

Cómo se forman y fortalecen los valores personales

Ética y Valores | Ética y valores

Descripción del Curso

Este curso, Ética y valores, está diseñado para estudiantes de 15 a 16 años y se organiza en cuatro unidades que promueven el desarrollo crítico, reflexivo y éticamente responsable en la vida diaria. El enfoque es práctico y participativo, con actividades que conectan conceptos éticos con situaciones reales, fomentando la empatía, el pensamiento crítico y la convivencia respetuosa en la comunidad escolar y más allá. A lo largo de las unidades se alternan la reflexión personal, el análisis de casos simples, el debate guiado y proyectos que fortalecen la ciudadanía responsable. En particular, la Unidad 3, titulada Reflexión personal y registro de valores en la vida diaria, se centra en la práctica reflexiva mediante un diario o bitácora. El alumnado registrará al menos tres situaciones semanales en las que un valor personal fue puesto a prueba, describirá la decisión tomada y su razonamiento, y analizará los resultados para fortalecer su desarrollo moral y ético. Este proceso busca afianzar la capacidad de autorreflexión y de tomar decisiones apoyadas en valores a lo largo del tiempo, con herramientas de registro sistemático y autocorrección. La propuesta educativa favorece el aprendizaje activo: análisis de dilemas simples, trabajo colaborativo, escritura reflexiva y proyectos orientados a la convivencia y la ciudadanía. Se valorará la consistencia en el registro, la claridad de las argumentaciones y la aplicación de los principios aprendidos en contextos reales y cotidianos. El curso también fomenta el uso responsable de recursos, el respeto a la diversidad de perspectivas y la convivencia positiva dentro del entorno escolar, con evaluaciones formativas y sumativas que contemplan tanto el proceso como el producto final.

Competencias

- Pensamiento crítico y razonamiento ético para identificar valores y dilemas en situaciones reales. - Autorreflexión y autorregulación para fortalecer decisiones basadas en valores a lo largo del tiempo. - Expresión y argumentación ética clara y respetuosa, con evidencia de razonamiento. - Aplicación de valores en contextos sociales, escolares y familiares, promoviendo la convivencia y la ciudadanía. - Empatía, tolerancia y respeto a la diversidad como fundamentos de la toma de decisiones. - Trabajo colaborativo y comunicación efectiva para analizar dilemas y proponer soluciones responsables.

Requerimientos

- Participación activa y asistencia regular a las sesiones. - Elaboración y entrega de la bitácora personal: al menos tres situaciones semanales con descripción, decisión tomada y razonamiento. - Realización de actividades de reflexión individual y en grupo, con entregas puntuales. - Uso de cuaderno tradicional o plataforma digital para registrar reflexiones y compartir aprendizajes. - Lecturas y análisis de textos o casos cortos de ética y valores propuestos por el docente. - Cumplimiento de normas de convivencia y código de ética del aula.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Influencias familiares, escolares y culturales en la formación de valores

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las influencias clave de la familia, la escuela y la cultura en la formación de valores.
- Explicar, con ejemplos concretos, cómo estas influencias se manifiestan en conductas cotidianas.
- Comparar cómo distintas influencias pueden favorecer o desafiar ciertos valores en diferentes contextos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Influencia de la familia en la formación de valores. Descripción corta: normas, hábitos y ejemplos de valores aprendidos en casa.
2. **Tema 2:** Influencia de la escuela en la valoración de valores. Descripción corta: roles de docentes y compañeros, currículo y prácticas escolares.
3. **Tema 3:** Influencia cultural y social en los valores. Descripción corta: tradiciones, medios y normas sociales que guían conductas.

Actividades

- **Actividad 1: Mapa de influencias** - Elaborar un mapa conceptual que identifique las influencias de la familia, la escuela y la cultura en sus valores. Puntos clave: identificar influencias, relacionarlas con valores y reflexionar sobre su presencia en el día a día. Aprendizajes: reconocer fuentes de valores y su impacto en la conducta.
- **Actividad 2: Análisis de casos cortos** - En parejas, analizar situaciones simples y señalar qué valor está en juego y qué influencia predomina. Puntos clave: distinguir valores vs. influencias y justificar decisiones. Aprendizajes: habilidad para argumentar decisiones valorativas.
- **Actividad 3: Debate guiado** - Discutir en grupo un dilema cotidiano relacionado con valores (p. ej., honestidad en un error menor). Puntos clave: escuchar, justificar y respetar puntos de vista. Aprendizajes: valorar la diversidad de influencias y construir argumentos razonados.
- **Actividad 4: Observación de conductas** - Observar conductas en casa o en la comunidad y describir qué influencia cultural o escolar las explica. Puntos clave: observación, registro y reflexión. Aprendizajes: vincular conducta con contexto y valores.

