

# Proyecto de vida

Ética y Valores | Ética y valores

## Descripción del Curso

El curso de Ética y Valores está diseñado para estudiantes de 9 a 10 años y busca desarrollar la autoconciencia, la reflexión ética y la capacidad de actuar con responsabilidad en la vida diaria. A lo largo de cuatro actividades clave, los alumnos explorarán sus logros y desafíos, definirán metas de mejora y crearán un plan para vincular esas metas con valores personales, además de compartir resultados y recibir retroalimentación de sus pares. El conjunto de actividades se plantea para desarrollarse en un periodo de aproximadamente 2-3 semanas, con la Actividad 3 (Plan de vinculación con valores) diseñada para estructurarse en las próximas cuatro semanas. Actividad 1: Autoevaluación guiada. Los estudiantes completarán una breve autoevaluación sobre sus logros, desafíos y aprendizajes, destacando momentos de crecimiento. Puntos clave: reflexión honesta, reconocimiento de logros. Aprendizajes: conciencia de progreso y áreas de mejora. Actividad 2: Meta de mejora. Cada alumno elegirá una meta de mejora específica para su proyecto de vida y explicará por qué es importante y cómo cambiará sus acciones. Puntos clave: especificidad y relevancia. Aprendizajes: enfoque en mejoras reales. Actividad 3: Plan de vinculación con valores. Se diseñará un plan para las próximas cuatro semanas que muestre cómo vincularán la meta con uno o más valores. Puntos clave: conexión valor-acción, cronograma. Aprendizajes: implementación práctica de valores. Actividad 4: Compartir y recibir retroalimentación. Los alumnos presentarán su autoevaluación y plan a un compañero y recibirán sugerencias para fortalecer el plan. Puntos clave: comunicación y revisión. Aprendizajes: mejora continua y apertura a la retroalimentación. Objetivo general y específicos. El curso persigue: (1) calidad de la autoevaluación y claridad de la reflexión; (2) definición de una meta de mejora concreta y su relevancia; (3) un plan de acción para vincular la mejora con valores durante el próximo mes. Todo ello orientado a fomentar un desarrollo integral, con atención a habilidades como pensamiento crítico, empatía, comunicación y responsabilidad personal.

## Competencias

- Pensamiento crítico y reflexión ética para analizar situaciones y tomar decisiones basadas en valores. - Capacidad de autoconocimiento y regulación emocional para identificar logros, desafíos y áreas de mejora. - Habilidad para definir metas concretas y relevantes que guíen acciones diarias. - Dominio de la planificación y la ejecución de planes de acción alineados a valores. - Comunicación clara y respetuosa al compartir ideas y al recibir retroalimentación de pares. - Cooperación y convivencia positiva, cuidando el bienestar propio y el de los demás. - Aplicación práctica de valores en contextos reales, con mirada prosocial y responsable.

## Requerimientos

- Materiales personales: cuaderno de autoevaluación, cuaderno de metas, plan de vinculación con valores y lapicero. - Espacios para reflexión individual y para la interacción con un compañero durante las actividades de retroalimentación.

- Participación activa en las cuatro actividades y cumplimiento de los plazos establecidos. - Disponibilidad para dedicar tiempo semanal a la autoevaluación, definición de metas y elaboración del plan de acción. - Compromiso de mantener una comunicación respetuosa y constructiva durante las sesiones de intercambio de ideas y retroalimentación.