

Prevención del ciberacoso: educación digital y seguridad en redes

Ética y Valores | Competencias Ciudadanas

Descripción del Curso

El curso de Competencias Ciudadanas propone una formación integral para estudiantes de 15 a 16 años, orientada a desarrollar una participación cívica crítica, ética y activa en la vida comunitaria, tanto en contextos presenciales como digitales. La Unidad 4, Intervención y apoyo en la comunidad escolar, se ubica dentro de este marco y se centra en la intervención responsable y el apoyo mutuo dentro de la comunidad educativa. A lo largo de la unidad, se explorarán los recursos institucionales disponibles en la escuela y en la comunidad, las campañas de sensibilización y convivencia digital, y la elaboración de planes de acción personales para prevenir y actuar ante el ciberacoso. El objetivo es que cada estudiante desarrolle actitudes de apoyo, habilidades de denuncia responsable y uso adecuado de los recursos para prevenir y responder al ciberacoso. Se busca fomentar la empatía, la escucha activa, la resolución pacífica de conflictos y la toma de decisiones éticas en contextos digitales y presenciales. En esta unidad se trabajarán de forma práctica recursos como canales de denuncia internos y externos a la escuela, personal de orientación, mediación escolar y grupos de apoyo entre pares. Los estudiantes diseñarán campañas de sensibilización para promover la convivencia digital, con énfasis en el respeto, la responsabilidad y la seguridad. Asimismo, elaborarán un plan de acción personal para actuar ante situaciones de ciberacoso: como víctima, testigo o autor, con pasos claros para buscar ayuda, acompañamiento y medidas preventivas. La unidad promueve el aprendizaje activo y la reflexión crítica sobre conductas en internet, promoviendo la ciudadanía digital responsable y la responsabilidad individual y colectiva. Al finalizar, los alumnos tendrán herramientas para identificar recursos y vías de denuncia, diseñar campañas de sensibilización y convivencia digital, y aplicar un plan de acción personal ante casos de ciberacoso, contribuyendo a una comunidad escolar más segura, respetuosa y justa.

Competencias

- Demostrar compromiso con la convivencia y el bienestar de toda la comunidad escolar, evidenciando empatía, responsabilidad y colaboración. - Identificar, evaluar y utilizar recursos institucionales y comunitarios para denunciar y prevenir el ciberacoso de manera ética y segura. - Diseñar e implementar campañas de sensibilización y estrategias de convivencia digital que promuevan un ambiente respetuoso y seguro. - Desarrollar habilidades de comunicación asertiva, resolución de conflictos y toma de decisiones éticas en entornos presenciales y digitales. - Analizar críticamente conductas en línea, reflexionar sobre su impacto y aplicar principios de ciudadanía digital responsable en situaciones reales. - Elaborar y ejecutar un plan de acción personal para actuar ante casos de ciberacoso (como víctima, testigo o autor), con pasos de denuncia, búsqueda de apoyo y acompañamiento.

Requerimientos

- Participación activa en debates, actividades y proyectos colaborativos. - Acceso a dispositivo con conectividad a internet para la creación de campañas y consulta de recursos. - Lecturas previas y tareas de reflexión sobre ciudadanía digital y ciberacoso. - Uso adecuado de herramientas de comunicación y redes, respetando la privacidad y confidencialidad. - Contribución al diseño de una campaña de sensibilización o convivencia digital y entrega de un plan de acción personal al final de la unidad. - Respeto a las normas de convivencia y confidencialidad de información sensible. - Asistencia y puntualidad en todas las sesiones y cumplimiento de evaluaciones.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Prevención del ciberacoso - Conceptos básicos de educación digital y seguridad en redes

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar qué es el ciberacoso y reconocer sus formas y impactos en la víctima y en la comunidad.
- Reconocer señales de riesgo y consecuencias asociadas al uso inadecuado de dispositivos e internet.
- Describir prácticas básicas de seguridad digital (contraseñas seguras, configuración de privacidad y hábitos responsables).

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Seguridad digital y convivencia en línea** — Descripción corta: fundamentos de seguridad, higiene digital y normas de convivencia en entornos virtuales.
2. **Tema 2: Ciberacoso: definiciones y manifestaciones** — Descripción corta: tipos de ciberacoso, ejemplos y sus efectos en las personas.
3. **Tema 3: Privacidad y buenas prácticas** — Descripción corta: manejo de datos personales, configuración de privacidad y hábitos responsables.

