

Cambios en la imagen corporal, autoestima y sexualidad en adolescentes y adultas con cáncer de mama

Ciencias de la Salud | Enfermería

Descripción del Curso

Este curso de Enfermería está diseñado para estudiantes interesados en el cuidado oncológico, con educación para mayores de 17 años. Su propósito es desarrollar una competencia ética y comunicativa sólida, que permita enfrentar dilemas clínicos, mantener la confidencialidad y conversar de manera respetuosa con pacientes y sus familias en contextos culturalmente diversos. El enfoque combina análisis teórico y práctica aplicada, promoviendo la reflexión crítica, el razonamiento profesional y la capacidad de trabajo en equipo para situaciones reales de atención al paciente oncológico. La unidad interactúa con tres actividades centrales que permiten observar y fortalecer el desempeño profesional en escenarios complejos. Entre las actividades clave se encuentran:

- **Actividad 1:** Análisis de dilemas éticos en sesiones de casos, con discusión de opciones y justificación profesional.
- **Actividad 2:** Role-play de conversaciones difíciles con pacientes y/o parejas, enfatizando confidencialidad y respeto cultural.
- **Actividad 3:** Elaboración de políticas breves de confidencialidad y comunicación para escenarios oncológicos, y revisión por pares.

El objetivo del curso es evaluativo y formativo: se trabajará mediante simulaciones de entrevistas, análisis de casos y un breve ensayo sobre ética y diversidad en el cuidado oncológico. La duración inicial de la unidad es de 2 semanas, con continuidad según la planificación institucional, y está orientada a promover autonomía, responsabilidad y capacidad de colaborar para tomar decisiones informadas en contextos reales de atención al cáncer.

Competencias

- Analizar dilemas éticos y justificar decisiones clínicas en el cuidado oncológico con fundamentos bioéticos y normativos de la profesión de enfermería.
- Comunicación efectiva y asertiva en conversaciones sensibles con pacientes y familias, manteniendo la confidencialidad y respetando la diversidad cultural.
- Diseñar y aplicar políticas breves de confidencialidad y comunicación adaptadas a escenarios oncológicos, con revisión por pares.
- Trabajo en equipo y colaboración interprofesional, participando de manera activa y gestionando dinámicas grupales durante casos clínicos.
- Pensamiento crítico y toma de decisiones en situaciones de alto impacto emocional y dilemas éticos en oncología.
- Reflexión ética y profesional, integrando derechos del paciente, diversidad y sensibilidad cultural en el cuidado.

- Comunicación escrita y oral competente: análisis de casos y elaboración de ensayos breves que articulen evidencia y argumentos éticos.

Requerimientos

- Participación activa y asistencia regular a todas las sesiones y simulaciones.
- Participación en las actividades prácticas: simulaciones de entrevistas, análisis de casos y revisión por pares de políticas.
- Elaboración y entrega de políticas breves de confidencialidad y comunicación para escenarios oncológicos.
- Redacción de un ensayo corto sobre ética y diversidad en el cuidado oncológico.
- Lecturas previas y preparación antes de cada sesión, conforme al cronograma.
- Trabajo en parejas o equipos para las actividades de revisión y políticas, con roles y responsabilidades definidos.
- Requisitos tecnológicos: acceso a internet, equipo con cámara y micrófono, cuenta en la plataforma educativa y herramientas de videoconferencia si aplica.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Cambios en la imagen corporal, autoestima y sexualidad (en adolescentes y adultas con cáncer de mama) - enfoque analítico de los factores que influyen

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar los cambios observables en la imagen corporal, la autoestima y la sexualidad a lo largo del proceso oncológico (diagnóstico, tratamiento, postoperatorio) en adolescentes y adultas.
- Describir los factores biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la experiencia de atención de estas pacientes.
- Analizar cómo estos factores impactan la interacción con el equipo de salud y la adherencia a las intervenciones de cuidado.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Cambios físicos y percepciones de la imagen corporal tras diagnóstico y cirugía. Descripción corta: cicatrices, pérdida o reconstrucción mamaria, alopecia y cambios cutáneos que afectan la autoimagen.
2. **Tema 2:** Autoestima y desarrollo de la identidad corporal en adolescentes frente a adultos. Descripción corta: diferencias en procesos de identidad y aceptación corporal a lo largo de la adolescencia y la adultez.
3. **Tema 3:** Sexualidad e intimidad: cambios en deseo, función y satisfacción. Descripción corta: efectos hormonales, dolor o incomodidad, y ajuste de la sexualidad en pareja.

