

Creación de un mini baile navideño

Educación Artística | apreciación Artística

Descripción del Curso

Esta unidad, perteneciente a la asignatura Apreciación Artística, propone la creación de un mini baile navideño para estudiantes de 9 a 10 años. Se trabajará la memoria de secuencias simples, la coordinación y la gestión del espacio para lograr una presentación clara y segura ante la clase. A lo largo de las actividades, los alumnos participarán en la selección de movimientos, ensayos grupales y una presentación final que destaque la claridad de movimientos, la sincronización y la seguridad durante la ejecución. Se promueve un aprendizaje activo y colaborativo, con énfasis en la expresión corporal, la creatividad y el cuidado del propio cuerpo y el de los demás. La evaluación será formativa, observando el progreso individual y grupal en la ejecución, la capacidad de adaptarse a ritmos y espacios, y el respeto por las normas de convivencia y seguridad en el aula.

Competencias

- Expresar ideas y emociones a través del movimiento, utilizando el cuerpo como medio de comunicación artístico.
- Desarrollar memoria motora y coordinación al practicar secuencias simples y su sincronización en grupo.
- Trabajar de forma cooperativa para crear, ensayar y presentar una coreografía de forma cohesiva y respetuosa.
- Aplicar normas de seguridad y gestionar el espacio escénico y de ensayo, minimizando riesgos y cuidando a todos los participantes.
- Analizar y ajustar la coreografía a partir de la retroalimentación, mostrando capacidad de mejora continua y autonomía responsable.
- Demostrar responsabilidad, disciplina y ética durante las actividades artísticas y la presentación final.

Requerimientos

- Espacio adecuado para ensayar en la aula o sala de danza, con área despejada y buena ventilación.
- Ropa cómoda y calzado apto para movimiento; ropa que permita libertad de ejecución.
- Música o ritmo navideño para ensayos; dispositivo reproductor y conector/audio funcional.
- Materiales básicos para trabajar la coreografía (tarjetas de movimientos, papel, lápiz para ideas) y acceso a la guía de la unidad.
- Participación activa en todas las fases: exploración de movimientos, selección de secuencias, ensayos y presentación ante la clase.
- Compromiso con las normas de seguridad, calentamiento previo y cuidado del espacio compartido.
- Supervisión docente y un ambiente de respeto que favorezca la convivencia y el aprendizaje.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad: Creación de un mini baile navideño

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y aprender una serie de movimientos básicos que compondrán la coreografía navideña, de forma clara y ejecutable por todo el grupo.
- Practicar la coordinación y la sincronización en grupo para lograr una presentación fluida y cohesionada.
- Aplicar normas de seguridad y gestión del espacio durante el ensayo y la presentación, minimizando riesgos y manteniendo un ambiente respetuoso.

Contenidos Temáticos

1. Calentamiento rítmico y reconocimiento del espacio

Descripción corta: Preparar el cuerpo para el baile y localizar el propio espacio y el del grupo dentro del aula, con música navideña.

1. Estiramientos suaves y movilidad articular.
2. Activación rítmica con palmadas y pasos básicos al compás de la música.
3. Identificación de zonas de espacio y perímetros de seguridad.

2. Aprendizaje de movimientos clave

Descripción corta: Seguridad y precisión en la ejecución de los movimientos básicos que formarán la coreografía.

1. Modelado de pasos simples (movimiento de pies, giros suaves, gestos festivos).
2. Práctica individual y a pares para coordinación básica.
3. Combinación de movimientos en secuencias cortas.

3. Ensayo de sincronización y seguridad

Descripción corta: Afinar la sincronización entre los participantes y aplicar normas de seguridad durante la ejecución.

1. Práctica de secciones en grupo reducido para mejorar la sincronía.
2. Ensayo completo con supervisión para ajustar entradas y salidas.
3. Revisión de seguridad: distancia entre compañeros, posturas y movimientos controlados.

Actividades

1. Actividad 1: Calentamiento musical y reconocimiento del espacio

Propósito: preparar el cuerpo, ritmo y conocer el entorno de trabajo.

- Puntos clave: movilidad articular, base rítmica, lectura del espacio personal y colectivo.

- Aprendizaje: el alumnado reconoce su posición y inicia el baile sin colisiones.

2. Actividad 2: Aprendizaje de movimientos clave

Propósito: dominar movimientos básicos que componen la coreografía.

- Puntos clave: ejecución limpia, memoria de secuencias y precisión de ritmo.
- Aprendizaje: cada estudiante memorizada una secuencia y la practica hasta el dominio básico.

3. Actividad 3: Construcción de una secuencia corta en grupo

Propósito: combinar movimientos en una breve coreografía cooperativa.

- Puntos clave: cooperación, distribución de roles, cohesión de grupo.
- Aprendizaje: desarrollo de una mini cadena de movimientos con cohesión temporal.

4. Actividad 4: Ensayo de sincronización

Propósito: mejorar la sincronización entre todos los miembros.

- Puntos clave: ritmo compartido, temporización de entradas y salidas.
- Aprendizaje: mayor precisión en la ejecución grupal, reducción de errores.

5. Actividad 5: Presentación y retroalimentación

Propósito: presentar la coreografía ante la clase y recoger retroalimentación para mejoras.

- Puntos clave: claridad de movimientos, uso del espacio, atención a la seguridad.
- Aprendizaje: autoevaluación y mejora continua para futuras presentaciones.

Evaluación

La evaluación se centra en el logro del OBJETIVO GENERAL y sus criterios asociados.

- **Claridad de movimientos:** los movimientos son nítidos y entendibles por la audiencia; se observa la definición de la técnica básica en cada paso.
- **Sincronización:** se evalúa la cohesión temporal del grupo, las entradas y salidas sincronizadas y la fluidez de la coreografía.
- **Seguridad y uso del espacio:** se verifica que se respeta el perímetro, no hay colisiones y se mantiene una postura adecuada durante la ejecución.
- Instrumentos de evaluación: observación directa por el docente, grabación de la presentación para retroalimentación y una breve autoevaluación de cada estudiante sobre su aporte y áreas de mejora.