

Educación para las mentes brillantes: Recreación y valores en acción

Educación Física | Recreación | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 12 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de primaria (6-11 años) con el propósito de fomentar el desarrollo integral a través de la recreación, vinculando la educación física con valores esenciales como el respeto, la empatía, la responsabilidad y la convivencia pacífica. A lo largo de 12 semanas, los niños explorarán actividades recreativas que promueven la inclusión y la valoración de la diversidad, aprendiendo a interactuar respetuosamente y a colaborar en grupo, fortaleciendo así sus habilidades sociales y emocionales.

El curso está dirigido a estudiantes en etapa primaria, y se basa en un enfoque metodológico activo y participativo, donde el juego y la recreación son herramientas para el aprendizaje significativo. Se prioriza la reflexión sobre la importancia de la convivencia pacífica y la equidad, integrando actividades lúdicas que impulsan el reconocimiento y la aceptación de las diferencias individuales.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de aplicar principios de respeto y empatía en sus interacciones diarias, participar activamente en juegos inclusivos, y desarrollar una conciencia crítica y responsable frente a su entorno social, contribuyendo a la construcción de espacios justos y solidarios.

Objetivos Generales

- Identificar y practicar valores fundamentales como el respeto, la empatía y la responsabilidad en situaciones recreativas.
- Participar de manera inclusiva y colaborativa en actividades físicas y juegos grupales.
- Reconocer la importancia de la diversidad y la equidad en la convivencia escolar.
- Aplicar normas de convivencia pacífica para resolver conflictos durante la recreación.
- Desarrollar habilidades motrices básicas mediante actividades recreativas estructuradas.

Competencias

- Demostrar hábitos de respeto y empatía hacia sus compañeros durante actividades recreativas.
- Participar activamente en juegos y dinámicas grupales que promueven la inclusión y la equidad.
- Reconocer y valorar la diversidad cultural, social y física dentro del grupo.
- Aplicar normas básicas de convivencia pacífica en contextos lúdicos y escolares.
- Desarrollar habilidades motrices básicas a través de actividades recreativas variadas.
- Reflexionar sobre la importancia de la responsabilidad individual y colectiva en la convivencia diaria.

Requerimientos

- Conocimiento básico de reglas de juegos y dinámicas grupales.
- Espacio amplio para actividades físicas y recreativas seguras.
- Materiales deportivos simples: pelotas, cuerdas, conos, aros, etc.
- Apoyo docente para guiar reflexiones sobre valores y convivencia.
- Actitud abierta y disposición para participar en actividades grupales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la recreación y los valores

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos de recreación y valores como respeto y empatía, mediante explicaciones sencillas y ejemplos en clase.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar situaciones en juegos donde se demuestre respeto y empatía, reconociéndolas en actividades grupales guiadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir la importancia de practicar valores durante la recreación para una convivencia armoniosa, mediante reflexiones orales o escritas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar en juegos que promuevan la inclusión y el respeto, siguiendo normas básicas establecidas por el docente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ilustrar mediante dibujos o dramatizaciones ejemplos de comportamientos empáticos y respetuosos durante actividades recreativas.

Contenidos Temáticos

1. Conceptos básicos de recreación y valores

- **¿Qué es la recreación?:** Definición sencilla de recreación como tiempo para jugar, descansar y divertirse, y su importancia para el bienestar.
- **Valores en la recreación:** Introducción a los valores respeto y empatía y su significado básico.
- **Ejemplos prácticos:** Situaciones cotidianas en el juego donde se demuestran respeto y empatía.

2. Identificación de respeto y empatía en juegos

- **Reconocer comportamientos respetuosos:** Cómo se muestra el respeto en el juego (esperar turno, escuchar a otros, cuidar el espacio).
- **Reconocer comportamientos empáticos:** Entender y compartir sentimientos de los compañeros durante el juego.

- **Actividades grupales guiadas:** Observación y discusión sobre ejemplos reales o dramatizaciones.

3. Importancia de practicar valores para la convivencia armoniosa

- **¿Por qué es importante respetar y ser empáticos?:** Beneficios para un ambiente agradable y seguro.
- **Reflexión oral y escrita:** Expresar con palabras o dibujos por qué los valores ayudan a jugar mejor juntos.

4. Participación en juegos inclusivos y respetuosos

- **Normas básicas de juego:** Reglas para asegurar que todos se sientan incluidos y respetados.
- **Juegos que promueven la inclusión:** Actividades que fomentan la colaboración y la aceptación de la diversidad.
- **Roles y responsabilidades:** Cómo cada niño puede contribuir al respeto y la empatía durante el juego.

5. Expresión creativa de valores en la recreación

- **Dibujos:** Representar con imágenes ejemplos de respeto y empatía en juegos.
- **Dramatizaciones:** Pequeñas representaciones teatrales mostrando comportamientos positivos.
- **Compartir y comentar:** Presentar las creaciones y reflexionar en grupo sobre los mensajes transmitidos.

Actividades

Actividad 1: "¿Qué es la recreación y qué valores conozco?"

Objetivo: Definir conceptos básicos de recreación y valores como respeto y empatía.

Descripción:

- El docente inicia con una charla sencilla preguntando qué hacen los niños cuando juegan o descansan.
- Se explica qué es recreación con ejemplos cotidianos.
- Se introduce qué es respeto y empatía con ejemplos fáciles de entender.
- Los niños dibujan o escriben (según nivel) qué entienden por recreación, respeto y empatía.

Organización: Individual

Producto esperado: Dibujo o lista con definiciones sencillas y ejemplos personales.

Duración: 40 minutos

Actividad 2: "Detectives del respeto y la empatía en el juego"

Objetivo: Identificar situaciones de respeto y empatía en juegos.

Descripción:

- Se forman grupos pequeños para observar videos cortos o dramatizaciones preparadas sobre niños jugando.
- Cada grupo identifica y anota cuándo y cómo se muestra respeto y empatía.
- Se realiza una puesta en común para compartir hallazgos y discutir.

Organización: Grupos de 4-5 niños

Producto esperado: Lista de ejemplos de respeto y empatía identificados en los juegos.

Duración: 50 minutos

Actividad 3: "Reflexionamos sobre valores y convivencia"

Objetivo: Describir la importancia de practicar valores durante la recreación para convivencia armoniosa.

Descripción:

- El docente guía una conversación sobre cómo se sienten cuando hay respeto y empatía en el juego.
- Los niños escriben o dibujan una reflexión sobre por qué es importante respetar y ser empáticos.
- Se comparten voluntariamente las reflexiones con la clase.

Organización: Individual

Producto esperado: Reflexión oral o escrita/dibujo sobre la importancia de valores.

Duración: 40 minutos

Actividad 4: "Juegos inclusivos y roles de respeto"

Objetivo: Participar en juegos que promuevan la inclusión y el respeto, siguiendo normas básicas.

Descripción:

- El docente explica normas básicas para jugar respetuosamente y ser inclusivos.
- Se realizan juegos grupales (ejemplo: "La cuerda mágica", "El balón de la amistad") que requieren colaboración y respeto.
- Se asignan roles para que cada niño cuide el respeto y la inclusión durante el juego.
- Al finalizar, se conversa sobre cómo les fue y qué aprendieron sobre valores.

Organización: Grupos grandes o toda la clase

Producto esperado: Participación activa en juegos y reflexión grupal.

Duración: 60 minutos

Actividad 5: "Mis valores en acción: dibujos y dramatizaciones"

Objetivo: Ilustrar mediante dibujos o dramatizaciones comportamientos empáticos y respetuosos durante actividades recreativas.

Descripción:

- Los niños crean dibujos que muestren ejemplos de respeto y empatía en juegos.
- En grupos pequeños preparan dramatizaciones cortas sobre situaciones respetuosas y empáticas.
- Se presentan las dramatizaciones y se exhiben los dibujos para comentar en grupo.

Organización: Individual para dibujos; grupos para dramatizaciones

Producto esperado: Dibujos y presentaciones teatrales que reflejen valores en la recreación.

Duración: 60 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre recreación, respeto y empatía.

Cómo se evalúa: Preguntas orales en grupo y una breve actividad individual de dibujo o explicación sobre lo que entienden por recreación y valores.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para observación de respuestas y dibujos.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Identificación y aplicación de valores en actividades y juegos.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades grupales y juegos, revisión de reflexiones escritas y participación en discusiones.

Instrumento sugerido: Rúbrica sencilla que valore la participación, reconocimiento de valores y capacidad de reflexión.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para definir conceptos, identificar valores en juegos, describir su importancia, participar en juegos inclusivos y expresar valores creativamente.

