

Trauma y urgencias quirúrgicas: protocolo de actuación

Ciencias de la Salud | Medicina

Descripción del Curso

Unidad 4: Integración de protocolos, simulación y traslado; aspectos éticos y comunicación en equipos de trauma forma parte de la asignatura Medicina y está diseñada para estudiantes mayores de 17 años. Esta unidad integra los conocimientos previos mediante simulaciones complejas y escenarios realistas que requieren coordinación entre diferentes disciplinas. El foco está en la toma de decisiones en situaciones de alta presión, la correcta aplicación de protocolos de actuación en trauma y el traslado seguro del paciente desde el primer contacto hasta la atención especializada. Se destacan también los principios éticos en emergencias quirúrgicas, el consentimiento cuando el paciente no puede expresar su voluntad y la priorización de recursos ante la necesidad de intervención rápida. A través de ejercicios de simulación de alta fidelidad, los estudiantes practicarán líneas de mando y comunicación estructurada (closed-loop communication), asignación de roles, manejo de equipos multidisciplinarios y gestión de la información clínica durante el traslado y la atención inicial. La unidad promueve una cultura de seguridad, aprendizaje mediante debriefings y la aplicación de normas éticas y legales vigentes en entornos de atención de trauma. En conjunto con las unidades previas, esta unidad busca que el estudiante desarrolle habilidades técnicas, de liderazgo, de comunicación eficaz y de razonamiento clínico para afrontar escenarios reales donde el tiempo, la precisión y la coordinación marcan la diferencia en los resultados para el paciente. Al finalizar, se espera que el estudiante pueda integrarse a equipos de trauma con mayor autonomía, mostrando capacidad para coordinar traslados, interactuar con servicios de atención avanzada y justificar sus decisiones ante la ética médica y los recursos disponibles.

Competencias

- Analizar escenarios de trauma y aplicar protocolos de actuación de forma segura y eficaz.
- Coordinar y liderar equipos multidisciplinarios en contextos de alta presión, manteniendo roles y responsabilidades claros.
- Comunicar de manera clara y estructurada (closed-loop communication) para reducir errores y mejorar la transferencia de información.
- Tomar decisiones éticas en emergencias, incluyendo consentimiento cuando el paciente no puede expresar su voluntad y priorización de recursos.
- Realizar simulacros de traslado seguro y coordinar el ingreso a servicios de atención avanzada de forma integral.
- Evaluar riesgos, identificar necesidades de soporte vital y coordinar la logística de traslado entre niveles asistenciales.
- Aplicar principios de seguridad del paciente y reflexión crítica mediante debriefings para el aprendizaje y la mejora continua.

Requerimientos

- Estar matriculado en el programa de Medicina y contar con edad mínima de 17 años.
- Conocimientos previos en anatomía, fisiología y principios básicos de atención de emergencias (capacitaciones básicas de primeros auxilios o equivalentes).
- Acceso a plataformas de simulación y uso de herramientas de comunicación en equipo (protocolos de mando, radios, software de simulación).
- Participación obligatoria en sesiones de simulación, prácticas de traslado y sesiones de debriefing posteriores.
- Compromiso con normas de bioseguridad, ética y confidencialidad, con aprobación para participar en escenarios clínicos simulados.
- Lecturas previas asignadas y preparación para discutir casos clínicos y aspectos éticos durante las sesiones.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Evaluación inicial y primeros principios del manejo de trauma

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las etapas de la evaluación primaria (A-B-C-D-E) y la evaluación secundaria orientada a lesiones que amenacen la vida.
- Describir las acciones iniciales para asegurar la vía aérea, oxigenación y perfusión en pacientes politraumatizados.
- Reconocer signos de inestabilidad que indiquen la necesidad de intervención quirúrgica o traslado urgente.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Introducción al protocolo de trauma y flujo de atención

Descripción corta: fundamentos de la cadena de manejo de traumas y el esquema de prioridad en la atención inicial.

2. Tema 2: Evaluación primaria ABCDE

Descripción corta: paso a paso de la evaluación para identificar amenazas a la vida y asegurar soporte inmediato.

3. Tema 3: Identificación de shock y manejo inicial

Descripción corta: signos de shock, etiología y medidas iniciales para estabilizar la perfusión.

Actividades

- **Actividad 1: Simulación de evaluación ABCDE** - En equipo, se practica la evaluación primaria en un entorno de simulación clínica, identificando prioridades y registrando intervenciones de soporte vital. Puntos clave: seguridad del paciente, secuenciación de acciones y comunicación en voz alta.
- **Actividad 2: Análisis de casos de trauma simplificados** - Análisis de escenarios con lesiones variadas para decidir rutas de manejo y criterios de traslado. Conocimiento clave: clasificación de gravedad, tiempos de respuesta y recursos requeridos.

Evaluación

- Evaluación de OBJETIVO GENERAL: prueba teórico-práctica con simulación de un caso, puntuación en función de desempeño en la evaluación ABCDE y decisiones de manejo inicial.
- Evaluación de OBJETIVOS ESPECÍFICOS: rúbrica para cada objetivo: uso correcto de herramientas, interpretación de signos y comunicación en equipo.

Unidad 2: Unidad 2: Control de hemostasia, vía aérea, ventilación y manejo del shock en trauma

Objetivos de Aprendizaje

- Aplicar técnicas de control de hemorragias externas e internas cuando corresponda, y seleccionar dispositivos adecuados (apósitos, apósitos, torniquetes, vendajes).
- Realizar maniobras de ensures de vía aérea y ventilación con recursos disponibles, priorizando seguridad y efectividad.
- Reconocer signos de shock y aplicar intervenciones rápidas para mantener la perfusión y oxigenación.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Control de hemorragias en trauma

Descripción corta: estrategias para detener pérdidas sanguíneas externas, uso de antisépticos, apósitos y dispositivo de presión, con énfasis en tiempos críticos.

