

Parts of the Body: Head to Toe

Lengua Extranjera | Inglés

Descripción del Curso

Esta asignatura de Inglés está diseñada para estudiantes de 9 a 10 años y se estructura para desarrollar habilidades lingüísticas y capacidades de cuidado personal a través de contextos prácticos y cercanos a la vida diaria. El curso integra el aprendizaje del idioma con contenidos de salud, movimiento y seguridad para fomentar un uso activo y seguro del cuerpo en situaciones cotidianas. La Unidad 3, Piernas, Pies y Movilidad, se centra en las partes de las piernas y los pies (muslos, rodillas, pantorrillas, tobillos, pies y dedos), las acciones de movimiento (caminar, correr, saltar) y la promoción de hábitos de cuidado que favorezcan la movilidad y la seguridad. En esta unidad se busca que los estudiantes identifiquen y nombren las partes, describan funciones básicas y practiquen hábitos de cuidado como calzado adecuado, higiene básica y seguridad al moverse. A través de actividades orales, juegos de roles, ejercicios de escucha y producción escrita breve, los alumnos amplían su vocabulario en inglés, aprenden expresiones útiles para describir acciones y producen rutinas simples que pueden aplicar en casa y en la escuela. El curso enfatiza un aprendizaje activo, con evaluaciones formativas que permiten adaptar las actividades a las necesidades de cada estudiante y promover la confianza para comunicarse en inglés en contextos reales. Con este enfoque, se busca fomentar la autonomía, la responsabilidad personal y la capacidad de colaborar con otros mientras se refuerza el cuidado de la salud física y la seguridad en el entorno escolar y comunitario.

Competencias

- Comprender y utilizar vocabulario básico en inglés relacionado con partes de las piernas y los pies, movimientos y hábitos de cuidado.
- Describir, en lenguaje sencillo, funciones relacionadas con caminar, correr y saltar, y expresar rutinas de cuidado personal en situaciones cotidianas.
- Participar de manera activa en actividades de movimiento seguro, demostrando coordinación y atención a la seguridad personal y de los demás.
- Aplicar hábitos de cuidado de las extremidades inferiores (calzado adecuado, higiene y seguridad al moverse) en contextos reales como la escuela y el juego.
- Colaborar en dinámicas para comunicar instrucciones simples en inglés y escuchar a otros para enriquecer el vocabulario y la comprensión.

Requerimientos

- Participación activa en las sesiones y cumplimiento de normas de seguridad durante actividades físicas y prácticas de lenguaje.

- Acceso a material didáctico básico: cuaderno de trabajo, lápiz, colores y tarjetas de vocabulary relacionadas con piernas y pies.
- Recursos audiovisuales en inglés (videos cortos o audios) para reforzar la pronunciación y la comprensión auditiva.
- Calzado cómodo y adecuado para actividades de movimiento en la escuela o aula de enseñanza de inglés.
- Compromiso para practicar vocabulario y expresiones en casa o en contextos diarios, fomentando la continuidad del aprendizaje.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Partes de la Cabeza y el Rostro

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y nombrar cabeza, cara, ojos, orejas, nariz y boca.
- Describir funciones básicas de los ojos (ver), oídos (oír), nariz (oler) y boca (comer/hablar).
- Practicar el vocabulario de las partes de la cabeza en contextos orales y escribir breves descripciones sobre cada parte.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Partes de la cabeza y la cara

Identificar las partes externas de la cabeza y de la cara, y reconocer su ubicación en el cuerpo.

2. Tema 2: Ojos, oídos y nariz

Comprender las funciones básicas de la vista, la audición y el olfato, y cómo se usan en la vida diaria.

3. Tema 3: Boca y dientes; higiene oral

Conocer la boca y los dientes, y aprender hábitos básicos de higiene oral.

Actividades

• Actividad 1: Juego de las partes de la cabeza

Descripción: Los estudiantes señalan en un cartel las partes de la cabeza al escuchar su nombre. Puntos clave: vocabulario básico, pronunciación y reconocimiento visual. Principales aprendizajes: identificar y nombrar las partes de la cabeza y la cara.

• Actividad 2: Rincón de los sentidos

Descripción: En estaciones, los niños exploran la función de ojos, oídos, nariz y boca mediante actividades sensoriales (observación de imágenes, reconocimiento de sonidos, aromas simples y degustaciones suaves). Puntos clave: uso de sentidos, vocabulario y expresión oral. Principales aprendizajes: asociar cada parte con su sentido correspondiente.

- **Actividad 3: Higiene oral en pareja**

Descripción: Los alumnos practican cepillado básico con cepillos de dientes simulados y aprenden señales de cuidado dental básico. Puntos clave: hábitos de higiene, secuencias de cepillado. Principales aprendizajes: cuidado básico de la boca y la higiene dental.

