

Unidad 1: Identificación de equipos y utensilios básicos de pastelería

Descripción del Curso

Este curso, orientado a la práctica culinaria, facilita el desarrollo de habilidades básicas de pastelería a través de experiencias prácticas, teóricas y de reflexión. Está diseñado para estudiantes de cualquier edad, sin restricciones, y propone un trayecto de aprendizaje activo donde la ejecución de recetas simples permite consolidar conceptos como medición, mezcla, temperatura, higiene y seguridad en la cocina, organización del espacio de trabajo y gestión de materiales. En la Unidad 7, Práctica básica de pastelería: Bizcochuelo, los estudiantes se acercan a una experiencia completa de producción, desde la planificación hasta la evaluación del resultado, utilizando de forma adecuada los utensilios y siguiendo buenas prácticas de manipulación y limpieza. La unidad se integra con contenidos previos sobre técnicas de batido, incorporación de ingredientes, control de tiempos y cuidados de la seguridad alimentaria, favoreciendo la autonomía, la toma de decisiones y la capacidad de trabajar de forma colaborativa. Al finalizar el curso, se espera que el alumnado sea capaz de diseñar una secuencia de pasos para una receta básica, gestionar su estación de trabajo, aplicar técnicas básicas de mezcla y horneado con seguridad, y analizar críticamente el producto para proponer mejoras en futuras elaboraciones.

Competencias

- Planificar y ejecutar una práctica de pastelería sencilla, identificando utensilios y recursos necesarios en cada etapa.
- Aplicar técnicas básicas de mezcla, batido y horneado con cuidado de la higiene, la seguridad y la limpieza del área de trabajo.
- Demostrar habilidades de organización, control de tiempos y manejo responsable de equipos de cocina.
- Analizar el resultado de la preparación (textura, volumen, apariencia) y proponer mejoras para futuras elaboraciones.
- Desarrollar pensamiento crítico y capacidad de resolución de problemas en situaciones prácticas de la cocina.
- Trabajar de forma colaborativa, comunicando procesos, resultados y reflexiones para enriquecer el aprendizaje colectivo.

Requerimientos

- Acceso a una cocina o aula de pastelería equipada con utensilios básicos (tazones, batidora, espátulas, moldes, termómetro, bandejas, etc.) y un horno adecuado para hornear bizcochuelo.
- Ingredientes necesarios para la receta base de bizcochuelo y materiales de limpieza e higiene personal (delantales, gorros, guantes si aplica).

- Espacio de trabajo limpio y organizado, con normas de seguridad alimentaria y manejo seguro de utensilios afilados y equipos eléctricos.
- Material de registro para la evaluación (rúbricas, fichas de prácticas o portafolio) y tiempo asignado para planificación, ejecución y reflexión.
- Supervisión docente o responsable que supervise las prácticas, asegure el cumplimiento de estándares de seguridad y brinde retroalimentación.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Identificación de equipos y utensilios básicos de pastelería

Objetivos de Aprendizaje

- Nombrar al menos 8 utensilios básicos de pastelería y describir su función en recetas simples.
- Clasificar los utensilios según su propósito general (mezcla, batido, horneado, decoración, limpieza y seguridad).
- Demostrar un manejo básico y seguro de los utensilios durante una práctica guiada.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Utensilios de medición, mezcla y cocción

Descripción corta: Identificar tazas, cucharas, tazas medidoras, balanzas y utensilios de mezcla y entender su función en la receta.

2. Tema 2: Recipientes, moldes y soportes

Descripción corta: Conocer los recipientes, moldes y soportes básicos para preparar y hornear masas simples.

3. Tema 3: Seguridad y organización en la estación de trabajo

Descripción corta: Reconocer normas de seguridad, higiene y organización para trabajar de forma eficiente.

Actividades

• Actividad 1: Exploración guiada de utensilios

Explorar la caja de utensilios de la cocina escolar, localizar cada pieza y describir su función básica. Puntos clave: nombres, uso principal y cuidado básico.

• Actividad 2: Emparejar utensilio con su función

Juego de emparejar tarjetas: cada utensilio debe relacionarse con su función correspondiente. Aprendizaje activo mediante juego colaborativo.

• Actividad 3: Mise en place para una receta sencilla

Organizar la estación de trabajo preparando todos los utensilios y materiales necesarios para una receta base (por ejemplo, bizcochuelo simple). Aprendizajes: organización, seguridad y responsabilidad.

Evaluación

La evaluación de esta unidad se centrará en:

- Identificar y nombrar correctamente al menos 8 utensilios básicos y explicar su función (Objetivo General y Específicos).
- Demostrar manejo seguro de los utensilios durante la práctica guiada (Observación del docente y lista de verificación de seguridad).
- Completar una ficha de utensilios con nombre, función y cuidado básico (Producto de aprendizaje).

