

Evaluación de la escena y seguridad

Ciencias de la Salud | Enfermería

Descripción del Curso

Este curso de Enfermería está diseñado para estudiantes a partir de 17 años, sin restricción de edad superior, con interés en formarse como profesionales capaces de brindar cuidado de calidad, seguro y ético. Su objetivo es desarrollar en el alumnado conocimientos teóricos y habilidades prácticas que permitan intervenir en la atención básica de las personas, promover la salud y garantizar la seguridad del paciente en contextos clínicos y comunitarios. El curso se organiza en cuatro unidades que integran teoría, simulación y prácticas supervisadas, con énfasis en el aprendizaje aplicado y en el desarrollo de una actitud ética y reflexiva frente al cuidado de la salud. Objetivo general: formar profesionales de enfermería con fundamentos científicos, técnicos y humanísticos para realizar cuidados de enfermería de nivel básico, trabajar de manera segura dentro de un equipo interdisciplinario y promover la salud y la prevención de riesgos en diferentes escenarios. Objetivos específicos: - Desarrollar el razonamiento clínico y la toma de decisiones en situaciones de cuidado básico, valorando signos y síntomas, riesgos y prioridades de intervención. - Fortalecer habilidades técnicas de cuidado directo, higiene, confort, administración básica de intervenciones y uso adecuado de equipos y materiales de salud. - Fortalecer la comunicación clínica y la relación terapéutica con pacientes y familias, así como la gestión de información clínica y documentación. - Promover principios éticos, legales y de bioseguridad, respetando derechos del paciente, confidencialidad y normas de calidad y seguridad. - Fomentar el aprendizaje autónomo, el trabajo en equipo y la capacidad de reflexionar sobre la práctica para la mejora continua. Unidad I: Fundamentos de enfermería y rol profesional. Se abordan la historia de la profesión, fundamentos del cuidado centrado en la persona, principios éticos y marco legal que regula la práctica. Se prioriza la autoevaluación y el desarrollo de una identidad profesional responsable. Unidad II: Intervenciones de cuidado básico y planes de cuidado. Se desarrollan habilidades de valoración inicial, higiene y confort, manejo de signos vitales, administración de intervenciones sencillas y la elaboración de planes de cuidado básicos adaptados a necesidades individuales, con registro y documentación adecuados. Unidad III: Comunicación, seguridad y prácticas clínicas. Enfocada en habilidades de comunicación efectiva, trabajo en equipo, manejo de situaciones de estrés, prevención de incidentes y ejecución de procedimientos y técnicas de cuidado en entornos simulados y supervisados. Unidad IV: Bioseguridad, ética y salud pública. Se analizan normas de bioseguridad, control de infecciones, derechos del paciente, consentimiento informado, y fundamentos de ética profesional y de salud pública, con énfasis en la responsabilidad personal y colectiva. La metodología combina clases teóricas, laboratorios de habilidades, simulaciones clínicas y prácticas supervisadas para asegurar la transferencia del aprendizaje a escenarios reales. La evaluación integra pruebas teóricas, rúbricas de desempeño en prácticas, ejercicios de razonamiento clínico y un portafolio de evidencias del proceso de aprendizaje. Al finalizar, el estudiantado estará preparado para continuar su formación clínica con fundamentos sólidos y una base ética y profesional orientada a la atención centrada en la persona.

Competencias

- Comprender los fundamentos de la enfermería y el rol profesional, aplicando principios de cuidado centrado en la persona.
- Aplicar técnicas básicas de cuidado, higiene, confort y valoración inicial en contextos simulados y reales bajo supervisión.
- Demostrar habilidades de comunicación clara y empática con pacientes, familias y equipos de salud, con registro adecuado de la información.
- Desarrollar razonamiento clínico para identificar problemas de salud, priorizar intervenciones y diseñar planes de cuidado básicos.
- Trabajar de forma ética y responsable, respetando la confidencialidad, los derechos del paciente y las normas de bioseguridad.
- Colaborar eficazmente en equipos multidisciplinarios y gestionar situaciones de urgencia o estrés con calma y seguridad.
- Mostrar una actitud de aprendizaje continuo, reflexión profesional y búsqueda de mejora en prácticas de enfermería.

