

SALUD DIGITAL E INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SALUD.

APLICACIONES PRÁCTICAS EN EL EJERCICIO MÉDICO Y KINÉSICO

Tecnologías Emergentes e Impacto Social | Inteligencia Artificial

Descripción del Curso

DESCRIPCIÓN

Este curso forma parte de la asignatura Inteligencia Artificial y se centra en la exploración y conceptualización de soluciones basadas en IA para salud digital en el ámbito de ejercicio médico/kinésico. Dirigido a estudiantes a partir de 17 años, sin restricción de edad superior, el curso propone un marco para entender las fases de diseño, validación y gobernanza de prototipos conceptuales que buscan apoyo en la práctica clínica y en la rehabilitación física.

La Unidad 8, Prototipo Conceptual de una Solución de IA para Salud Digital en Ejercicio Médico/Kinésico, se presenta como un caso central donde se definen objetivos, datos necesarios, métricas de éxito y consideraciones éticas en un informe integrador. A lo largo del curso se abordan: definición de objetivos y alcance del prototipo; identificación de usuarios y casos de uso; requerimientos de datos, calidad, gobernanza y seguridad; selección de métricas de éxito adecuadas para monitorizar rendimiento, valor clínico y seguridad; y principios éticos para la implementación y monitoreo.

Los estudiantes desarrollarán habilidades para analizar problemas de salud digital, diseñar soluciones conceptualizadas de IA y comunicar hallazgos de forma clara a audiencias técnicas y no técnicas. Se enfatiza el aprendizaje práctico mediante ejercicios de prototipado conceptual, estudio de caso y la elaboración de un informe integrador que documente el proceso, supuestos, limitaciones y recomendaciones para futuras iteraciones o implementaciones piloto. El curso fomenta el pensamiento crítico, la colaboración interdisciplinaria y la reflexión ética, preparando al estudiante para aplicar sus conocimientos en contextos reales de salud y ejercicio kinésico.

Competencias

COMPETENCIAS

- Analizar problemáticas de salud digital y proponer soluciones de IA con énfasis en seguridad, privacidad y valor clínico.
- Diseñar y articular un prototipo conceptual de una solución IA para salud digital en ejercicio médico/kinésico, incluyendo objetivo, usuarios y valor clínico.
- Definir y evaluar requerimientos de datos, su calidad y un esquema de gobernanza, seguridad y cumplimiento normativo básico.

- Aplicar principios de diseño centrado en el usuario, accesibilidad, usabilidad y ética en IA para escenarios de salud.
- Seleccionar métricas de éxito adecuadas y proponer un plan de monitoreo y evaluación del prototipo en contexto clínico.
- Comunicar resultados de forma clara y persuasiva a audiencias técnicas y no técnicas, mediante informes y presentaciones.
- Trabajar de forma colaborativa en equipos multidisciplinarios, gestionar proyectos y justificar decisiones de diseño y evaluación.

Requerimientos

REQUERIMIENTOS

- Conocimientos básicos de informática, estadística y fundamentos de IA (recomendados para un aprendizaje más eficaz).
- Acceso a internet estable y dispositivos para acceder a materiales y herramientas de simulación.
- Disponibilidad para trabajo individual y en equipo, con entregas parciales y final en fechas establecidas.
- Compromiso con la ética, confidencialidad y protección de datos personales de pacientes, conforme a normativas locales y buenas prácticas.
- Lectura y redacción en español; capacidad para elaborar informes técnicos en el idioma.
- Interés o experiencia en salud digital, captura de datos, seguridad de la información y gobernanza de datos (deseable).

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Fundamentos de Salud Digital e Inteligencia Artificial en Salud: Conceptos y Aplicaciones en Ejercicio Médico y Kinésico

Objetivos de Aprendizaje

- Definir salud digital e IA en salud y distinguir entre conceptos relacionados (datos, plataformas, algoritmos, interoperabilidad).
- Describir beneficios y limitaciones de la IA aplicadas al ejercicio médico y kinésico.
- Enumerar al menos tres ejemplos prácticos de uso de IA en rehabilitación y prescripción de ejercicio.

Contenidos Temáticos

1. Conceptos fundamentales de salud digital e IA en salud: terminología, ecosistema y actores involucrados.
2. Beneficios y limitaciones de la IA en ejercicio médico y kinésico: eficiencia, seguridad, confiabilidad, sesgos y privacidad.

