

Identidad y valores personales

Ética y Valores | Ética y valores

Descripción del Curso

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO

Este curso de Ética y Valores está dirigido a estudiantes entre 11 y 12 años y busca desarrollar la capacidad de pensar críticamente sobre situaciones reales, identificar valores relevantes y actuar de forma responsable en la vida diaria. A lo largo de las unidades se trabajan habilidades como la reflexión moral, la argumentación, la empatía y la toma de decisiones éticas en contextos escolares, familiares y comunitarios. La unidad final cierra el ciclo del curso al centrar la acción ética diaria en los valores personales y su impacto en las decisiones cotidianas.

Unidad 8: Acción ética diaria alineada con mis valores

En la unidad final se propone un dilema diario y se invita a los estudiantes a plantear y defender una acción ética que esté alineada con sus valores. Se enfatiza la responsabilidad personal y el impacto de las decisiones.

Objetivo de la unidad: Proponer una acción ética en un dilema diario que esté alineada con sus valores.

Específicos de la unidad:

- Identificar un dilema cotidiano y los valores relevantes involucrados.
- Proponer una acción ética en respuesta al dilema, basada en sus valores.
- Justificar con claridad por qué la acción propuesta es ética y adecuada.

Competencias

COMPETENCIAS

- Pensamiento crítico y reflexión ética para identificar dilemas y valores relevantes en situaciones cotidianas.
- Capacidad de proponer acciones éticas alineadas con los valores personales y de la comunidad.
- Justificación clara y argumentada de las decisiones, con lenguaje respetuoso y bien fundamentado.
- Comunicación oral y escrita efectiva durante debates, presentaciones y exposiciones de casos.
- Empatía, responsabilidad y ciudadanía, aplicando principios éticos en contextos escolares y sociales.
- Trabajo colaborativo para analizar dilemas y diseñar soluciones respetando las diferencias.

Requerimientos

REQUERIMIENTOS DEL CURSO

- Participación activa en todas las actividades de la unidad 8: debates, simulaciones y reflexiones.

- Asistencia regular a las sesiones y cumplimiento de plazos de entrega.
- Elaboración de un portafolio de reflexiones y acciones éticas, registrando dilemas, decisiones y justificaciones.
- Lecturas, videos y otros recursos previos para sustentar las discusiones y decisiones.
- Uso de un cuaderno de valores para registrar dilemas, valores involucrados y decisiones tomadas.
- Trabajo en parejas o grupos para analizar dilemas y presentar soluciones respetando las diferencias.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Identidad personal y vida diaria

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer y nombrar al menos tres aspectos de su identidad personal: gustos, intereses y roles que cumplen en su día a día.
- Describir con palabras propias ejemplos de cómo estos aspectos influyen en sus decisiones cotidianas.
- Relacionar sus rasgos de identidad con su sentido de pertenencia en la familia y la escuela.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es la identidad personal? Descripción breve sobre su significado y por qué es importante conocerse a sí mismo.
2. **Tema 2:** Gustos y preferencias: ejemplos de gustos (música, deporte, lectura) que influyen en sus elecciones diarias.
3. **Tema 3:** Roles en la vida diaria: estudiante, hijo/a, amigo/a, ayudante en casa, etc. Cómo se combinan.
4. **Tema 4:** Actividad de reflexión: mi mapa de identidad y su relación con mis valores.

Actividades

- **Actividad 1: Mapa de identidad personal** - Los estudiantes crean un mapa o diagrama que muestre sus gustos, intereses y roles. Deben explicar brevemente por qué son importantes para ellos. Puntos clave: autoconocimiento, evidencia de identidad, expresión personal. Aprendizajes: reconocer componentes de la identidad y su influencia en decisiones.
- **Actividad 2: Registro de gustos e intereses** - Selección de 5 gustos/intereses y 2 roles, con ejemplos de cuándo se manifiestan en casa o en la escuela. Aprendizajes: concreción de rasgos de identidad.
- **Actividad 3: Discusión guiada en parejas** - Conversación sobre cómo estas identidades influyen en una pequeña decisión diaria (qué juego elegir, qué ropa usar). Aprendizajes: escucha, argumentación y empatía.
- **Actividad 4: Puertas abiertas de identidad** - Presentación corta en grupo sobre un aspecto de su identidad y ejemplos cotidianos. Aprendizajes: comunicación asertiva y respeto a las diferencias.