Cómo se evalúa: Presentación final de dibujos o dramatizaciones, respuestas orales o escritas sobre los valores, y participación en juego con normas.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño con criterios para definición, identificación, expresión creativa y participación respetuosa.

Unidad 2: El respeto y la empatía en el juego

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar diferentes emociones en sus compañeros durante el juego a través de la observación de expresiones y comportamientos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar verbalmente respeto y empatía hacia las experiencias de otros durante actividades recreativas en al menos tres ocasiones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar en juegos grupales aplicando normas de convivencia pacífica para resolver conflictos de manera colaborativa.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir la importancia de respetar la diversidad y las diferencias de sus compañeros en situaciones de juego.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar acciones concretas de apoyo y solidaridad con sus compañeros durante actividades recreativas estructuradas.

Contenidos Temáticos

1. Reconociendo las emociones en el juego

- 1.1 Identificación de emociones básicas: alegría, tristeza, enojo, sorpresa, miedo, y calma. Breve explicación y ejemplos concretos en el contexto del juego.
- 1.2 Observación de expresiones faciales y lenguaje corporal durante actividades recreativas. Cómo interpretar señales no verbales.
- 1.3 Comprensión de cómo las emociones afectan la experiencia de juego propia y de los demás.

2. Expresando respeto y empatía en la recreación

- 2.1 Concepto de respeto y empatía en el contexto de juegos y actividades grupales.
- 2.2 Expresiones verbales para demostrar respeto y empatía: frases y actitudes que fomentan un ambiente positivo.
- 2.3 Prácticas para comunicarse de manera respetuosa y empática con compañeros durante el juego.

3. Normas de convivencia pacífica en juegos grupales

- 3.1 Importancia de las normas para un juego justo y agradable.
- 3.2 Normas básicas para convivencia pacífica: escuchar, esperar turno, compartir, y resolver conflictos.
- 3.3 Estrategias para resolver conflictos colaborativamente durante el juego: diálogo, negociación, y búsqueda de acuerdos.

4. Valorando la diversidad y las diferencias en el juego

- 4.1 Reconocimiento de la diversidad en habilidades, culturas, opiniones y formas de jugar.
- 4.2 La importancia de respetar y valorar las diferencias para una convivencia armoniosa.
- 4.3 Ejemplos de inclusión y respeto hacia compañeros con diferentes características.

5. Apoyo y solidaridad en actividades recreativas estructuradas

- 5.1 Concepto de apoyo y solidaridad dentro de un grupo de juego.
- 5.2 Acciones concretas para apoyar y mostrar solidaridad: ayudar, animar, incluir y proteger.
- 5.3 Beneficios de la solidaridad para fortalecer relaciones y el disfrute colectivo del juego.

Actividades

Actividad 1: "Detectives de emociones"

Objetivo: Contribuir a que el estudiante identifique diferentes emociones en sus compañeros durante el juego (Objetivo 1).

Descripción:

- El docente organiza un juego simple (por ejemplo, "Simón dice" o "Carrera de relevos").
- Durante el juego, los estudiantes observan las expresiones faciales y comportamientos de sus compañeros.

- En momentos señalados, el docente pausa el juego y pregunta a los estudiantes qué emoción creen que sienten algunos compañeros y por qué.
- Se comentan las respuestas en grupo, enfatizando las señales que indican cada emoción.

Organización: Grupos pequeños o toda la clase.

Producto esperado: Participación verbal en la identificación de emociones y registro sencillo en una hoja de emociones.

Duración: 40 minutos.

Actividad 2: "Expresando respeto y empatía con palabras"

Objetivo: Que el estudiante exprese verbalmente respeto y empatía hacia las experiencias de otros durante actividades recreativas (Objetivo 2).

Descripción:

- El docente presenta situaciones comunes en juegos donde alguien puede sentirse triste, excluido o frustrado.
- Los estudiantes trabajan en parejas para practicar frases respetuosas y empáticas para estas situaciones.
- Luego, en pequeños grupos, representan breves dramatizaciones usando esas frases durante juegos simulados.
- Se reflexiona en grupo sobre cómo las palabras pueden ayudar a mejorar la convivencia.

Organización: Parejas y grupos pequeños.

Producto esperado: Presentación de dramatizaciones y uso de expresiones empáticas en la comunicación.

Duración: 50 minutos.

Actividad 3: "Normas para jugar juntos"

Objetivo: Que el estudiante participe en juegos grupales aplicando normas de convivencia pacífica para resolver conflictos (Objetivo 3).

Descripción:

- En plenaria, se dialoga sobre las reglas que consideran necesarias para un juego justo y divertido.
- Se elabora un cartel con las normas acordadas y se coloca en el área de juego.
- Se realizan varios juegos grupales donde se practican las normas y se identifican posibles conflictos.
- Cuando surge un conflicto, se detiene el juego para resolverlo entre todos usando las normas y técnicas de diálogo.

Organización: Grupos grandes y toda la clase.

Producto esperado: Cartel de normas y resolución colaborativa de conflictos durante el juego.

Duración: 60 minutos.

Actividad 4: "El juego de las diferencias y la solidaridad"

Objetivos: Que el estudiante describa la importancia de respetar la diversidad y demuestre acciones concretas de apoyo y solidaridad (Objetivos 4 y 5).

Descripción:

- El docente prepara tarjetas con diferentes características o situaciones (por ejemplo: “compañero con dificultad para correr”, “compañero que habla otro idioma”, “compañero que se siente triste”).
- En grupos, los estudiantes sacan una tarjeta y discuten cómo pueden respetar esa diferencia y mostrar apoyo o solidaridad durante un juego.
- Luego realizan un juego estructurado (como una carrera de obstáculos o un juego de cooperación), poniendo en práctica las ideas discutidas.
- Al finalizar, comparten en grupo sus experiencias y cómo se sintieron apoyados y respetados.

Organización: Grupos pequeños y toda la clase.

Producto esperado: Actitud activa de apoyo y respeto durante el juego, y reflexión verbal sobre la experiencia.

Duración: 60 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimiento previo sobre emociones, respeto, empatía y normas en el juego.

Cómo se evalúa: Conversación guiada y observación durante una actividad inicial de juego libre. Preguntas abiertas sobre cómo se sienten y cómo se llevan con sus compañeros.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para observación y registro de respuestas verbales.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación de emociones, uso de expresiones empáticas, aplicación de normas y participación en resolución de conflictos.

Cómo se evalúa: Observación directa durante las actividades, revisión del cumplimiento de normas, participación en dramatizaciones y resolución de conflictos en juegos.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño que incluya criterios como identificación adecuada de emociones, uso de lenguaje respetuoso, cumplimiento de normas y colaboración en grupo.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar emociones, expresar respeto y empatía verbalmente, aplicar normas para convivencia pacífica, valorar la diversidad y demostrar apoyo y solidaridad en juegos.

Cómo se evalúa: Ejecución de un juego grupal estructurado donde se observan las conductas y actitudes esperadas. Entrevista breve individual o en grupo para que expresen verbalmente sus aprendizajes.

Instrumento sugerido: Lista de observación estructurada y guía de entrevista con preguntas específicas relacionadas con los objetivos.

Unidad 3: La responsabilidad personal y grupal

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar situaciones en actividades recreativas donde se requiere tomar decisiones responsables para el bienestar personal y grupal.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar compromiso con las reglas del juego y normas de convivencia durante juegos grupales, aplicando respeto y empatía hacia sus compañeros.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar en equipo para resolver conflictos de manera pacífica durante actividades recreativas, utilizando estrategias aprendidas en clase.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reflexionar sobre su responsabilidad individual y colectiva en el cuidado del espacio y materiales utilizados en las actividades recreativas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar, mediante ejemplos concretos, cómo su conducta contribuye al bienestar y la inclusión del grupo durante la recreación.

Contenidos Temáticos

1. La responsabilidad personal en la recreación

- Definición de responsabilidad personal: Explicación sencilla sobre qué significa ser responsable en las actividades recreativas.
- Identificación de decisiones responsables: Situaciones comunes en juegos donde se debe elegir actuar con responsabilidad para cuidar de uno mismo y los demás.
- Ejemplos prácticos: Casos reales adaptados a su edad donde tomar decisiones responsables mejora la experiencia de juego.

2. Compromiso con las reglas y normas de convivencia

- Importancia de las reglas: Por qué existen las reglas en los juegos y cómo ayudan al bienestar del grupo.
- Respeto y empatía hacia los compañeros: Qué significan y cómo se aplican durante las actividades recreativas.
- Normas básicas de convivencia: Reglas comunes en juegos grupales y conductas positivas que fomentan la armonía.