3. Aplicaciones prácticas en rehabilitación y prescripción de ejercicio: casos y ejemplos reales o simulados.

Actividades

- **Actividad 1: Mapa conceptual de conceptos** - Construcción de un mapa que relacione salud digital, IA, datos, ética y clínica para evidenciar relaciones y alcances; se sintetizan definiciones y contextos clave; aprendizaje: identificar y relacionar conceptos fundamentales.
- **Actividad 2: Análisis de caso corto** - Se analiza un caso hipotético en el que una app de IA propone ejercicios; se identifican conceptos aplicados y posibles limitaciones; aprendizaje: aplicación de conceptos a un escenario práctico.
- **Actividad 3: Discusión guiada** - Debate estructurado sobre beneficios y riesgos de IA en ejercicio y kinésico; se registran conclusiones y preguntas para investigación adicional; aprendizaje: pensamiento crítico y argumentación fundamentada.
- **Actividad 4: Evaluación formativa** - Cuestionario corto de conceptos clave y relaciones entre salud digital e IA; aprendizaje: consolidación de definiciones y vínculos entre conceptos.

Evaluación

Evaluación de la unidad basada en: (a) cuestionario de conceptos y relaciones (40%), (b) análisis de caso práctico corto (40%), (c) participación y calidad de las actividades (20%). Criterio de éxito: al menos 80% de aciertos en la evaluación final de la unidad.

Unidad 2: Unidad 2: Ética, Privacidad y Seguridad de Datos en IA aplicada a la Salud

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y comparar marcos normativos y guías relevantes para IA en salud (p. ej., HIPAA, GDPR, ISO/IEC 27701, NIST Privacy Framework, OECD AI Principles).
- Analizar un escenario práctico y aplicar principios de privacidad, seguridad y gobernanza de datos.
- Proponer recomendaciones de diseño y gobernanza para proteger la privacidad y la seguridad de los datos en soluciones de IA en salud.

Contenidos Temáticos

1. Marcos normativos y guías para IA en salud: HIPAA, GDPR, ISO/IEC 27701, NIST Privacy Framework y principios éticos.
2. Privacidad, consentimiento, minimización de datos, seguridad, gobernanza de datos y trazabilidad de decisiones en IA sanitaria.
3. Aplicación práctica: escenario clínico con IA y cumplimiento de marcos normativos.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de marcos normativos** - Identificar qué marco aplica en un escenario dado, comparar enfoques y justificar selección; aprendizaje: relación entre normativa y diseño de soluciones IA.
- **Actividad 2: Diseño de políticas de privacidad** - Elaborar políticas de manejo de datos para un proyecto de IA en rehabilitación; aprendizaje: traducir marcos en políticas prácticas.
- **Actividad 3: Debate ético** - Debatir dilemas de privacidad, consentimiento y equidad en IA sanitaria, con roles de pacientes y profesionales; aprendizaje: habilidades de razonamiento ético y comunicación.
- **Actividad 4: Evaluación de marco** - Cuestionario orientado a identificar principios clave y escenarios de aplicación; aprendizaje: internalización de marcos y controles.

Evaluación

Evaluación centrada en: (a) análisis escrito de un escenario práctico con aplicación de marcos normativos (40%), (b) diseño de políticas de privacidad y seguridad (40%), (c) examen corto de principios éticos y gobernanza (20%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.

Unidad 3: Unidad 3: Viabilidad Clínica y Técnica de Soluciones de IA en Ejercicio Médico y Kinésico

Objetivos de Aprendizaje

- Delimitar requerimientos de datos: tipo de datos, tamaño, calidad, etiquetado y gobernanza.
- Identificar sesgos, riesgos clínicos y operativos asociados a la IA en salud y kinésica.
- Proponer estrategias de mitigación, validación y monitorización para una implementación responsable.

Contenidos Temáticos

1. Requisitos de datos para IA en salud: fuentes, calidad, estructura y gobernanza de datos.
2. Sesgos y riesgos: sesgos de datos, sesgos algorítmicos, riesgos clínicos y operativos.
3. Mitigación, validación y monitorización: diseño de pruebas, validación clínica y gobernanza en producción.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de pipeline de datos** - Revisar un flujo de datos para una solución de IA hipotética y evaluar calidad, provenance y gobernanza; aprendizaje: identificar cuellos de botella y puntos críticos de calidad de datos.
- **Actividad 2: Análisis de sesgos** - Identificar posibles sesgos en un conjunto de datos simulado y proponer pruebas de equidad; aprendizaje: reconocer sesgos y métodos de mitigación.
- **Actividad 3: Plan de mitigación** - Elaborar un plan de mitigación de riesgos y un protocolo de validación clínica; aprendizaje: traducir hallazgos de riesgo en acciones concretas.

- **Actividad 4: Revisión por comité** - Simulación de revisión por comité ético y técnico; aprendizaje: comprender procesos de aprobación y gobernanza.