Unidad 2: Unidad 2: Utensilios de medición y mezcla: funciones y uso adecuado

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar instrumentos de medición seca y líquida (tazas, cucharas, balanza) y describir su función.
- Explicar cuándo usar cada instrumento para medir ingredientes secos y líquidos en una receta base.
- Reconocer errores comunes de medición y cómo corregir, registrando mediciones con precisión.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Instrumentos de medición seca y líquida

Descripción corta: Diferencias entre medidas secas y líquidas y cómo leer correctamente las escalas.

2. Tema 2: Instrumentos de mezcla y agitación

Descripción corta: Uso de batidores, espátulas y tazones para mezclar de forma adecuada.

3. Tema 3: Registro y cuidado de instrumentos

Descripción corta: Buenas prácticas para limpiar, secar y guardar instrumentos después de su uso.

Actividades

• Actividad 1: Demostración de mediciones correctas

Los estudiantes medirán ingredientes secos y líquidos para una receta base, registrando las cantidades con precisión y explicando el método utilizado.

• Actividad 2: Clasificación de instrumentos por función

Equipo en mesa: los alumnos clasifican los instrumentos en secciones de medición y mezcla, justificando su elección para cada ingrediente.

• Actividad 3: Registro de medidas y control de errores

Registro de medidas en una ficha de observación y análisis de errores comunes, proponiendo correcciones.

Evaluación

Evaluación centrada en:

- Identificar y describir instrumentos de medición y mezcla y su función (Objetivo General).
- Aplicar correctamente las medidas en una receta base y justificar la elección de cada instrumento (Objetivos Específicos).
- Demostrar precisión y consistencia al medir y registrar cantidades (Rúbrica de medición).

Unidad 3: Unidad 3: Seguridad y manipulación de equipos en pastelería

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar riesgos y normas de seguridad específicas de la cocina de pastelería.
- Aplicar procedimientos adecuados de higiene personal y limpieza de las manos antes de manipular utensilios.
- Ejecutar prácticas seguras de uso de herramientas cortantes y eléctricas básicas bajo supervisión.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Higiene personal y seguridad básica

Descripción corta: Lavado de manos, uso de delantal, cabello recogido, uñas limpias y prácticas de higiene en la estación de trabajo.

2. Tema 2: Manipulación de herramientas cortantes y eléctricas

Descripción corta: Reglas de uso seguro para cuchillos, batidoras, termómetros y otros utensilios eléctricos.

3. Tema 3: Procedimientos de limpieza y desinfección

Descripción corta: Rutinas de limpieza, desinfección y almacenamiento para higiene y durabilidad.

Actividades

• Actividad 1: Demostración de seguridad y higiene

El docente demuestra prácticas de higiene y manejo seguro; los estudiantes observan y luego realizan la práctica con supervisión.

• Actividad 2: Role-play de procedimientos seguros

Escenificación de situaciones de la cocina para identificar riesgos y practicar respuestas seguras.

• Actividad 3: Rutina de limpieza post-práctica

Los alumnos realizan la limpieza de utensilios y superficies siguiendo una lista de verificación.

Evaluación

Evaluación basada en:

- Aplicación de normas de seguridad y manejo adecuado de las herramientas durante la práctica (observación directa).
- Participación en simulaciones de situaciones de riesgo y respuestas seguras.

- Demostración de higiene personal y limpieza de estación al finalizar (checklist).

Unidad 4: Unidad 4: Clasificación de utensilios por etapas de la pastelería

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar qué utensilios son predominantes en cada etapa del proceso básico (mezcla, batido, amasado, horneado, decoración).
- Explicar por qué ciertos utensilios son más adecuados para determinadas tareas en cada etapa.
- Seleccionar de forma adecuada un conjunto de utensilios para una secuencia de elaboración de una receta simple.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Etapa de mezcla y batido

Descripción corta: Utensilios clave para unir ingredientes y airear la masa.

2. Tema 2: Amasado y formado

Descripción corta: Herramientas adecuadas para trabajar la masa y darle forma.

3. Tema 3: Horneado y decoración

Descripción corta: Utensilios para hornear, verter, alisar y decorar productos horneados.

Actividades

- **Actividad 1: Clasificación en tarjetas**

Activo: los estudiantes clasifican utensilios en tres o más categorías por etapas y justifican su elección con ejemplos prácticos.

- **Actividad 2: Simulación de secuencia**

Guiar a los estudiantes en una secuencia de pasos para hacer una masa simple, eligiendo utensilios adecuados en cada etapa.

- **Actividad 3: Mini-presentación de decisiones**

Cada grupo presenta una breve explicación de por qué escogió ciertos utensilios para una etapa específica.

Evaluación

- Clasificación correcta de utensilios por etapas (Objetivo General).
- Justificación clara del uso de utensilios para cada etapa (Objetivos Específicos).
- Participación y capacidad de selección en una actividad de secuencia (Observación y entrega de una ficha de selección).

