

Normas de convivencia y respeto en la comunidad educativa

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales

Descripción del Curso

Este curso de Habilidades Socioemocionales se estructura para promover el desarrollo integral de los estudiantes a través del aprendizaje aplicado sobre normas de convivencia y su impacto en el clima escolar. A lo largo de las unidades, se fortalecen competencias emocionales, sociales y cívicas que permiten a los alumnos analizar, debatir y actuar con responsabilidad en distintos contextos de la vida diaria. La Unidad 6, “Evaluación y mejora continua de las normas”, constituye la unidad final del curso, enfocada en medir la influencia de las normas vigentes, identificar áreas de mejora y proponer acciones concretas para promover el respeto y la inclusión, así como establecer un proceso de seguimiento para garantizar la sostenibilidad de las mejoras.

El curso adopta un enfoque activo y participativo, combinando experiencias prácticas, estudio de casos, debates guiados y proyectos colaborativos. El objetivo general es que el estudiante identifique las normas de convivencia vigentes en su institución y comprenda su propósito para fomentar un ambiente respetuoso y seguro. En la Unidad 6 se trabajan indicadores de clima, percepciones de la comunidad educativa y componentes de equidad y seguridad, con un plan de seguimiento a mediano plazo para revisar y ajustar normas según las necesidades emergentes.

La edad recomendada es a partir de los 17 años, sin límite superior. Se espera la participación responsable, el uso de herramientas de evaluación y la colaboración en equipos. El curso integra criterios de evaluación formativa y sumativa, con énfasis en la transferencia de lo aprendido a situaciones reales, como la convivencia diaria en la escuela, la interacción con pares y la participación en la toma de decisiones comunitarias.

La Unidad 6 propone evaluar el impacto de las normas de convivencia en el clima escolar y, como resultado final, proponer al menos dos mejoras para promover el respeto y la inclusión, estableciendo un proceso de seguimiento que permita monitorear la implementación y los efectos de dichas mejoras a lo largo del tiempo.

Competencias

- Analizar críticamente normas de convivencia y su impacto en el clima escolar, identificando relaciones causa-efecto entre conductas y ambiente de aprendizaje.
- Demostrar habilidades de comunicación asertiva, escucha activa, empatía y resolución de conflictos en contextos de interacción cotidiana.
- Proponer mejoras prácticas para promover el respeto y la inclusión, considerando la diversidad y la seguridad de todos los miembros de la comunidad escolar.
- Diseñar, planificar y aplicar un plan de seguimiento y revisión de normas a mediano plazo, con indicadores claros y mecanismos de retroalimentación.

- Trabajar de forma colaborativa en equipos, gestionando consensos y utilizando evidencia para respaldar decisiones.
- Transferir el aprendizaje a situaciones reales fuera de la escuela, demostrando capacidad de aplicar conceptos de convivencia en familiares, amigos y comunidades.

Requerimientos

- Participación activa y asistencia regular a todas las sesiones.
- Lecturas y análisis de guías o normas de convivencia proporcionadas por el curso.
- Realización de al menos dos propuestas de mejora para promover el respeto e inclusión, presentadas en informe escrito y/o presentación oral.
- Diseño de un plan de seguimiento de normas a mediano plazo, con metas, responsables y cronograma.
- Uso de herramientas digitales para recopilar y registrar datos sobre clima escolar (encuestas, reflexiones, registros de observación).
- Entrega de un portafolio de evidencias que demuestre la aplicación de los conceptos aprendidos en situaciones reales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Unidad 1: Marco normativo y convivencia en la institución

Objetivos de Aprendizaje

1. Identificar las normas de convivencia vigentes en la institución y describir su propósito.
2. Analizar cómo las normas promueven seguridad, respeto y derechos de todos los miembros de la comunidad educativa.
3. Reconocer responsabilidades individuales y colectivas en la aplicación de las normas y en la resolución de incidentes cotidianos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Normas vigentes de la institución** — Descripción de las normas actuales, su alcance y dónde consultarlas, con ejemplos de situaciones diarias.
2. **Tema 2: Propósito de las normas** — Por qué existen las normas, su relación con la seguridad y el respeto, y el balance entre derechos y deberes.
3. **Tema 3: Roles y responsabilidades** — Roles de estudiantes, docentes, personal administrativo y familias en la convivencia y la aplicación de normas.