Evaluación

- Identificación de al menos tres aspectos de identidad en el mapa de identidad y en la presentación (criterio: claridad y relevancia).
- Capacidad para explicar con palabras propias cómo un aspecto de identidad influye en una decisión diaria (criterio: claridad y uso de lenguaje propio).
- Participación y calidad de la discusión respetuosa (criterio: escucha activa y respeto a las opiniones ajenas).

Unidad 2: Unidad 2: Valores que guían mi vida

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y nombrar al menos cinco valores que guían su vida.
- Explicar por qué esos valores son importantes para ellos y cómo se reflejan en su comportamiento.
- Relacionar cada valor con un ejemplo concreto de su vida diaria.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es un valor? Diferencia entre gustos y valores, y por qué importan para las decisiones.
2. **Tema 2:** Valores comunes en la adolescencia: honestidad, respeto, responsabilidad, empatía, solidaridad, entre otros.
3. **Tema 3:** Cómo nacen los valores: influencia de la familia, la escuela y la cultura.
4. **Tema 4:** Actividad de reflexión: elegir cinco valores y justificar su importancia.

Actividades

- **Actividad 1: Rincón de valores** - Los estudiantes identifican al menos cinco valores y escriben por qué son importantes en su vida. Puntos clave: selección consciente, conexión con decisiones diarias. Aprendizajes: reconocimiento de valores personales y su relevancia.
- **Actividad 2: Mapa de valores** - Crear un mapa visual donde cada valor esté asociado a un ejemplo concreto de conducta. Aprendizajes: aplicación de valores en situaciones reales.
- **Actividad 3: Diario de decisiones** - Registrar una decisión diaria y explicar qué valor la guió. Aprendizajes: reflexión crítica sobre acciones y valores.
- **Actividad 4: Juego de roles** - En equipos, representar situaciones donde distintos valores pueden entrar en conflicto y proponer una acción que respete los valores de todos. Aprendizajes: empatía, negociación y pensamiento ético.

Evaluación

- Capacidad para nombrar y justificar al menos cinco valores (criterio: claridad y razón de elección).
- Conexión entre valores y ejemplos concretos (criterio: relevancia de los ejemplos).
- Participación en actividades de grupo y calidad de las propuestas (criterio: colaboración y reflexión).

Unidad 3: Unidad 3: Valores en decisiones cotidianas

Objetivos de Aprendizaje

- Elegir un valor personal y describir una decisión cotidiana que lo ilustre.
- Explicar, con lenguaje propio, de qué manera ese valor se manifiesta en la decisión.
- Analizar posibles alternativas y justificar por qué la elección se alinea con el valor seleccionado.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Cómo un valor guía decisiones simples del día a día.
2. **Tema 2:** Ejemplos de decisiones cotidianas y cómo se relacionan con valores.
3. **Tema 3:** Expresión de ideas con tus propias palabras: lenguaje claro y preciso.
4. **Tema 4:** Revisión reflexiva: ¿qué aprendí sobre mis valores?

Actividades

- **Actividad 1: Caso diario con valor elegido** - Selecciona un valor y describe una decisión cotidiana donde se refleje, usando tus propias palabras. Aprendizajes: articulación de pensamiento y claridad comunicativa.
- **Actividad 2: Explicación en voz alta** - En parejas, explica verbalmente cómo el valor guía la acción y recibe retroalimentación para mejorar la claridad.
- **Actividad 3: Comparación de respuestas** - Presenta dos posibles decisiones y justifica por qué la elegida se alinea con el valor.
- **Actividad 4: Mini-presentación** - Presenta en 3 minutos cómo ese valor influye en una decisión real que hayas tomado.

Evaluación

- Claridad de la explicación y uso de palabras propias para describir la relación valor-decisión (criterio: precisión y lenguaje propio).
- Capacidad para justificar la elección y comparar alternativas (criterio: razonamiento crítico).
- Participación y capacidad de comunicar ideas en público (criterio: claridad y confianza).

