

Honestidad y confianza en las relaciones

Ética y Valores | Ética y valores

Descripción del Curso

Este curso está dirigido a estudiantes de 9 a 10 años y aborda la ética y los valores a través de experiencias prácticas en el aula y en la vida cotidiana. En la Unidad 3, Plan personal de acciones honestas y registro semanal, los alumnos diseñan un plan semanal de acciones honestas adaptado a su contexto escolar, lo ejecutan durante una semana y registran al menos tres ocasiones en las que decir la verdad fue un desafío. El objetivo es fortalecer la convivencia, la confianza entre pares y la reflexión personal sobre las consecuencias de las decisiones éticas. A lo largo de la unidad, el alumnado identifica situaciones en las que la verdad tiene un impacto positivo y desarrolla estrategias para mantener su compromiso con la honestidad, incluso cuando resulta difícil. El registro semanal facilita la observación de cambios en el comportamiento, fomenta la autoevaluación y promueve el diálogo en el grupo sobre valores como responsabilidad, empatía y respeto. Al finalizar, los estudiantes podrán analizar cómo la honestidad influye en las relaciones y proponer acciones para sostener comportamientos honestos en su entorno escolar y en su vida diaria.

Competencias

- Reconocer y valorar la honestidad y otros valores éticos en situaciones reales, describiendo su importancia para la convivencia.
- Aplicar un plan personal de acciones honestas y registrar resultados para fortalecer hábitos coherentes con sus valores.
- Comunicar de forma clara y respetuosa las decisiones y las justificaciones relacionadas con la honestidad.
- Desarrollar autocontrol, responsabilidad y perseverancia para mantener comportamientos honestos ante la presión social.
- Analizar el impacto de decir la verdad en las relaciones interpersonales y proponer estrategias para sostener la honestidad en el aula y fuera de ella.
- Practicar la empatía y el respeto al considerar cómo las acciones honestas afectan a otros y la dinámica del grupo.

Requerimientos

- Materiales: cuaderno o ficha de registro semanal, plantillas o formato para el plan semanal, útiles de escritura, y un cuaderno de reflexión.
- Tiempo y espacio: una semana escolar dedicada a diseñar, ejecutar y registrar el plan de acciones honestas, con sesiones de seguimiento de 15–20 minutos.
- Apoyos y entorno: guía del docente para facilitar la reflexión, normas de convivencia y un entorno seguro que promueva la expresión honesta.

- Evaluación: rúbrica formativa que considere la claridad del plan, la ejecución, la calidad de las reflexiones y el impacto en la convivencia.
- Acceso a recursos: disponibilidad de ejemplos o modelos de situaciones para practicar la toma de decisiones éticas en contextos escolares.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Responder con honestidad ante conflictos simples

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar dilemas de honestidad que pueden suceder en la escuela.
- Realizar role-plays de conflictos simples usando respuestas honestas y lenguaje respetuoso, y recibir retroalimentación.
- Reflexionar sobre cómo decir la verdad influye en la confianza entre compañeros y maestros.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Dilemas de honestidad en la escuela

Descripción corta: reconocer situaciones cotidianas donde decir la verdad es necesario para resolver problemas.

2. Tema 2: Role-plays de conflictos simples

Descripción corta: practicar respuestas honestas a través de representaciones de escenas verosímiles en el aula.

3. Tema 3: Retroalimentación y mejora

Descripción corta: analizar qué palabras y actos fortalecen la confianza y cómo mejorar la comunicación honesta.

Actividades

• Actividad 1: Role-play guiado de un conflicto cotidiano

Descripción: en parejas o tríos, se representan escenas simples (por ejemplo, un lápiz perdido o una tarea no entregada) y se practica decir la verdad con un lenguaje respetuoso. Puntos clave: escuchar al otro, decir la verdad con claridad y buscar una solución conjunta. Aprendizajes: entender que la verdad ayuda a resolver problemas y mantiene la confianza.

• Actividad 2: Diario breve de honestidad

Descripción: tras cada role-play, el alumnado anota en un cuaderno una breve reflexión sobre qué dijeron con verdad, qué podría hacerse diferente y qué sintió el otro. Puntos clave: autorreflexión y responsabilidad.

Aprendizajes: tomar conciencia de las consecuencias de decir la verdad.

• Actividad 3: Retroalimentación entre pares

Descripción: la clase comparte feedback respetuoso sobre las respuestas honestas observadas en los role-plays.

Puntos clave: lenguaje constructivo y reconocimiento de esfuerzos. Aprendizajes: mejorar la comunicación honesta

a partir de la retroalimentación.