3. Resolución pacífica de conflictos en equipo

- Reconocimiento de conflictos: Identificación de situaciones de conflicto típicas en juegos y actividades recreativas.
- Estrategias para resolver conflictos: Técnicas sencillas para dialogar, escuchar y llegar a acuerdos pacíficos.
- Trabajo en equipo: Importancia de colaborar para mantener un ambiente recreativo agradable y seguro.

4. Responsabilidad en el cuidado del espacio y materiales

- Cuidado del espacio: Por qué es importante mantener limpio y ordenado el lugar donde se realiza la recreación.
- Uso responsable de materiales: Cómo manejar y conservar adecuadamente los objetos y equipos utilizados en juegos.

- Responsabilidad individual y colectiva: Cómo cada persona contribuye al cuidado general del ambiente de recreación.

5. Contribución al bienestar e inclusión del grupo

- Conductas que favorecen el bienestar grupal: Ejemplos de acciones positivas durante la recreación.
- Inclusión y respeto a la diversidad: Cómo incluir a todos los compañeros sin importar diferencias.
- Reflexión personal y grupal: Análisis de cómo nuestras acciones impactan en la experiencia de los demás y del grupo en general.

Actividades

Actividad 1: "Decisiones responsables en el juego"

Objetivo: Identificar situaciones en actividades recreativas donde se requiere tomar decisiones responsables para el bienestar personal y grupal.

Descripción paso a paso:

- El docente presenta varias situaciones ilustradas o narradas donde un niño debe decidir cómo actuar (por ejemplo, compartir el balón, esperar turno, ayudar a un compañero).
- Los estudiantes, en grupos pequeños, discuten qué decisiones serían responsables en cada caso y por qué.
- Cada grupo comparte sus conclusiones con la clase y el docente refuerza los conceptos clave.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Lista de decisiones responsables con sus razones explicadas.

Duración estimada: 40 minutos

Actividad 2: "Compromiso con las reglas del juego"

Objetivo: Demostrar compromiso con las reglas del juego y normas de convivencia durante juegos grupales, aplicando respeto y empatía.

Descripción paso a paso:

- El docente explica las reglas de un juego grupal sencillo (como "La cuerda" o "El pañuelo").
- Los estudiantes juegan en equipos, poniendo atención en respetar las reglas y a sus compañeros.
- Al terminar, se realiza una reflexión grupal guiada sobre cómo respetaron las reglas, cómo se sintieron y qué aprendieron sobre empatía y respeto.

Organización: Grupos grandes (equipos de juego)

Producto esperado: Participación activa y reflexión oral o escrita sobre la experiencia.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 3: "Resolviendo conflictos en equipo"

Objetivo: Colaborar en equipo para resolver conflictos de manera pacífica durante actividades recreativas, utilizando estrategias aprendidas.

Descripción paso a paso:

- El docente plantea una situación de conflicto común en juegos (por ejemplo, disputa por un turno o por un material).
- Los estudiantes, en grupos, analizan la situación y proponen formas pacíficas de resolverla (dialogar, turnarse, pedir ayuda).
- Se dramatizan las soluciones y se discuten cuáles son las mejores prácticas para mantener la armonía.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Presentación de soluciones pacíficas y su dramatización.

Duración estimada: 50 minutos

Actividad 4: "Cuidamos nuestro espacio y materiales"

Objetivo: Reflexionar sobre la responsabilidad individual y colectiva en el cuidado del espacio y materiales utilizados en las actividades recreativas.

Descripción paso a paso:

- El docente muestra el espacio y materiales de juego y explica buenas prácticas para cuidarlos.
- Se organiza una actividad de limpieza y orden después de un juego, donde los estudiantes colaboran en grupo.
- Finalmente, se realiza un diálogo grupal sobre la importancia del cuidado y cómo cada uno puede contribuir.

Organización: Grupos grandes

Producto esperado: Espacio y materiales ordenados, registro escrito o dibujo con compromisos personales de cuidado.

Duración estimada: 45 minutos

Actividad 5: "Mi aporte al bienestar del grupo"

Objetivo: Expresar mediante ejemplos concretos cómo la conducta de cada estudiante contribuye al bienestar y la inclusión del grupo durante la recreación.

Descripción paso a paso:

- Los estudiantes escriben o dibujan ejemplos de acciones que han realizado o pueden realizar para ayudar a que todos se sientan incluidos y felices durante el juego.
- Comparten sus ejemplos con la clase y se crea un mural o cartel con las ideas para recordar el compromiso grupal.

Organización: Individual y luego en grupo

Producto esperado: Ejemplos escritos o dibujos y mural grupal.

Duración estimada: 40 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre responsabilidad, reglas, resolución de conflictos y cuidado del espacio en actividades recreativas.

Cómo se evalúa: Mediante una breve charla y preguntas abiertas para que los estudiantes expresen qué hacen cuando juegan y cómo se comportan con sus compañeros.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para registrar respuestas y actitudes expresadas verbalmente.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación activa en actividades, aplicación de normas y estrategias de resolución de conflictos, compromiso con el cuidado del espacio y materiales.

Cómo se evalúa: Observación directa durante las actividades, registro anecdótico de comportamientos, revisión de productos como listas, dramatizaciones y compromisos escritos.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño que incluya criterios de responsabilidad, respeto, colaboración y cuidado.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar situaciones que requieren decisiones responsables, compromiso con reglas, resolución pacífica de conflictos, reflexión sobre cuidado del espacio, y expresión de conductas que favorecen la inclusión y bienestar del grupo.

Cómo se evalúa: Mediante una actividad integradora donde los estudiantes narran o dramatizan una situación recreativa e indican cómo actuaron responsablemente, demostraron respeto, resolvieron conflictos, cuidaron el entorno y promovieron la inclusión.

Instrumento sugerido: Lista de verificación y rúbrica para evaluar comprensión, aplicación y reflexión.

Unidad 4: Convivencia pacífica en espacios recreativos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar situaciones de conflicto durante el juego y describir estrategias pacíficas para su resolución.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar respeto y empatía hacia sus compañeros en actividades recreativas grupales, siguiendo normas de convivencia establecidas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente y de manera colaborativa en juegos grupales, promoviendo la inclusión y el respeto por la diversidad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar normas de convivencia pacífica para resolver desacuerdos durante la recreación, evaluando el impacto de sus acciones en el grupo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de forma efectiva sus sentimientos y necesidades durante situaciones de conflicto en espacios recreativos, utilizando un lenguaje respetuoso y asertivo.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la convivencia pacífica en juegos y recreación

- ¿Qué es la convivencia pacífica? Explicación sencilla adaptada a niños sobre la importancia de llevarse bien durante el juego.
- Reconociendo el valor de la amistad y el respeto en la recreación.

2. Identificación de situaciones de conflicto durante el juego

- Tipos comunes de conflictos en espacios recreativos (discusiones, peleas, exclusión).
- Señales y emociones que indican un conflicto (enojo, tristeza, frustración).
- Ejemplos prácticos y dramatizaciones para identificar conflictos.

3. Estrategias pacíficas para la resolución de conflictos

- Escuchar y entender el punto de vista del otro.
- Uso de palabras amables y lenguaje respetuoso.
- Buscar soluciones juntos y tomar turnos.
- La importancia de pedir ayuda a un adulto si es necesario.

4. Demostrando respeto y empatía en actividades grupales

- Qué significa respetar a los compañeros y sus diferencias.
- Cómo mostrar empatía: ponerse en el lugar del otro.
- Normas básicas de convivencia durante el juego (escuchar, esperar turno, compartir).

5. Participación activa y colaborativa en juegos grupales

- Importancia de la inclusión y valorar la diversidad en el grupo.
- Roles en el juego y cómo ayudar para que todos participen.
- Fomentar el trabajo en equipo y la cooperación.

6. Aplicación de normas para resolver desacuerdos y evaluar el impacto de las acciones

- Repaso de normas de convivencia pacífica.
- Ejemplos de cómo aplicar normas para resolver desacuerdos.
- Reflexión sobre cómo nuestras acciones afectan a los demás y al grupo.

7. Comunicación efectiva de sentimientos y necesidades

- Identificar y expresar emociones con palabras claras y respetuosas.
- Uso de frases asertivas para comunicar necesidades durante conflictos.
- Práctica de diálogo respetuoso para resolver conflictos.

Actividades

Actividad 1: "Detectives de conflictos"

Objetivo: Identificar situaciones de conflicto durante el juego y describir estrategias pacíficas para su resolución.