Unidad 4: Unidad 4: Valores y comportamientos en cinco situaciones simples

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar cinco situaciones cotidianas y detectar qué valor se relaciona con cada una.
- Distinguir entre lo que es un valor y lo que es un comportamiento en cada caso.
- Expresar, con claridad, qué valor está en juego y por qué.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Diferencia entre valor y comportamiento.
2. **Tema 2:** Situación 1: devolver un objeto encontrado y su valor asociado (honestidad).
3. **Tema 3:** Situación 2: apoyar a un compañero que es molestado (respeto/solidaridad).
4. **Tema 4:** Situación 3: copiar en un examen (integridad).
5. **Tema 5:** Situación 4: compartir comida con alguien que llega tarde (generosidad).

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de cinco situaciones** - En grupos, leen las descripciones y anotan: qué valor está en juego y si el comportamiento refleja ese valor. Aprendizajes: distinguir entre valor y comportamiento y reconocer dilemas simples.
- **Actividad 2: Rúbrica de valores** - Completar una rúbrica donde se evalúe la claridad de la identificación del valor y la justificación del comportamiento. Aprendizajes: pensamiento crítico y argumentación.
- **Actividad 3: Role-play corto** - Representar una de las situaciones mostrando una respuesta basada en un valor. Aprendizajes: empatía y comunicación asertiva.
- **Actividad 4: Reflexión escrita** - Escribir una breve reflexión sobre qué aprendió sobre valores y comportamientos.

Evaluación

- Identificación correcta del valor en cada situación y explicación de por qué es el valor en juego (criterio: precisión).
- Capacidad para distinguir entre valor y comportamiento en cada caso (criterio: claridad conceptual).
- Participación en actividades y calidad de las justificaciones (criterio: argumentación y respeto en discusión).

Unidad 5: Unidad 5: Tomar decisiones basadas en valores (escenario simulado)

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar el escenario y los valores relevantes involucrados.
- Tomar una decisión coherente con esos valores.
- Justificar de forma clara por qué esa decisión es ética y adecuada.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Qué significa decidir con valores.
2. **Tema 2:** Escenario simulado: opciones y consecuencias.
3. **Tema 3:** Proceso de decisión ético: identificar valores, evaluar opciones, elegir y justificar.

Actividades

- **Actividad 1: Lectura del escenario** - Analizar el dilema presentado y listar valores relevantes. Aprendizajes: reconocimiento de valores involucrados.
- **Actividad 2: Toma de decisión y justificación** - Elegir una opción y escribir una justificación basada en valores. Aprendizajes: razonamiento ético y claridad comunicativa.
- **Actividad 3: Debate en parejas** - Defender la decisión elegida y considerar perspectivas distintas. Aprendizajes: escucha activa y argumentación respetuosa.
- **Actividad 4: Reflexión personal** - Escribir una breve reflexión sobre lo aprendido al tomar la decisión.

Evaluación

- Claridad y coherencia entre valor, decisión y justificación (criterio: razonamiento ético).
- Capacidad de defensa de la decisión ante preguntas y contrargumentos (criterio: argumentación y empatía).
- Participación y reflexión personal (criterio: autoevaluación y apertura al aprendizaje).

Unidad 6: Unidad 6: Respeto y empatía ante diferencias en valores

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer que otras personas pueden valorar cosas diferentes sin que eso desvalore las propias creencias.
- Practicar frases y conductas empáticas para dialogar con personas con valores distintos.
- Proponer acciones que apoyen a otros cuando sus valores difieren de los propios.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Diversidad de valores y perspectivas.
2. **Tema 2:** Técnicas de empatía y comunicación respetuosa.
3. **Tema 3:** Actividades de convivencia que fortalecen la tolerancia.