Evaluación

La evaluación de la unidad se alinea con el objetivo general y los objetivos específicos:

- Observación formativa durante las actividades orales y de práctica de vocabulario (pronunciación, uso correcto de términos).
- Rúbrica de participación y precisión en la identificación de las partes de la cabeza y la cara (cabeza, cara, ojos, orejas, nariz, boca).
- Mini evaluación de higiene oral a través de la demostración de la secuencia de cepillado en simulación.

Unidad 2: Unidad 2: Hombros, Brazos y Manos

Objetivos de Aprendizaje

- Nombrar cuello, hombros, brazos, codos, antebrazos, muñecas, manos y dedos.
- Demostrar movimientos sencillos de las articulaciones (flexión, extensión, giro) y describir su función en tareas diarias (agarrar, sostener, empujar).
- Practicar el vocabulario de la parte superior del cuerpo en situaciones de juego y trabajo en equipo.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Partes del tronco superior

Conocer cuello, hombros y brazos, y su ubicación en el cuerpo.

2. Tema 2: Manos y dedos

Explorar funciones de manos y dedos en actividades de manipulación y destreza fina.

3. Tema 3: Movimiento y cuidado de las extremidades superiores

Practicar movimientos básicos y hábitos de cuidado (lavado de manos, higiene de las uñas).

Actividades

- **Actividad 1: Circuito de brazos y hombros**

Descripción: Estaciones con ejercicios simples (estiramientos de cuello, giros de hombros, flexión de codos). Puntos clave: coordinación, vocabulario de articulaciones. Principales aprendizajes: identificar movimientos básicos y su función en actividades diarias.

- **Actividad 2: Construye con tus manos**

Descripción: Realizar una actividad de manipulación (construcción con bloques) para practicar agarre y destrezas.

Puntos clave: destreza motora fina, control de fuerza. Principales aprendizajes: uso correcto de las manos para sostener y manipular objetos.

• **Actividad 3: Cuidado de las manos**

Descripción: Sesión de higiene de manos y cuidado de uñas con demostración guiada. Puntos clave: higiene, hábitos saludables. Principales aprendizajes: importancia de lavarse las manos y mantener uñas limpias.

Evaluación

La evaluación de la unidad se centra en el dominio de las partes superiores y su uso funcional:

- Rúbrica de observación durante el circuito de brazos y hombros (movimientos, vocabulario aplicado).
- Lista de cotejo de nominación y pronunciación de las partes (cuello, hombros, brazos, codos, antebrazos, muñecas, manos, dedos).
- Evaluación de la demostración de hábitos de cuidado de las manos y uñas.

Unidad 3: Unidad 3: Piernas, Pies y Movilidad

Objetivos de Aprendizaje

- Nombrar piernas, muslos, rodillas, pantorrillas, tobillos, pies y dedos de los pies.
- Describir funciones asociadas a caminar, correr y saltar, y practicar movimientos simples de coordinación.
- Proponer y aplicar hábitos de cuidado de las piernas y los pies (calzado adecuado, higiene básica y seguridad al moverse).

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Partes de las piernas y los pies

Identificar la ubicación de muslos, rodillas, pantorrillas, tobillos, pies y dedos.

2. Tema 2: Movimiento y coordinación

Explorar caminar, correr y saltar, y cómo las partes de las piernas permiten estos movimientos.

3. Tema 3: Cuidado y seguridad de las extremidades inferiores

Prácticas de seguridad para caminar y correr y hábitos de higiene y cuidado básico de los pies.

Actividades

• **Actividad 1: Carrera de relevos de piernas**

Descripción: Juegos de relevos cortos para practicar caminar, correr y salto ligero, enfocando en la coordinación de piernas. Puntos clave: control motor y seguridad. Principales aprendizajes: entender cómo se usa cada parte de la pierna en el movimiento.

- **Actividad 2: Juego del equilibrio con los pies**

Descripción: Actividades de equilibrio (caminar en línea, saltos suaves) para fortalecer tobillos y rodillas. Puntos clave: equilibrio, estabilidad. Principales aprendizajes: mejora del equilibrio y del fortalecimiento de las extremidades inferiores.

- **Actividad 3: Cuidado de los pies**

Descripción: Sesión de cuidado básico de los pies (higiene, calzado cómodo, revisión de uñas). Puntos clave: higiene y comodidad. Principales aprendizajes: hábitos de cuidado de las piernas y pies para prevenir molestias o lesiones.

Evaluación

La evaluación de la unidad se centra en la habilidad para identificar partes y realizar movimientos con seguridad, así como en hábitos de cuidado:

- Observación de la participación y precisión en la identificación de las partes durante las actividades y ejercicios de movimiento.
- Lista de cotejo de ejecución de movimientos (caminar, correr, saltar) y uso correcto de vocabulario.
- Mini proyecto de cuidado de pies: explicación oral de los hábitos de higiene y seguridad aprendidos.