

# Valores y convivencia escolar

*Ética y Valores | Competencias Ciudadanas*

## Descripción del Curso

Este curso de Competencias Ciudadanas está diseñado para estudiantes de 11 a 12 años, con foco en comprender y practicar la convivencia positiva en la vida escolar y cotidiana. A lo largo de las unidades, los alumnos explorarán conceptos fundamentales como derechos y deberes, respeto, empatía, resolución de conflictos, participación cívica y ciudadanía digital. En particular, la Unidad 6 se centra en la Autoevaluación y metas de mejora para la convivencia, donde se propone reflexionar sobre el propio comportamiento, evaluar el impacto de las acciones en compañeros y docentes, y establecer metas personales para avanzar hacia una convivencia más armónica. Se trabajará el automonitoreo y el compromiso con un cambio positivo mediante diarios de reflexión, ejercicios guiados, debates, simulaciones y proyectos prácticos que conecten la teoría con situaciones reales en la escuela y el entorno digital. El curso favorece un aprendizaje activo: escuchar activamente, expresar ideas con claridad, colaborar en equipo y tomar decisiones éticas. A través de actividades de autorregulación emocional y comunicación asertiva, los estudiantes desarrollan habilidades para gestionar conflictos de forma pacífica, apoyar a sus compañeros y asumir responsabilidades en la comunidad educativa. La evaluación combinará autoevaluación, coevaluación y evidencias de aprendizaje (portafolios, rúbricas de convivencia, presentaciones breves y proyectos grupales), con énfasis en la transferencia de lo aprendido a la vida diaria y la mejora continua. En síntesis, el curso promueve una ciudadanía reflexiva y participativa, capaz de analizar acciones propias y ajenas, y de proponer cambios concretos para construir un ambiente escolar respetuoso, inclusivo y seguro.

## Competencias

- Competencia cívica y convivencia: demuestra empatía, respeta la diversidad y coopera de forma responsable en la vida escolar.
- Pensamiento crítico y toma de decisiones éticas: analiza situaciones, considera consecuencias y elige acciones que promuevan el bien común.
- Comunicación y resolución de conflictos: expresa ideas con claridad, escucha activamente y aplica estrategias pacíficas para resolver diferencias.
- Autorregulación y bienestar emocional: identifica emociones propias y ajenas, regula impulsos y gestiona conflictos de forma constructiva.
- Ciudadanía digital responsable: utiliza herramientas digitales de forma segura y respetuosa para colaborar y comunicar.
- Autogestión y aprendizaje autónomo: planifica, monitorea su progreso y reflexiona sobre metas de mejora.
- Trabajo en equipo y responsabilidad social: coopera, asigna roles y asume responsabilidades para lograr objetivos comunes.

## Requerimientos

- Asistencia regular y participación activa en clase y actividades de convivencia.
- Cuaderno de autoevaluación y portafolio de evidencias de convivencia.
- Acceso a recursos digitales y uso responsable de la tecnología.
- Realización de diarios de reflexión y tareas semanales de convivencia.
- Trabajo en equipo con roles definidos y participación en coevaluaciones.
- Lecturas, ejercicios de reflexión y proyectos prácticos vinculados a la vida cotidiana.
- Compromiso con normas de convivencia y seguridad en entornos escolares y digitales.

## Unidades del Curso

### Unidad 1: Unidad 1: Valores y convivencia escolar

#### Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer los valores de respeto, tolerancia y responsabilidad y explicar por qué son importantes en la convivencia.
- Identificar situaciones cotidianas de la escuela donde se aplica cada valor y proponer acciones concretas para fortalecerlos.
- Elaborar ejemplos propios de convivencia positiva en el aula y en el recreo que ilustren los valores mencionados.

#### Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es la convivencia y por qué importa en la escuela?
2. **Tema 2:** Valores clave: respeto, tolerancia y responsabilidad.
3. **Tema 3:** Aplicación de valores en la vida diaria de la escuela (interacciones, recreo, tareas).

