

Lenguaje corporal para reforzar el mensaje

Lenguaje | Oralidad

Descripción del Curso

Este curso, centrado en la oralidad, está pensado para estudiantes de 15 a 16 años y se organiza en 4 secciones temáticas que integran teoría, práctica y evaluación formativa. Su objetivo es desarrollar habilidades de comunicación oral y, de forma especial, la capacidad de gestionar el lenguaje no verbal para reforzar el mensaje. La unidad 8, titulada “Aplicación de la retroalimentación para mejorar el lenguaje corporal en una segunda práctica de 2 minutos”, representa un eje clave del aprendizaje: se aplicará la retroalimentación recibida para optimizar la expresión corporal en una segunda práctica breve, consolidando autonomía y aprendizaje autónomo. A lo largo del curso, los estudiantes pasarán por micro-prácticas de 2 minutos, las cuales permiten observar avances progresivos en postura, gestos y mirada, así como en la claridad y la confianza al comunicar. El objetivo general de la Unidad 8 es que los alumnos identifiquen y comprendan los componentes del lenguaje corporal y su función, para reforzar el mensaje en una presentación oral. Entre los aspectos prácticos se incluye recibir y entender la retroalimentación de pares y docentes, aplicar cambios específicos en la postura, los gestos y la mirada, y mostrar mejoras visibles en la claridad del mensaje y en la confianza al hablar. Este enfoque promueve la responsabilidad personal, la autoevaluación y la capacidad de adaptarse a diferentes contextos comunicativos, como exposiciones en clase, debates y entrevistas simuladas, fortaleciendo la competencia comunicativa en situaciones reales de la vida diaria.

Competencias

- Comunicarse de forma oral con claridad y confianza, integrando el lenguaje verbal y no verbal para adaptar el mensaje a la audiencia.
- Analizar y utilizar señales del lenguaje corporal para reforzar la efectividad de la presentación.
- Escuchar de manera activa, interpretar la retroalimentación de pares y docentes y convertirla en mejoras concretas.
- Planificar, preparar y ejecutar presentaciones breves de 2 minutos, incorporando ajustes de postura, gestos y mirada.
- Desarrollar autonomía y reflexión crítica para la mejora continua en situaciones de comunicación real.
- Trabajar en equipo con respeto, receptividad al feedback y colaboración en actividades de aprendizaje.

Requerimientos

- Edad objetivo: estudiantes de 15 a 16 años.
- Disposición para participar en prácticas orales, recibir retroalimentación y realizar autoevaluaciones.
- Acceso a recursos audiovisuales básicos (grabadora o cámara opcional) para registrar prácticas y analizarlas.
- Materiales: cuaderno o cuaderno digital para notas, bolígrafo o dispositivo de escritura.
- Disponibilidad para participar en actividades de retroalimentación entre pares y con docentes.
- Lectura y escritura básicas para comprender guiones, criterios de evaluación y reflexiones de mejora.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Componentes del lenguaje corporal y su función en la comunicación oral

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y describir la postura, gestos, contacto visual y expresión facial, y explicar su función para reforzar ideas clave.
- Reconocer ejemplos de lenguaje corporal adecuado que fortalezcan la claridad del mensaje.
- Observar presentaciones breves para detectar señales positivas y distractoras en el lenguaje corporal.

Contenidos Temáticos

1. Postura abierta y estable: apertura de hombros, alineación y distribución del peso.
2. Gestos y expresión facial: selección de gestos funcionales y coherentes con el contenido.
3. Contacto visual: mirar a la audiencia, escanear con intención y evitar mirar fijamente.

Actividades

- **Reconocimiento de componentes:** en parejas, observar un video corto y anotar ejemplos de postura, gestos, mirada y expresión facial; identificar cómo cada componente refuerza o distrae.
- **Observación en espejo:** práctica individual frente a un espejo: adoptar una postura abierta, realizar gestos simples y registrar sensaciones corporales.
- **Análisis de ejemplos:** en grupo, analizar 2-3 clips cortos de presentaciones y distinguir señales efectivas vs. distractoras en lenguaje corporal.

Evaluación

Rúbrica de evaluación en la que se valoran: identificación de componentes, explicación de su función y calidad de la observación/ justificación. Nivel de logro: Excelente, Bueno, Satisfactorio, En desarrollo.