2. Tema 2: Manejo de la vía aérea y soporte ventilatorio

Descripción corta: evaluación del estado respiratorio, indicaciones de maniobras de curación y uso de dispositivos de vía aérea y oxigenoterapia.

3. Tema 3: Reconocimiento y manejo inicial del shock

Descripción corta: signos vitales alterados, tipos de shock y pautas iniciales de resucitación y monitorización.

Actividades

- **Actividad 1: Taller práctico de control de hemorragias** - Demostración y práctica de técnicas de control de sangrado, colocación de torniquetes y manejo de apósos en escenarios simulados. Resultados esperados: reducción del tiempo para control de sangrado, correcta selección de dispositivos.
- **Actividad 2: Simulación de manejo de vía aérea** - Trabajo en grupos para resolver casos de compromiso respiratorio con diferentes recursos, documentando las decisiones y resultados de ventilación.
- **Actividad 3: Caso clínico de shock** - Análisis de un caso de shock en trauma, discusión de línea de actuación y prioridades de soporte vital y fluidos dentro de un marco ético y seguro.

Evaluación

- Verificación de OBJETIVO GENERAL mediante simulación práctica con un escenario de trauma centrado en hemorragia, vía aérea y shock, evaluando tiempos, decisiones y habilidades técnicas.
- Evaluación de OBJETIVOS ESPECÍFICOS a través de rúbricas para técnicas de control de sangrado, manejo de vía aérea y reconocimiento de signos de shock.

Unidad 3: Unidad 3: Traumas específicos y protocolo quirúrgico: torácico, abdominal, pelvis y fracturas

Objetivos de Aprendizaje

- Describir las principales lesiones torácicas y abdominales que requieren manejo quirúrgico inmediato y los signos que orientan a la intervención.
- Reconocer las lesiones pélvicas y de fracturas complejas, y las decisiones de manejo inicial y traslado.
- Analizar escenarios de trauma polioperatorio y coordinar la atención multidisciplinaria.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Trauma torácico y manejo inicial

Descripción corta: evaluación de taponamiento, neumotórax y lesiones torácicas que amenazan la vida, con intervenciones iniciales y criterios de intervención quirúrgica.

2. Tema 2: Trauma abdominal y pelvis

Descripción corta: identificación de lesiones intraabdominales, neumoperitoneo, sangrado intraabdominal y manejo de pelvis inestable.

3. Tema 3: Fracturas y manejo de lesiones musculoesqueléticas

Descripción corta: clasificación básica de fracturas, principios de inmovilización y criterios de traslado a ortopedia/quirófano.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de caso de trauma torácico** - Discusión de imagenología, indicaciones de dar de alta vs. intervención y monitoreo de signos críticos en tiempo real.
- **Actividad 2: Simulación de trauma abdominal** - Escenificación de decisión entre manejo conservador vs. exploración quirúrgica, con evaluación de criterios de rescate y traslado.
- **Actividad 3: Manejo de fracturas y pelvis** - Práctica de inmovilización y evaluación de necesidad de intervención ortopédica y/o cirugía, con énfasis en seguridad del paciente.

Evaluación

- Evaluación de OBJETIVO GENERAL mediante un caso complejo que combine torácico, abdominal y fracturas, valorando la secuencia de intervención y coordinación multidisciplinaria.

- Evaluación de OBJETIVOS ESPECÍFICOS con rúbricas para reconocimiento de lesiones, decisión terapéutica y capacidad de comunicar planes a miembros del equipo.

Unidad 4: Unidad 4: Integración de protocolos, simulación y traslado; aspectos éticos y comunicación en equipos de trauma

Objetivos de Aprendizaje

- Demostrar habilidades de comunicación en equipos de trauma (líneas de mando, "closed-loop communication").
- Realizar simulacros de traslado seguro y coordinar el ingreso a servicios de atención avanzada.
- Analizar aspectos éticos en emergencias, consentimiento cuando el paciente no puede expresar la voluntad y priorización de recursos.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Trabajo en equipo y liderazgo en emergencias

Descripción corta: roles, comunicación efectiva y gestión del tiempo en escenarios de trauma.

2. Tema 2: Simulación integral de trauma

Descripción corta: ejercicio de múltiples variables que exige coordinación entre áreas de urgencias, cirugía y cuidados intensivos.

3. Tema 3: Ética y toma de decisiones en emergencias

Descripción corta: principios éticos, consentimiento, autonomía y justicia en la asignación de recursos.

Actividades

- **Actividad 1: Simulación de equipo de trauma de alto rendimiento** - Desafío de resolución de un caso complejo con roles definidos, comunicación en voz alta y revisión post-simulación para identificar mejoras.
- **Actividad 2: Debate de dilemas éticos en emergencias** - Discusión guiada sobre escenarios de consentimiento, pronóstico y límites de la intervención cuando la voluntad del paciente es desconocida.
- **Actividad 3: Plan de traslado y continuidad de atención** - Elaboración de un protocolo de traslado seguro desde el nivel de urgencias a cirugía/UTI, con criterios de inclusión y exclusión.

Evaluación

- Evaluación de OBJETIVO GENERAL a través de un simulacro integral con énfasis en comunicación, liderazgo y coordinación entre servicios.
- Evaluación de OBJETIVOS ESPECÍFICOS mediante rúbricas centradas en desempeño en equipo, manejo del traslado y reflexión ética.