

Folclore de costa rica, en especial el de la provincia de cartago y san jose. asi como montajes de coreografias

Desarrollo Personal y Competencias Emocionales | Empatía y relaciones interpersonales

Descripción del Curso

En este curso de Empatía y relaciones interpersonales para estudiantes a partir de 17 años, se propone un aprendizaje centrado en desarrollar habilidades de investigación, análisis crítico y citación responsable para comprender dinámicas sociales y culturales, con especial atención a contextos regionales de Cartago y San José. El enfoque es potenciar la capacidad de empatía, comunicación asertiva y colaboración, integrando herramientas académicas con ejercicios prácticos que permiten aplicar lo aprendido en situaciones reales de la vida diaria. Actividades por unidad:

- **Actividad: Búsqueda y análisis de fuentes** – Localización de fuentes primarias y secundarias sobre Cartago y San José; evaluación de confiabilidad. Aprendizajes: habilidades de investigación y evaluación crítica.
- **Actividad: Comparación entre cantones** – Elaboración de una matriz comparativa y discusión en grupo sobre similitudes/diferencias. Aprendizajes: pensamiento crítico y síntesis cultural.
- **Actividad: Citas y bibliografía** – Realización de fichas y referencias siguiendo un formato de citación. Aprendizajes: integridad académica y uso correcto de fuentes.

Objetivo:

Evaluación de la investigación y citación. Criterios: calidad de fuentes identificadas, profundidad de la comparación y precisión en las citas y referencias.

Especificaciones:

2 semanas

Competencias

- Demostrar comprensión de conceptos de empatía, comunicación interpersonal y convivencia respetuosa en contextos culturales diversos.
- Aplicar métodos de investigación, análisis crítico y citación responsable para analizar información de Cartago, San José y sus relaciones sociales.
- Trabajar de forma colaborativa, escuchar activamente y expresar ideas con claridad, integrando perspectivas distintas.
- Desarrollar habilidades para sintetizar información y comunicar hallazgos de manera ética y verificada.
- Transferir aprendizajes para resolver situaciones reales que involucren interacción social, resolución de conflictos y toma de decisiones éticas.

Requerimientos

- Participación activa en las actividades de búsqueda, análisis, discusión y citación.
- Acceso a fuentes primarias y secundarias sobre Cartago y San José, y a herramientas de apoyo para la búsqueda bibliográfica.
- Capacidad para trabajar en equipo, respetar normas de citación y entregar fichas y referencias en el formato establecido.
- Compromiso con la integridad académica y la evaluación crítica de la confiabilidad de las fuentes.
- Tiempo asignado para la ejecución de las actividades, con una duración total de 2 semanas para las unidades descritas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Reconocimiento del folclore de Cartago y San José: manifestaciones, rasgos y contexto

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar manifestaciones representativas en las dimensiones de música, danza, vestuario y tradiciones propias de Cartago y San José.
- Describir los rasgos esenciales de cada manifestación y su función cultural.
- Clasificar las manifestaciones según su tipo y contextos de presentación (fiestas, celebraciones, rituales, etc.).
- Reflexionar sobre la relevancia de estas manifestaciones para la identidad y cohesión comunitaria.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Música tradicional de Cartago y San José

1. Origen y rasgos del repertorio musical regional (géneros, instrumentos, marcadores rítmicos).
2. Carácter vocal y instrumental, así como funciones sociales de la música en celebraciones locales.

Unidad 2: Danza folclórica como cohesión de grupo: empatía e interacción en montajes

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar dinámicas de interacción y comunicación durante ensayos de danza folclórica.
- Examinar cómo la práctica de la danza favorece la cohesión grupal y la empatía entre los participantes.
- Identificar indicadores de interacción respetuosa y apoyo mutuo en actividades de montaje coreográfico.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Dinámicas de grupo en danza folclórica

1. Roles, turnos de palabra y distribución de responsabilidades.
2. Comunicación no verbal y señales en el montaje.

Unidad 3: Unidad 3: Empatía y planificación de coreografías en equipo

Objetivos de Aprendizaje

- Practicar la distribución de roles de forma equitativa entre los integrantes del grupo.
- Establecer acuerdos de turnos de palabra y normas de participación durante el ensayo.
- Desarrollar estrategias de resolución de desacuerdos en torno a decisiones coreográficas.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Principios de empatía en equipos

1. Definición de empatía y su importancia en proyectos artísticos colaborativos.
2. Técnicas de escucha activa y validación emocional en el contexto de ensayos.

Unidad 4: Unidad 4: Diseño de una coreografía folklórica original basada en Cartago y San José

Objetivos de Aprendizaje

- Investigar y seleccionar movimientos, ritmos y elementos de vestuario representativos.
- Crear un storyboard coreográfico que integre rasgos culturales y valores de convivencia.
- Establecer normas de seguridad y convivencia durante el proceso de ensayos y montaje.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Elementos coreográficos y ritmo

1. Identificación de movimientos característicos y su relación con el folclore local.
2. Adaptación de ritmos a un montaje cohesionado.

Unidad 5: Unidad 5: Montaje y ejecución de una coreografía de 2 a 3 minutos

Objetivos de Aprendizaje

- Coordinar movimientos con precisión temporal y espacial entre los integrantes.

- Desarrollar expresión corporal y comunicación no verbal para comunicar la historia de la coreografía.
- Demostrar prácticas de convivencia y apoyo durante la presentación ante público.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Planificación de montaje y sincronía

1. Ensayo estructurado, temporización y conteo de pasos.
2. Ajustes de sincronía y cohesión en la ejecución.

Unidad 6: Unidad 6: Evaluación crítica de una coreografía existente

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar precisión de pasos, sincronía y estilización en una coreografía de folclore cartaginense y josefino.
- Evaluar la calidad de la dinámica de equipo durante el ensayo y la comunicación entre participantes.
- Proponer mejoras razonadas para fortalecer técnica y convivencia durante ensayos futuros.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Análisis técnico

1. Patrones de pasos, timing y estilización de movimientos característicos.
2. Coordinación de secciones y transiciones entre pasajes coreográficos.

Unidad 7: Unidad 7: Comunicación asertiva y manejo de conflictos en ensayos

Objetivos de Aprendizaje

- Practicar la escucha activa y la validación emocional al recibir y dar feedback.
- Desarrollar estrategias de resolución de conflictos en escenarios de ensayo.
- Aplicar normas de convivencia para mantener un entorno de aprendizaje seguro y respetuoso.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Escucha activa y validación

1. Prácticas de escucha y respuesta empática durante retroalimentación.
2. Reconocimiento de emociones propias y ajenas en el proceso creativo.

Unidad 8: Unidad 8: Historia, tradiciones y citación de fuentes

Objetivos de Aprendizaje

- Investigar antecedentes históricos y tradiciones relevantes de Cartago y San José.
- Comparar similitudes y diferencias con otros cantones del Valle Central o de Costa Rica.
- Practicar citación adecuada y desarrollo de referencias bibliográficas.

Contenidos Temáticos

Tema 1: Historia y tradiciones de Cartago y San José

1. Panorama histórico y evolución de prácticas folclóricas en la región.
2. Tradiciones vivas y festividades locales relevantes.