Unidad 2: Unidad 2: Mantener una postura abierta y estable durante una intervención de 3 minutos

Objetivos de Aprendizaje

- Adoptar una postura abierta y estable (pies a la altura de hombros, columna alineada, hombros relajados) durante una intervención de 3 minutos.
- Mantener la estabilidad corporal y un ritmo respiratorio que favorezca la articulación y la voz.
- Autoevaluarse y ajustar la postura con base en la retroalimentación recibida.

Contenidos Temáticos

1. Postura abierta y estable durante la exposición de 3 minutos.
2. Técnicas de respiración y control de tensión para sostener la postura.
3. Gestos complementarios que no comprometan la estabilidad.

Actividades

- **Práctica de postura en 3 minutos:** exposición individual frente a un compañero o cámara; concentración en apertura corporal y estabilidad, seguido de retroalimentación breve.
- **Feedback en pares:** grabación de la intervención y revisión entre pares para señalar aciertos y oportunidades de mejora en la postura.
- **Revisión y ajuste:** re-práctica de 3 minutos aplicando los cambios sugeridos y autocorrección de tensión corporal.

Evaluación

Rúbrica de evaluación de la postura durante una intervención de 3 minutos: claridad en la apertura, estabilidad, control de movimientos y uso de respiración; niveles: Excelente, Bueno, Suficiente, Necesita mejora.

Unidad 3: Unidad 3: Gestos congruentes con el contenido en una exposición de 3 minutos

Objetivos de Aprendizaje

- Planificar gestos que refuercen ideas clave sin distraer.
- Sincronizar gestos con el contenido verbal y el tempo de la exposición de 3 minutos.
- Reducir gestos distractores y movimientos innecesarios.

Contenidos Temáticos

1. Gestos funcionales y congruentes con las ideas centrales.
2. Sincronía gesto-discurso: ritmo, énfasis y pausas.
3. Prevención de gestos distractores y exceso de movimientos.

Actividades

- **Ejercicio de gestos funcionales:** practicar una breve exposición de 3 minutos enfocándose en gestos específicos que acompañan cada idea.
- **Ensayo grabado:** grabación de una exposición de 3 minutos para analizar la concordancia entre discurso y gestos.
- **Análisis de video:** revisión en grupo de videos cortos para identificar gestos congruentes y distractores.

Evaluación

Rúbrica que evalúa: selección de gestos funcionales (40%), congruencia gesto-discurso (40%), eliminación de gestos distractores (20%).

Unidad 4: Unidad 4: Contacto visual y atención de la audiencia (al menos 60% del tiempo en 3 minutos)

Objetivos de Aprendizaje

- Desarrollar estrategias para mantener contacto visual adecuado con la audiencia durante 3 minutos.
- Aprender a escanear la sala de forma regular para involucrar a diferentes asistentes.
- Detectar señales no verbales de la audiencia para ajustar el mensaje.

Contenidos Temáticos

1. Contacto visual efectivo: duración, distribución y mirada entre secciones.
2. Técnicas de escaneo y conexión con la audiencia.
3. Lectura de señales no verbales y ajuste del discurso.

Actividades

- **Práctica de contacto visual (3 minutos):** exposición breve con registro de tiempo de mirada y rotación de foco.
- **Grabación y revisión:** grabación de la intervención para identificar duración del contacto visual y cobertura de la audiencia.
- **Autoevaluación y ajuste:** reflexión sobre señales de la audiencia y ajuste de mirada en una segunda ronda de práctica.

Evaluación

Rúbrica de evaluación centrada en: duración del contacto visual, distribución de la mirada y capacidad de leer señales de la audiencia; niveles: Excelente, Bueno, Satisfactorio, Necesita Mejora.

Unidad 5: Unidad 5: Analizar el lenguaje corporal de una intervención usando una rúbrica

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar una rúbrica para analizar lenguaje corporal en una intervención de 3 minutos.
- Relacionar los hallazgos de la rúbrica con la claridad y persuasión del mensaje.
- Discutir resultados y proponer mejoras concretas.

Contenidos Temáticos

1. Rúbricas simples para análisis de lenguaje corporal.
2. Análisis de video de presentaciones cortas.
3. Interpretación de hallazgos y acciones de mejora.