Evaluación

Evaluación combinada: (a) informe de viabilidad clínica y técnica (40%), (b) presentación/resumen del plan de mitigación (30%), (c) cuestionario corto sobre sesgos y gobernanza (30%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.

Unidad 4: Unidad 4: Análisis y Visualización de Datos para Indicadores de Rehabilitación

Objetivos de Aprendizaje

- Realizar análisis descriptivo de indicadores de rehabilitación (p. ej., rango de movimiento, fuerza, dolor, adherencia).
- Construir visualizaciones claras y comprensibles para pacientes y profesionales (gráficas, dashboards simples).
- Redactar un informe que comunique hallazgos, recomendaciones y próximos pasos en lenguaje accesible.

Contenidos Temáticos

1. Análisis descriptivo de indicadores de rehabilitación: selección de métricas y interpretación básica.
2. Visualización de datos para comunicación clínica: herramientas y buenas prácticas.
3. Redacción y comunicación de resultados: estructura de informes para pacientes y profesionales.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de conjunto de datos de rehabilitación** - Cálculo de métricas (media, tendencia, variabilidad) y extracción de patrones relevantes; aprendizaje: interpretar indicadores clave para la toma de decisiones.
- **Actividad 2: Visualización de resultados** - Diseño de gráficos simples (líneas, barras) y un dashboard orientado a pacientes y clínicos; aprendizaje: comunicar información de forma clara.
- **Actividad 3: Informe de hallazgos** - Redacción de un informe corto que sintetice resultados, recomendaciones y próximos pasos; aprendizaje: traducir datos en recomendaciones prácticas.
- **Actividad 4: Presentación** - Presentación oral del informe ante un comité ficticio; aprendizaje: comunicación efectiva y justificación de decisiones.

Evaluación

Evaluación basada en: (a) informe de análisis y visualización (40%), (b) calidad de las visualizaciones (20%), (c) presentación y defensa del informe (40%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.

Unidad 5: Unidad 5: Flujo de Trabajo para Integrar Wearables y Sensores en Planes de Entrenamiento Supervisado

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las fuentes de datos de wearables y sensores relevantes para el ámbito kinésico y médico.
- Definir roles y responsabilidades de la IA y de la supervisión profesional en cada etapa del flujo de trabajo.
- Diseñar un flujo de datos y procesos que permita la prescripción y ajuste de entrenamiento supervisado de forma segura y trazable.

Contenidos Temáticos

1. Wearables y sensores en rehabilitación: tipos de datos, calidad y consideraciones prácticas.
2. Arquitectura de flujo de datos y gobernanza: ingestión, procesamiento, almacenamiento y privacidad.
3. Roles de IA y supervisión profesional: criterios de intervención, seguridad y supervisión clínica.

Actividades

- **Actividad 1: Diseño de flujo de datos** - Crear un diagrama de flujo que conecte wearables, IA y profesionales, con puntos de control de supervisión y seguridad; aprendizaje: entender la arquitectura de un sistema de IA en entrenamiento físico.
- **Actividad 2: Caso de uso de entrenamiento** - Proponer un plan de entrenamiento supervisado que utilice datos de sensores para ajuste de carga y progresión; aprendizaje: aplicar datos a decisiones de entrenamiento.
- **Actividad 3: Evaluación de seguridad y privacidad** - Identificar riesgos y proponer controles de seguridad y protección de datos; aprendizaje: incorporar salvaguardas en el diseño.
- **Actividad 4: Revisión de roles** - Definir claramente las responsabilidades de IA y de supervisión profesional en cada etapa; aprendizaje: claridad en gobernanza.

Evaluación

Evaluación basada en: (a) diagrama de flujo y protocolo de implementación (40%), (b) plan de entrenamiento supervisado con justificación técnica (30%), (c) checklist de seguridad y gobernanza (30%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.

Unidad 6: Unidad 6: Caso Práctico Simulado: IA en Evaluación Funcional y Prescripción de Ejercicio Kinésico

Objetivos de Aprendizaje

- Desarrollar un escenario de evaluación funcional con variables relevantes y datos simulados para IA.
- Describir la intervención kinésica propuesta, el rol de la IA y los resultados esperados.

- Definir criterios de éxito y límites de la toma de decisiones asistida por IA, así como indicaciones de seguridad y supervisión.

Contenidos Temáticos

1. Caso práctico simulado de evaluación funcional y prescripción de ejercicio kinésico.
2. Modelos de IA simples para apoyo a decisiones clínicas (entrada, procesamiento y salida).
3. Intervención kinésica, criterios de éxito y límites de la IA en decisiones clínicas.

