

Introducción a la oratoria y al liderazgo

Persona y sociedad | Comunicación asertiva

Descripción del Curso

Este curso de Comunicación Asertiva está diseñado para estudiantes entre 13 y 14 años, con el objetivo de fortalecer la capacidad de expresar ideas, deseos y límites de manera clara, respetuosa y eficaz, favoreciendo relaciones positivas entre pares y con docentes. A través de experiencias prácticas y reflexión guiada, los alumnos aprenderán a comunicarse en distintos contextos: en clase, en casa y en plataformas digitales, manejando emociones y conflictos de forma constructiva. Se organiza en cuatro unidades que combinan teoría breve, ejercicios prácticos y oportunidades de aplicación real, orientadas a desarrollar habilidades para escuchar, expresar y negociar de forma asertiva. Objetivo general: Desarrollar en los estudiantes habilidades de comunicación asertiva que les permitan expresarse de forma clara, respetuosa y efectiva, mejorando sus relaciones interpersonales y su desempeño en la escuela. Objetivos específicos: - Practicar la escucha activa y la empatía para comprender mejor a los demás. - Expresar ideas, necesidades y límites de manera específica y respetuosa. - Identificar y regular emociones propias para responder de forma adecuada en situaciones de conflicto. - Aplicar estrategias de resolución de conflictos mediante diálogo y negociación. - Utilizar la comunicación escrita y digital de forma responsable y segura. - Trabajar en equipo, respetando la diversidad y promoviendo un ambiente inclusivo. La metodología combina explicaciones breves, dinámicas de participación, juegos de roles, debates guiados y tareas reflexivas que permiten aplicar lo aprendido a situaciones reales de la vida escolar y familiar. La evaluación es formativa e integral, basada en la participación, productos prácticos y la reflexión personal, con énfasis en el progreso individual y la mejora continua.

Competencias

- Comprender y aplicar principios de la comunicación asertiva para expresar ideas y emociones de forma clara y respetuosa.
- Desarrollar habilidades de escucha activa y empatía para comprender a los demás y establecer relaciones positivas.
- Gestionar conflictos mediante estrategias de diálogo, negociación y acuerdos justos.
- Comunicar de manera efectiva tanto de forma oral como escrita en contextos escolares y sociales.
- Analizar situaciones sociales y elegir respuestas asertivas adecuadas, considerando el efecto en los demás.
- Trabajar en equipo con actitud respetuosa, fomentando la participación y la diversidad de ideas.
- Autogestionar emociones y regular impulsos para mantener la calma y la claridad en la comunicación.
- Desarrollar habilidades de ciudadanía digital, comunicándose de manera responsable y segura en entornos virtuales.

Requerimientos

- Asistencia regular y puntual a las sesiones.
- Participación activa en actividades en parejas y grupos.
- Materiales básicos: cuaderno o libreta, cuaderno de prácticas y bolígrafo.
- Disposición para practicar en casa y en clase (tareas cortas y ejercicios de reflexión).
- Respeto por las opiniones de los demás y cumplimiento de normas de convivencia y seguridad.
- Uso responsable de recursos digitales y plataformas de aula en proyectos y debates online.