

Uso adecuado de antibióticos y resistencia a los antimicrobianos

Ciencias de la Salud | Farmacia

Descripción del Curso

DESCRIPCIÓN

Este curso de Farmacia está diseñado para estudiantes mayores de 17 años y se orienta a la aplicación práctica del conocimiento farmacéutico en contextos comunitarios y de salud pública. A través de proyectos y actividades de simulación, se busca que el alumnado desarrolle la capacidad de diseñar intervenciones de salud vinculadas a la farmacia, implementarlas en comunidades reales y evaluarlas para su mejora continua. El enfoque enfatiza la vigilancia de la seguridad de medicamentos, la educación en salud para la población y las prácticas de farmacia segura, conectando la teoría con la acción comunitaria y la toma de decisiones basada en evidencias. El curso se organiza en tres componentes centrales:

- **Proyecto de plan de acción comunitario:** Elaboración de un plan detallado para una comunidad local que integre vigilancia, educación y prácticas de farmacia segura, con indicadores de evaluación.
- **Simulación de campaña de sensibilización:** Diseño y ejecución de una campaña educativa breve y evaluación de su alcance y comprensión en la población objetivo.
- **Evaluación de métricas y mejora continua:** Propuesta de indicadores y un plan de revisión periódica del plan de acción.

Objetivo general: desarrollar las capacidades necesarias para diseñar, implementar y evaluar intervenciones farmacéuticas con impacto en la salud comunitaria. La evaluación se estructura de la siguiente manera: proyecto final de plan de acción comunitario (50%), presentación oral y defensa del plan ante un panel (20%), portafolio de evidencias y reflexión crítica (20%), y cuestionario de conceptos clave sobre RAM y políticas de salud (10%). La duración prevista es de 4 semanas, durante las cuales el alumnado aplicará conceptos de farmacovigilancia, farmacología clínica, ética profesional y comunicación para afrontar problemáticas reales en el ámbito farmacéutico y de salud pública.

Competencias

COMPETENCIAS

- Diseñar y gestionar un plan de acción comunitario que integre vigilancia farmacéutica, educación sanitaria y prácticas de farmacia segura, con indicadores de evaluación y criterios de éxito.
- Diseñar y ejecutar campañas de sensibilización, comunicando mensajes de salud de forma clara y evaluando su alcance y comprensión en la población objetivo.

- Analizar datos y evidencias para tomar decisiones informadas y proponer mejoras en planes de acción orientados a la salud pública.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y defensa profesional ante audiencias diversas, incluyendo presentaciones ante paneles y elaboración de portafolios de evidencias.
- Trabajar de forma colaborativa en equipos interdisciplinarios con actores comunitarios, instituciones de salud y otros profesionales para lograr resultados sostenibles.
- Aplicar conceptos clave de farmacovigilancia, RAM y políticas de salud en contextos comunitarios y de atención farmacéutica.
- Actuar con ética, responsabilidad social y compromiso con prácticas de farmacia seguras y equitativas.
- Diseñar indicadores de desempeño, monitorear métricas y proponer mejoras continuas en planes de acción.

Requerimientos

REQUERIMIENTOS

- Asistencia y participación activa en todas las sesiones y actividades del curso.
- Entrega oportuna de todos los productos requeridos: plan de acción, campaña, portafolio y cuestionario.
- Colaboración en equipos de trabajo con roles y responsabilidades definidos.
- Acceso a internet y herramientas digitales para investigación, colaboración y presentaciones.
- Lecturas obligatorias y preparación previa a cada unidad educativa.
- Compromiso con normas éticas y de conducta profesional durante presentaciones y prácticas.
- Evaluación basada en rúbricas claras para cada componente (plan, campaña, portafolio, cuestionario).

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Principios de la prescripción racional de antibióticos

Objetivos de Aprendizaje

- Diferenciar entre indicaciones de antibióticos necesarias y aquellas donde no son recomendados.
- Describir la duración óptima del tratamiento para infecciones comunes y los criterios para suspender antes de completar el esquema.
- Analizar casos clínicos para aplicar criterios de discontinuación y monitorización de la respuesta terapéutica.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Indicaciones y límites de la prescripción

1. Descripción corta: criterios para indicar antibióticos, cuándo no son indicados y la importancia de evitar prescripciones empíricas innecesarias.

Unidad 2: Unidad 2: Guías clínicas y políticas de uso responsable de antibióticos

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar guías clínicas relevantes y políticas institucionales sobre uso de antibióticos.
- Seleccionar el antibiótico, la dosis y la duración apropiados según la infección y el contexto.
- Diseñar un plan de monitorización y ajuste terapéutico basado en resultados clínicos y seguridad.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Guías clínicas y políticas de uso responsable

1. Descripción corta: interpretación de guías (p. ej., infecciones respiratorias, urinarias) y políticas institucionales para uso de antibióticos.

Unidad 3: Unidad 3: Educación al paciente para adherencia y uso responsable

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar barreras comunes a la adherencia y diseñar mensajes claros para pacientes.
- Desarrollar materiales educativos (folletos, guías breves) que expliquen la importancia de completar el esquema.
- Utilizar estrategias de comunicación para alinear expectativas entre paciente y profesional de salud.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Adherencia y comunicación con el paciente

1. Descripción corta: técnicas de comunicación para explicar indicaciones, duración y señales de alerta.

Unidad 4: Unidad 4: Plan de acción comunitario para la reducción de la resistencia antimicrobiana

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar actores clave (gobierno, profesionales de la salud, farmacias, comunidad) y roles en RAM.
- Diseñar intervenciones de salud pública y farmacéuticas para reducir uso inapropiado y promover buenas prácticas farmacéuticas.
- Desarrollar una estrategia de educación comunitaria y evaluación de impacto.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Políticas de salud pública y vigilancia

1. Descripción corta: vigilancia de consumo de antimicrobianos, reporte de prácticas y supervisión institucional.