Unidad 5: Unidad 5: Cuidado, limpieza y mantenimiento de equipos y utensilios

Objetivos de Aprendizaje

- Describir rutinas básicas de limpieza de utensilios y superficies de trabajo.
- Realizar el lavado, secado y almacenamiento correcto de utensilios después de una práctica.
- Identificar signos de desgaste y saber cuándo informar para mantenimiento o reemplazo.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Limpieza y lavado de utensilios

Descripción corta: Procedimientos paso a paso para limpiar y desinfectar utensilios y superficies.

2. Tema 2: Cuidado de materiales y herramientas

Descripción corta: Diferencias entre metal, silicona, plástico y sus cuidados específicos.

3. Tema 3: Almacenamiento y mantenimiento

Descripción corta: Técnicas de almacenamiento, rotación y revisión de desgaste.

Actividades

• Actividad 1: Sesión de limpieza guiada

Los estudiantes limpian y secan cada utensilio utilizado en la práctica, siguiendo un checklist de higiene.

• Actividad 2: Cuidado y mantenimiento

Inspección de utensilios para detectar desgaste y proponer acciones de cuidado o sustitución cuando corresponda.

• Actividad 3: Almacenamiento correcto

Organizar y etiquetar estantes o cajas de utensilios para facilitar su localización y durabilidad.

Evaluación

- Aplicar correctamente las rutinas de limpieza y desinfección (Observación y checklist).
- Demostrar conocimiento sobre cuidados de materiales y almacenamiento (Cuestionario corto).
- Identificar signos de desgaste y justificar las acciones de mantenimiento (Informe corto).

Unidad 6: Unidad 6: Medición precisa de ingredientes para una receta base

Objetivos de Aprendizaje

- Realizar mediciones correctas de ingredientes secos y líquidos para una receta base (p. ej., bizcochuelo).
- Explicar las diferencias entre medidas secas y líquidas y cuándo usar cada una.
- Identificar y corregir errores de lectura de instrumentos de medición.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Medición de ingredientes secos

Descripción corta: Uso de tazas y cucharas medidoras, nivelación y lectura correcta.

2. Tema 2: Medición de líquidos

Descripción corta: Lectura en vasos medidores y balanzas para líquidos; cero al inicio.

3. Tema 3: Verificación y corrección de errores

Descripción corta: Verificación de medidas, ajustes y toma de decisiones ante desviaciones.

Actividades

- **Actividad 1: Práctica de medición para bizcochuelo**

Los estudiantes miden y registran cantidades exactas de cada ingrediente para preparar un bizcochuelo básico, con revisión de las lecturas.

- **Actividad 2: Lectura de instrumentos y corrección**

Ejercicios para identificar errores de lectura y corregir la medición para obtener resultados precisos.

- **Actividad 3: Registro de resultados**

Completan un cuaderno de notas con las medidas empleadas y el resultado esperado de la receta base.

Evaluación

- Precisión en las mediciones para la receta base (Objetivo General).
- Comprensión de la diferencia entre medidas secas y líquidas (Objetivos Específicos).
- Capacidad de detectar y corregir errores de lectura de instrumentos (Observación y registro).

Unidad 7: Unidad 7: Práctica básica de pastelería: Bizcochuelo

Objetivos de Aprendizaje

- Planificar la secuencia de pasos para hacer un bizcochuelo, identificando los utensilios necesarios en cada etapa.
- Aplicar técnicas básicas de mezcla, batido y horneado con seguridad y limpieza.
- Evaluar el resultado final y reflexionar sobre mejoras para futuras elaboraciones.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Planificación de la práctica

Descripción corta: Selección de utensilios y organización de la estación para la elaboración del bizcochuelo.

2. Tema 2: Selección de utensilios para el bizcochuelo

Descripción corta: Identificar y justificar la elección de cuchillos, tazones, batidora, moldes y espátulas.

3. Tema 3: Procedimiento y horneado

Descripción corta: Pasos para la mezcla, vertido en molde y horneado; control de temperatura y tiempo.

4. Tema 4: Evaluación, limpieza y reflexión

Descripción corta: Evaluación sensorial y reflexión de mejoras para futuras prácticas.

Actividades

- **Actividad 1: Preparación y secuencia de la receta**

Planificación y ejecución de la receta de bizcochuelo básica, con uso de utensilios adecuados y registro de medidas exactas.

- **Actividad 2: Observación y ajuste**

Observación del proceso de horneado, identificación de señales de cocción y ajustes necesarios para obtener la textura deseada.

- **Actividad 3: Evaluación sensorial y reflexión**

Degustación y registro de características (olor, textura, sabor) y reflexión sobre mejoras para futuras elaboraciones.

Evaluación

- Selección adecuada de utensilios para cada etapa (Objetivo General).
- Aplicación correcta de técnicas de mezcla y horneado y manejo seguro (Objetivos Específicos).
- Evaluación del resultado final y capacidad de reflexión para mejoras (Rúbrica de producto y proceso).