Actividades

- **Actividad 1: Simulación de evaluación** - Presentar un conjunto de datos funcionales simulados y permitir que el modelo de IA sugiera un plan de evaluación y prescripción; aprendizaje: interpretar salidas de IA y contextualizarlas clínicamente.
- **Actividad 2: Diseño de intervención** - Describir la intervención kinésica propuesta y justificar con base en datos de evaluación y en criterios de éxito; aprendizaje: traducir recomendaciones de IA en una intervención práctica.
- **Actividad 3: Análisis de resultados** - Comparar resultados esperados frente a resultados simulados y discutir variabilidad y confianza; aprendizaje: interpretar resultados y límites.
- **Actividad 4: Presentación integradora** - Presentación de informe y defensa ante un comité ficticio; aprendizaje: comunicación y defensa de una solución IA en un caso clínico.

Evaluación

Evaluación basada en: (a) informe de caso práctico con intervención y resultados (40%), (b) análisis crítico de límites y seguridad (30%), (c) presentación y defensa (30%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.

Unidad 7: Unidad 7: Evaluación Crítica de Limitaciones, Riesgos y Consideraciones Éticas del Uso de IA en Atención Clínica y Kinésica

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar limitaciones técnicas, organizacionales, regulatorias y sociales de la IA en salud y kinésica.
- Proponer criterios de responsabilidad, rendición de cuentas y gobernanza para la supervisión de soluciones de IA.
- Desarrollar un marco de supervisión y evaluación continua de impacto, seguridad y ética.

Contenidos Temáticos

1. Limitaciones y riesgos de IA en atención clínica y kinésica.
2. Gobernanza, responsabilidad y supervisión de la IA en salud.
3. Guías éticas y evaluación del impacto social y clínico de las soluciones de IA.

Actividades

- **Actividad 1: Debate estructurado** - Discusión de escenarios con dilemas éticos y posibles fallos de IA; aprendizaje: razonamiento ético y defensa de posiciones.
- **Actividad 2: Elaboración de marco de gobernanza** - Crear un borrador de políticas de responsabilidad, supervisión y gobernanza para un proyecto de IA en salud; aprendizaje: traducir principios éticos a políticas operativas.
- **Actividad 3: Auditoría de IA** - Simulación de una auditoría de un sistema de IA para verificar cumplimiento y seguridad; aprendizaje: identificar déficits y proponer mejoras.
- **Actividad 4: Evaluación de impacto** - Evaluar impactos potenciales en pacientes y profesionales y proponer medidas de mitigación de riesgos; aprendizaje: pensamiento crítico y accionable.

Evaluación

Evaluación combinada: (a) ensayo crítico sobre limitaciones y ética (40%), (b) propuesta de marco de gobernanza (30%), (c) informe de auditoría y plan de mejora (30%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.

Unidad 8: Unidad 8: Prototipo Conceptual de una Solución de IA para Salud Digital en Ejercicio Médico/Kinésico

Objetivos de Aprendizaje

- Definir el objetivo y el alcance del prototipo, incluyendo usuarios objetivo y valor clínico.
- Especificar los datos necesarios, su calidad y el esquema de gobernanza y seguridad de datos.
- Definir métricas de éxito y consideraciones éticas para la implementación y monitoreo del prototipo.

Contenidos Temáticos

1. Diseño de prototipo de IA en salud digital: arquitectura, entradas y salidas, y flujos de interacción.
2. Datos necesarios y calidad: fuentes, etiquetado, rafos y gobernanza de datos.
3. Métricas de éxito y consideraciones éticas y de gobernanza para la implementación.

Actividades

- **Actividad 1: Propuesta de prototipo** - Elaborar una visión de alto nivel de un prototipo de IA para salud en ejercicio médico/kinésico, con casos de uso, usuarios y flujo de datos; aprendizaje: diseño orientado a valor clínico.
- **Actividad 2: Especificación de datos y métricas** - Definir qué datos se requieren, cómo se obtienen, criterios de calidad y métricas de éxito (rendimiento, seguridad, adherencia); aprendizaje: plan de datos y métricas de evaluación.
- **Actividad 3: Informe de consideraciones éticas** - Incluir principios éticos, privacidad, seguridad y gobernanza en un informe; aprendizaje: integrar ética y gobernanza en el prototipo.

- **Actividad 4: Presentación final** - Presentar el prototipo conceptual ante un comité y recibir retroalimentación; aprendizaje: comunicación clara y justificación técnica y ética.

Evaluación

Evaluación basada en: (a) documento de prototipo conceptual completo (40%), (b) informe de datos, métricas y gobernanza (30%), (c) presentación y defensa ante comité (30%). Criterio de éxito: 80% de aciertos en la evaluación de la unidad.