

Derecho a la igualdad y al trato respetuoso

Ética y Valores | Ética y valores

Descripción del Curso

Esta unidad forma parte del curso Ética y Valores, orientado a estudiantes de 9 a 10 años. Se centra en la construcción y aplicación de normas de convivencia que fomenten la igualdad y el trato respetuoso, tanto en la escuela como en el hogar. A través de dinámicas participativas, los alumnos practican la creación de reglas de convivencia y aprenden a resolver conflictos de forma no violenta. Se establecen compromisos de comportamiento diario acordados entre estudiantes y docentes para promover un clima de respeto mutuo y responsabilidad compartida.

La unidad propone un aprendizaje activo y práctico: escuchar y expresar ideas con respeto, identificar situaciones de desigualdad y proponer soluciones simples y efectivas. Las actividades favorecen el desarrollo de habilidades sociales, empatía y pensamiento crítico, permitiendo que los estudiantes apliquen estos principios en distintas situaciones de su vida cotidiana y refuercen su desarrollo integral.

Competencias

- Comunicar ideas y emociones de forma clara y respetuosa, escuchando a los demás y valorando distintas perspectivas.
- Demostrar empatía y capacidad para ponerse en el lugar de otros ante situaciones de conflicto o desigualdad.
- Aplicar estrategias simples de resolución de conflictos no violenta en situaciones reales de aula y hogar.
- Trabajar en equipo para crear normas de convivencia inclusivas y justas.
- Reflexionar sobre las propias conductas y proponer compromisos concretos para el comportamiento diario.
- Identificar situaciones de desigualdad y mostrar actitudes de equidad y respeto en sus interacciones.

Requerimientos

- Asistencia regular a las sesiones y participación activa en dinámicas y debates.
- Colaboración en la creación de normas de convivencia con criterios de igualdad y respeto.
- Práctica de comportamientos respetuosos en situaciones reales dentro y fuera de la escuela.
- Cumplimiento de compromisos de comportamiento diario acordados en la unidad.
- Entrega de reflexiones cortas o diarios de convivencia que documenten avances y retos.
- Colaboración con docentes y familiares para generalizar las buenas prácticas de convivencia en casa.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Conceptos básicos de igualdad y trato respetuoso

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar en situaciones cotidianas ejemplos de trato igualitario y respetuoso.
- Explicar por qué la igualdad de derechos es importante para todas las personas.
- Distinguir entre comportamiento amable y comportamiento que no respeta a los demás.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es la igualdad? – Descripción corta: derechos iguales para todas las personas, sin importar quiénes sean.
2. **Tema 2:** ¿Qué significa trato respetuoso? – Descripción corta: tratar a los demás con consideración, escuchar y no hacer daño.
3. **Tema 3:** Señales de convivencia positiva – Descripción corta: acciones y palabras que fortalecen la convivencia en casa y en la escuela.

Actividades

- **Actividad 1: Dibuja la igualdad** - Los alumnos dibujan una escena donde todas las personas tienen las mismas oportunidades. Tema cubierto: igualdad. Resumen: identificar situaciones de trato igualitario y reflejarlas en un dibujo; aprendizajes clave: igualdad de derechos y oportunidades para todos.
- **Actividad 2: Role-play de respeto** - En parejas, representarán breves escenas que muestren trato respetuoso frente a conflictos. Tema cubierto: trato respetuoso. Resumen: practicar escuchar, preguntar y responder con respeto; aprendizajes clave: escuchar activamente, usar un lenguaje adecuado.
- **Actividad 3: Historias de convivencia** - Lectura de una historia corta y reflexión en grupo sobre qué gestos muestran respeto o falta de respeto. Tema cubierto: señales de convivencia. Resumen: identificar ejemplos positivos y negativos; aprendizajes clave: reconocer conductas que fortalecen o debilitan la convivencia.

Evaluación

- Participación y observación en las actividades de clase (OBJ 1 y OBJ 3).
- Mini proyecto oral: explicar con palabras propias qué es la igualdad y por qué es importante (OBJ 2).
- Reconocimiento de ejemplos de trato respetuoso en una situación dada (OBJ 1 y OBJ 3).

Unidad 2: Unidad 2: Diversidad y derechos de todas las personas

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar ejemplos de diversidad en la escuela y en la comunidad (apariencia, culturas, habilidades).
- Explicar por qué la diversidad enriquece el grupo y la sociedad.
- Afianzar la idea de que todos deben recibir las mismas oportunidades y ser tratados con respeto.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Diversidad en la vida diaria – Descripción corta: cada persona es única y aporta algo valioso.
2. **Tema 2:** Derechos y deberes de todas las personas – Descripción corta: derechos simples y comprensibles para niños y niñas.
3. **Tema 3:** Colaborar con respeto – Descripción corta: reglas y hábitos que permiten convivir mejor juntos.

