

UNIDAD I: Seguridad del Paciente y Control de Infecciones

Ciencias de la Salud | Enfermería

Descripción del Curso

Este curso, orientado a estudiantes de Enfermería, integra la Unidad III: Técnicas de toma y registro de signos vitales y documentación clínica. La unidad se centra en la toma y registro de signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y tensión arterial) y en la documentación de los resultados en la historia clínica de acuerdo con normas técnicas vigentes. Se enfatiza la precisión, la seguridad y la trazabilidad de la información clínica. A lo largo del curso se promoverá el desarrollo de habilidades técnicas y razonamiento clínico para la monitorización de pacientes adultos y de población diversa, con atención a condiciones clínicas, contextos culturales y variabilidad demográfica. Se trabajarán procedimientos estandarizados para medir signos vitales, interpretación de resultados y detección de desviaciones que requieren intervención de enfermería, así como la documentación clara y conforme a normas vigentes, asegurando la trazabilidad y la confidencialidad de la información. El aprendizaje combina prácticas de campo o simulación con fundamentos teóricos de ética, comunicación y trabajo en equipo, enfatizando la seguridad del paciente y la calidad de la atención. El curso fomenta la capacidad de comunicar resultados al equipo de salud y al usuario, implementar mejoras en la vigilancia clínica y adaptar las técnicas a contextos reales. Al finalizar, el estudiante deberá realizar tomas precisas de los signos vitales y documentar de forma legible y conforme a normas técnicas vigentes, empleando la información obtenida para apoyar decisiones clínicas oportunas. Esta unidad fortalece la formación integral del personal de enfermería, integrando técnica, razonamiento clínico y percepción ética para una atención centrada en la persona y en la seguridad del sistema de salud.

Competencias

- Demostrar manejo técnico de las técnicas de toma de signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y tensión arterial) en adultos y población diversa, aplicando procedimientos estandarizados y control de calidad.
- Interpretar los resultados de signos vitales, identificar desviaciones y activar intervenciones clínicas basadas en criterios propios de la disciplina y normas vigentes.
- Documentar de forma clara, legible y conforme a normas técnicas vigentes, asegurando la trazabilidad y la confidencialidad de la información clínica.
- Comunicar resultados de manera eficaz al equipo de salud y al paciente, promoviendo educación para el cuidado y participación activa del usuario.
- Aplicar principios de seguridad del paciente, bioseguridad y ética profesional en la toma y registro de signos vitales y en la documentación.
- Desarrollar pensamiento crítico y habilidades de razonamiento clínico para la monitorización y toma de decisiones en escenarios de vigilancia.

- Adaptar técnicas y comunicación a contextos culturales y de diversidad, promoviendo una atención centrada en la persona.

Requerimientos

- Estar matriculado en la asignatura Enfermería y cumplir con los requisitos de asistencia a prácticas clínicas y/o simuladores.
- Edad mínima de 17 años; dirigido a estudiantes de Enfermería sin restricción de edad superior.
- Conocimientos básicos de anatomía y fisiología; comprensión de principios de bioseguridad y ética profesional.
- Acceso a ambientes de práctica clínica o simuladores para la toma de signos vitales y para la documentación en historias clínicas; disponibilidad para sesiones presenciales y/o simuladas.
- Equipo de protección personal adecuado y cumplimiento de normas de bioseguridad vigentes durante las prácticas.
- Conocimiento y uso de normas técnicas vigentes para la documentación clínica y la trazabilidad de la información.
- Evaluación teórica y práctica, con retroalimentación continua y cumplimiento de criterios de desempeño establecidos.

Unidades del Curso

Unidad 1: UNIDAD I: Seguridad del Paciente y Control de Infecciones

Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer los principios de seguridad del paciente y control de infecciones en entornos clínicos y simulados.
- Aplicar medidas de higiene de manos y prácticas adecuadas de descontaminación de superficies.
- Utilizar correctamente equipos de protección personal (EPP) y desechar residuos de acuerdo con normas institucionales.
- Identificar situaciones de riesgo y proponer acciones preventivas para evitar eventos adversos.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Principios de seguridad del paciente y cultura de seguridad en el cuidado de la salud.
2. **Tema 2:** Control de infecciones y bioseguridad en prácticas clínicas y simuladas.
3. **Tema 3:** Higiene de manos y uso correcto de equipos de protección personal (EPP) y gestión de residuos.

Actividades

- **Actividad 1: Observación y práctica de higiene de manos y uso de EPP** — Descripción breve: Sesión práctica en la que el estudiante realiza técnicas de lavado de manos, colocación y retirada de EPP, y su correcta eliminación. Puntos clave: higiene de manos, secuencias de EPP, control de residuos. Principales aprendizajes: reducción de infecciones, cumplimiento de protocolo, seguridad personal y del paciente.

- **Actividad 2: Demostración de descontaminación de superficies y manejo de instrumentos** — Descripción breve: Demostración y práctica de limpieza, desinfección y descontaminación de superficies y equipos. Puntos clave: productos apropiados, tiempos de exposición, trazabilidad. Principales aprendizajes: ambientes seguros y control de infecciones nosocomiales.
- **Actividad 3: Simulación de incidente de seguridad del paciente** — Descripción breve: Escena simulada de un incidente (p. ej., caída de paciente) y reporte inmediato. Puntos clave: detección, comunicación, notificación y registro. Principales aprendizajes: respuesta rápida y mejora continua.
- **Actividad 4: Análisis de casos clínicos de infecciones** — Descripción breve: Análisis estructurado de casos para identificar vectores de infección, medidas preventivas y lecciones aprendidas. Puntos clave: prevención, vigilancia y control. Principales aprendizajes: pensamiento crítico y toma de decisiones fundamentadas.
- **Actividad 5: Revisión de políticas institucionales** — Descripción breve: Discusión guiada sobre normativas de seguridad y control de infecciones. Puntos clave: normas, roles y responsabilidades. Principales aprendizajes: marco regulatorio y responsabilidad profesional.

