

Habilidades Socioemocionales para una Vida en Armonía

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 12 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de primaria de 6 a 11 años y tiene como propósito fomentar habilidades socioemocionales esenciales para la convivencia sana y respetuosa. A través de actividades didácticas, juegos y dinámicas grupales, se busca que los niños y niñas desarrollen la capacidad de comunicarse respetuosamente, resolver conflictos simples, y fortalecer la amistad sana y el trabajo en equipo.

El enfoque metodológico es participativo y vivencial, promoviendo el aprendizaje activo mediante situaciones cotidianas adaptadas a su nivel de comprensión. Los estudiantes aprenderán a expresar sus emociones de manera responsable, manejar desacuerdos con empatía básica, cuidar sus palabras, aceptar errores y ejercer la responsabilidad emocional.

Al finalizar el curso, los alumnos estarán mejor preparados para relacionarse con sus pares y adultos de manera positiva, desarrollando autocontrol y habilidades para manejar impulsos, contribuyendo así a un ambiente escolar y social más armonioso y respetuoso.

Objetivos Generales

- Identificar y practicar formas de comunicación respetuosa en diferentes situaciones sociales.
- Aplicar estrategias básicas para resolver desacuerdos y conflictos simples de manera pacífica.
- Desarrollar empatía y habilidades para trabajar en equipo con compañeros.
- Reconocer la importancia de aceptar errores y asumir responsabilidad emocional.
- Ejercitar el manejo de impulsos para mejorar la convivencia diaria.

Competencias

- Comunicar ideas y sentimientos respetuosamente en contextos cotidianos.
- Resolver conflictos simples mediante estrategias pacíficas y asertivas.
- Demostrar empatía básica y cuidar las palabras en la interacción con otros.
- Participar colaborativamente en actividades de trabajo en equipo.
- Reconocer y aceptar errores propios para fortalecer la responsabilidad emocional.
- Manejar impulsos y emociones básicas para favorecer relaciones positivas.

Requerimientos

- Nivel básico de lectura y comprensión acorde a estudiantes de primaria.

- Acceso a materiales impresos o digitales con recursos visuales y actividades lúdicas.
- Espacio adecuado para dinámicas grupales y juegos.
- Apoyo y seguimiento por parte del docente y, en lo posible, de la familia.

Unidades del Curso

Unidad 1: Comunicación Respetuosa

Unidad 2: Resolver Conflictos Simples

Unidad 3: La Amistad Sana

Unidad 4: Trabajo en Equipo

Unidad 5: Empatía Básica

Unidad 6: Cuidar las Palabras

Unidad 7: Manejar Desacuerdos

Unidad 8: Aceptar Errores

Unidad 9: Responsabilidad Emocional

Unidad 10: Manejar Impulsos

Unidad 11: Integración de Habilidades Socioemocionales I

Unidad 12: Integración de Habilidades Socioemocionales II