Requerimientos

- Estar matriculado o inscrito en la asignatura de Enfermería y cumplir con el requisito de edad mínima de 17 años.
- Asistir a sesiones teóricas, prácticas de laboratorio y simulaciones clínicas, con disponibilidad para prácticas externassupervisadas cuando así se indique.
- Contar con acceso a recursos tecnológicos (computadora o dispositivo móvil) y conexión a internet para plataformas de aprendizaje y entrega de trabajos.
- Conocimientos básicos en biología general y química recomendables para favorecer la comprensión de contenidos; no son exclusivos para el inicio pero facilitan el aprendizaje.
- Compromiso con normas de bioseguridad, ética profesional y puntualidad en entregas y evaluaciones.
- Disposición para trabajar en equipo, participar en prácticas presenciales y, si aplica, en entornos de atención a pacientes simulados o reales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Identificación de peligros y clasificación de prioridades de seguridad al inicio de la intervención

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer peligros visibles y no visibles en la escena (biológicos, químicos, físicos, ergonómicos).
- Clasificar las prioridades de seguridad para el personal y el paciente ante una intervención.
- Aplicar criterios básicos de autoprotección y control de riesgos al inicio de la evaluación.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Peligros en la escena de atención: biológicos, químicos, físicos y ergonómicos; señales de alerta y rutas de entrada a la escena.
2. **Tema 2:** Prioridades de seguridad y autoprotección: uso de distancia, flujo de personal y normas básicas de seguridad.
3. **Tema 3:** Proceso de clasificación de riesgos al inicio de la intervención: evaluación inicial rápida y asignación de prioridades.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de escena para identificación de peligros** Realización de un ejercicio en sala simulada para identificar peligros visibles y posibles exposiciones. Puntos clave: reconocimiento de riesgos, rutas de escape y puntos de entrada. Aprendizajes: capacidad de detección temprana de peligros y planteamiento de medidas de autoprotección.
- **Actividad 2: Clasificación de prioridades de seguridad** Taller práctico para jerarquizar riesgos en función de su criticidad y probabilidad de exposición. Puntos clave: priorización de acciones, control de acceso y protección del personal.
- **Actividad 3: Simulación de toma de decisión inicial** Simulación corta de inicio de intervención con énfasis en seguridad personal y del paciente. Puntos clave: decisiones rápidas, comunicación y roles.
- **Actividad 4: Debriefing estructurado** Revisión guiada de decisiones tomadas, identificación de mejoras y reflexión sobre aprendizaje. Aprendizajes: lecciones para futuras intervenciones y reducción de riesgos.

Evaluación

Evaluación de los objetivos de la unidad mediante:

- Observación de desempeño en simulación (rúbrica de seguridad).
- Cuestionario corto sobre criterios de seguridad y clasificación de riesgos.
- Informe de la evaluación inicial de una escena hipotética, con registro de peligros y medidas de autoprotección.

Unidad 2: Unidad 2: Criterios para determinar si la escena es segura y acciones iniciales para mantener a todos a salvo

Objetivos de Aprendizaje

- Definir criterios objetivos para evaluar la seguridad de la escena en tiempo real.
- Establecer un plan de acción inicial para asegurar la protección de personal y pacientes.
- Ejecutar medidas básicas de control de tráfico y puesta en marcha de protocolos de seguridad.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Criterios de seguridad de la escena: entorno seguro, amenazas presentes y rutas de escape.
2. **Tema 2:** Acciones iniciales para mantener a salvo: señalización, control de acceso y retirada de riesgos inmediatos.
3. **Tema 3:** Priorización de actuaciones y roles en la escena: coordinación básica y distribución de funciones.

Actividades

- **Actividad 1: Evaluación rápida de seguridad (escaneo breve)** Evaluación de una escena simulada para confirmar seguridad o identificar riesgos inminentes. Puntos clave: detección de peligros inmediatos, comunicación de hallazgos, acción rápida.
- **Actividad 2: Plan de acción inicial** Elaboración de un plan corto de intervención para asegurar la escena, con asignación de roles y controles de tráfico de pacientes.
- **Actividad 3: Role-play de coordinación** Simulación de coordinación entre enfermería y otros profesionales durante la evaluación de la escena. Aprendizajes: claridad en la comunicación, liderazgo compartido y eficiencia en la respuesta.

Evaluación

Evaluación centrada en: interpretación de criterios de seguridad, aplicación de acciones iniciales y coordinación de equipos. Instrumentos: rubrica de desempeño, informe de simulación y prueba práctica corta.

