

Danzar desde el corazón, un camino hacia mis raíces Senú

Educación Artística | Expresión artística

Descripción del Curso

Este curso de Expresión Artística está diseñado para estudiantes de 15 a 16 años y propone un recorrido práctico y colaborativo por la danza como lenguaje de expresión, comunicación y puesta en escena. A lo largo de las unidades, se favorece la exploración del movimiento, la creatividad, la interpretación y la responsabilidad en el uso del espacio y del cuerpo. La unidad final, Unidad 3: Danzar en colectivo: diseñar y presentar una intervención dancística grupal segura, enfatiza el trabajo en equipo para crear una intervención dancística grupal que sea segura para intérpretes y público, con foco en la seguridad, la ética y el cuidado mutuo. Se destacan la comunicación efectiva, la coordinación de movimientos, la distribución de roles y la implementación de prácticas seguras en el espacio de ensayo, promoviendo la responsabilidad compartida y la creatividad colectiva. Además, se busca incorporar rasgos Senú de manera respetuosa, para comunicar una emoción o relato colectivo a través de una propuesta coreográfica bien planificada. El curso fomenta la reflexión, la cooperación y la capacidad de adaptar ideas a distintas situaciones reales, preparando al alumnado para presentar una intervención que combine técnica, ética y expresión artística en un contexto escolar.

Competencias

- Comunicación efectiva y escucha activa para planificar, coordinar movimientos y distribuir roles dentro del grupo.
- Trabajo en equipo y responsabilidad compartida, con capacidad de organización y toma de decisiones grupales.
- Creatividad y expresión artística para diseñar una intervención dancística que comunique un relato o emoción colectiva.
- Planificación, ensayo y ejecución de prácticas seguras en el espacio de ensayo y en la presentación pública.
- Consciencia cultural y ética, con respeto a los rasgos culturales Senú y la diversidad expresiva.
- Observación, retroalimentación y revisión del proceso creador para mejorar la interacción y la seguridad.
- Adaptabilidad y resolución de problemas ante cambios de espacio, tiempo o recursos durante el proceso creativo.

Requerimientos

- Espacio de ensayo seguro y adecuado, con superficie adecuada, buena ventilación y disponibilidad de iluminación suficiente.
- Ropa y calzado cómodo y apropiado para danza, así como protector básico si fuera necesario (según indicaciones docentes).
- Equipo de reproducción de música y sistema de sonido para ensayos y presentaciones.
- Materiales para la planificación y señalización de roles (pizarras, tarjetas, cuadernos, marcadores).
- Materiales de seguridad y primeros auxilios, con supervisión del docente y normas claras de uso del espacio.

- Calendario de ensayos y fecha de presentación acordados, con disponibilidad para asistir a todas las sesiones programadas.
- Actitud de respeto, compromiso con el trabajo en equipo y disposición para tratar con sensibilidad las expresiones culturales involucradas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Identidad y rasgos de las danzas Senú

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar al menos tres rasgos característicos de las danzas Senú presentes en las coreografías estudiadas y describir su función expresiva en relación con la identidad cultural propia.
- Describir, de forma oral y escrita, cómo la gestualidad y los movimientos comunican aspectos de la identidad cultural y emociones asociadas.
- Colaborar en equipo para diseñar una intervención dancística breve que integre los rasgos identificados y que considere prácticas seguras en el ensayo.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Rasgos coreográficos de las danzas Senú (gestualidad de manos, desplazamientos, marcaje rítmico).
Descripción corta: Identificación de tres rasgos principales y su relación con la identidad cultural.
2. **Tema 2:** Función expresiva y relación con la identidad cultural.
Descripción corta: Cómo los rasgos y patrones de movimiento comunican valores culturales y emociones propias.
3. **Tema 3:** Observación y registro de coreografías Senú en prácticas de aula.
Descripción corta: Herramientas para registrar rasgos y evidencias de significado en las danzas estudiadas.

Actividades

1. **Actividad 1: Exploración guiada de rasgos** - En parejas, observarán clips de coreografías Senú, identificarán al menos tres rasgos y registrarán ejemplos en un cuaderno de observación. Puntos clave: identificar rasgos, justificar su función expresiva y compartir evidencias. Aprendizajes: reconocimiento de elementos claves y su vínculo con la identidad.
2. **Actividad 2: Análisis y debate sobre identidad** - Discusión en grupo sobre cómo cada rasgo representa identidades culturales. Puntos clave: argumentación, escucha activa, respeto a la diversidad. Aprendizajes: comprensión de la diversidad de identidades a través de la danza.
3. **Actividad 3: Diario de aprendizaje** - Registro escrito y lectura de reflexiones sobre cómo la danza transmite emociones y cultura. Puntos clave: expresión escrita, reflexión personal. Aprendizajes: capacidad de comunicar ideas y emociones por escrito.

4. **Actividad 4: Ensayo breve en grupo** - En grupos de 4, diseñarán una mini intervención dancística incorporando rasgos identificados y practicarán prácticas seguras en el espacio de ensayo. Puntos clave: coordinación, distribución de roles, seguridad. Aprendizajes: trabajo en equipo y aplicación de normas de seguridad.

Evaluación

Se evaluarán los objetivos de aprendizaje de la unidad mediante una rúbrica que contempla:

- Identificación de rasgos (claridad y precisión) – 0-5 puntos.
- Descripción de la función expresiva y relación con la identidad – 0-5 puntos.
- Participación y colaboración en el diseño de la intervención – 0-5 puntos.
- Demostración de prácticas seguras y organización en el ensayo – 0-3 puntos.