Actividades

1. **Actividad 1: Mapa de vulnerabilidades personales** — Breve descripción: los estudiantes identifican posibles riesgos en sus cuentas y dispositivos, discuten medidas preventivas y comparten buenas prácticas. Puntos clave: seguridad de contraseñas, uso de verificación en dos pasos, revisión de permisos de aplicaciones. Aprendizajes: reconocer debilidades y priorizar acciones de seguridad.
2. **Actividad 2: Análisis de caso breve de ciberacoso** — Breve descripción: en grupos analizan un caso ficticio de ciberacoso y proponen respuestas éticas y legales. Puntos clave: reconocimiento de conductas, roles involucrados y respuestas seguras. Aprendizajes: identificar conductas problemáticas y estrategias de intervención.
3. **Actividad 3: Taller de contraseñas seguras y privacidad** — Breve descripción: creación de contraseñas robustas, reflexión sobre la privacidad y prácticas de uso responsable. Puntos clave: longitudes, combinación de caracteres, cambios periódicos. Aprendizajes: fortalecer la protección de cuentas y comprender la importancia de la

privacidad.

Evaluación

La evaluación de esta unidad se alinea con los objetivos descritos:

- **Objetivo 1:** Observación de participación en el análisis de casos y debate sobre definiciones de ciberacoso.
Instrumentos: rúbrica de participación, respuestas en debates y trabajo en equipo.
- **Objetivo 2:** Reconocimiento de señales de riesgo mediante una lista de verificación y reflexión individual.
Instrumentos: lista de verificación y breve informe de reflexión.
- **Objetivo 3:** Demostración de prácticas de seguridad en un mini proyecto (por ejemplo, configuración de perfil con privacidad ajustada). Instrumentos: rúbrica de seguridad y registro de cambios.

Unidad 2: Unidad 2: Prevención y detección del ciberacoso

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar comportamientos que constituyen ciberacoso y sus consecuencias para la víctima y la comunidad.
- Aplicar estrategias de respuesta adecuadas ante situaciones de ciberacoso.
- Diseñar un protocolo personal de actuación ante incidentes de ciberacoso.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Señales y consecuencias del ciberacoso** — Descripción corta: indicadores de alerta y efectos emocionales y sociales.
2. **Tema 2: Estrategias de respuesta y redes de apoyo** — Descripción corta: pasos seguros para la víctima y para terceros que intervienen.
3. **Tema 3: Protocolo personal de actuación** — Descripción corta: plan de acción individual ante incidentes, incluyendo recursos de denuncia y apoyo.

Actividades

1. **Actividad 1: Role-play de intervención en un escenario de ciberacoso** — Breve descripción: los estudiantes interpretan roles (víctima, testigo, mediador) y practican respuestas seguras. Puntos clave: escucha activa, contención emocional, escalamiento a recursos. Aprendizajes: habilidades de intervención y apoyo.
2. **Actividad 2: Diseño de un protocolo personal de actuación** — Breve descripción: creación de un plan individual con pasos claros para denunciar y buscar ayuda. Puntos clave: a quién acudir, qué registrar, cuándo pedir ayuda. Aprendizajes: autonomía y claridad de acción.
3. **Actividad 3: Proyecto de campaña de prevención en la escuela** — Breve descripción: equipos elaboran materiales para sensibilizar a la comunidad educativa. Puntos clave: lenguaje inclusivo, recursos disponibles, canal de difusión. Aprendizajes: colaboración y responsabilidad social.

Evaluación

Evaluación enfocada en el desarrollo de estrategias y actitudes:

- **Objetivo 1:** Evaluación de comprensión de señales a través de un cuestionario corto y análisis de casos.
Instrumentos: cuestionario, rúbrica de análisis de casos.
- **Objetivo 2:** Desempeño en role-play y capacidad de respuesta segura. Instrumentos: rúbrica de actuación y reflexiones finales.
- **Objetivo 3:** Calidad y viabilidad del protocolo personal de actuación. Instrumentos: rubrica de proyecto y entrega de documento.