Descripción:

- El docente presenta pequeñas dramatizaciones o videos cortos con escenas típicas de juegos donde ocurre un conflicto (por ejemplo, una pelea por turno, alguien que no quiere compartir).
- Los estudiantes, en grupos pequeños, observan y luego discuten qué tipo de conflicto ocurrió y cómo podrían resolverlo pacíficamente.
- Cada grupo comparte sus ideas con el grupo completo.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Lista de tipos de conflictos y estrategias pacíficas para resolverlos.

Duración estimada: 45 minutos.

Actividad 2: "Normas para jugar juntos"

Objetivo: Demostrar respeto y empatía hacia los compañeros en actividades recreativas grupales, siguiendo normas de convivencia.

Descripción:

- En grupo grande, el docente guía una lluvia de ideas para crear un cartel con normas para jugar en equipo respetando a todos.
- Los estudiantes proponen normas como: escuchar a los demás, esperar turno, ayudar a compañeros, no usar palabras ofensivas.
- Se hace un cartel visual y colorido que se colocará en el área de juegos.
- Luego, se hace un juego grupal donde deben aplicar estas normas y se reflexiona al final sobre su cumplimiento.

Organización: Grupo completo y luego equipos para el juego.

Producto esperado: Cartel de normas y reporte oral de la experiencia.

Duración estimada: 60 minutos.

Actividad 3: "El juego inclusivo"

Objetivo: Participar activamente y de manera colaborativa en juegos grupales, promoviendo la inclusión y el respeto por la diversidad.

Descripción:

- Se organiza un juego grupal (por ejemplo, relevo o juego de coordinación) donde cada estudiante tenga un rol importante.
- Se promueve que los estudiantes se apoyen unos a otros, animando a compañeros que están tímidos o con dificultades.
- Al finalizar, se conversa sobre cómo se sintieron participando todos y la importancia de incluir a todos.

Organización: Grupo completo.

Producto esperado: Participación activa en el juego y reflexión grupal.

Duración estimada: 45 minutos.

Actividad 4: "Dialogando para la paz"

Objetivo: Comunicar de forma efectiva sentimientos y necesidades durante situaciones de conflicto utilizando lenguaje respetuoso y asertivo.

Descripción:

- El docente presenta ejemplos de frases para expresar sentimientos y necesidades (por ejemplo, "Me siento triste cuando no me dejan jugar", "Necesito que esperemos nuestro turno").
- En parejas, los estudiantes practican diálogos donde uno expresa una molestia y el otro responde respetuosamente buscando solución.
- Se realizan representaciones frente al grupo y se retroalimenta el uso del lenguaje respetuoso y asertivo.

Organización: Parejas y luego grupo completo.

Producto esperado: Diálogos representados y autoevaluación del uso del lenguaje.

Duración estimada: 50 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimiento previo sobre conflictos en el juego y cómo los resuelven.

Cómo se evalúa: Conversación guiada y lluvia de ideas inicial para identificar qué saben sobre la convivencia pacífica.

Instrumento sugerido: Rúbrica sencilla para observación de aportes orales y participación.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Aplicación de normas de convivencia, uso de estrategias pacíficas y comunicación respetuosa durante actividades.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, registro anecdótico y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para conductas de respeto, empatía y comunicación efectiva.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar conflictos, aplicar estrategias pacíficas, demostrar respeto y empatía, participar colaborativamente y comunicar sentimientos asertivamente.

Cómo se evalúa: Proyecto final donde los estudiantes relatan una situación de conflicto inventada o real durante el juego, describen la resolución pacífica, el respeto mostrado y comunican sus sentimientos.

Instrumento sugerido: Rúbrica que evalúe identificación de conflicto, aplicación de estrategias, respeto, inclusión y comunicación verbal o escrita.

Unidad 5: Diversidad e inclusión en la recreación

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las diferencias individuales y culturales presentes en su grupo de juego mediante actividades de observación y reflexión.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente en juegos inclusivos aplicando normas de respeto y colaboración con todos los compañeros.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar empatía hacia compañeros con diferentes características personales durante las actividades recreativas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de proponer soluciones pacíficas y equitativas para resolver conflictos que surjan en juegos grupales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de valorar la diversidad cultural y personal como un elemento positivo para la convivencia y el trabajo en equipo en actividades recreativas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la diversidad e inclusión

- **Concepto de diversidad:** Se explicará qué significa la diversidad en el contexto de un grupo de juego, incluyendo diferencias individuales y culturales.
- **Importancia de la inclusión:** Se abordará por qué es importante que todos los niños y niñas se sientan incluidos y respetados durante las actividades recreativas.

2. Identificación de diferencias individuales y culturales

- **Observación de características personales:** Reconocimiento de características físicas, gustos, habilidades y costumbres de los compañeros.
- **Diversidad cultural:** Introducción a diferentes tradiciones, idiomas, comidas y formas de vestir presentes en el grupo.
- **Reflexión sobre la diversidad:** Actividades para que los estudiantes expresen lo que han aprendido sobre sus compañeros y valoren sus diferencias.

3. Participación en juegos inclusivos

- **Normas de respeto y colaboración:** Establecimiento de reglas claras para jugar respetando a todos los compañeros.
- **Adaptación de juegos:** Modificación de juegos tradicionales para que todos puedan participar sin exclusiones.
- **Trabajo en equipo:** Promoción de la cooperación entre niños y niñas con diferentes características personales y culturales.

4. Desarrollo de la empatía en actividades recreativas

- **Reconocimiento de emociones:** Identificar cómo se sienten los compañeros en distintas situaciones de juego.
- **Expresión de empatía:** Prácticas para mostrar apoyo y comprensión hacia compañeros que tienen necesidades o características diferentes.

5. Resolución pacífica de conflictos

- **Identificación de conflictos comunes:** Análisis de problemas que pueden surgir durante los juegos grupales.
- **Estrategias para soluciones equitativas:** Enseñar cómo proponer soluciones justas y pacíficas para resolver desacuerdos.
- **Práctica de mediación entre pares:** Roles para que los estudiantes aprendan a mediar y apoyar la resolución de conflictos.

6. Valoración de la diversidad como elemento positivo

- **Beneficios de la diversidad:** Reflexionar sobre cómo las diferencias enriquecen el juego y la convivencia.
- **Celebración de la diversidad cultural y personal:** Actividades para reconocer y celebrar las distintas culturas y características del grupo.
- **Creación de un ambiente inclusivo:** Fomentar actitudes y comportamientos que promuevan la inclusión y el respeto en todas las actividades.

Actividades

Actividad 1: "El Mapa de Nuestra Diversidad"

Objetivo: Identificar las diferencias individuales y culturales presentes en el grupo de juego mediante actividades de observación y reflexión.

Descripción:

- El docente entrega una hoja grande en blanco con un mapa dibujado (puede ser un círculo o silueta del grupo).
- Cada estudiante dibuja o escribe algo que lo represente (su comida favorita, idioma que habla, costumbre familiar, etc.) y lo coloca en el mapa.
- Luego, el grupo observa el mapa y reflexiona sobre las diferencias y similitudes que encontraron.
- Se realiza una breve conversación guiada para que expresen cómo se sienten al conocer más sobre sus compañeros.

Organización: Individual y grupal

Producto esperado: Mapa colectivo de diversidad del grupo con aportaciones de todos.

Duración: 45 minutos

Actividad 2: "Juego Inclusivo Adaptado"

Objetivo: Participar activamente en juegos inclusivos aplicando normas de respeto y colaboración.

Descripción:

- El docente selecciona un juego tradicional (por ejemplo, "La Rayuela" o "Pato, pato, ganso").
- Se explica y acuerdan previamente normas especiales para que todos puedan participar (modificar reglas, usar apoyos, turnos especiales).
- Los estudiantes juegan en grupos, aplicando las normas y colaborando para que nadie quede excluido.
- Al finalizar, se conversa sobre cómo se sintieron y qué aprendieron sobre la inclusión.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Participación activa y respeto durante el juego y una reflexión grupal.

Duración: 60 minutos

Actividad 3: "Cuentos de Empatía"

Objetivo: Expresar empatía hacia compañeros con diferentes características personales durante las actividades recreativas.

Descripción:

- El docente lee o narra cuentos breves que reflejen situaciones de diversidad y empatía en el juego.
- Después de cada cuento, se invita a los estudiantes a comentar cómo se sentirían ellos y qué harían para apoyar a los personajes.
- Se hacen dramatizaciones cortas para practicar expresiones de empatía y apoyo.

Organización: Grupal

Producto esperado: Participación en la dramatización y aportes reflexivos sobre empatía.

Duración: 50 minutos

Actividad 4: "Solucionemos el Conflicto"

Objetivo: Proponer soluciones pacíficas y equitativas para resolver conflictos en juegos grupales.