Actividades

- **Actividad 1: Mapa de normas** — Los estudiantes identifican y resumen las normas clave; se genera un mapa visual que relaciona normas, derechos y deberes. Puntos clave: identificación de normas, relación con derechos, ejemplos prácticos.
- **Actividad 2: Debate guiado sobre un caso** — Se presenta un caso hipotético de incumplimiento y se discute en grupo, aplicando las normas para proponer soluciones respetuosas. Puntos clave: argumentación basada en normas, escucha activa, respeto a las opiniones.
- **Actividad 3: Role-playing de aplicación de normas** — En escenarios simulados, los estudiantes practican la aplicación justa de normas, evitando sesgos y discriminación. Puntos clave: toma de decisiones, equidad, autoevaluación.
- **Actividad 4: Elaboración de cartel de convivencia** — Equipo crea un cartel que sintetice las normas y su propósito, para colocar en espacios visibles de la institución. Puntos clave: claridad, síntesis, propósito educativo.

Evaluación

Se evaluará mediante:

- Cuestionario corto sobre normas vigentes y su propósito (objetivo 1).
- Observación y rúbrica de participación en el debate guiado (objetivo 2).
- Rúbrica de role-playing para verificar la aplicación de normas de forma equitativa (objetivo 3).
- Producto final: cartel de convivencia (objetivo 1 y 2).

Unidad 2: Unidad 2: Comunicación asertiva en la comunidad educativa

Objetivos de Aprendizaje

1. Definir conceptos de comunicación asertiva y su relación con la convivencia.
2. Aplicar técnicas de expresión respetuosa al plantear opiniones y resolver diferencias.
3. Desarrollar habilidades de escucha activa y retroalimentación constructiva entre pares.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Conceptos de asertividad** — Definición, características y diferencias con la agresión y la pasividad.
2. **Tema 2: Técnicas de expresión respetuosa** — Asertividad verbal, lenguaje corporal y manejo del tono.
3. **Tema 3: Escucha activa y feedback** — Estrategias para escuchar y responder de forma constructiva.

Actividades

- **Actividad 1: Taller de asertividad** — Ejercicios prácticos de "yo siento..., yo opino..., yo propongo..." para expresar ideas sin atacar. Puntos clave: claridad, no menosprecio, repetición de ideas.
- **Actividad 2: Simulación de debate** — Dos equipos presentan perspectivas sobre un tema escolar y emplean escucha activa y respuesta respetuosa. Puntos clave: estructuras de intervención, neutralidad emocional.

- **Actividad 3: Feedback constructivo** — Cada estudiante practica dar y recibir feedback con ejemplos positivos y sugerencias de mejora. Puntos clave: especificidad, enfoque en conductas, horarios de respuesta.

Evaluación

Se evaluará mediante:

- Rúbrica de participación en talleres y simulaciones (objetivo 2).
- Autoevaluación de habilidades de escucha y expresión asertiva (objetivo 3).
- Observación formativa durante actividades de pares (objetivo 2 y 3).

Unidad 3: Unidad 3: Autocontrol y autorregulación en la convivencia

Objetivos de Aprendizaje

1. Reconocer señales emocionales propias y de otros en situaciones desafiantes.
2. Aplicar estrategias de regulación emocional para mantener conductas positivas.
3. Planeación de respuestas pacíficas ante tensiones sin infringir normas.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Inteligencia emocional básica** — Reconocimiento de emociones propias y ajenas y su impacto en la convivencia.
2. **Tema 2: Estrategias de autorregulación** — Técnicas prácticas para calmarse, respirar y pensar antes de actuar.
3. **Tema 3: Manejo de frustración** — Pasos para transformarla en acciones positivas sin romper normas.

Actividades

- **Actividad 1: Diario de emociones** — Registro semanal de emociones ante diferentes situaciones y respuestas elegidas. Puntos clave: autoconsciencia, desarrollo de estrategias de afrontamiento.
- **Actividad 2: Taller de técnicas de regulación** — Práctica de respiración, pausas y reencuadre de pensamientos en momentos de tensión. Puntos clave: técnicas concretas, transferencia a situaciones reales.
- **Actividad 3: Simulación de respuesta pacífica** — Escenario de conflicto breve; los alumnos deben responder con una solución conforme a normas y con autocontrol. Puntos clave: control emocional, toma de decisiones responsables.

Evaluación

Se evaluará mediante:

- Portafolio de diario emocional y autoevaluación (objetivo 1 y 3).
- Rúbrica de regulación emocional observada en simulaciones (objetivo 2).
- Evaluación de las respuestas ante tensiones (objetivo 3).