Unidad 3: Unidad 3: Comunicación responsable en entornos digitales

Objetivos de Aprendizaje

- Diferenciar información personal, sensible y pública; comprender cuándo compartir y con quién.
- Practicar lenguaje respetuoso, asertivo y constructivo en conversaciones digitales.
- Conocer herramientas de seguridad básicas: contraseñas, configuración de privacidad y verificación de información.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Privacidad y configuración de seguridad** — Descripción corta: cómo proteger datos personales y ajustar la privacidad en plataformas.
2. **Tema 2: Identidad digital y netiqueta** — Descripción corta: construcción de una identidad digital responsable y manejo adecuado del lenguaje.
3. **Tema 3: Verificación de información y seguridad de cuentas** — Descripción corta: prevención de desinformación y prácticas seguras para evitar suplantación o fraude.

Actividades

1. **Actividad 1: Mapa de privacidad personal** — Breve descripción: cada estudiante revisa y ajusta la configuración de privacidad de sus cuentas y documenta cambios realizados. Puntos clave: control de visibilidad, permisos de apps, datos compartidos. Aprendizajes: mayor control sobre la información que circula.
2. **Actividad 2: Taller de netiqueta y resolución de conflictos online** — Breve descripción: ejercicios de comunicación asertiva, manejo de desacuerdos y recuperación de relaciones. Puntos clave: tono, claridad, empatía. Aprendizajes: habilidades de comunicación y manejo de conflictos.
3. **Actividad 3: Verificación de información y seguridad de cuentas** — Breve descripción: análisis de noticias falsas, prácticas para verificar fuentes y fortalecer la seguridad de cuentas. Puntos clave: verificación, hábitos de lectura crítica, uso de autenticación. Aprendizajes: pensamiento crítico y protección de la identidad digital.

Evaluación

Evaluación centrada en la aplicación de conceptos de privacidad, netiqueta y seguridad:

- Objetivo 1: Registro de cambios en la configuración de privacidad y explicación de las decisiones. Instrumentos: diario de prácticas y rubrica de configuración.
- Objetivo 2: Desempeño en actividades de netiqueta y resolución de conflictos. Instrumentos: rúbrica de participación y análisis de casos.
- Objetivo 3: Comprobación de habilidades de verificación de información y seguridad de cuentas. Instrumentos: cuestionario de verificación y evaluación de prácticas de seguridad.

Unidad 4: Unidad 4: Intervención y apoyo en la comunidad escolar

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar recursos y canales de denuncia dentro de la escuela y la comunidad.
- Diseñar campañas de sensibilización y convivencia digital para la comunidad educativa.
- Elaborar un plan de acción personal para actuar ante casos de ciberacoso, ya sea como víctima, testigo o autor.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Recursos y protocolo de denuncia en la escuela** — Descripción corta: dónde y cómo denunciar, roles y responsabilidades de docentes, orientadores y familiares.
2. **Tema 2: Campañas de sensibilización y apoyo entre pares** — Descripción corta: diseño de iniciativas para promover una cultura de respeto en línea.
3. **Tema 3: Plan de acción personal** — Descripción corta: pasos concretos para actuar ante incidentes y prevenir comportamientos dañinos.

Actividades

1. **Actividad 1: Diseño de cartel o spot de sensibilización** — Breve descripción: equipos crean materiales para promover el respeto en redes y la denuncia responsable. Puntos clave: mensaje claro, recursos disponibles, canales de difusión. Aprendizajes: emprendimiento y responsabilidad social.
2. **Actividad 2: Guía de recursos y protocolo de denuncia** — Breve descripción: recopilación de recursos institucionales y elaboración de una guía de paso a paso para denunciar y pedir ayuda. Puntos clave: qué información conservar, quién contactar, tiempos de respuesta. Aprendizajes: claridad de acción y uso responsable de recursos.
3. **Actividad 3: Plan de acción personal ante ciberacoso** — Breve descripción: cada estudiante redacta un plan individual con acciones concretas para ser proactivo y seguro. Puntos clave: prevención, intervención, seguimiento. Aprendizajes: proactividad y apoyo a otros.

Evaluación

La evaluación refleja la capacidad de intervenir, apoyar y actuar de manera responsable:

- Objetivo 1: Evaluación de la comprensión de recursos y protocolos mediante simulación de denuncia. Instrumentos: rúbrica de simulación y reflexión individual.
- Objetivo 2: Evaluación de la campaña de sensibilización. Instrumentos: rubrica de proyecto y revisión entre pares.
- Objetivo 3: Evaluación del plan de acción personal. Instrumentos: entrega del plan y evaluación de viabilidad y claridad de pasos.