4. **Tema 4:** Factores biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la experiencia de atención. Descripción corta: influencia de entorno, estigma, roles de género y apoyo social.

Unidad 2: Unidad 2: Enfoques de enfermería para aceptación de imagen corporal y autoestima en cirugía de mama (reconstrucción, prótesis y apoyo psicosocial)

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar intervenciones de enfermería que promuevan la aceptación de la imagen corporal y la autoestima durante las fases de tratamiento y postoperatorio.
- Describir las opciones reconstructivas y el uso de prótesis, así como su impacto en la experiencia de la paciente.
- Relacionar recursos de apoyo psicosocial (terapia, grupos de apoyo, consejería) con la atención integral de la mujer con cáncer de mama.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Intervenciones de enfermería para la imagen corporal. Descripción corta: abordajes de cuidado emocional, educación y acompañamiento.
2. **Tema 2:** Opciones reconstructivas y criterios de decisión. Descripción corta: tipos de reconstrucción, tiempos y expectativas.
3. **Tema 3:** Prótesis y adaptación de vestuario. Descripción corta: tipos de prótesis, cuidado y estética postural.
4. **Tema 4:** Recursos de apoyo psicosocial. Descripción corta: terapia individual/familiar, grupos de apoyo, recursos comunitarios.

Unidad 3: Unidad 3: Comunicación terapéutica para imagen corporal y sexualidad (adaptada a edad, tratamiento y contexto cultural)

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar principios de comunicación terapéutica (escucha activa, preguntas abiertas, validación) para abordar imagen corporal y sexualidad.
- Adaptar la comunicación según edad, etapa de tratamiento y contexto cultural de la paciente y su pareja.
- Desarrollar habilidades de entrevista de ayuda y consejería breve para situaciones sensibles.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Fundamentos de la comunicación terapéutica. Descripción corta: construcción de relación, confidencialidad y seguridad emocional.

2. **Tema 2:** Técnicas de entrevista y preguntas abiertas. Descripción corta: guiones de preguntas y técnicas de exploración respetuosa.
3. **Tema 3:** Adaptación cultural y diversidad en pares. Descripción corta: considerar creencias, valores y roles culturales en el manejo de la imagen y la sexualidad.
4. **Tema 4:** Estrategias para abordar sexualidad y preocupaciones de imagen. Descripción corta: manejo de temores, educación y plan de conversación con parejas.

Unidad 4: Unidad 4: Intervenciones basadas en evidencia para apoyar la sexualidad e intimidad en parejas afectadas por cáncer de mama

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar tipos de intervención (educación, consejería, derivación) con evidencia de eficacia.
- Evaluar la fortaleza de la evidencia para cada intervención y sus límites clínicos.
- Elaborar un cuadro práctico de intervenciones para uso en atención clínica con parejas.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Educación en sexualidad y salud afectiva. Descripción corta: información clara y sensible para pacientes y parejas.
2. **Tema 2:** Consejería y apoyo emocional. Descripción corta: técnicas de consejería para abordar miedo, vergüenza y comunicación en la pareja.
3. **Tema 3:** Intervenciones para intimidad y bienestar sexual. Descripción corta: estrategias para mantener o reconstruir intimidad y satisfacción.
4. **Tema 4:** Derivación a recursos y servicios. Descripción corta: redes de apoyo, sexología, grupos, y servicios especializados.

