

Ingredientes, medidas y técnicas básicas de batido

Persona y sociedad | Emprendimiento e Innovación

Descripción del Curso

En esta unidad los estudiantes desarrollarán una propuesta de emprendimiento de batidos que incorpore innovación (nuevo sabor, formato de empaque, servicio) y crearán un plan de negocio básico con metas, métricas y un cronograma de implementación, para presentar una propuesta viable. El enfoque está puesto en el desarrollo de habilidades emprendedoras y de innovación, la investigación de mercado y la capacidad de comunicar ideas de forma clara y persuasiva. Se explorarán oportunidades de innovación en sabor (combinaciones atractivas, opciones saludables, alternativas para dietas especiales), formato de empaque (tamaños, envases sostenibles, facilidad de transporte) y servicio al cliente (pedidos simples, distribución en entorno escolar o comunitario, servicio rápido). El plan de negocio básico incluirá la propuesta de valor, el segmento de mercado, la estructura de costos, las fuentes de ingresos y los indicadores clave (KPIs) para medir el progreso, junto con un cronograma de implementación. Además, se desarrollará un pitch o exposición breve para presentar la idea, el plan y los beneficios a docentes, pares y posibles inversores. Al finalizar, los estudiantes habrán fortalecido competencias como pensamiento crítico, creatividad, trabajo en equipo, comunicación y capacidad de aplicar conceptos de emprendimiento e innovación en contextos reales.

Competencias

- Pensamiento emprendedor: identificar oportunidades de negocio y diseñar propuestas de valor orientadas a un mercado específico.
- Innovación y resolución de problemas: generar soluciones creativas para sabor, empaque y servicio al cliente.
- Planificación y gestión de proyectos: definir metas, KPIs y un cronograma de implementación realista.
- Análisis de mercado y comunicación: investigar el entorno escolar o comunitario y presentar ideas de forma clara y persuasiva.
- Trabajo colaborativo y ética: colaborar en equipo, distribuir roles y asumir responsabilidades de manera responsable.
- Habilidades de presentación: sintetizar ideas y defenderlas en un pitch breve ante audiencias.

Requerimientos

- Dispositivo digital con acceso a Internet para cada estudiante (portátil, tableta o teléfono inteligente).
- Materiales para prototipos y pruebas de empaque (papel, cartón, etiquetas, materiales reciclables) y muestras de batidos.
- Acceso a plantillas o herramientas digitales para plan de negocio y seguimiento de KPIs (hojas de cálculo, documentos de texto, herramientas de diseño básico).

- Espacios para trabajo en equipo y sesiones de discusión/planeación (virtual o presencial).
- Lecturas o recursos introductorios sobre emprendimiento, innovación y modelos de negocio (según lo indique el docente).
- Tiempo para desarrollo del proyecto, revisión y presentación del pitch final (2-4 sesiones de clase).

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Mediciones y conversiones para batidos

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las unidades de medida comunes en cocina (tazas, cucharas, gramos, mililitros) y sus equivalencias básicas.
- Practicar la medición de ingredientes secos y líquidos con tazas, cucharas y balanza, registrando los datos de forma clara.
- Realizar conversiones entre unidades (p. ej., ml ? l, g ? oz) y justificar cuándo es necesario redondear.
- Analizar errores de medición y su impacto en sabor, textura y resultado final del batido.

Contenidos Temáticos

1. Unidades y equivalencias básicas: tazas, cucharas, mililitros, gramos y sus conversiones típicas.
2. Instrumentos de medición: uso correcto de tazas y cucharas medidoras, balanzas de cocina y buenas prácticas de higiene.
3. Conversión de unidades y redondeos: criterios para decidir precisión y tolerancias en recetas.
4. Registro de recetas y ficha técnica: cómo documentar cantidades para reproducibilidad.

Actividades

- **Calibración de instrumentos y registro base:** en parejas calibran balanzas y tazas, calculan masas y volúmenes de ingredientes ficticios y registran los datos en una ficha técnica. Aprendizajes: precisión, trazabilidad y registro claro.
- **Medición de una receta sencilla:** medir los ingredientes de una receta modelo con tazas, cucharas y balanza; comparar la suma de medidas con el volumen real y discutir discrepancias.
- **Convirtiendo unidades:** ejercicios prácticos para convertir entre ml, l, g, oz y tazas, y justificar cuándo redondear.
- **Ficha técnica de batido:** crear una ficha técnica de una receta de batido con todas las medidas registradas y notas de interpretación (p. ej., posibles sustituciones).
- **Revisión entre pares:** revisar fichas técnicas de compañeros buscando errores de medición y proponiendo mejoras.

