

Qué es la psicología: definición y objetos de estudio

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología

Descripción del Curso

Esta unidad aborda el papel de la psicología en la vida diaria y en la sociedad, analizando los beneficios y las aplicaciones prácticas de su conocimiento, así como las limitaciones, sesgos y dilemas éticos que pueden surgir al interpretar el comportamiento humano en contextos cotidianos y en políticas públicas. Se busca que los estudiantes desarrollen un pensamiento crítico y responsable, capaz de distinguir entre hallazgos psicológicos y su adecuada generalización a la vida diaria, los medios de comunicación y la toma de decisiones en el sector público. El curso invita a reflexionar sobre cómo la psicología puede contribuir al bienestar social sin simplificar la complejidad humana ni ignorar diferencias culturales, contextuales y éticas. A través de casos de estudio, análisis de evidencia y debates éticos, la unidad propone enfoques para aplicar conceptos psicológicos de forma informada, prudente y respetuosa, con énfasis en la evaluación crítica de beneficios, limitaciones y sesgos que pueden influir en la interpretación y la implementación de políticas y prácticas psicológicas.

Competencias

- Analizar críticamente hallazgos psicológicos y evaluar su validez y generalización en contextos reales.
- Identificar beneficios prácticos de la psicología en educación, salud y bienestar público y proponer aplicaciones responsables.
- Reconocer límites, sesgos culturales, sesgos de confirmación y sesgos de interpretación en la interpretación de datos y en la toma de decisiones.
- Desarrollar pensamiento ético y negociación de dilemas éticos al aplicar la psicología en medios y políticas públicas.
- Comunicar argumentos psicológicos de forma clara y basada en evidencia a audiencias diversas, incluyendo medios, responsables de políticas y comunidades.
- Aplicar un marco de análisis crítico para diseñar estrategias que promuevan el bienestar sin promover generalizaciones inapropiadas.

Requerimientos

- Lecturas y análisis de investigaciones psicológicas relevantes para la vida cotidiana y la política pública.
- Participación activa en debates, discusiones y estudios de casos que ilustren beneficios, limitaciones y sesgos.
- Habilidad para identificar evidencias, usar fuentes confiables y citar adecuadamente según normas académicas.
- Trabajo colaborativo para analizar escenarios prácticos y proponer enfoques éticos y críticos.
- Acceso a recursos digitales y capacidades básicas de búsqueda, lectura crítica y síntesis de información.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Qué es la psicología: diferencias entre fenómenos conductuales y procesos mentales

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar la distinción entre conducta observable y procesos mentales no observables.
- Proporcionar ejemplos observables de conducta y de procesos mentales, explicando por qué se clasifican como tales.
- Analizar casos simples para decidir si se refieren a conductas o a procesos mentales y justificar la clasificación.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Definición y objetos de estudio de la psicología

Breve descripción: qué es la psicología, su alcance y las dos grandes áreas de estudio: conducta y procesos mentales.

2. Tema 2: Fenómenos conductuales

Breve descripción: identificación de conductas observables, medidas y ejemplos cotidianos.

3. Tema 3: Procesos mentales

Breve descripción: definiciones de procesos como pensamientos, emociones y percepciones; su estudio indirecto.

4. Tema 4: Relación y límites entre conducta y procesos mentales

Breve descripción: cómo interactúan y qué desafíos plantea la inferencia de procesos internos a partir de conductas.

Actividades

• Actividad 1: Observación de conductas y reflexión sobre procesos mentales

Ver un video corto de una interacción cotidiana y registrar conductas observables; luego explicar qué procesos mentales podrían estar presentes y por qué no se pueden observar directamente.

- Punto clave: distinguir entre lo observable y lo inferido.
- Punto clave: identificar ejemplos de conducta (acciones, respuestas) y ejemplos de procesos mentales (pensamientos, emociones).

Conclusiones: se fortalece la habilidad de clasificar información en conducta vs procesos mentales y se comprende la necesidad de evidencia indirecta en el segundo caso.

• Actividad 2: Clasificación de escenarios

Presentar situaciones breves y pedir al alumnado etiquetar si se refieren a una conducta, a un proceso mental o a ambos, justificando su decisión.

- Punto clave: uso de criterios observables.
- Punto clave: explicación de las limitaciones de la inferencia de procesos mentales.

Conclusiones: mejora la capacidad de argumentación y fomenta el pensamiento crítico sobre la evidencia.

• **Actividad 3: Debate guiado**

Debate breve sobre si una emoción puede considerarse una conducta y qué señales indicarían lo contrario.

