

Manejo y Cuidado del Asma en la Comunidad: Salud Preventiva para el Bienestar

Salud Integral y Bienestar | Salud Preventiva | para adultos en educación para el trabajo | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para capacitar a adultos en educación para el trabajo en el manejo efectivo y cuidado integral del asma dentro de su comunidad. Se enfoca en proporcionar conocimientos fundamentales sobre la enfermedad, sus causas, síntomas, y estrategias preventivas para mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

Dirigido a personas interesadas en la salud comunitaria, cuidadores, y profesionales en formación que buscan adquirir habilidades prácticas para la prevención y el manejo del asma. El curso utiliza un enfoque metodológico participativo, combinando teoría, análisis de casos y actividades prácticas para favorecer el aprendizaje significativo.

Al finalizar, los participantes serán capaces de identificar factores de riesgo, aplicar medidas preventivas, reconocer signos de alerta y promover acciones de cuidado adecuadas para controlar el asma en diferentes contextos comunitarios.

Objetivos Generales

- Describir las características y causas del asma como enfermedad respiratoria común en la comunidad.
- Analizar los factores de riesgo y desencadenantes del asma para implementar medidas preventivas efectivas.
- Demostrar habilidades para el manejo básico y cuidado adecuado de personas con asma en el entorno comunitario.
- Elaborar y difundir estrategias educativas para la promoción de la salud y prevención del asma en la comunidad.

Competencias

- Identificar las causas, síntomas y factores de riesgo asociados al asma en la comunidad.
- Aplicar técnicas básicas de manejo y control del asma en situaciones cotidianas.
- Promover hábitos saludables y estrategias de prevención para reducir la incidencia de crisis asmáticas.
- Reconocer y actuar adecuadamente ante emergencias relacionadas con el asma.
- Comunicar información clara y precisa sobre el asma para sensibilizar a la comunidad.
- Utilizar recursos comunitarios y profesionales para apoyar a personas con asma.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de salud y anatomía humana.
- Interés y compromiso para aprender sobre prevención y cuidado en salud.

- Material didáctico proporcionado: guías, manuales y videos educativos.
- Acceso a recursos comunitarios o centros de salud para prácticas o visitas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción al Asma y su Impacto en la Comunidad

Unidad 2: Anatomía y Fisiología del Sistema Respiratorio

Unidad 3: Causas y Factores de Riesgo del Asma

Unidad 4: Signos, Síntomas y Diagnóstico del Asma

Unidad 5: Prevención Primaria del Asma en la Comunidad

Unidad 6: Manejo y Cuidado Básico del Paciente con Asma

Unidad 7: Identificación y Actuación en Crisis Asmáticas

Unidad 8: Educación y Promoción de la Salud para el Asma

Unidad 9: Recursos Comunitarios y Redes de Apoyo

Unidad 10: Planificación y Evaluación de Intervenciones Comunitarias

Unidad 11: Aspectos Psicosociales y Calidad de Vida en Personas con Asma

Unidad 12: Nutrición y Actividad Física para el Control del Asma

Unidad 13: Legislación y Derechos en Salud Relacionados con el Asma

Unidad 14: Prácticas Simuladas de Manejo del Asma

Unidad 15: Evaluación Diagnóstica y Retroalimentación

Unidad 16: Proyecto Final: Promoción del Cuidado del Asma en la Comunidad