Unidad 4: Unidad 4: Resolución pacífica de conflictos

Objetivos de Aprendizaje

1. Reconocer tipos de conflictos y sus causas dentro de la comunidad educativa.
2. Aplicar estrategias de mediación y negociación basadas en normas vigentes.
3. Elaborar acuerdos y compromisos para la convivencia pacífica.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Identificación de conflictos** — Naturaleza de conflictos comunes en la escuela y su impacto en el clima.
2. **Tema 2: Estrategias de mediación** — Pasos de mediación, roles y reglas de diálogo.
3. **Tema 3: Acuerdos y compromisos** — Cómo formular acuerdos claros y verificables para la convivencia.

Actividades

- **Actividad 1: Análisis de casos de conflicto** — Estudio de casos reales y proponer soluciones basadas en normas; discusión guiada. Puntos clave: objetividad, aplicación de normas, soluciones pacíficas.
- **Actividad 2: Mediación simulada** — En parejas, practicar la mediación con roles: mediador, partes, observadores; feedback estructurado. Puntos clave: escucha, neutralidad, acuerdos justos.
- **Actividad 3: Redacción de acuerdos** — Elaborar y presentar acuerdos de convivencia para escenarios propuestos; revisión por pares. Puntos clave: claridad, responsabilidades, indicadores de seguimiento.

Evaluación

Se evaluará mediante:

- Observación de habilidades de mediación (objetivo 2).
- Calidad de los acuerdos escritos (objetivo 3).
- Rúbrica de participación y reflexión en casos (objetivo 1).

Unidad 5: Unidad 5: Trabajo colaborativo para acuerdos de convivencia

Objetivos de Aprendizaje

1. Colaborar en dinámicas de grupo para diseñar acuerdos de convivencia inclusivos.
2. Analizar cómo la diversidad y la igualdad enriquecen la convivencia escolar.
3. Asumir roles y responsabilidades en la implementación de acuerdos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Dinámicas de grupo para acuerdos** — Métodos de trabajo colaborativo y toma de decisiones compartida.

2. **Tema 2: Diversidad e igualdad** — Valorar diversidad y prevenir sesgos, promoviendo el respeto.
3. **Tema 3: Rol de la comunidad educativa** — Compromisos, seguimiento y rendición de cuentas en la convivencia.

Actividades

- **Actividad 1: Taller de co-creación de normas** — En grupos, crean un conjunto de normas inclusivas y justas, con indicadores de cumplimiento. Puntos clave: consenso, equidad, claridad.
- **Actividad 2: Mapa de diversidad** — Elaboración de un mapa que identifique diversidad en la escuela y cómo cada grupo puede contribuir al clima positivo. Puntos clave: empoderamiento, participación de distintos actores.
- **Actividad 3: Plan de seguimiento** — Diseñar un plan de implementación y revisión de los acuerdos, con responsables y plazos. Puntos clave: responsabilidad compartida, indicadores de progreso.

Evaluación

Se evaluará mediante:

- Calidad de los acuerdos co-creados (objetivo 1).
- Reflexión individual sobre diversidad e igualdad (objetivo 2).
- Participación y compromiso en la implementación (objetivo 3).

Unidad 6: Unidad 6: Evaluación y mejora continua de las normas

Objetivos de Aprendizaje

1. Evaluar el clima escolar a partir de indicadores y percepciones de la comunidad educativa.
2. Proponer al menos dos mejoras prácticas para promover el respeto y la inclusión.
3. Diseñar un plan de seguimiento y revisión de normas a mediano plazo.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1: Evaluación del clima escolar** — Métodos e instrumentos para medir convivencia, percepción de seguridad e inclusión.
2. **Tema 2: Propuestas de mejora** — Generación de mejoras concretas y viables basadas en evidencia y necesidades de la comunidad.
3. **Tema 3: Seguimiento y revisión** — Criterios, responsables y cronograma para monitorear avances.

Actividades

- **Actividad 1: Encuesta y análisis de resultados** — Construcción y análisis de una encuesta de clima, interpretación de datos y síntesis de hallazgos. Puntos clave: evidencia, interpretación responsable, priorización de acciones.

- **Actividad 2: Propuesta de mejoras** — En equipos, elaboran al menos dos mejoras concretas con plan de implementación. Puntos clave: alcance, recursos, indicadores de éxito.
- **Actividad 3: Plan de seguimiento** — Crear un cronograma de revisión de normas y un sistema de monitoreo para el año siguiente. Puntos clave: periodicidad, responsables, mecanismos de ajuste.

Evaluación

Se evaluará mediante:

- Calidad de la evaluación del clima y uso de evidencia (objetivo 1).
- Concreción y viabilidad de las mejoras propuestas (objetivo 2).
- Diseño y claridad del plan de seguimiento (objetivo 3).