Unidad 3: Unidad 3: Protocolos de control de infecciones y uso de equipo de protección personal durante la evaluación de la escena

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar los elementos del protocolo de control de infecciones aplicables a la evaluación de la escena.
- Seleccionar y utilizar el EPP adecuado según el nivel de riesgo.
- Establecer prácticas de higiene de manos y desinfección de superficies en el entorno simulado.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Protocolos de control de infecciones aplicables en emergencias y escenarios de atención.
2. **Tema 2:** Uso correcto de EPP: guantes, bata, protección ocular, mascarillas/respiradores y protección facial.
3. **Tema 3:** Higiene de manos y desinfección de superficies entre evaluaciones.

Actividades

- **Actividad 1: Demostración y práctica de EPP** Demostración guiada y colocación adecuada de EPP con verificación de fugas y ajuste. Puntos clave: selección de EPP, ajuste y retirada segura.
- **Actividad 2: Simulación con control de infecciones** Escenario de evaluación donde se deben aplicar medidas de desinfección y manejo de residuos. Aprendizajes: minimización de contaminación cruzada y adherencia a

protocolos.

- **Actividad 3: Taller de higiene de manos** Práctica breve y evaluación de técnica. Aprendizajes: mejora de adherencia y reducción de transmisión.

Evaluación

Evaluación de la competencia en: selección y uso de EPP, adherencia a los protocolos de control de infecciones y higiene de manos. Instrumentos: lista de verificación, prueba teórica corta y evaluación de la técnica en simulación.

Unidad 4: Unidad 4: Realización de una evaluación rápida de la escena (escaneo de seguridad) para identificar amenazas inmediatas y guiar la intervención

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar un protocolo de escaneo de seguridad de 60 segundos en escenarios variados.
- Detectar amenazas inmediatas y determinar acciones prioritarias en respuesta.
- Comunicar hallazgos de forma clara para la toma de decisiones en equipo.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Métodos de escaneo de seguridad y criterios de activación de respuestas rápidas.
2. **Tema 2:** Detección de amenazas inmediatas: peligros dinámicos y estáticos.
3. **Tema 3:** Toma de decisiones y comunicación durante la evaluación rápida.

Actividades

- **Actividad 1: Escaneo de seguridad en simulación** Ejercicio cronometrado para identificar amenazas y priorizar acciones. Puntos clave: rapidez, precisión y claridad de la comunicación.
- **Actividad 2: Toma de decisiones en presión** Situaciones simuladas donde se deben priorizar intervenciones con limitaciones de recursos. Aprendizajes: gestión del estrés, priorización de acciones y liderazgo decisivo.
- **Actividad 3: Debriefing de hallazgos** Revisión estructurada de decisiones y mejoras en la detección de amenazas.

Evaluación

Evaluación de destrezas de escaneo, detección de amenazas y comunicación en escenarios de alta presión. Instrumentos: rúbrica de desempeño, discusión de caso y examen práctico corto.

Unidad 5: Unidad 5: Habilidades de comunicación y liderazgo para coordinar al equipo durante la evaluación de la escena

Objetivos de Aprendizaje

- Definir roles de equipo y líneas de mando durante la evaluación.
- Desarrollar comunicación clara, asertiva y estructurada en situaciones de emergencia.
- Facilitar la coordinación entre profesionales y la toma de decisiones compartida.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Modelos de liderazgo en emergencias y distribución de roles.
2. **Tema 2:** Comunicación efectiva en equipo: briefing, callouts y cierre de incidentes.
3. **Tema 3:** Coordinación interprofesional y resolución de conflictos.

Actividades

- **Actividad 1: Role-play de liderazgo** Simulación en la que un estudiante asume el liderazgo y coordina al equipo durante la evaluación de la escena. Puntos clave: claridad de instrucciones, gestión de roles y feedback.
- **Actividad 2: Comunicación estructurada** Ejercicio de briefing y debriefing con énfasis en llamados de atención y resúmenes. Aprendizajes: uso de lenguaje claro y órdenes cortas.
- **Actividad 3: Resolución de conflictos** Dinámica de equipo para practicar manejo de tensiones y toma de decisiones consensadas.

Evaluación

Evaluación de habilidades de liderazgo y comunicación mediante observación, evaluación de interacción en simulaciones y revisión de informes de equipo. Instrumentos: rúbrica de liderazgo y comunicación, rubrica de dinámica de equipo.