Descripción:

- El docente presenta situaciones comunes de conflicto en juegos (por ejemplo, discusiones por turnos, desacuerdos en reglas).
- En grupos, los estudiantes discuten posibles soluciones pacíficas y equitativas para cada situación.
- Se dramatizan las soluciones y se reflexiona sobre la importancia del respeto y la cooperación.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Propuestas de soluciones y dramatizaciones para resolver conflictos.

Duración: 45 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre diversidad, inclusión, respeto y empatía.

Cómo se evalúa: Mediante una dinámica inicial de presentación donde los estudiantes comparten algo personal y cultural sobre sí mismos y comentan sobre sus compañeros.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para registrar participación y expresiones sobre diversidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación en actividades, aplicación de normas de respeto, expresión de empatía y propuestas para resolución de conflictos.

Cómo se evalúa: Observación directa durante las actividades, preguntas abiertas y autoevaluación breve al final de cada sesión.

Instrumento sugerido: Rúbrica sencilla que considere criterios como respeto, colaboración, empatía y participación.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Logro de los objetivos de la unidad: identificación de diferencias, participación inclusiva, expresión de empatía, resolución pacífica de conflictos y valoración de la diversidad.

Cómo se evalúa: Presentación final de un proyecto grupal donde se exponga el "Mapa de Nuestra Diversidad" junto con una dramatización o juego inclusivo que demuestre lo aprendido.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para evaluar contenido, actitud y trabajo en equipo en la presentación final.

Unidad 6: Juegos cooperativos y trabajo en equipo

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir roles dentro de un equipo durante juegos cooperativos, demostrando comprensión de la importancia del trabajo en equipo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente en juegos cooperativos siguiendo normas de convivencia pacífica, mostrando respeto y empatía hacia sus compañeros.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar habilidades motrices básicas en actividades grupales que requieran colaboración y apoyo mutuo, evidenciando coordinación y cooperación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar verbalmente soluciones pacíficas para resolver conflictos surgidos durante actividades recreativas en equipo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de valorar la diversidad y equidad en su grupo de juego, incluyendo a todos los compañeros en las actividades de manera inclusiva.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los juegos cooperativos

- Definición y características de los juegos cooperativos: Explicación simple y clara de qué son los juegos cooperativos y cómo se diferencian de los juegos competitivos.

- Importancia del trabajo en equipo: Reflexión sobre cómo el trabajo conjunto ayuda a lograr objetivos comunes y fortalece las relaciones entre compañeros.

2. Roles dentro de un equipo de juego cooperativo

- Identificación de roles básicos: Líder, colaborador, motivador y apoyo. Descripción de cada rol y su función dentro del equipo.
- Importancia de cada rol para el éxito del equipo: Cómo cada papel contribuye al logro de las metas grupales.

3. Normas de convivencia pacífica en juegos

- Respeto y empatía hacia los compañeros: Qué significa respetar y ser empático en el contexto del juego.
- Reglas básicas para jugar en equipo: Normas para mantener un ambiente seguro, justo y divertido.

4. Habilidades motrices básicas y colaboración

- Principales habilidades motrices en juegos cooperativos: correr, lanzar, atrapar, y coordinar movimientos.
- Ejercicios para fomentar la coordinación y cooperación: Actividades que requieren apoyo mutuo y sincronización.

5. Resolución pacífica de conflictos en actividades en equipo

- Identificación de conflictos comunes en juegos cooperativos.
- Estrategias verbales para resolver desacuerdos: uso de palabras amables, escucha activa, y propuestas de soluciones.

6. Diversidad, inclusión y equidad en el juego

- Valoración de la diversidad: reconocimiento de diferencias individuales como fortalezas del grupo.
- Prácticas para incluir a todos los compañeros: maneras de asegurar que nadie quede fuera y todos participen en igualdad.

Actividades

Actividad 1: "Conociendo mis roles en el equipo"

Objetivo: Identificar y describir roles dentro de un equipo durante juegos cooperativos.

Descripción:

- El docente explica los roles básicos (líder, colaborador, motivador, apoyo) con ejemplos sencillos.
- Se divide a los estudiantes en grupos pequeños y se asigna un rol a cada integrante.
- Los grupos realizan un juego cooperativo simple (por ejemplo, pasar una pelota sin dejarla caer) asignando tareas según el rol.
- Al finalizar, cada estudiante comparte qué hizo y cómo su rol ayudó al equipo.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Participación activa y explicación oral de los roles.

Duración: 40 minutos.

Actividad 2: "Juego de normas y respeto"

Objetivo: Participar activamente en juegos cooperativos siguiendo normas de convivencia pacífica.

Descripción:

- El docente presenta un conjunto de normas básicas para jugar en equipo.
- Se realiza un juego cooperativo (por ejemplo, "La cuerda cooperativa", donde todos deben cruzar un área sin soltar una cuerda) poniendo en práctica las normas.
- Después del juego, se reflexiona en grupo sobre cómo se respetaron las normas y cómo se sintieron los compañeros.

Organización: Grupos grandes o toda la clase.

Producto esperado: Aplicación visible de las normas y reflexión grupal.

Duración: 45 minutos.

Actividad 3: "Circuito motriz en equipo"

Objetivo: Aplicar habilidades motrices básicas en actividades grupales que requieran colaboración y apoyo mutuo.

Descripción:

- Se organiza un circuito con estaciones que impliquen correr, lanzar y atrapar en parejas o tríos.
- Los estudiantes deben ayudarse unos a otros para completar el circuito sin errores.
- Al terminar, se comenta cómo la colaboración ayudó a superar las dificultades.

Organización: Grupos de 2-3 estudiantes.

Producto esperado: Ejecución coordinada y cooperación durante el circuito.

Duración: 50 minutos.

Actividad 4: "Resolviendo conflictos con palabras"

Objetivo: Expresar verbalmente soluciones pacíficas para resolver conflictos surgidos durante actividades recreativas en equipo.

Descripción:

- El docente plantea situaciones simuladas de conflicto durante un juego (por ejemplo, desacuerdos sobre turnos).
- Por equipos, los estudiantes discuten y proponen soluciones usando un lenguaje amable y respetuoso.
- Se dramatizan las soluciones frente a la clase para practicar la comunicación pacífica.

Organización: Grupos pequeños.

Producto esperado: Propuestas verbales de solución y dramatización.

Duración: 40 minutos.

Actividad 5: "Juego inclusivo: todos somos importantes"

Objetivo: Valorar la diversidad y equidad en el grupo de juego, incluyendo a todos los compañeros de manera inclusiva.

Descripción:

- Se realiza un juego cooperativo en el que cada estudiante debe invitar a un compañero diferente para participar, asegurando que nadie quede fuera.
- El docente guía una reflexión sobre cómo se sintieron al incluir a todos y cómo la diversidad aporta al juego.

Organización: Toda la clase.

Producto esperado: Participación inclusiva y reflexión grupal.

Duración: 40 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre trabajo en equipo, roles y normas de convivencia.

Cómo se evalúa: Preguntas orales y dinámicas breves para conocer percepciones iniciales.

Instrumento sugerido: Cuestionario simple oral y observación directa durante una actividad inicial de juego libre.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación activa en actividades, aplicación de normas, uso de habilidades motrices y comunicación pacífica.

Cómo se evalúa: Observación sistemática y registro anecdótico durante las actividades cooperativas.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo con indicadores de roles asumidos, respeto, cooperación y resolución de conflictos.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar roles, seguir normas, aplicar habilidades motrices en equipo, resolver conflictos verbalmente y valorar la inclusión.

Cómo se evalúa: Realización de un juego cooperativo final donde el estudiante demuestre estas competencias y una reflexión oral o escrita sencilla.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación que considere desempeño en roles, respeto, cooperación motriz, comunicación pacífica e inclusión.

Unidad 7: Desarrollo de habilidades motrices básicas

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar coordinación motriz básica realizando actividades recreativas que involucren lanzamientos y recepciones con precisión mínima del 70%.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de mantener el equilibrio en diferentes posturas y desplazamientos durante juegos grupales, siguiendo las indicaciones del instructor en al menos tres actividades distintas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de controlar su cuerpo durante movimientos de desplazamiento y cambios de dirección en actividades recreativas, respetando las normas de convivencia y promoviendo el juego inclusivo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar en equipos durante actividades motrices, aplicando valores como el respeto y la empatía para resolver conflictos de manera pacífica en al menos dos situaciones recreativas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y aplicar estrategias para mejorar su control corporal y coordinación, evaluando su desempeño en actividades recreativas mediante autoevaluación guiada.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las habilidades motrices básicas

- Definición y importancia de las habilidades motrices básicas: coordinación, equilibrio y control corporal.
- Relación entre habilidades motrices y desarrollo integral del niño.
- Valores vinculados a la actividad física: respeto, empatía y juego limpio.