Unidad 5: Unidad 5: Plan de cuidado centrado en la paciente con prácticas de autocuidado (imagen, autoestima y sexualidad) con metas SMART y coordinación interdisciplinaria

Objetivos de Aprendizaje

- Definir metas SMART específicas para imagen corporal, autoestima y sexualidad, adaptadas a la edad y etapa de tratamiento.
- Incorporar prácticas de autocuidado (fisiológicas, emocionales y sociales) en un plan de cuidado individualizado.
- Coordinar con el equipo interdisciplinario para garantizar continuidad de cuidados y derivaciones oportunas.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Diseño de planes de cuidado centrados en la paciente. Descripción corta: personalización y priorización de metas.
2. **Tema 2:** Meta SMART para imagen, autoestima y sexualidad. Descripción corta: especificidad, medición, alcanzabilidad y plazos.
3. **Tema 3:** Prácticas de autocuidado. Descripción corta: higiene, nutrición, actividad física adaptada, manejo del dolor y fatiga.
4. **Tema 4:** Coordinación con el equipo interdisciplinario. Descripción corta: roles, comunicación y derivaciones efectivas.

Unidad 6: Unidad 6: Evaluación del impacto de las intervenciones en satisfacción con la imagen y la sexualidad (instrumentos validados y criterios de resultado)

Objetivos de Aprendizaje

- Seleccionar instrumentos de medición validados para imagen corporal y sexualidad en la población objetivo (p. ej., escalas de autoestima, imagen corporal, función sexual).
- Analizar los resultados obtenidos y su significancia clínica para ajustar el plan de cuidado.
- Interpretar resultados para informar decisiones de atención y mejora de la calidad.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Instrumentos de medición validados. Descripción corta: RSES, BIS, FSFI y otros según edad y contexto.
2. **Tema 2:** Criterios de resultado y significado clínico. Descripción corta: interpretación de puntuaciones y cambios a lo largo del tiempo.
3. **Tema 3:** Análisis de datos y toma de decisiones. Descripción corta: uso de resultados para ajustar intervenciones.
4. **Tema 4:** Consideraciones éticas y de manejo de datos. Descripción corta: confidencialidad y uso responsable de la información.

Unidad 7: Unidad 7: Indicadores de calidad en la atención de imagen, autoestima y sexualidad (monitoreo y cumplimiento en práctica clínica)

Objetivos de Aprendizaje

- Definir indicadores de proceso, resultado y estructura (IPOS) relevantes para estas áreas de atención.
- Explicar mecanismos de monitoreo (auditorías, dashboards, registros clínicos) y su uso para la mejora de la calidad.
- Proponer acciones de mejora a partir de los datos recopilados y presentarlas al equipo de atención.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Indicadores de calidad en imagen corporal. Descripción corta: satisfacción con la imagen y aceptación de cambios.
2. **Tema 2:** Indicadores de autoestima y sexualidad. Descripción corta: bienestar psicosocial y función sexual.
3. **Tema 3:** Monitoreo y auditoría clínica. Descripción corta: recopilación de datos, revisión de procesos y resultados.
4. **Tema 4:** Mejora continua y acción institucional. Descripción corta: uso de resultados para cambios organizacionales y prácticos.

Unidad 8: Unidad 8: Ética y comunicación profesional en temas sensibles (sexualidad e imagen corporal) con diversidad cultural y de género

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar principios de confidencialidad, consentimiento y dignidad de la paciente en situaciones sensibles.
- Reconocer sesgos culturales y de género y su impacto en la atención.
- Desarrollar prácticas de comunicación profesional y resolución de dilemas éticos en escenarios clínicos simulados.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Ética en enfermería oncológica y confidencialidad. Descripción corta: límites y responsabilidad profesional.
2. **Tema 2:** Diversidad cultural y de género en atención oncológica. Descripción corta: reconocer diferencias, respetar valores y creencias.
3. **Tema 3:** Comunicación profesional en temas sensibles. Descripción corta: lenguaje respetuoso, consentimiento y documentación clara.
4. **Tema 4:** Resolución de dilemas éticos. Descripción corta: análisis de casos y toma de decisiones centradas en la paciente.