Actividades

- **Actividad 1: Historias con perspectivas** - En parejas, leer una historia desde dos puntos de vista diferentes y comentar qué valores predominan en cada uno. Aprendizajes: empatía y entendimiento de diferencias.
- **Actividad 2: Role-play de empatía** - Representar una conversación en la que se expresa respeto por un valor distinto al propio. Aprendizajes: lenguaje respetuoso y escucha activa.
- **Actividad 3: Diario de emociones y valores** - Registro semanal de situaciones donde se enfrentaron diferencias de valores y cómo se manejaron emocionalmente.
- **Actividad 4: Proyecto de apoyo** - Diseñar una breve acción para apoyar a alguien con valores diferentes, como un gesto de inclusión o ayuda práctica.

Evaluación

- Demostrar capacidad de escuchar y considerar perspectivas distintas (criterio: empatía y comunicación).
- Uso de lenguaje respetuoso y acciones que favorezcan la inclusión (criterio: conducta ética).
- Participación en las actividades grupales y aportes de ideas para soluciones inclusivas (criterio: colaboración).

Unidad 7: Unidad 7: Influencia del entorno en mis valores

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar ejemplos de influencia de la familia, la escuela y la cultura en sus valores.
- Analizar cómo estas influencias pueden fortalecer o cuestionar sus valores personales.
- Proponer estrategias para reflexionar de forma autónoma sobre sus valores ante diferentes entornos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Influencia de la familia en los valores personales.
2. **Tema 2:** Influencia de la escuela y de sus normas y expectativas.
3. **Tema 3:** Influencia de la cultura y de los contextos sociales en valores compartidos.
4. **Tema 4:** Actividad de reflexión: mi vocación de valores en diferentes entornos.

Actividades

- **Actividad 1: Línea del tiempo de valores** - Dibujar una línea que muestre cómo ciertos valores se han fortalecido o modificado a lo largo del tiempo, con ejemplos de familia, escuela y cultura.
- **Actividad 2: Mapa de influencias** - Crear un mapa que vincule a personas, normas y contextos culturales con sus valores. Aprendizajes: comprensión de influencias externas.
- **Actividad 3: Discusión guiada** - Compartir experiencias en las que un entorno cambió o reforzó un valor concreto. Aprendizajes: escucha activa y análisis crítico.
- **Actividad 4: Proyecto de acción** - Proponer una acción en su comunidad escolar o familiar que refleje un valor, considerando las influencias externas y cómo gestionarlas.

Evaluación

- Identificación de ejemplos de influencia de entorno en valores (criterio: claridad y especificidad).
- Análisis crítico de cómo estas influencias fortalecen o desafían sus valores (criterio: razonamiento y evidencia).
- Participación y calidad de las propuestas de acción (criterio: iniciativa y pertinencia).

Unidad 8: Unidad 8: Acción ética diaria alineada con mis valores

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar un dilema cotidiano y los valores relevantes involucrados.

- Proponer una acción ética en respuesta al dilema, basada en sus valores.
- Justificar con claridad por qué la acción propuesta es ética y adecuada.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué significa actuar éticamente?
2. **Tema 2:** Dilemas diarios comunes para jóvenes (honestidad, respeto, responsabilidad).
3. **Tema 3:** Evaluación de opciones con base en valores y consecuencias.

Actividades

- **Actividad 1: Dilema diario** - Presentar un escenario práctico y pedir a cada estudiante que identifique los valores en juego. Aprendizajes: análisis ético y pensamiento crítico.
- **Actividad 2: Propuesta de acción** - Escribir una acción ética y una breve justificación basada en sus valores. Aprendizajes: claridad argumentativa.
- **Actividad 3: Presentación de acción ética** - Compartir la propuesta con la clase y recibir retroalimentación constructiva. Aprendizajes: comunicación eficaz y reflexión colectiva.
- **Actividad 4: Plan de implementación** - Diseñar un pequeño plan para llevar a cabo la acción en su entorno (escuela, casa, comunidad). Aprendizajes: responsabilidad y ejecución.

Evaluación

- Claridad de la propuesta de acción y coherencia con los valores elegidos (criterio: razonamiento ético y consistencia).
- Justificación y defensa de la acción ante preguntas (criterio: argumentación y profundidad).
- Capacidad para planificar la implementación de la acción (criterio: viabilidad y claridad del plan).