2. Coordinación motriz básica: lanzamientos y recepciones

- Técnicas básicas para lanzar y recibir objetos con precisión.
- Ejercicios para mejorar la puntería y la sincronización ojo-mano.
- Actividades recreativas que integran lanzamientos y recepciones para fortalecer la coordinación.

3. Equilibrio en posturas y desplazamientos

- Concepto de equilibrio estático y dinámico.
- Ejercicios para mantener el equilibrio en diferentes posturas: de pie, sobre un pie, en cuclillas.
- Movimientos y desplazamientos que requieren control del equilibrio durante juegos grupales.

4. Control corporal en desplazamientos y cambios de dirección

- Importancia del control corporal en movimientos rápidos y cambios de dirección.
- Técnicas para mejorar la agilidad y estabilidad durante desplazamientos.
- Reglas de convivencia durante actividades motrices para promover un ambiente inclusivo y seguro.

5. Trabajo en equipo y valores en actividades motrices

- Dinámicas para fomentar la colaboración y comunicación en equipos.
- Aplicación de valores como respeto y empatía para resolver conflictos durante el juego.
- Estrategias para promover la inclusión y el juego pacífico.

6. Estrategias para la mejora del control corporal y la coordinación

- Autoevaluación guiada: cómo identificar fortalezas y áreas de mejora.
- Técnicas y ejercicios para el desarrollo progresivo de habilidades motrices.
- Planificación personal para la práctica y mejora continua.

Actividades

Actividad 1: "El lanzamiento preciso"

Objetivo: Desarrollar coordinación motriz básica en lanzamientos y recepciones con precisión mínima del 70%.

Descripción:

- El docente divide a los estudiantes en parejas.
- Cada pareja recibe una pelota blanda o balón ligero.
- Se establece una distancia inicial de 2 metros para lanzamientos y recepciones.
- Los estudiantes lanzan la pelota al compañero intentando que la reciba sin que caiga al suelo.
- Después de 5 aciertos, se aumenta la distancia progresivamente.
- Se registra el porcentaje de aciertos para alcanzar al menos un 70% de recepciones exitosas.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Registro de aciertos y mejoras en precisión.

Duración: 30 minutos.

Actividad 2: "Circuito de equilibrio y desplazamiento"

Objetivo: Mantener equilibrio en diferentes posturas y desplazamientos siguiendo indicaciones en al menos tres actividades.

Descripción:

- Se arma un circuito con estaciones que incluyen:
 - Caminar sobre una línea recta manteniendo el equilibrio.
 - Pararse sobre un pie durante 10 segundos.
 - Desplazarse en cuclillas de un punto a otro.
 - Saltos cortos con aterrizaje controlado.
- El docente da indicaciones verbales para cada estación y supervisa el cumplimiento correcto de las posturas y desplazamientos.
- Se anima a los estudiantes a repetir el circuito mejorando la estabilidad y control en cada estación.

Organización: Individual, con turno por estaciones.

Producto esperado: Participación activa y mejora en la ejecución del equilibrio.

Duración: 40 minutos.

Actividad 3: "Juego de desplazamiento y cambios de dirección: La persecución pacífica"

Objetivo: Controlar el cuerpo en desplazamientos y cambios de dirección respetando normas y promoviendo juego inclusivo.

Descripción:

- Se forman dos equipos de 5-6 niños cada uno.
- En un espacio delimitado, un equipo será "los perseguidores" y el otro "los perseguidos".
- Los perseguidos deben desplazarse cambiando de dirección para evitar ser tocados.
- Los perseguidores deben colaborar para tocar a los contrarios sin empujar ni hacer contacto brusco, aplicando respeto y empatía.
- Al ser tocado, el niño realiza una actividad motriz sencilla (como saltos) antes de reincorporarse.
- Se rotan roles para que todos experimenten ambos papeles.

Organización: Grupos.

Producto esperado: Participación respetuosa, control corporal en desplazamientos y aplicación de normas.

Duración: 45 minutos.

Actividad 4: "Reflexión y autoevaluación motriz"

Objetivo: Identificar y aplicar estrategias para mejorar control corporal y coordinación mediante autoevaluación guiada.

Descripción:

- El docente entrega una ficha sencilla con preguntas sobre desempeño en las actividades previas (ejemplo: ¿Cuánto mejoré en lanzar y recibir? ¿Qué me cuesta más para mantener el equilibrio?).
- Los estudiantes reflexionan y completan la ficha de autoevaluación con apoyo del docente.
- Se propone que cada estudiante establezca una meta personal para seguir practicando y mejorando.
- Se comparte en grupo algunas experiencias y estrategias para motivar la mejora continua.

Organización: Individual y grupal (discusión).

Producto esperado: Ficha de autoevaluación completa y plan de mejora personal.

Duración: 30 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Nivel inicial de coordinación, equilibrio y control corporal.

Cómo se evalúa: Realización de una actividad sencilla de lanzamiento y recepción en parejas, y un ejercicio básico de equilibrio (mantenerse sobre un pie).

Instrumento: Lista de cotejo para observar precisión en lanzamientos y tiempo de equilibrio.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la ejecución de actividades motrices, respeto a normas y aplicación de valores.

Cómo se evalúa: Observación continua durante actividades, registro anecdótico y retroalimentación directa.

Instrumento: Rúbrica de desempeño que incluye aspectos técnicos y actitudinales (coordinación, equilibrio, respeto, trabajo en equipo).

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Cumplimiento de objetivos de la unidad: precisión mínima del 70% en lanzamientos y recepciones, equilibrio en al menos tres actividades, control corporal con normas respetadas, colaboración en equipo y aplicación de estrategias de mejora.

Cómo se evalúa: Realización de una sesión práctica combinada que incluye actividades de lanzamiento/recepción, circuito de equilibrio, juego grupal y autoevaluación guiada.

Instrumento: Lista de cotejo y rúbrica integradas con indicadores de logro para cada objetivo, además de la ficha de autoevaluación completada por el estudiante.

Unidad 8: Normas y reglas para una recreación segura

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las normas básicas de seguridad durante el juego en grupo, explicando su importancia para el bienestar común.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir situaciones recreativas que requieren respeto y responsabilidad, aplicando normas para prevenir accidentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar comportamientos respetuosos y empáticos hacia sus compañeros durante actividades recreativas, siguiendo las reglas establecidas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar con sus compañeros para resolver conflictos que surjan durante la recreación, utilizando normas de convivencia pacífica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de practicar habilidades motrices básicas dentro del marco de las normas de seguridad, asegurando un ambiente inclusivo y seguro para todos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las normas de seguridad en la recreación

- ¿Qué son las normas y reglas?

Definición sencilla y ejemplos cotidianos para que los niños comprendan el concepto de normas y reglas.

- Importancia de las normas para la seguridad y el bienestar común

Explicación de por qué es importante seguir reglas durante el juego para evitar accidentes y cuidar a los demás.

2. Normas básicas de seguridad para el juego en grupo

- Normas para el uso seguro del espacio de juego

Cómo usar el espacio sin correr riesgos: evitar zonas peligrosas, respetar límites, mantener el orden.

- Normas para el uso adecuado de materiales y equipos deportivos

Instrucciones para manipular correctamente pelotas, cuerdas, aros y otros materiales para evitar accidentes.

- Normas para el respeto del turno y los espacios de los compañeros

Fomentar la espera y el respeto del espacio personal para prevenir conflictos y golpes.

3. Situaciones recreativas que requieren responsabilidad y respeto

- Juegos cooperativos y competitivos: respeto y cuidado mutuo

Diferencias entre juegos y cómo mantener la responsabilidad en ambos para prevenir peleas y accidentes.

- Reconocimiento de situaciones de riesgo y prevención de accidentes

Ejemplos de situaciones que pueden provocar accidentes y cómo actuar para evitarlas.

4. Comportamientos respetuosos y empáticos durante la recreación

- La empatía: ponerse en el lugar del otro

Ejercicios y ejemplos para entender las emociones y necesidades de los compañeros durante el juego.

- Demostrar respeto a través de las reglas establecidas

Cómo seguir las reglas para cuidar a los demás y fomentar un ambiente amigable.

5. Resolución de conflictos durante la recreación

- Identificación de conflictos comunes en juegos y recreación

Ejemplos típicos de conflictos y sus causas.