Unidad 2: Unidad 2: Danzar para expresar emociones y relatos: musicalidad, ritmo y gestualidad Senú

Objetivos de Aprendizaje

- Describir oralmente y por escrito cómo la música y el ritmo de las danzas Senú comunican emociones y relatos personales.
- Analizar la relación entre gestualidad y narrativa emocional a partir de ejemplos de coreografías.
- Desarrollar habilidades de expresión oral y escrita a través de breves presentaciones y textos reflexivos sobre la experiencia dancística.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Música, ritmo e instrumentos en las danzas Senú.

Descripción corta: Exploración de patrones rítmicos y su efecto emocional.

2. **Tema 2:** Gestualidad como lenguaje narrativo.

Descripción corta: Cómo los gestos y desplazamientos cuentan historias y emociones.

3. **Tema 3:** Expresión oral y escrita de emociones y relatos personales.

Descripción corta: Estrategias para comunicar experiencias a través de la palabra y la danza.

Actividades

1. **Actividad 1: Escucha analítica y registro emocional** - Escucharé fragmentos de música de danzas Senú y registrarán emociones y posibles relatos que evocan. Puntos clave: identificar emociones, justificar con elementos musicales. Aprendizajes: conectar música y emoción.
2. **Actividad 2: Taller de lenguaje del cuerpo** - En parejas, crearán una breve secuencia que comunique una emoción o relato personal usando gestualidad deliberada. Puntos clave: claridad de intención, coordinación entre bailarines. Aprendizajes: lenguaje corporal preciso y colaborativo.

3. **Actividad 3: Diario reflexivo** - Redacción de un texto corto sobre cómo una emoción se transforma en movimiento y cómo se expresa en la danza Senú. Puntos clave: claridad escrita, interpretación personal. Aprendizajes: pensamiento crítico y expresión escrita.
4. **Actividad 4: Presentación oral en dúos** - Dúos compartirán su interpretación de una emoción/relato y recibirán retroalimentación de la clase sobre claridad y presencia escénica. Puntos clave: comunicación oral, lenguaje corporal, escuchar al compañero. Aprendizajes: habilidades de presentación y colaboración.

Evaluación

La evaluación de la unidad se centra en la capacidad de describir y comunicar emociones y relatos personales a través de la danza y el lenguaje verbal, mediante:

- Claridad y precisión en la descripción oral (0-5 puntos).
- Calidad de la expresión escrita y reflexión (0-5 puntos).
- Coherencia entre música/gestualidad y relato emocional (0-5 puntos).
- Participación y colaboración en actividades en pareja/grupo (0-3 puntos).

Unidad 3: Unidad 3: Danzar en colectivo: diseñar y presentar una intervención dancística grupal segura

Objetivos de Aprendizaje

- Desarrollar habilidades de coordinación y comunicación para planificar una intervención dancística en grupo.
- Diseñar y ensayar una intervención dancística que integre rasgos Senú estudiados y que comunique una emoción o relato colectivo.
- Demostrar prácticas seguras en el ensayo y durante la presentación, fomentando la responsabilidad y el cuidado del espacio y de los compañeros.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Planificación de intervención grupal: roles, distribución de tareas y cronograma.
Descripción corta: Organización y toma de decisiones en equipo para una intervención dancística.
2. **Tema 2:** Coreografía colaborativa y seguridad física: movimientos coordinados, espacio compartido y cuidado entre intérpretes.
Descripción corta: Ensayo seguro y comunicación no verbal durante la ejecución.
3. **Tema 3:** Ensayo, ajuste final y presentación ante la clase: reflexiones y mejoras continuas.
Descripción corta: Proceso de iteración, feedback y puesta en escena final.

Actividades

1. **Actividad 1: Lluvia de ideas y asignación de roles** - En grupo, generan ideas de intervención, asignan roles (coreógrafos, ensambladores, responsable de seguridad, etc.) y elaboran un cronograma de trabajo. Puntos clave: organización, comunicación, responsabilidad. Aprendizajes: claridad de funciones y planificación colaborativa.
2. **Actividad 2: Taller de seguridad y calentamiento compartido** - Sesión de calentamiento y revisión de prácticas seguras en ensayo, con énfasis en el uso del espacio, distancia entre intérpretes y manejo de materiales si se utilizan accesorios. Puntos clave: seguridad física, uso de espacio, protocolo de prevención de lesiones. Aprendizajes: hábitos de ensayo seguros.
3. **Actividad 3: Ensayo de intervención grupal** - Práctica de la coreografía en equipo, con registro de avances y retroalimentación entre pares y docente. Puntos clave: coordinación, sincronía, ajustes de detalles. Aprendizajes: cohesión y mejora continua.
4. **Actividad 4: Presentación final y reflexión** - Presentación de la intervención ante la clase y una breve reflexión escrita sobre el proceso de trabajo en equipo, las mejoras de seguridad y la relación entre rasgos Senú y la narrativa elegida. Puntos clave: desempeño en escena, comunicación y autocrítica. Aprendizajes: capacidad de presentar y justificar decisiones creativas y técnicas.

Evaluación

La evaluación de la Unidad 3 se centra en la capacidad de trabajar en equipo, diseñar y ejecutar una intervención dancística grupal segura y clara. Criterios principales:

- Coordinación y comunicación efectiva entre miembros (0-5 puntos).
- Claridad y cohesión de la intervención (0-5 puntos).
- Prácticas seguras y manejo adecuado del espacio (0-3 puntos).
- Capacidad de reflexión y ajuste a partir de retroalimentación (0-2 puntos).