Actividades

- **Actividad de análisis en pareja:** ver un video de 2-3 minutos y aplicar una rúbrica para evaluar postura, gestos, mirada y expresión facial; registrar evidencias y conclusiones.
- **Discusión en grupo:** compartir hallazgos y justificar la evaluación con ejemplos del video.
- **Registro de aprendizaje:** completar una ficha de síntesis con conclusiones y recomendaciones.

Evaluación

Rúbrica de análisis de lenguaje corporal con criterios de: identificación de componentes, apoyo del mensaje, consistencia gestual y calidad de la justificación. Niveles: Excelente, Bueno, Satisfactorio, Necesita Mejora.

Unidad 6: Unidad 6: Planificación de una micro-presentación de 2 minutos con lenguaje corporal

Objetivos de Aprendizaje

- Planificar una estructura breve de 2 minutos con introducción, desarrollo y cierre.
- Determinar momentos para usar gestos, postura y mirada que refuercen ideas clave.
- Anticipar posibles ajustes durante la presentación y practicar la sincronía entre discurso y lenguaje corporal.

Contenidos Temáticos

1. Estructura de una micro-presentación (2 minutos).
2. Integración de lenguaje corporal (postura, gestos, mirada).
3. Ensayo y registro de progreso.

Actividades

- **Diseño de la micro-presentación:** planificar el contenido en 2 minutos y decidir dónde sostener la mirada, qué gestos usar y qué postura adoptar.
- **Ensayo en pareja:** practicar la micro-presentación y entregar retroalimentación centrada en lenguaje corporal.
- **Grabación para revisión:** grabarse y autoevaluar la congruencia entre discurso y lenguaje corporal.

Evaluación

Rúbrica de evaluación de la micro-presentación: claridad del mensaje, uso adecuado del lenguaje corporal y sincronía entre discurso y gestos. Niveles: Excelente, Bueno, Satisfactorio, Necesita Mejora.

Unidad 7: Unidad 7: Evaluación colaborativa del lenguaje corporal de un compañero con rúbrica simple

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar una rúbrica simple para evaluar el lenguaje corporal de un compañero durante una intervención de 2 minutos.
- Producir feedback específico y respetuoso enfocado en mejora y fortalecimiento del mensaje.
- Promover la colaboración y la reflexión entre pares sobre el aprendizaje.

Contenidos Temáticos

1. Rúbrica simple para evaluación entre pares.
2. Práctica de evaluación en parejas.
3. Comunicación de retroalimentación y acuerdos de mejora.

Actividades

- **Actividad de co-evaluación:** cada estudiante evalúa a un compañero durante una intervención de 2 minutos usando la rúbrica; se registran observaciones concretas.
- **Intercambio de retroalimentación:** conversación guiada donde cada participante propone una mejora específica.
- **Acuerdos de mejora:** cada par establece un plan de acción para la siguiente práctica.

Evaluación

Rúbrica simple de evaluación entre pares con criterios de: precisión de la observación, claridad de la retroalimentación y viabilidad de las mejoras propuestas.

Unidad 8: Unidad 8: Aplicación de la retroalimentación para mejorar el lenguaje corporal en una segunda práctica de 2 minutos

Objetivos de Aprendizaje

- Recibir y entender la retroalimentación de pares y docentes.
- Aplicar cambios específicos en postura, gestos y mirada para una segunda práctica de 2 minutos.
- Mostrar mejoras visibles en la claridad del mensaje y en la confianza al hablar.

Contenidos Temáticos

1. Recepción de retroalimentación y priorización de mejoras.
2. Plan de mejoras personales para lenguaje corporal.
3. Segunda práctica de 2 minutos con mejoras implementadas.

Actividades

- **Actividad de retroalimentación supervisada:** revisar notas de pares y docentes para identificar 2-3 áreas prioritarias de mejora.

- **Plan de mejoras:** crear un plan personal con acciones concretas para cada área identificada.
- **Segunda práctica:** realizar una segunda intervención de 2 minutos incorporando las mejoras y grabándola para autoevaluación.

Evaluación

Evaluación de la mejora basada en una comparación cualitativa entre la primera y la segunda práctica, utilizando la rúbrica previamente trabajada para medir progreso en postura, gestos y mirada.