Evaluación

- Producto: ficha técnica de batido con medidas precisas y registro claro (alineado con Objetivo 1).
- Actividad de conversión: ejercicios de conversión resueltos con precisión y justificación de redondeos (alineado con Objetivo 1).
- Observación y autoevaluación: reflexiones breves sobre errores de medición y su impacto en el resultado final (alineado con Objetivo 1).

Unidad 2: Unidad 2: Técnicas básicas de batido: mezclar, triturar y emulsionar

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las diferencias entre mezclar, triturar y emulsionar y sus efectos en la textura del batido.
- Practicar el uso seguro y adecuado de equipos (licuadora, batidora de mano, mortero, cuchillos para triturar) según la tarea.
- Controlar el tiempo de batido para obtener textura deseada sin sobrebatir ni introducir aire excesivo.
- Evaluar la textura final del batido mediante criterios sensoriales simples y registro de observaciones.

Contenidos Temáticos

1. Texturas y fases de batido: diferencias entre líquido uniforme, crema y espuma.
2. Técnicas básicas: mezcla, trituración y emulsión, con ejemplos prácticos.
3. Herramientas y seguridad: uso correcto de licuadoras, batidoras y utensilios; higiene y limpieza.
4. Evaluación sensorial: criterios simples para valorar textura y consistencia.

Actividades

- **Demostración y práctica de técnicas:** en grupos, realizar mezclas, trituraciones y emulsiones con distintas ingredientes para comparar texturas y tiempos; registrar observaciones y conclusiones.
- **Reto de textura homogénea:** preparar tres batidos con la misma base pero cambiando la técnica (mezcla, trituración, emulsión) y evaluar cuál alcanza la textura más uniforme en un tiempo límite.
- **Equipo y seguridad:** practicar montaje, uso y limpieza de equipos; identificar riesgos y medidas preventivas.
- **Registro de textura:** completar una ficha de texto y sensorial para cada batido, con notas sobre sabor y consistencia.
- **Retroalimentación entre pares:** revisión de texturas y propuesta de mejoras para próximos intentos.

Evaluación

- Desempeño en las técnicas de batido: precisión en la ejecución (mezclar, triturar, emulsionar) y adherencia al tiempo establecido (Objetivo General).
- Calidad de la textura final y registro de observaciones (Objetivos Específicos).
- Participación en equipo y seguridad en el manejo de equipos (seguridad y manejo de herramientas).

Unidad 3: Unidad 3: Emprendimiento de batidos: innovación, empaque y plan de negocio

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar oportunidades de innovación en sabor, formato de empaque y servicio al cliente para batidos.
- Elaborar una propuesta de valor y un modelo de negocio básico orientado al mercado escolar o comunitario.
- Definir metas, indicadores clave (KPIs) y un cronograma de implementación para el emprendimiento.
- Presentar un pitch o exposición breve que comunique la idea, el plan y los beneficios.

Contenidos Temáticos

1. Innovación y propuesta de valor: análisis de mercado, diferenciación y cliente objetivo.
2. Formato de empaque y servicio: diseño de envases, conveniencia, sostenibilidad y experiencia de consumo.
3. Plan de negocio básico: visión, misión, modelo de ingresos, costos y canales de venta.
4. Planificación, metas y métricas: establecimiento de objetivos SMART, KPIs y cronograma.

Actividades

- **Taller de ideas y selección de innovación:** trabajo en equipo para generar ideas de sabor, empaque y servicio; evaluación de viabilidad y selección de una propuesta principal.
- **Diseño de la propuesta de valor:** definición de cliente objetivo, beneficio clave y canales de entrega; creación de un personaje/cliente (persona).
- **Plan de negocio básico:** redactar secciones de misión, visión, propuesta de valor, clientes, ingresos estimados y costos; bosquejo de presupuesto.
- **Metas, KPIs y cronograma:** establecer metas SMART, definir métricas de éxito y crear un cronograma de hitos.
- **Pitch final:** presentaciones breves en formato de pitch ante la clase con retroalimentación de pares y docente.

Evaluación

- Calidad de la propuesta de innovación y viabilidad (Objetivo General y Específicos).
- Plan de negocio básico completo: claridad de la propuesta de valor, modelo de ingresos, costos y canales (Objetivos Específicos).
- KPIs, metas y cronograma: pertinencia y detalle de métricas y plazos (Objetivos Específicos).
- Presentación/pitch: claridad, persuasión y capacidad de respuesta a preguntas (Objetivo General).