

Arquetipos de las cartas mayores como modelo de crecimiento personal

Desarrollo Personal y Competencias Emocionales | Autoconocimiento y autoaceptación

Descripción del Curso

Este curso, dirigido a estudiantes a partir de 17 años, propone un recorrido sistemático de Autoconocimiento y Autoaceptación organizado en 6 semanas y basado en 22 arquetipos mayores. Cada arquetipo funciona como una unidad de aprendizaje que guía prácticas experienciales, reflexión teórica y acciones concretas para fortalecer la confianza en uno mismo y la capacidad de actuar con propósito en la vida diaria. Las 22 actividades, desde Explorando El Loco hasta Integración con El Mundo, acompañan al estudiante en un proceso de apertura ante lo desconocido, despliegue de recursos internos, desarrollo de la intuición, creatividad, construcción de hábitos, revisión de valores, decisiones éticas, progreso dirigido, gestión emocional, silencio interior, aceptación de ciclos, enfrentamiento de sombras, renovación personal y realización integral. La metodología es activa y participativa: algunas actividades se realizan en pareja, otras de forma individual, y un proyecto final integrador sintetiza el aprendizaje. Cada unidad presenta puntos clave y aprendizajes orientados a transferir lo aprendido a la vida cotidiana y a situaciones reales. El curso enfatiza la relación entre autoconocimiento y autoaceptación, promoviendo una actitud proactiva, responsable y ética frente a los propios retos y oportunidades. Objetivo general y enfoque de evaluación: la evaluación se alinea con los objetivos de aprendizaje, combinando evidencia de reflexión personal, conocimiento teórico y aplicación práctica. Se busca que el estudiante identifique y describa los 22 arquetipos, desarrolle un ensayo reflexivo conectando arquetipos con experiencias propias, mantenga un diario de autoexploración, y diseñe un plan de crecimiento personal basado en arquetipos con metas y criterios de progreso. Al finalizar, se espera una síntesis de aprendizaje a través de un proyecto integrador que evidencie autocomprensión y aceptación total.

Competencias

- Autoconocimiento y autoaceptación como base para acciones conscientes en la vida diaria. - Capacidad de reflexión crítica y escritura reflexiva para comprenderse y expresar aprendizajes. - Gestión emocional y autorregulación ante situaciones desafiantes. - Empatía y comprensión de perspectivas diversas mediante ejercicios de inversión de roles y escucha interior. - Toma de decisiones éticas y coherentes con valores personales. - Diseño de hábitos y planes de acción realistas para el desarrollo personal. - Creatividad aplicada al cuidado propio y al crecimiento personal. - Habilidad para establecer metas claras, medir avances y ajustar estrategias. - Integridad, responsabilidad y compromiso con el propio proceso de cambio.

Requerimientos

- Participación activa y comprometida durante las 6 semanas del curso. - Disponibilidad para actividades en pareja y trabajo individual. - Registro constante en un diario de autoexploración y en un portafolio de las 22 arquetipos. -

Materiales básicos: cuaderno o diario personal, recursos de escritura, materiales para actividades creativas (papel, colores, etc.) y acceso a la plataforma de aprendizaje si aplica. - Entrega de una serie de productos evaluables: ensayo reflexivo de 750-1000 palabras conectando al menos 5 arquetipos con experiencias propias; plan de crecimiento personal con metas, acciones y criterios de evaluación; proyecto final integrador. - Respeto, confidencialidad y ética en todas las dinámicas de grupo y actividades de autoexploración.

Unidades del Curso

Unidad 1: UNIDAD 1: Arquetipos mayores del Tarot como modelo de crecimiento personal

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer y describir las características centrales de cada uno de los 22 arquetipos mayores del Tarot.
- Relacionar cada arquetipo con una etapa o aspecto de su proceso de autoconocimiento y autoaceptación.
- Desarrollar habilidades de reflexión escrita y oral para expresar conexiones personales con los arquetipos.
- Diseñar acciones o prácticas de auto-cuidado y crecimiento basadas en los arquetipos estudiados.

Contenidos Temáticos

El Loco

1. Descripción corta: apertura, confianza en el camino y disposición a avanzar con incertidumbre.
2. Conexión con autoconocimiento: invita a reconocer miedos y curiosidad como motores de aprendizaje.