

Conociendo el campamento: lugares y elementos básicos

Educación Física | Recreación

Descripción del Curso

Esta unidad de la asignatura Recreación está diseñada para niños de 5 a 6 años. A través de un campamento imaginario, los estudiantes explorarán lugares y elementos básicos para desarrollar habilidades sociales, cognitivas y motoras en un entorno seguro y lúdico. Mediante juegos y simulaciones, aprenderán a seguir instrucciones de seguridad simples, a escuchar activamente, a esperar su turno y a cooperar con sus compañeros para realizar tareas en equipo dentro del campamento. El enfoque es integral, promoviendo atención, lenguaje, convivencia, autonomía y curiosidad por el entorno natural, así como el cuidado de los recursos. Las actividades contempladas incluyen recorridos cortos por zonas simuladas (zona de acampar, fogata, comedor, área de juegos), identificación de objetos básicos (linterna, cantimplora, mapa sencillo, silbato) y rutinas de convivencia (normas, turnos, cooperación). Las experiencias se diseñan con dramatización, juegos cooperativos y decisiones simples para practicar la escucha, la obediencia a instrucciones y el respeto hacia los demás, fortaleciendo la confianza en sí mismos y la capacidad de trabajar en equipo. La evaluación formativa se centra en la participación, el seguimiento de instrucciones y la interacción respetuosa durante las simulaciones.

Competencias

- Comprender y aplicar instrucciones simples de seguridad durante las actividades simuladas del campamento. - Desarrollar la escucha activa, la atención y la capacidad de esperar el turno en actividades grupales. - Cooperar con compañeros para lograr tareas comunes, respetando normas del campamento. - Comunicar de forma respetuosa y resolver conflictos simples en situaciones de juego cooperativo. - Fomentar la curiosidad por el entorno natural y el uso responsable de elementos básicos del campamento. - Desarrollar autonomía básica, responsabilidad personal y cuidado de materiales y recursos.

Requerimientos

- Materiales y recursos: linterna, cantimplora, mapa sencillo, silbato, tarjetas de seguridad, disfraces y materiales sensoriales para exploración. - Espacios: aula amplia y área de juego simulada al aire libre, con zonas señalizadas para cada actividad. - Personal y supervisión: docente de Recreación y un auxiliar educativo, con supervisión constante. - Metodologías de enseñanza: juegos, dramatización y simulaciones, acompañadas de rutinas diarias para fomentar seguridad y convivencia. - Seguridad y normas: reglas básicas claras, procedimientos simples ante posibles incidencias y señales de seguridad. - Evaluación y seguimiento: observación formativa, listas de verificación simples y registro de progreso en instrucciones y cooperación. - Accesibilidad y apoyo: apoyos visuales, instrucciones simples y adaptaciones para distintos ritmos de aprendizaje; sesiones breves (15-30 minutos) para facilitar la participación.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo el campamento: lugares y elementos básicos

Objetivos de Aprendizaje

- OB1: Escuchar y seguir instrucciones simples de seguridad durante la actividad simulada del campamento.
- OB2: Demostrar habilidades de esperar su turno y participar de forma atenta en actividades grupales.
- OB3: Cooperar con compañeros para lograr tareas comunes, respetando las normas del campamento.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Conociendo el lugar del campamento

1. Descripción corta: Los niños exploran zonas simuladas del campamento y mencionan la función de cada una (zona de descanso, fogata, comedor, área de seguridad).

2. Tema 2: Elementos básicos del campamento

1. Descripción corta: Se presentan objetos esenciales (linterna, mochila, cantimplora, botiquín) y se describe su uso y cuidado dentro del campamento.

Actividades

1. Actividad 1: Exploramos el campamento

Descripción: En parejas, los niños recorren el área de aprendizaje para identificar las zonas del campamento y describir su función en una conversación respetuosa.

- Reconocer y nombrar las zonas: zona de descanso, fogata simulada, comedor y área de seguridad.
- Practicar escuchar instrucciones de seguridad para moverse entre zonas y evitar molestias.
- Trabajo en equipo: compartir ideas y respetar el turno de cada compañero para participar.

Aprendizaje clave: Identifican zonas importantes y practican escuchar, seguir reglas y cooperar para moverse con seguridad.

2. Actividad 2: Ubicamos las zonas en un mapa

Descripción: Usando tarjetas, los niños ubican las zonas en un mapa simple del campamento y explican la función de cada una ante el grupo.

- Comunicar ideas de forma clara sobre cada zona.
- Seguir un orden de explicación, esperando su turno para hablar.
- Recordar la regla de seguridad básica: caminar, no correr, y mantener la calma.

Aprendizaje clave: Comprenden la distribución del campamento y refuerzan habilidades de escucha, turno y cooperación.

3. Actividad 3: Elementos básicos del campamento

Descripción: Con objetos de juguete, los niños identifican cada artículo (linterna, mochila, cantimplora, botiquín) y practican su uso y cuidado dentro de un kit simulado.

- Identificar y nombrar cada objeto.
- Explicar para qué sirve cada artículo y dónde se guarda.
- Trabajar con orden y sentido de responsabilidad para cuidar los objetos.

Aprendizaje clave: Reconocen y describen objetos esenciales y practican un manejo seguro en un entorno de campamento.

4. **Actividad 4: Juego de roles seguro**

Descripción: En una actividad de roles, los niños practican entregar objetos de forma segura, pedir permiso y esperar su turno para usar un objeto compartido.

- Rol de “guía” que da instrucciones simples de seguridad.
- Práctica de pedir permiso, agradecer y respetar a los compañeros.
- Conclusiones sobre la cooperación y el cuidado de los objetos y de los compañeros.

Aprendizaje clave: Se fortalecen la seguridad, la cooperación y el respeto en un contexto de campamento simulado.

Evaluación

La evaluación se realiza mediante: - Observación formativa durante las actividades para verificar el nivel de atención, la capacidad de esperar turno y la cooperación. - Lista de verificación (checklist) de habilidades: escuchar, seguir instrucciones, esperar turno y colaborar. - Portafolio corto con evidencias (mapa del campamento, fotografías de objetos, dibujos) para evidenciar el aprendizaje. - Breve autoevaluación verbal o pictórica del niño sobre cómo se sintió al seguir las reglas de seguridad.