Unidad 6: Unidad 6: Realización y documentación objetiva de hallazgos de la evaluación de la escena en el registro clínico y/o informe de triage

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar los elementos que deben registrarse de forma objetiva y estructurada.
- Aplicar normas de confidencialidad y ética en la documentación clínica.
- Utilizar plantillas y códigos de triage para una comunicación efectiva entre equipos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Elementos de la documentación clínica y reporte de hallazgos.
2. **Tema 2:** Estructuras de informes de triage y clasificación de pacientes.
3. **Tema 3:** Normas de confidencialidad y calidad de la documentación.

Actividades

- **Actividad 1: Elaboración de informe de triage** Redacción de un informe de triage con hallazgos objetivos, consignando hora, hallazgos y prioridades. Puntos clave: claridad, precisión y trazabilidad.
- **Actividad 2: Revisión de registros** Análisis crítico de ejemplos de registros para identificar errores y buenas prácticas. Aprendizajes: mejora de la calidad de la documentación.
- **Actividad 3: Taller de confidencialidad** Discusión de aspectos éticos y legales en la documentación clínica y manejo de información sensible.

Evaluación

Evaluación de la capacidad de registrar y comunicar hallazgos de forma objetiva. Instrumentos: revisión de informes, rúbrica de calidad de documentación y examen práctico de registro de escena.

Unidad 7: Unidad 7: Análisis de escenarios simulados de evaluación de la escena y propuesta de mejoras prácticas

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar debilidades y fortalezas en las simulaciones de evaluación de la escena.
- Desarrollar propuestas de mejoras operativas y de flujo de pacientes.
- Priorizar recursos y diseñar intervenciones para escenarios de alta demanda.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Análisis de escenarios simulados: métricas, hallazgos y lecciones aprendidas.
2. **Tema 2:** Mejora de seguridad: control de tráfico de pacientes y señalización.
3. **Tema 3:** Gestión de recursos: distribución, rotación y uso eficiente de equipos.

Actividades

- **Actividad 1: Revisión de simulaciones** Análisis estructurado de simulaciones previas para identificar fallos y buenas prácticas. Puntos clave: métricas usadas, hallazgos y acciones correctivas.
- **Actividad 2: Propuesta de mejoras** Elaboración de un plan de mejora para seguridad, flujo de pacientes y gestión de recursos en un escenario realista. Aprendizajes: diseño de intervenciones prácticas y factibles.
- **Actividad 3: Presentación de propuesta** Presentación ante el equipo y discusión de implementación. Aprendizajes: comunicación persuasiva y toma de decisiones basadas en evidencia.

Evaluación

Evaluación de habilidades analíticas y de propuesta de mejoras. Instrumentos: informe de análisis de escenario, plan de mejora y evaluación por pares.

Unidad 8: Unidad 8: Elaboración de un plan de acción de seguridad de la escena para emergencias, integrando protocolos institucionales y criterios de priorización de riesgos

Objetivos de Aprendizaje

- Diseñar un plan de acción estructurado que integre protocolos institucionales.
- Definir criterios de priorización de riesgos y asignación de responsabilidades en el plan.
- Establecer mecanismos de revisión y mejora continua del plan.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Componentes de un plan de acción de seguridad de la escena.
2. **Tema 2:** Integración de protocolos institucionales y guías clínicas.
3. **Tema 3:** Criterios de priorización de riesgos y mecanismos de revisión.

Actividades

- **Actividad 1: Diseño de plan de acción** Creación de un plan de acción de seguridad para un escenario de emergencia, incluyendo pasos, responsables y recursos requeridos. Puntos clave: claridad de roles, tiempos y señales de alerta.
- **Actividad 2: Integración de protocolos institucionales** Mapeo de protocolos institucionales relevantes y generación de un checklist de cumplimiento. Aprendizajes: alineación con normas institucionales y legalidad.
- **Actividad 3: Simulación de revisión del plan** Simulación de implementación y revisión del plan con identificación de mejoras. Aprendizajes: aprendizaje activo y mejora continua.

Evaluación

Evaluación de la capacidad para diseñar e implementar un plan de seguridad integral. Instrumentos: rubrica de plan de acción, revisión de protocolo institucional y simulación de implementación.