Evaluación

Se evaluarán los objetivos de aprendizaje mediante:

- Identificación precisa de influencias (40%).
- Capacidad para explicar y ejemplificar cómo esas influencias se reflejan en conductas (40%).
- Participación en debates y calidad de las reflexiones escritas (20%).

Unidad 2: Unidad 2: Valores, normas y actitudes: diferencias y ejemplos en la vida real

Objetivos de Aprendizaje

- Definir y distinguir entre valor, norma y actitud.
- Identificar ejemplos prácticos de cada concepto en la vida diaria.
- Analizar cómo estos conceptos orientan decisiones y comportamientos en diferentes contextos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Valores, normas y actitudes: definiciones y diferencias. Descripción corta: conceptos básicos y criterios para distinguirlos.
2. **Tema 2:** Ejemplos prácticos en la vida cotidiana. Descripción corta: situaciones reales donde se observan cada uno de los conceptos.
3. **Tema 3:** Dilemas y toma de decisiones. Descripción corta: análisis de dilemas simples para aplicar los conceptos aprendidos.

Actividades

- **Actividad 1: Tarjetas de conceptos** - Crear tarjetas con definiciones de valor, norma y actitud y emparejarlas con ejemplos. Puntos clave: conceptualización y clasificación. Aprendizajes: dominio de terminología y criterios de clasificación.
- **Actividad 2: Estudio de casos** - Analizar casos cortos y señalar cuál es el valor dominante, qué norma está involucrada y qué actitud se manifiesta. Puntos clave: lectura interpretación, ejemplificación. Aprendizajes: aplicar conceptos a contextos reales.
- **Actividad 3: Role-playing de dilemas** - Representar situaciones en las que se debe decidir entre diferentes valores y normas. Puntos clave: argumentación y empatía. Aprendizajes: entender consecuencias de decisiones basadas en valores.
- **Actividad 4: Diario de observación** - Registrar ejemplos de valores, normas y actitudes observadas en la escuela o la comunidad durante la semana. Puntos clave: observación y análisis crítico. Aprendizajes: vincular teoría con observación diaria.

Evaluación

Evaluación de los objetivos de aprendizaje mediante:

- Razonamiento y claridad en la diferenciación de conceptos (40%).
- Capacidad para identificar ejemplos prácticos (30%).
- Calidad de las reflexiones y participación en actividades (30%).

Unidad 3: Unidad 3: Reflexión personal y registro de valores en la vida diaria

Objetivos de Aprendizaje

- Explicar cómo un valor se pone a prueba en situaciones reales y cómo se identifican las decisiones éticas involucradas.
- Desarrollar la habilidad de autorreflexión y registro sistemático en una bitácora personal.
- Proponer estrategias para fortalecer la toma de decisiones basada en valores a lo largo del tiempo.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** La bitácora personal: estructura y propósito. Descripción corta: cómo organizar entradas y reflexiones.
2. **Tema 2:** Registro de situaciones semanales. Descripción corta: captura de al menos tres eventos por semana con valor en juego y decisión tomada.
3. **Tema 3:** Análisis y síntesis de decisiones. Descripción corta: extraer aprendizajes y plan de mejora personal a partir de las entradas.

Actividades

- **Actividad 1: Inicio de la bitácora** - Configurar una plantilla de diario y establecer criterios de registro: valor, situación, decisión, razonamiento y resultado. Puntos clave: método de registro y metacognición. Aprendizajes: hábitos de autorreflexión y documentación.
- **Actividad 2: Registro semanal (al menos tres situaciones)** - Escribir entradas semanales con descripción, análisis del valor y razonamiento. Puntos clave: claridad, evidencia y reflexión. Aprendizajes: aumentar la consciencia de las decisiones basadas en valores.
- **Actividad 3: Revisión y discusión en grupo** - Compartir voluntariamente una o dos entradas y recibir retroalimentación constructiva. Puntos clave: escucha activa y retroalimentación. Aprendizajes: ver distintas perspectivas y fortalecer el razonamiento moral.
- **Actividad 4: Portafolio de valores** - Compilar las entradas más representativas y redactar un resumen de aprendizajes y estrategias de mejora. Puntos clave: síntesis y planificación futura. Aprendizajes: consolidar el desarrollo personal a través de un portafolio.

Evaluación

Evaluación de los objetivos de aprendizaje mediante:

- Calidad y consistencia del registro de situaciones y razonamientos (40%).
- Capacidad de reflexión personal y crecimiento a lo largo de las entradas (30%).
- Participación en discusiones y calidad del portafolio final (30%).