

Mitos comunes sobre la sexualidad en la adolescencia

Persona y sociedad | Pensamiento Crítico

Descripción del Curso

Este curso de Pensamiento Crítico está diseñado para estudiantes de 11 a 12 años y tiene como objetivo desarrollar habilidades de razonamiento, verificación de información y comunicación responsable, aplicables en situaciones cotidianas y en entornos digitales. La propuesta se organiza en cuatro unidades, cada una con un foco práctico que conecta el razonamiento crítico con la vida real y con normas de convivencia y seguridad. Unidad 1: Caso práctico de decisión — Se presenta un mito en un contexto cercano al alumnado. El estudiante aplica un proceso de verificación y toma una decisión respaldada por evidencia, aprendiendo a distinguir entre creencias y hechos demostrables. Unidad 2: Juego de roles: compartir información de forma responsable — Se practican estrategias para explicar a otros por qué no se debe difundir un mito y cómo sugerir fuentes fiables, fortaleciendo la comunicación asertiva y el respeto por distintas perspectivas. Unidad 3: Cartel de pautas para buscar información segura — El alumnado diseña un cartel con pasos simples para buscar y evaluar información sobre sexualidad de forma segura y respetuosa, promoviendo la alfabetización digital y el manejo responsable de la información. Unidad 4: Autorreflexión y autoevaluación — El estudiante evalúa su propio pensamiento crítico y su uso de evidencia en decisiones recientes, fomentando la metacognición y la autonomía en el aprendizaje. Objetivo y evaluación: El curso integra evaluación formativa y sumativa. Se valorará la participación y la aplicación de criterios de verificación en decisiones, se entregará un producto final: una ficha de decisión respaldada por evidencia acompañada de un breve argumentario que incorpore normas de convivencia y seguridad, y se realizarán procesos de autoevaluación y evaluación entre pares sobre la comunicación responsable de información. Específicamente, la duración prevista es de 2 semanas, con integraciones que permiten medir progresos en cada unidad y construir un hábito de pensamiento crítico aplicado a situaciones reales.

Competencias

- Desarrolla pensamiento crítico para identificar, analizar y evaluar la veracidad de la información y detectar mitos o afirmaciones engañosas.
- Aplica criterios de verificación y evalúa la calidad de las evidencias antes de tomar decisiones.
- Comunica de forma clara, respetuosa y responsable, explicando razonamientos y citando fuentes fiables.
- Colabora en equipo, escucha activa y participa en debates manteniendo normas de convivencia y seguridad.
- Analiza contextos éticos y culturales, diferenciando opiniones personales de hechos verificables.
- Incrementa la alfabetización digital y la ciudadanía digital, promoviendo el uso seguro y creativo de la información.
- Desarrolla autoevaluación y reflexión metacognitiva para mejorar su propio razonamiento y uso de la evidencia.

Requerimientos

- Duración del curso: 2 semanas.
- Materiales: cuaderno de notas, fichas de verificación, acceso a recursos de búsqueda de información y plantillas para la ficha de decisión.
- Recursos didácticos: casos prácticos, guías simples de verificación, ejemplos de fuentes fiables y pautas de convivencia en clase.
- Medios de evaluación: observación de participación, ficha de decisión respaldada por evidencia con argumentario y rúbricas de autoevaluación y evaluación entre pares.
- Entorno de aprendizaje: ambiente seguro para discutir temas sensibles, con normas claras de respeto y confidencialidad cuando corresponda.
- Requisitos tecnológicos: dispositivo con acceso a internet para consultar fuentes fiables y herramientas básicas de diseño para el cartel de pautas.
- Seguridad y convivencia: énfasis en el respeto por la diversidad, datos personales y seguridad en línea durante todas las actividades.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Distinguir mito y hecho sobre la sexualidad en la adolescencia

Objetivos de Aprendizaje

- Distinguir mito de hecho analizando evidencia disponible y justificar por qué una afirmación es verdadera o falsa.
- Desarrollar criterios simples para verificar la información basada en evidencia y fuentes confiables.
- Reconocer la importancia de basar las decisiones en información verificada y respetuosa con normas de convivencia y seguridad.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: ¿Qué es un mito y qué es un hecho?

Descripción corta: diferencias entre creencia popular y información basada en evidencia verificable.

2. Tema 2: Qué cuenta como evidencia básica

Descripción corta: fuentes simples y criterios básicos para evaluar si una información es confiable.

3. Tema 3: Ejemplos de mitos comunes en la adolescencia

Descripción corta: ejemplos apropiados para la edad y por qué no siempre son ciertos.

Unidad 2: Unidad 2: ¿Por qué circulan mitos entre pares y en redes sociales? Influencia en decisiones y actitudes

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar factores que facilitan la difusión de mitos en redes y entre amigos (curiosidad, rapidez de difusión, sesgos).
- Describir cómo estos mitos pueden influir en decisiones y actitudes, de forma positiva o negativa.
- Proponer estrategias para resistir a mitos y buscar información confiable antes de actuar.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Cómo se difunden los mitos

Descripción corta: canales de difusión (redes, mensajes entre pares, entre familiares) y por qué se comparten.

2. Tema 2: Influencia en decisiones y actitudes

Descripción corta: efectos posibles en hábitos, seguridad y autoestima cuando se aceptan mitos sin verificación.

Unidad 3: Unidad 3: ¿Cómo evaluar la fiabilidad de las fuentes de información sobre sexualidad?

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar tipos de fuentes y sus características de fiabilidad (autoría, fecha, propósito).
- Aplicar criterios simples para evaluar la calidad de una afirmación y su fuente.
- Seleccionar fuentes adecuadas y expresar de forma clara por qué respaldan o no un mito.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Tipos de fuentes y fiabilidad

Descripción corta: qué esperar de materiales de clase, profesionales de la salud, familias y sitios educativos.

2. Tema 2: Criterios simples de verificación

Descripción corta: autoría, fecha de publicación, evidencia citada y ausencia de sesgos claros.

Unidad 4: Unidad 4: Toma de decisiones informadas y seguridad: pensamiento crítico aplicado

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar herramientas de verificación para decidir cuándo aceptar una información como válida.
- Tomar decisiones seguras y respetuosas, basadas en evidencia y normas de convivencia.
- Comunicar de forma clara y responsable información sobre sexualidad a familiares, amigos o profesionales cuando sea necesario.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Pensamiento crítico en la toma de decisiones

Descripción corta: pasos simples para evaluar información y decidir con base en evidencia.

2. Tema 2: Comunicación segura y respetuosa

Descripción corta: normas de convivencia, privacidad, empatía y uso responsable de la información en línea.