#### Actividades

- **Actividad 1: Acuerdo de convivencia** - Los estudiantes crean un mini-código de convivencia con ejemplos de respeto, tolerancia y responsabilidad. Puntos clave: definir conductas deseadas, acordar normas visibles y explicar por qué fortalecen la convivencia. Aprendizajes: entender la función de normas compartidas y comprometerse con ellas.
- **Actividad 2: Juego de roles sobre respeto y tolerancia** - En parejas, representar situaciones de conflicto escolar y practicar respuestas respetuosas y empáticas. Puntos clave: escucha activa, reconocimiento de emociones, respuestas consideradas. Aprendizajes: reconocer diferentes perspectivas y responder con respeto.
- **Actividad 3: Diario de valores** - Registro semanal de acciones propias que muestran respeto, tolerancia o responsabilidad. Puntos clave: evidencia concreta, reflexión personal. Aprendizajes: autoobservación y reconocimiento de su impacto en otros.

- **Actividad 4: Mapa de normas no escritas** - Construcción colaborativa de un mapa visual de conductas positivas en el aula y pasillos. Puntos clave: identificación de buenas prácticas. Aprendizajes: internalizar normas tácitas que facilitan la convivencia.
- **Actividad 5: Análisis de ejemplos de convivencia** - Observación de videos o situaciones simuladas y discusión en grupo sobre qué valor se está aplicando y cómo podría mejorarse. Puntos clave: análisis crítico, vinculación de valores con acciones. Aprendizajes: entender la relación entre teoría y práctica.

## Evaluación

- Criterios de logro por OA1: identifica y explica los valores clave (respeto, tolerancia, responsabilidad).
- OA2: reconoce situaciones de la vida escolar y propone acciones concretas para fortalecer la convivencia.
- OA3: aporta ejemplos propios de convivencia positiva y justifica su elección.
- Instrumentos de evaluación: observación de participación, portafolio de diarios de valores, rubrica de análisis de casos, presentación del código de convivencia.

## Unidad 2: Unidad 2: Respeto y empatía en la convivencia

### Objetivos de Aprendizaje

- Definir qué es respeto y qué es empatía y distinguir entre escuchar y comprender al otro.
- Identificar ejemplos de conductas respetuosas y empáticas en la escuela.
- Practicar respuestas empáticas y justas en discusiones y actividades en grupo.

### Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es el respeto y la empatía?
2. **Tema 2:** Escucha activa y comunicación comprensiva.
3. **Tema 3:** Interacciones justas con docentes y compañeros.

### Actividades

- **Actividad 1: Debate guiado sobre respeto** - Discusión estructurada en la que se analizan diferentes puntos de vista para comprender por qué el respeto es clave. Puntos clave: escuchar, argumentar con evidencia, valorar distintas opiniones. Aprendizajes: capacidad de debatir con cortesía y considerar perspectivas diversas.
- **Actividad 2: Role-playing de empatía** - Escenarios donde se practican respuestas empáticas ante una molestia o malentendido. Puntos clave: reconocer emociones, validar sentimientos, responder con claridad. Aprendizajes: habilidades para apoyar a otros y reducir tensiones.
- **Actividad 3: Carta de reconocimiento** - Escribir mensajes positivos a un compañero resaltando conductas empáticas o respetuosas. Puntos clave: lenguaje positivo, foco en conductas específicas. Aprendizajes: fortalecimiento de lazos y autoestima entre pares.

- **Actividad 4: Análisis de video corto** - Observación de una escena y reflexión grupal sobre presencia de empatía y respeto. Puntos clave: identificar conductas efectivas y no efectivas. Aprendizajes: transferir ideas a la vida real.
- **Actividad 5: Guía de interacción justa** - Elaboración de una mini-guía de pautas para interactuar con docentes y compañeros de forma justa y considerada. Puntos clave: acuerdos explícitos, consistencia entre palabras y acciones. Aprendizajes: compromiso con un trato equitativo.

## Evaluación

- OA1: explica el concepto de respeto y empatía y diferencia entre escuchar y comprender.
- OA2: identifica conductas empáticas y respetuosas en la escuela.
- OA3: demuestra respuestas empáticas en actividades de grupo y discusiones.
- Instrumentos: rúbrica de participación en debates, observación de interacciones, portafolio de ejemplos de empatía.

## Unidad 3: Unidad 3: Reglas y normas para vivir en equipo

### Objetivos de Aprendizaje

- Identificar normas explícitas e implícitas que regulan la convivencia en la escuela.
- Explicar cómo las normas supportan un clima de seguridad y respeto.
- Practicar la creación y seguimiento de acuerdos grupales para proyectos y dinámicas de clase.

### Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Reglas y normas en la escuela: qué son y para qué sirven.
2. **Tema 2:** Acuerdos grupales y responsabilidades compartidas.
3. **Tema 3:** Aplicación de normas en actividades en grupo y rutinas del aula.

### Actividades

- **Actividad 1: Taller de normas de clase** - Construcción participativa de un conjunto de normas visibles en el aula. Puntos clave: claridad, consenso, revisión periódica. Aprendizajes: responsabilidad compartida en el cumplimiento de normas.
- **Actividad 2: Creación de acuerdos para un proyecto** - Equipos elaboran acuerdos de trabajo ( roles, horarios, comunicación). Puntos clave: roles claros, comunicación efectiva. Aprendizajes: organización y cooperación en equipo.
- **Actividad 3: Simulación de infracciones comunes** - Análisis y respuesta ante situaciones de incumplimiento de normas con alternativas de solución. Puntos clave: resolución pacífica. Aprendizajes: identificar opciones y consecuencias.
- **Actividad 4: Rutinas diarias con normas** - Revisión de rutinas (entrada, sala, recreo) siguiendo normas acordadas. Puntos clave: consistencia, autocontrol. Aprendizajes: hábitos que favorecen la convivencia.

- **Actividad 5: Retroalimentación constructiva** - Debates cortos sobre cómo mejorar normas y su aplicación.

Puntos clave: lenguaje respetuoso, escucha activa. Aprendizajes: ajuste de normas a necesidades reales.

## Evaluación

- OA1: identifica normas y explica su propósito para la convivencia.
- OA2: propone y forma parte de acuerdos grupales efectivos.
- OA3: aplica normas en situaciones de clase y proyectos en grupo.
- Instrumentos: rubrica de acuerdos, observación de aplicación de normas, registro de incidentes y soluciones.

## Unidad 4: Unidad 4: Cooperación y resolución pacífica de conflictos

### Objetivos de Aprendizaje

- Identificar situaciones de conflicto y describir enfoques cooperativos para resolverlas.
- Practicar técnicas de negociación y búsqueda de acuerdos en equipo.
- Demostrar conductas de apoyo mutuo y trabajo conjunto para alcanzar metas comunes.

### Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es cooperación y por qué es importante?
2. **Tema 2:** Estrategias de resolución pacífica de conflictos (escucha, mediación, negociación).
3. **Tema 3:** Prácticas de trabajo en equipo y resolución de diferencias.

### Actividades

- **Actividad 1: Dinámica de construcción de metas grupales** - Equipos definen metas compartidas y plan de acción. Puntos clave: reparto de tareas, plazos, revisión de avances. Aprendizajes: cooperación y responsabilidad compartida.
- **Actividad 2: Role-playing de conflicto** - Representación de un conflicto y aplicación de técnicas de resolución pacífica. Puntos clave: escucha activa, empatía, propuestas de solución. Aprendizajes: manejo de conflictos sin violencia verbal.
- **Actividad 3: Debate estructurado** - Discusión guiada sobre un tema escolar con reglas claras de participación. Puntos clave: turno de palabra, argumentación respetuosa. Aprendizajes: construir consenso mediante diálogo.
- **Actividad 4: Acuerdos de convivencia en equipo** - Establecimiento de normas de interacción para proyectos grupales. Puntos clave: cooperación, distribución de roles. Aprendizajes: éxito del grupo depende de la colaboración.
- **Actividad 5: Registro de resolución de conflictos** - Análisis de casos con soluciones exitosas y lecciones aprendidas. Puntos clave: estrategias efectivas, aprendizaje de errores. Aprendizajes: identificar buenas prácticas para futuras situaciones.

## Evaluación

- OA1: identifica conflictos y propone enfoques cooperativos para resolverlos.
- OA2: utiliza técnicas de negociación y mediación en prácticas de clase.
- OA3: coopera eficazmente y participa en la búsqueda de acuerdos.
- Instrumentos: observaciones de dinámica de grupo, rúbrica de resolución de conflictos, portafolio de casos y soluciones.