Evaluación

- Observación de las participaciones en los role-plays con una rúbrica de honestidad y respeto.
- Revisión de las reflexiones en el diario: claridad al expresar la verdad y comprensión de su impacto en la convivencia.
- Autoevaluación y coevaluación sobre la efectividad de las respuestas honestas.

Unidad 2: Unidad 2: La verdad y la confianza en las relaciones escolares

Objetivos de Aprendizaje

- Expresar ideas sobre la verdad y la confianza utilizando un lenguaje respetuoso.
- Identificar situaciones en la escuela donde la honestidad fortalece las relaciones y compartir ejemplos concretos.
- Practicar frases y estructuras simples para comunicar por qué la verdad es importante para la confianza.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: La confianza como base de las relaciones

Descripción corta: entender que la confianza se cultiva con honestidad y consistencia en las acciones.

2. Tema 2: Comunicación respetuosa de la verdad

Descripción corta: aprender a explicar por qué decir la verdad ayuda a las personas a sentirse seguras.

3. Tema 3: Compartir ejemplos escolares

Descripción corta: identificar y socializar ejemplos en los que la honestidad fortaleció una relación en la escuela.

4. Tema 4: Empatía y escucha activa

Descripción corta: escuchar y comprender las perspectivas de los demás al hablar de verdad y confianza.

Actividades

• Actividad 1: Diálogo guiado sobre confianza

Descripción: en parejas, presentan una breve conversación donde expliquen por qué la verdad fortalece la confianza y practican expresar ideas con respeto. Puntos clave: claridad, tono, empatía. Aprendizajes: comprender la relación entre verdad y confianza y cómo comunicarla respetuosamente.

• Actividad 2: Lectura de micro-relatos y discusión

Descripción: leer relatos cortos sobre situaciones de honestidad y discutir qué se aprendió sobre la confianza.

Puntos clave: análisis de emociones, evidencia de verdad, consecuencias positivas.

• Actividad 3: Compartir ejemplos personales

Descripción: cada estudiante comparte un ejemplo del entorno escolar donde decir la verdad ayudó a resolver un problema o a fortalecer una relación. Puntos clave: lenguaje respetuoso y reflexión.

Evaluación

- Observación de la calidad de las contribuciones en el diálogo y la capacidad de explicar por qué la verdad facilita la confianza.
- Registro de ejemplos compartidos: claridad, relevancia y conexión con el aprendizaje.
- Participación en discusiones y cumplimiento de normas de comunicación respetuosa.

Unidad 3: Unidad 3: Plan personal de acciones honestas y registro semanal

Objetivos de Aprendizaje

- Diseñar un plan semanal de acciones honestas adaptado a su contexto escolar.
- Ejecutar el plan durante una semana y registrar al menos tres momentos en los que se dijo la verdad frente a la dificultad.
- Analizar el impacto de estas acciones en las relaciones y en la convivencia del aula.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Autoconocimiento y compromiso

Descripción corta: identificar valores y compromisos personales relacionados con la honestidad.

2. Tema 2: Plan personal de honestidad

Descripción corta: diseñar acciones concretas para una semana (decir la verdad, admitir errores, pedir disculpas cuando corresponde).

3. Tema 3: Registro y reflexión

Descripción corta: registrar decisiones y reflexionar sobre resultados y aprendizajes.

4. Tema 4: Revisión y ajuste

Descripción corta: evaluar el plan y proponer mejoras para futuras semanas.

Actividades

• Actividad 1: Construcción del plan semanal de honestidad

Descripción: cada estudiante elabora un plan de acciones honestas para la semana (p. ej., responder con verdad ante un malentendido, admitir un error al entregar una tarea). Puntos clave: metas claras, acciones concretas, indicadores de progreso. Aprendizajes: comprender la importancia de la planificación para vivir la honestidad diariamente.

• Actividad 2: Registro diario de decisiones

Descripción: al finalizar cada día, registrar al menos una ocasión en la que se dijo la verdad, incluso si fue difícil, con breve explicación de la situación y el resultado. Puntos clave: evidencia, reflexión y aprendizaje.

• Actividad 3: Sesión de discusión y reflexión

Descripción: en grupo, compartir experiencias positivas y desafíos, recibir apoyo y sugerencias para mejorar.

Puntos clave: escucha activa y retroalimentación respetuosa.

- **Actividad 4: Presentación final de resultados**

Descripción: cada estudiante presenta un resumen de su plan, tres momentos de verdad vividos y las lecciones aprendidas. Aprendizajes: consolidar hábitos honestos y su impacto en la comunidad escolar.

Evaluación

- Aprobación del plan semanal de honestidad y evidencia de su implementación (mínimo 3 situaciones registradas de verdad en la semana).
- Calidad de las reflexiones y capacidad para vincular las decisiones con la confianza en las relaciones.
- Participación en la discusión grupal y claridad en la presentación de resultados.