- Punto clave: reconocimiento de sesgos en la interpretación de emociones.
- Punto clave: consolidación de criterios para distinguir conductas de procesos internos.

Conclusiones: se comprende la complejidad de los fenómenos psicológicos y la necesidad de definiciones claras para el estudio científico.

Evaluación

Se evaluará la capacidad de distinguir entre fenómenos conductuales y procesos mentales a través de: (i) ejercicios de clasificación de escenarios, (ii) análisis de un video con justificación de las categorías, (iii) participación en el debate. Se utilizará una rúbrica que puntuará claridad conceptual, precisión en ejemplos y razonamiento crítico.

Unidad 2: Ramas de la psicología y sus objetos de estudio

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las ramas principales de la psicología y sus enfoques generales.
- Relacionar cada rama con un objeto de estudio característico (p. ej., clínica: trastornos; educativa: aprendizaje; social: interacción; experimental/neuropsicología: procesos psicológicos y su base biológica).
- Describir métodos y técnicas típicas de investigación de cada rama y situaciones de aplicación.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Psicología clínica

Objeto de estudio: trastornos y/o problemas de salud mental y su intervención terapéutica.

2. Tema 2: Psicología educativa

Objeto de estudio: procesos de aprendizaje, enseñanza y desarrollo educativo.

3. Tema 3: Psicología social

Objeto de estudio: conductas y cogniciones en contextos grupales y sociales.

4. Tema 4: Psicología experimental y neuropsicología

Objeto de estudio: procesos psicológicos básicos y su base biológica, con énfasis en métodos experimentales y neurobiología.

Actividades

- **Actividad 1: Estudio de caso por ramas**

Revisión de cuatros casos breves (uno por rama) y elaboración de un cuadro comparativo que conecte el objeto de estudio con la rama correspondiente.

- Punto clave: identificar el objeto de estudio y asociarlo a la rama adecuada.
- Punto clave: justificar elecciones con ejemplos y métodos típicos.

Conclusiones: se consolida la comprensión de cada rama y su alcance práctico.

• **Actividad 2: Taller de métodos de investigación**

Diseño de un mini-proyecto para una rama específica: definición del problema, diseño de un experimento o estudio observacional, y breves consideraciones éticas.

- Punto clave: reconocimiento de métodos y límites de cada rama.
- Punto clave: vinculación entre objeto de estudio y diseño metodológico.

Conclusiones: se adquiere capacidad de planificar investigación aplicada a contextos reales.

• **Actividad 3: Presentación oral en formato mesa redonda**

Cada grupo presenta un resumen de una rama, su objeto de estudio y un ejemplo de intervención o aplicación, seguido de preguntas del alumnado.

- Punto clave: comunicación clara y terminología específica.
- Punto clave: manejo de preguntas y defensa de ideas con evidencia.

Conclusiones: se ejercita la habilidad de síntesis y comunicación científica.

Evaluación

La evaluación de la unidad 2 considera: (i) precisión en la asignación de ramas y objetos de estudio, (ii) calidad del cuadro comparativo y del diseño de un mini-proyecto, (iii) desempeño en la presentación oral y participación en la mesa redonda. Se empleará una rúbrica con criterios de claridad conceptual, adecuación terminológica y fundamentación empírica.

Unidad 3: Unidad 3: Corrientes históricas de la psicología y su influencia en los objetos de estudio

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar las corrientes históricas principales y sus rasgos distintivos.
- Descrito brevemente cómo cada corriente ha definido objetos de estudio y métodos de investigación.
- Analizar ejemplos históricos que ilustren la influencia de estas corrientes en la práctica psicológica.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Corriente conductual

Objeto de estudio y énfasis en el comportamiento observable, estímulos y respuestas; métodos experimentales.

2. Tema 2: Corriente cognitiva

Objeto de estudio: procesos mentales como memoria, atención, lenguaje y representación mental; uso de modelos y experimentación en la cognición.

3. Tema 3: Corriente psicodinámica

Objeto de estudio: inconsciente, conflictos internos, desarrollo y procesos afectivos; énfasis en teoría y clínica psicodinámica.

4. Tema 4: Corriente humanista

Objeto de estudio: crecimiento personal, autorrealización, valores y experiencia subjetiva; énfasis en la persona y su contexto.

5. Tema 5: Corriente neuropsicológica

Objeto de estudio: base biológica de la conducta y de los procesos mentales; uso de neuroimagen y enfoques biológicos.