## Unidad 5: Unidad 5: Lenguaje asertivo y expresión en equipo

### Objetivos de Aprendizaje

- Definir qué es la comunicación asertiva y cómo se diferencia de otros estilos de comunicación.
- Practicar expresiones claras y respetuosas para expresar ideas y emociones.
- Aplicar técnicas de escucha activa y retroalimentación constructiva en debates y proyectos grupales.

### Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Comunicación asertiva: conceptos y herramientas.
2. **Tema 2:** Expresión de ideas, emociones y necesidades de forma respetuosa.
3. **Tema 3:** Escucha activa y retroalimentación constructiva en equipo.

### Actividades

- **Actividad 1: Taller de frases asertivas** - Práctica de expresiones para pedir ayuda, expresar desacuerdo o pedir aclaraciones. Puntos clave: claridad, tono, lenguaje no violento. Aprendizajes: confianza para expresarse sin herir ni quedar incomprendido.
- **Actividad 2: Escucha activa en parejas** - Un compañero habla mientras el otro escucha y resume lo entendido. Puntos clave: verificación de comprensión, parafraseo. Aprendizajes: mejora de la comprensión mutua.
- **Actividad 3: Retroalimentación positiva y constructiva** - Valoración de aportes en equipo con comentarios respetuosos y útiles. Puntos clave: especificidad, foco en conductas. Aprendizajes: apoyar el crecimiento del grupo.
- **Actividad 4: Discusión guiada** - Debate estructurado sobre un tema escolar con normas de participación y turnos de palabra. Puntos clave: organización de ideas, respetar turnos. Aprendizajes: expresión clara y convivencia durante el debate.
- **Actividad 5: Guía de comunicación del equipo** - Elaboración de un protocolo de comunicación para el grupo. Puntos clave: canales, tiempos, roles. Aprendizajes: mejores prácticas para trabajar juntos.

### Evaluación

- OA1: identifica y utiliza lenguaje asertivo para expresar ideas y emociones.
- OA2: demuestra escucha activa y parafraseo en discusiones en equipo.
- OA3: aplica retroalimentación constructiva y respeta las opiniones de otros.

- Instrumentos: rúbrica de comunicación, registro de participación, portafolio de ejemplos de interacción asertiva.

## Unidad 6: Unidad 6: Autoevaluación y metas de mejora para la convivencia

### Objetivos de Aprendizaje

- Analizar cómo sus acciones afectan a compañeros y docentes.
- Identificar áreas de mejora personal en convivencia escolar.
- Establecer metas SMART para mejorar su trato y participación en la clase.

### Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Autoevaluación de conducta y su impacto en la convivencia.
2. **Tema 2:** Metas personales para mejorar la convivencia (SMART).
3. **Tema 3:** Plan de acción y seguimiento de metas.

### Actividades

- **Actividad 1: Diario de convivencia personal** - Registro de situaciones diarias, emociones y respuestas. Puntos clave: autorreflexión, evidencia de cambios. Aprendizajes: reconocimiento de patrones propios y de su impacto.
- **Actividad 2: Retroalimentación entre pares** - Pares dan retroalimentación respetuosa sobre conductas observadas y proponen mejoras. Puntos clave: comunicación respetuosa, manejo de críticas. Aprendizajes: aceptación de feedback y crecimiento personal.
- **Actividad 3: Establecimiento de metas SMART** - Cada estudiante formula metas específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con tiempo. Puntos clave: foco en acciones concretas. Aprendizajes: planificación de mejoras sostenibles.
- **Actividad 4: Plan de acción personal** - Elaboración de un plan de pasos para alcanzar las metas, con indicadores de progreso. Puntos clave: calendario y recursos necesarios. Aprendizajes: organización y responsabilidad personal.
- **Actividad 5: Revisión de metas y celebraciones** - Sesión de revisión de avances y reconocimiento de logros. Puntos clave: reflexión final, ajuste de metas si es necesario. Aprendizajes: autonomía y compromiso con la convivencia.

### Evaluación

- OA1: evalúa su comportamiento y su impacto en otros.
- OA2: identifica áreas de mejora y propone metas realistas.
- OA3: diseña y sigue un plan de acción para mejorar la convivencia.
- Instrumentos: diario de convivencia, rúbrica de autoevaluación, portafolio de metas SMART, revisión de progreso.