidado individualizado todos los elementos necesarios para una atención de calidad, fundamentada en guías actuales y en la experiencia clínica. Se contemplan tres actividades clave que permiten integrar teoría y práctica:

- **Actividad 1:** Diseño de un plan de cuidado individualizado. Se redacta un plan completo para un caso simulado, con objetivos SMART y criterios de evaluación.
- **Actividad 2:** Revisión de guías y evidencia. Análisis crítico de guías de práctica para seleccionar intervenciones adecuadas y actualizadas.
- **Actividad 3:** Simulación de discusión interprofesional y con la familia. Presentación del plan y negociación de ajustes con el equipo y el paciente/familia.

La evaluación de la unidad se centra en la capacidad de diseñar e justificar un plan de cuidado completo y basado en evidencia. Entre los entregables se destacan:

- Plan de cuidado individualizado evaluado con rúbrica: claridad de objetivos SMART, adecuación de intervenciones y criterios de evaluación; uso de evidencia y guías.
- Proyecto de revisión de guías: selección de intervenciones y justificación basada en evidencia.
- Presentación oral y escrito del plan de cuidado ante un comité simulado y feedback de pares.

La unidad tiene una duración de 4 semanas y se orienta a desarrollar capacidades técnicas, analíticas y comunicativas esenciales para la toma de decisiones clínicas y la coordinación interprofesional en entornos de atención sanitaria.

Competencias

- Analizar críticamente guías de práctica y evidencia científica para fundamentar intervenciones de enfermería.
- Diseñar planes de cuidado individualizados con objetivos SMART, criterios de evaluación y justificación basada en la evidencia.
- Aplicar principios de seguridad del paciente, ética y derechos del usuario en la formulación de planes de cuidado.
- Comunicar de forma clara y persuasiva planes de cuidado ante comités y en discusiones interprofesionales.
- Demostrar habilidades de trabajo en equipo y negociación con pacientes/familias y con el equipo de salud.
- Desarrollar pensamiento crítico, resolución de problemas y toma de decisiones en contextos simulados y reales.

Requerimientos

- Lecturas previas de guías de práctica clínica y evidencias actuales relacionadas con las intervenciones de enfermería.
- Participación activa en actividades de simulación, presentaciones y defensa del plan ante pares y docentes.
- Disponibilidad para sesiones sincrónicas y asincrónicas, y uso de plataformas de simulación y revisión de evidencia.
- Habilidades básicas de redacción, comunicación oral y uso de herramientas tecnológicas para la documentación clínica.
- Compromiso con la ética profesional, confidencialidad y buenas prácticas en interacciones interprofesionales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Evaluación integral del paciente oncológico: componentes y registro en la historia clínica

Objetivos de Aprendizaje

1. Describir la valoración física dirigida a pacientes con diagnóstico oncológico y su relevancia para el plan de cuidados.
2. Identificar y registrar síntomas comunes en oncología, utilizando escalas estandarizadas cuando proceda.
3. Reconocer la influencia del entorno familiar y social en el cuidado y documentar estas variables de forma estructurada en la historia clínica.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Valoración física orientada a la oncología. Descripción corta: exploración general y exploración específica de signos de alarma, dolor y complicaciones comunes.
2. **Tema 2:** Evaluación de síntomas y uso de escalas de valoración. Descripción corta: dolor, fatiga, náuseas, anorexia, estado general y toxicidades de tratamiento.
3. **Tema 3:** Evaluación del estado emocional y necesidades psicosociales. Descripción corta: soporte emocional, ansiedad, duelo, estigma y red de apoyo.
4. **Tema 4:** Evaluación del entorno familiar y social y necesidades de cuidado. Descripción corta: redes de apoyo, recursos comunitarios y carga de cuidados.

Unidad 2: Unidad 2: Valoración de enfermería integral en pacientes oncológicos: necesidades y prioridades

Objetivos de Aprendizaje

1. Identificar las dimensiones de la valoración de enfermería: física, psicosocial y autocuidado.
2. Utilizar herramientas de valoración (p. ej., escalas de dolor, ansiedad, control de síntomas, funcionalidad) para identificar necesidades específicas.
3. Priorizar los cuidados basándose en criterios de seguridad, dolor, funcionalidad y preferencias del paciente y su familia.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Herramientas de valoración de enfermería en oncología. Descripción corta: selección e interpretación de escalas de dolor, fatiga y función.
2. **Tema 2:** Evaluación de dolor y síntomas relacionados con el tratamiento. Descripción corta: interpretación de signos, manejo básico y escalas de severidad.
3. **Tema 3:** Evaluación psicosocial y autocuidado. Descripción corta: apoyo emocional, red de recursos, roles familiares y capacidad de autocuidado.
4. **Tema 4:** Establecimiento de prioridades de cuidado. Descripción corta: criterios de priorización y la relación con el plan de cuidados.

Unidad 3: Unidad 3: Planificación del cuidado oncológico: planes individualizados, SMART y evidencia

Objetivos de Aprendizaje

1. Identificar los componentes esenciales de un plan de cuidado: objetivos, intervenciones y criterios de evaluación.
2. Elaborar objetivos SMART para un caso oncológico y definir criterios de evaluación claros.
3. Seleccionar intervenciones de enfermería basadas en evidencia y guías de práctica, adaptadas al contexto del paciente y su familia.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Fundamentos de la planificación del cuidado y guías de práctica. Descripción corta: estructura del plan, alineación con evidencia y roles del equipo.
2. **Tema 2:** Objetivos SMART y criterios de evaluación. Descripción corta: redacción de objetivos específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con tiempo definido.
3. **Tema 3:** Intervenciones de enfermería en oncología. Descripción corta: manejo de dolor, control de síntomas, autocuidado, nutrición, higiene y prevención de complicaciones.
4. **Tema 4:** Integración de evidencia y personalización del plan. Descripción corta: lectura de guías, aplicación clínica y adaptación a preferencias del paciente.