Actividades

- **Actividad 1: Mi mapa de diversidad** - Cada alumno describe o dibuja aspectos que lo hacen único y comparte con el grupo. Tema cubierto: diversidad. Resumen: identificar rasgos sin juicios; aprendizajes clave: valorar la diversidad como riqueza.
- **Actividad 2: Historias de derechos** - Lectura guiada de una historia corta y preguntas para confirmar comprensión de derechos básicos. Tema cubierto: derechos y deberes. Resumen: relacionar derechos con situaciones reales; aprendizajes clave: todos tienen derechos y deben ser respetados.
- **Actividad 3: Juego de roles en equipo** - En equipos, representar situaciones donde se practica igualdad de oportunidades. Tema cubierto: colaboración y respeto. Resumen: practicar estrategias para compartir recursos y escuchar a todos; aprendizajes clave: inclusión y cooperación.

Evaluación

- Participación activa en debates y ejercicios de reconocimiento de diversidad (OBJ 1).
- Presentación corta en grupo sobre un derecho básico y por qué es importante (OBJ 2).
- Observación de actitudes inclusivas durante las actividades de equipo (OBJ 3).

Unidad 3: Unidad 3: Convivencia y respuesta ante discriminación y acoso

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar ejemplos de discriminación y acoso en diferentes escenarios (escuela, internet, juegos).
- Explicar por qué estas conductas son dañinas y no deben ocurrir.
- Practicar respuestas seguras y respetuosas ante situaciones de discriminación o acoso y saber dónde pedir ayuda.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** ¿Qué es discriminación y acoso? – Descripción corta: acciones que excluyen o hieren a otros.
2. **Tema 2:** Cómo responder de forma segura – Descripción corta: estrategias básicas para defenderse y apoyar a otros sin empeorar la situación.
3. **Tema 3:** Buscar ayuda y apoyar a los demás – Descripción corta: identificar personas seguras y recursos para pedir ayuda.

Actividades

- **Actividad 1: Detectives de respeto** - Los alumnos identifican ejemplos de lenguaje y acciones que denotan discriminación o acoso en pequeñas escenas escritas o simuladas. Tema cubierto: discriminación y acoso. Resumen: reconocer señales, analizar consecuencias; aprendizajes clave: no tolerar, reportar y apoyar a la víctima.
- **Actividad 2: Juego de roles de intervención** - En parejas, practican intervenciones seguras para detener una situación de acoso y ofrecer ayuda al afectado. Tema cubierto: respuestas seguras. Resumen: intervenciones en voz baja, pedir ayuda a un adulto; aprendizajes clave: saber actuar con seguridad y empatía.
- **Actividad 3: Crear un cartel de apoyo** - En grupos, diseñan un cartel que promueva la inclusión y el respeto, con mensajes claros de no discriminación. Tema cubierto: apoyo a otros. Resumen: difusión de mensajes positivos; aprendizajes clave: fomentar la cultura de ayuda mutua.

Evaluación

- Participación y reflexión en debates sobre casos de discriminación (OBJ 1).
- Demostración de respuestas seguras en simulaciones (OBJ 2).
- Presentación de un plan corto para buscar ayuda y apoyar a alguien afectado (OBJ 3).

Unidad 4: Unidad 4: Prácticas de convivencia y normas de trato

Objetivos de Aprendizaje

- Participar en la creación de normas de convivencia con criterios de igualdad y respeto.
- Practicar comportamientos que demuestren trato respetuoso en situaciones reales.
- Resolver conflictos de forma no violenta mediante estrategias simples y acordadas.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Normas de convivencia: qué son y para qué sirven – Descripción corta: reglas que protegen a todos y facilitan la convivencia.
2. **Tema 2:** Resolución de conflictos simples – Descripción corta: pasos para buscar soluciones justas y pacíficas.
3. **Tema 3:** Compromiso diario de trato respetuoso – Descripción corta: acciones concretas para poner en práctica lo aprendido.

Actividades

- **Actividad 1: Elaboración de normas de aula** - En grupo, proponen, debaten y acuerdan una lista de normas que garanticen igualdad y respeto. Tema cubierto: normas de convivencia. Resumen: quién, qué, cuándo y cómo se aplican las normas; aprendizajes clave: participación democrática y responsabilidad.
- **Actividad 2: Juego de resolución de conflictos** - Dinámica estructurada para practicar pasos de resolución de conflictos (escuchar, expresar, proponer solución, acordar). Tema cubierto: resolución pacífica. Resumen: aplicar un proceso de solución; aprendizajes clave: comunicación y negociación respetuosa.

- **Actividad 3: Compromisos de trato diario** - Cada alumno escribe un compromiso personal y comparte con el grupo. Tema cubierto: trato respetuoso. Resumen: convertir aprendizaje en acción diaria; aprendizajes clave: responsabilidad personal y coherencia entre palabras y acciones.

Evaluación

- Participación en la creación de normas y en las discusiones de resolución de conflictos (OBJ 1).
- Demostración de conductas de trato respetuoso durante las actividades (OBJ 2).
- Aplicación de un plan de acción personal para mantener normas de convivencia (OBJ 3).