Evaluación

Se evaluarán los objetivos de aprendizaje mediante una combinación de métodos formativos y sumativos:

- Observación y desempeño en prácticas de higiene de manos y uso de EPP durante simulaciones (40%).
- Cuestionario teórico corto sobre principios de seguridad y control de infecciones (20%).
- Rúbrica de desempeño en simulaciones y manejo de residuos (20%).
- Informe breve de reflexión sobre un escenario de seguridad del paciente (20%).

Unidad 2: UNIDAD II: Rol del profesional de enfermería y comunicación con pacientes y familiares

Objetivos de Aprendizaje

- Identificar funciones y responsabilidades del profesional de enfermería dentro del equipo de salud.
- Describir estrategias de comunicación efectiva con pacientes y familiares (lenguaje claro, escucha activa, empatía).
- Aplicar principios de ética, confidencialidad y respeto a la diversidad cultural en la interacción con pacientes y familiares.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** El rol del/la enfermero/a en el equipo de salud y gestión del cuidado.
2. **Tema 2:** Comunicación efectiva con pacientes y familiares: herramientas y prácticas.
3. **Tema 3:** Ética, confidencialidad y derechos del paciente frente a la diversidad cultural.

Actividades

- **Actividad 1: Role-play de entrevista clínica** — Descripción breve: Práctica de entrevista con paciente y familiar para informar sobre un plan de cuidado. Puntos clave: lenguaje claro, escucha activa, empatía. Principales aprendizajes: manejo de información sensible y claridad en la comunicación.
- **Actividad 2: Taller de comunicación efectiva** — Descripción breve: Actividades de escucha activa, reformulación y verificación de comprensión. Puntos clave: empatía, adaptabilidad del lenguaje. Principales aprendizajes: mejora de la interacción paciente-profesional.
- **Actividad 3: Estudio de casos éticos y confidencialidad** — Descripción breve: Análisis de dilemas éticos y prácticas de confidencialidad. Puntos clave: principios éticos, límites legales. Principales aprendizajes: toma de decisiones éticas y respeto a la confidencialidad.
- **Actividad 4: Observación de interacciones en equipo** — Descripción breve: Observación de dinámicas de equipo y comunicación interdisciplinaria. Puntos clave: roles, coordinación y seguridad del paciente. Principales aprendizajes: trabajo en equipo y comunicación interprofesional.
- **Actividad 5: Plan de comunicación centrado en la familia** — Descripción breve: Elaboración de un plan de comunicación para informar a una familia de un procedimiento o diagnóstico. Puntos clave: claridad, sensibilidad cultural. Principales aprendizajes: planificar la información y respetar las necesidades de la familia.

Evaluación

Evaluación de los objetivos de aprendizaje mediante:

- Desempeño en simulaciones de comunicación con pacientes y familiares (40%).
- Ensayo breve reflexivo sobre ética, confidencialidad y diversidad cultural (20%).
- Cuestionario sobre roles en el equipo y principios de comunicación (20%).
- Participación y desempeño en actividades de aula (20%).

Unidad 3: UNIDAD III: Técnicas de toma y registro de signos vitales y documentación clínica

Objetivos de Aprendizaje

- Realizar toma precisa de temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y tensión arterial en usuarios adultos y población diversa.
- Interpretar los resultados de signos vitales y detectar desviaciones que requieren intervención clínica.
- Documentar los resultados en la historia clínica de forma clara, legible y conforme a normas técnicas vigentes.

Contenidos Temáticos

1. **Tema 1:** Técnicas de toma de signos vitales: temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y tensión arterial.
2. **Tema 2:** Equipos, calibración, seguridad y control de calidad de las mediciones.
3. **Tema 3:** Registro y documentación clínica: normas técnicas vigentes, codificación y trazabilidad.

Actividades

- **Actividad 1: Práctica de toma de signos vitales** — Descripción breve: Sesión práctica con simuladores para medir Tª, pulso, FR y TA, siguiendo protocolos. Puntos clave: técnica, precisión, higiene de manos. Principales aprendizajes: ejecución correcta y reducción de errores.
- **Actividad 2: Registro en historia clínica** — Descripción breve: Documentación de resultados en fichas clínicas simuladas respetando normas técnicas. Puntos clave: claridad, legibilidad, codificación. Principales aprendizajes: trazabilidad de la información.
- **Actividad 3: Verificación de equipos y calibración** — Descripción breve: Verificación de precisión de termómetros, esfigmomanómetros y otros dispositivos. Puntos clave: calibración y mantenimiento. Principales aprendizajes: fiabilidad de las mediciones.
- **Actividad 4: Interpretación de variaciones** — Descripción breve: Análisis de casos con desviaciones de signos vitales y plan de intervención. Puntos clave: umbrales, alarmas y escalamiento. Principales aprendizajes: toma de decisiones clínicas seguras.
- **Actividad 5: Taller de normas de documentación** — Descripción breve: Revisión de guías y normas para la documentación clínica. Puntos clave: confidencialidad, seguridad de la información. Principales aprendizajes: cumplimiento normativo y ética de la información.

Evaluación

La evaluación se orienta a garantizar competencia en la toma, interpretación y registro de signos vitales según normas técnicas:

- Toma de signos vitales práctica y demostración de precisión (40%).
- Registro de resultados en la historia clínica simulada (30%).
- Evaluación teórica sobre normas de documentación y seguridad de la información (20%).
- Participación y desempeño en actividades prácticas (10%).