- Estrategias para resolver conflictos usando normas de convivencia pacífica

Pasos para dialogar, escuchar y llegar a acuerdos con los compañeros.

6. Práctica de habilidades motrices básicas bajo normas de seguridad

- Habilidades motrices básicas: correr, saltar, lanzar, atrapar

Actividades para desarrollar estas habilidades de manera segura.

- Adaptación de actividades para inclusión y seguridad

Cómo ajustar juegos para que todos participen y se mantenga la seguridad.

Actividades

1. Juego de roles: “Normas en acción”

Objetivo: Identificar y explicar normas básicas de seguridad durante el juego en grupo.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignar a cada grupo una situación de juego (por ejemplo, juego con pelota, carrera, uso de columpios).
- Cada grupo prepara una pequeña dramatización donde muestran una norma de seguridad y explican por qué es importante.
- Presentan al resto de la clase y reciben retroalimentación.

Organización: Grupos

Producto esperado: Dramatización y explicación de normas de seguridad.

Duración: 50 minutos

2. Mapa de riesgos y normas

Objetivo: Describir situaciones recreativas que requieren respeto y responsabilidad aplicando normas para prevenir accidentes.

Descripción:

- En un espacio amplio, se dibuja un mapa del área de recreación (puede ser en papel grande o pizarra).
- Los estudiantes identifican y marcan posibles zonas de riesgo o situaciones peligrosas.
- En equipo, proponen normas específicas para cada zona o situación para evitar accidentes.
- Se discuten y registran las normas en un cartel visible.

Organización: Grupos

Producto esperado: Mapa con riesgos identificados y reglas propuestas.

Duración: 60 minutos

3. Juego cooperativo “Construyendo equipo seguro”

Objetivo: Demostrar comportamientos respetuosos y empáticos siguiendo reglas durante actividades recreativas.

Descripción:

- Organizar un juego cooperativo (por ejemplo, pasar una pelota sin que caiga, construir una figura con pelotas).
- Se establecen reglas claras antes de iniciar (respetar turnos, ayudar al compañero, hablar con respeto).
- Durante el juego, el docente observa comportamientos y refuerza actitudes empáticas y respetuosas.
- Al finalizar, se realiza una reflexión grupal sobre la importancia de estas conductas.

Organización: Grupos

Producto esperado: Participación activa y reflexión grupal.

Duración: 45 minutos

4. Resolución pacífica de conflictos: “El rincón del diálogo”

Objetivo: Colaborar para resolver conflictos que surjan durante la recreación utilizando normas de convivencia pacífica.

Descripción:

- Se simulan conflictos típicos que pueden ocurrir en el recreo (por ejemplo, disputa por turno o material).
- Los estudiantes se dividen en parejas o tríos para representar el conflicto y luego practicar la resolución pacífica siguiendo pasos de diálogo y acuerdo.
- El docente guía y supervisa el proceso, apoyando con preguntas para fomentar la empatía y el respeto.
- Se comparte con el grupo las soluciones encontradas.

Organización: Parejas o tríos

Producto esperado: Presentación de solución pacífica al conflicto.

Duración: 40 minutos

5. Circuito motriz seguro

Objetivo: Practicar habilidades motrices básicas dentro de normas de seguridad asegurando un ambiente inclusivo y seguro.

Descripción:

- Se diseña un circuito con estaciones para correr, saltar, lanzar y atrapar, con indicaciones claras de seguridad en cada estación.
- Los estudiantes rotan en grupos pequeños, siguiendo las reglas para cada actividad y respetando los tiempos y espacios asignados.
- El docente supervisa, corrige y refuerza el cumplimiento de normas de seguridad y la inclusión de todos.
- Al final, se conversa sobre la importancia de respetar las normas para divertirse y cuidarse.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Participación activa y respeto de normas en circuito motriz.

Duración: 60 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre normas y reglas en el juego y la recreación.

Cómo se evalúa: A través de una lluvia de ideas y un breve cuestionario oral donde los estudiantes expresan qué saben sobre normas y seguridad en el juego.

Instrumento sugerido: Guía de preguntas orales y registro anecdótico.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Aplicación de normas, comportamiento respetuoso, resolución de conflictos y habilidades motrices bajo normas de seguridad durante actividades.

Cómo se evalúa: Observación directa durante las actividades, con listas de cotejo para actitudes respetuosas, cumplimiento de normas y participación en resolución de conflictos.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo y notas de observación del docente.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar normas básicas, explicar su importancia, describir situaciones de respeto y responsabilidad, demostrar comportamientos empáticos, colaborar en resolución de conflictos y practicar habilidades motrices seguras.

Cómo se evalúa: Presentación grupal de dramatizaciones y mapas de riesgos, participación en juegos cooperativos y circuito motriz, y una pequeña entrevista individual para reflexionar sobre lo aprendido.

Instrumento sugerido: Rúbrica para presentación y participación, guía de entrevista individual.

Unidad 9: Promoviendo la equidad en el juego

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar situaciones de juego donde se requiere equidad, explicando por qué es importante la participación justa de todos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar normas de convivencia para incluir a todos sus compañeros en actividades recreativas, promoviendo un ambiente respetuoso y colaborativo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar empatía y respeto hacia la diversidad durante los juegos, reconociendo y valorando las diferencias individuales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de resolver conflictos simples que surjan en juegos grupales utilizando estrategias pacíficas y justas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente en juegos grupales asegurando que todos los compañeros tengan oportunidades iguales de participar y divertirse.

Contenidos Temáticos

1. Comprendiendo la equidad en el juego

- ¿Qué es la equidad?

Descripción: Introducción sencilla al concepto de equidad, diferenciándolo de la igualdad, explicando por qué es importante que todos tengan las mismas oportunidades para jugar y divertirse.

- Situaciones comunes en el juego donde se necesita equidad

Descripción: Identificación de ejemplos en los que algunos niños pueden quedarse fuera o no participar plenamente y cómo reconocer estas situaciones.

2. Normas de convivencia para un juego justo e inclusivo

- Reglas básicas para incluir a todos

Descripción: Presentación y elaboración de normas sencillas que garantizan que todos los compañeros puedan participar de manera respetuosa y colaborativa.

- La importancia del respeto y la colaboración

Descripción: Reflexión sobre cómo el respeto y la ayuda mutua fomentan un ambiente donde todos se sienten bienvenidos.

3. Empatía y respeto por la diversidad en la recreación

- Conociendo y valorando las diferencias individuales

Descripción: Reconocimiento de las características diversas de los compañeros (habilidades, gustos, estilos) y cómo estas enriquecen el juego grupal.

- Actitudes empáticas durante el juego

Descripción: Estrategias para ponerse en el lugar del otro y actuar con consideración durante las actividades recreativas.

4. Resolución pacífica de conflictos en juegos grupales

- Identificación de conflictos comunes

Descripción: Análisis de situaciones típicas de conflicto durante el juego y cómo detectarlas a tiempo.

- Estrategias para resolver conflictos de forma justa y pacífica

Descripción: Técnicas simples para negociar, escuchar y llegar a acuerdos sin peleas ni discusiones.

5. Participación activa y equitativa en juegos grupales

- Garantizando oportunidades iguales para todos

Descripción: Técnicas para asegurar que cada niño tenga su turno y que nadie quede excluido.

- Promoviendo la diversión compartida

Descripción: Importancia de disfrutar juntos y valorar que la diversión es para todos, no solo para unos pocos.

Actividades

Juego de roles “La ronda inclusiva”

Objetivo: Identificar situaciones donde se requiere equidad y explicar su importancia.

Descripción:

- El docente presenta una situación de juego donde algunos niños quedan fuera.
- Los estudiantes, en grupos pequeños, crean y representan una escena donde muestran cómo incluir a todos para que el juego sea justo.
- Luego, cada grupo explica por qué es importante que todos participen de forma equitativa.

Organización: Grupos pequeños (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Representación teatral breve y explicación oral.

Duración estimada: 40 minutos

Creación colectiva de normas para juegos inclusivos

Objetivo: Aplicar normas de convivencia para incluir a todos en actividades recreativas.

Descripción:

- En plenaria, el docente guía a los estudiantes para que propongan normas que aseguren el respeto y la inclusión durante los juegos.
- Se escriben las normas en un cartel visible para usarlas en futuras actividades.
- Se revisan ejemplos de comportamientos que siguen o no estas normas.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Cartel con normas consensuadas.

Duración estimada: 30 minutos

Juego cooperativo “El puente de la empatía”

Objetivo: Demostrar empatía y respeto hacia la diversidad durante los juegos.