Actividades

• Actividad 1: Línea de tiempo de las corrientes

Crear una línea de tiempo que conecte eventos históricos, figuras clave y características de cada corriente, con ejemplos de objetos de estudio.

- Punto clave: relacionar teoría y objetos de estudio con contextos históricos.
- Punto clave: identificar transiciones entre corrientes.

Conclusiones: se comprende cómo la historia da forma a lo que hoy entendemos como objeto de estudio en psicología.

• Actividad 2: Análisis de casos desde distintas corrientes

Tomar un caso hipotético (p. ej., ansiedad ante examen) y describir cómo sería explicado y tratado desde cada corriente.

- Punto clave: ver la influencia de supuestos y métodos en la interpretación.
- Punto clave: comparar explicaciones y limitaciones.

Conclusiones: se aprecia la diversidad de enfoques y la necesidad de comprender el marco de cada corriente.

• Actividad 3: Debate sobre la utilidad de cada corriente

Debate estructurado sobre cuál corriente ofrece explicaciones más útiles para un caso práctico y por qué.

- Punto clave: argumentación basada en evidencia histórica y contemporánea.
- Punto clave: reconocimiento de sesgos y limitaciones de cada enfoque.

Conclusiones: mejora la capacidad de evaluación crítica de teorías y prácticas.

Evaluación

La evaluación de la unidad 3 se centra en: (i) identificación de corrientes y objetos de estudio, (ii) análisis comparativo de enfoques y métodos, (iii) calidad de las presentaciones y argumentos en los debates. Se utiliza una rúbrica que valora comprensión conceptual, precisión histórica y capacidad de síntesis.

Unidad 4: Unidad 4: Psicología en la vida diaria y en la sociedad: beneficios, limitaciones y sesgos

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar beneficios y usos prácticos de la psicología en áreas como educación, salud y bienestar público.
- Reconocer limitaciones, problemas de generalización y sesgos (culturales, de confirmación, sesgos de interpretación) al aplicar hallazgos psicológicos.
- Proponer enfoques éticos y críticos para el uso de la psicología en la vida diaria y en políticas públicas.

Contenidos Temáticos

1. Tema 1: Beneficios de la psicología en la vida diaria

Impactos en salud mental, educación, trabajo y relaciones interpersonales; ejemplos prácticos de aplicaciones.

2. Tema 2: Sesgos y limitaciones

Sesgo de confirmación, sesgos culturales, estereotipos y limitaciones de la generalización de resultados.

3. Tema 3: Ética y uso responsable

Principios éticos, responsabilidad social y evaluación crítica de la evidencia antes de aplicar hallazgos a políticas o intervenciones.

4. Tema 4: Participación ciudadana y alfabetización psicológica

Cómo evaluar críticamente información psicológica en medios, redes y políticas públicas para una ciudadanía informada.

Actividades

• Actividad 1: Análisis de noticias y artículos

Análisis crítico de una noticia o artículo que cite conceptos psicológicos, identificando beneficios, limitaciones y posibles sesgos.

- Punto clave: distinguir entre evidencia científica y afirmaciones no fundamentadas.
- Punto clave: identificar sesgos y hacer preguntas sobre la validez de las conclusiones.

Conclusiones: mejora la alfabetización mediática y la aplicación responsable de la psicología en la vida pública.

• Actividad 2: Taller de ética aplicada a casos

Estudio de dilemas éticos en intervenciones psicológicas y en la difusión de resultados; propuesta de marco de buenas prácticas.

- Punto clave: reflexión sobre derechos y bienestar de las personas involucradas.
- Punto clave: balance entre beneficios y riesgos.

Conclusiones: se fomenta una actitud crítica y ética ante la práctica psicológica y su comunicación.

• **Actividad 3: Taller de alfabetización psicológica**

Diseño de una mini-campaña educativa que explique un concepto psicológico de forma clara y verificada, con lenguaje accesible y ejemplos cotidianos.

- Punto clave: simplificación responsable sin distorsionar la evidencia.
- Punto clave: claridad comunicativa y revisión de fuentes.

Conclusiones: se refuerza la capacidad de comunicar conocimiento psicológico de manera ética y comprensible.

Evaluación

La evaluación de la unidad 4 considera: (i) análisis crítico de información mediática y científica, (ii) calidad de las propuestas éticas y de alfabetización psicológica, y (iii) participación en debates y actividades prácticas. Se utiliza una rúbrica que valora capacidad de análisis, claridad de argumentos y responsabilidad en la difusión de conocimientos.