Descripción:

- Los estudiantes forman parejas y se turnan para contar una situación en la que se sintieron excluidos o diferentes.
- El compañero escucha atentamente y expresa cómo cree que se siente la otra persona.
- Luego, en grupo grande, se reflexiona sobre la importancia de comprender y respetar las diferencias.

Organización: Parejas y grupo completo

Producto esperado: Relatos orales y reflexión grupal.

Duración estimada: 35 minutos

Simulación de resolución de conflictos “El árbitro justo”

Objetivo: Resolver conflictos simples durante juegos grupales con estrategias pacíficas.

Descripción:

- Se presentan casos breves de conflictos comunes en juegos (disputas por turnos, desacuerdos por reglas).
- Los estudiantes, en grupos, discuten cómo resolverían cada situación usando el diálogo y la justicia.
- Un representante de cada grupo expone la solución propuesta.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Propuestas escritas o explicadas oralmente para resolver conflictos.

Duración estimada: 40 minutos

Juego grupal con turnos rotativos “Todos participamos”

Objetivo: Participar activamente asegurando oportunidades iguales para todos.

Descripción:

- Se organiza un juego grupal (por ejemplo, “La cuerda” o “El balón prisionero”) con reglas claras de rotación de turnos.
- El docente supervisa que todos los niños tengan la misma cantidad de participación.
- Al finalizar, se conversa sobre cómo se sintieron y la importancia de que todos jueguen.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Participación activa y reflexión oral.

Duración estimada: 45 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre equidad y participación en juegos.

Cómo se evalúa: Conversación guiada y lluvia de ideas sobre situaciones de juego donde algunos niños quedan fuera o no participan.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para registrar las ideas de los estudiantes.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Aplicación de normas, empatía, resolución pacífica de conflictos y participación equitativa.

Cómo se evalúa: Observación directa durante las actividades prácticas, revisión de aportes en discusiones y presentaciones grupales.

Instrumento sugerido: Rúbrica de participación y actitud durante las actividades.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar situaciones que requieren equidad, aplicar normas de convivencia, demostrar empatía, resolver conflictos y participar equitativamente.

Cómo se evalúa: Presentación grupal final donde los estudiantes muestran un juego inclusivo con normas claras, resolución de un conflicto simulado y explicación de la importancia de la equidad.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño integral que valore comprensión, aplicación práctica y actitudes.

Unidad 10: Reflexión sobre la convivencia y la inclusión

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir situaciones vividas durante la recreación que reflejen respeto y empatía hacia sus compañeros.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar acciones inclusivas que promuevan la participación de todos en juegos grupales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar ejemplos de convivencia pacífica para proponer soluciones a conflictos surgidos durante la recreación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar la importancia de la diversidad y la equidad en su grupo escolar mediante diálogos y reflexiones.

Contenidos Temáticos

1. Comprendiendo la convivencia en la recreación

- Definición de convivencia: qué significa convivir y por qué es importante en la escuela.
- El respeto y la empatía: cómo reconocer y practicar estas actitudes durante la recreación.
- Ejemplos de situaciones cotidianas en la recreación que requieren respeto y empatía.

2. Inclusión y participación en juegos grupales

- Qué es la inclusión: entender que todos podemos jugar y participar.
- Acciones que promueven la inclusión: invitar, compartir, esperar turnos, ayudar a compañeros.
- Beneficios de la participación de todos en los juegos: amistad, trabajo en equipo, diversión.

3. Convivencia pacífica y resolución de conflictos

- Qué es la convivencia pacífica: vivir y jugar sin peleas ni malos entendidos.
- Identificación de conflictos comunes en la recreación.
- Estrategias para resolver conflictos: diálogo, escuchar al otro, pedir ayuda si es necesario.
- Ejemplos prácticos de soluciones pacíficas en situaciones de juego.

4. Valorando la diversidad y la equidad en el grupo escolar

- Concepto de diversidad: reconocer y valorar las diferencias entre compañeros (cultura, habilidades, gustos).
- Equidad: la importancia de dar oportunidades justas para que todos participen y se sientan incluidos.
- Reflexiones y diálogos para expresar la importancia de la diversidad y equidad en la escuela.

Actividades

Actividad 1: Relato de experiencias con respeto y empatía

Objetivo: Describir situaciones vividas durante la recreación que reflejen respeto y empatía hacia sus compañeros.

Descripción paso a paso:

- El docente inicia con una breve explicación sobre respeto y empatía.
- Invita a los estudiantes a recordar un momento en el recreo donde demostraron o vieron respeto o empatía.

- Cada estudiante comparte oralmente su experiencia con el grupo.
- En parejas, los estudiantes escriben o dibujan su experiencia para compartirla luego con el grupo.

Organización: Primero individual, luego parejas y finalmente plenario.

Producto esperado: Texto o dibujo que represente una experiencia de respeto y empatía.

Duración estimada: 45 minutos.

Actividad 2: Juego inclusivo y reflexión grupal

Objetivo: Identificar acciones inclusivas que promuevan la participación de todos en juegos grupales.

Descripción paso a paso:

- El docente propone un juego grupal sencillo (por ejemplo, "El círculo de la amistad").
- Durante el juego, se observa y se anima a los estudiantes a invitar a todos a participar.
- Al finalizar, se conversa en grupo sobre qué acciones ayudaron a que todos jugaran y se sintieran incluidos.
- Se realiza una lluvia de ideas para listar acciones inclusivas.

Organización: Grupos grandes (todo el grupo clase).

Producto esperado: Lista de acciones inclusivas elaborada en grupo.

Duración estimada: 50 minutos.

Actividad 3: Análisis y solución de conflictos en situaciones de juego

Objetivo: Analizar ejemplos de convivencia pacífica para proponer soluciones a conflictos surgidos durante la recreación.

Descripción paso a paso:

- El docente presenta pequeñas dramatizaciones o relatos de conflictos comunes en el recreo.
- En grupos pequeños, los estudiantes discuten qué causó el conflicto y cómo podrían solucionarlo pacíficamente.
- Cada grupo comparte sus propuestas con el resto de la clase.
- El docente refuerza las estrategias de resolución pacífica y respeto.

Organización: Grupos pequeños y plenaria.

Producto esperado: Propuestas escritas o expuestas para resolver conflictos.

Duración estimada: 60 minutos.

Actividad 4: Diálogo y reflexión sobre diversidad y equidad

Objetivo: Expresar la importancia de la diversidad y la equidad en su grupo escolar mediante diálogos y reflexiones.

Descripción paso a paso:

- El docente presenta imágenes o cuentos que muestran diversidad (diferentes culturas, habilidades, etc.).
- Se abre un diálogo guiado donde los estudiantes expresan qué valoran de sus compañeros y cómo pueden hacer que todos se sientan valorados.

- Los estudiantes realizan una reflexión escrita o dibujo sobre la importancia de la diversidad y la equidad en la escuela.
- Se comparte voluntariamente en grupo algunas reflexiones para fortalecer el sentido de comunidad.

Organización: Individual y grupal.

Producto esperado: Reflexiones escritas o dibujos sobre diversidad y equidad.

Duración estimada: 45 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre respeto, empatía, inclusión y convivencia.

Cómo se evalúa: Conversación grupal guiada y lluvia de ideas inicial sobre qué saben y cómo actúan en el recreo.

Instrumento sugerido: Rúbrica sencilla para observar aportes y participación oral.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación en actividades, comprensión de conceptos y aplicación práctica de valores.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, revisión de productos (dibujos, escritos, listas) y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para valorar la participación activa, la claridad en la expresión y comprensión de temas.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para describir situaciones de respeto y empatía, identificar acciones inclusivas, analizar conflictos y expresar la importancia de la diversidad y equidad.

Cómo se evalúa: Presentación final donde cada estudiante o grupo expone un caso real o simulado integrando los aprendizajes, acompañado de una reflexión escrita o dibujo.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación que contemple descripción, análisis, propuestas de solución y expresión reflexiva.

Unidad 11: Proyecto de grupo: Creando juegos inclusivos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un juego grupal que incluya normas de respeto, inclusión y cooperación, aplicando criterios de equidad y diversidad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar en grupo cómo los valores de empatía y responsabilidad se reflejan en las reglas y dinámicas del juego creado.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar con sus compañeros para modificar y mejorar el juego, demostrando habilidades de comunicación y resolución pacífica de conflictos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar habilidades motrices básicas al participar activamente en la realización del juego diseñado por el grupo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar, junto con sus compañeros, la inclusión y participación de todos los integrantes durante la actividad recreativa, proponiendo ajustes para favorecer la convivencia escolar.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los juegos inclusivos y valores

- Concepto de juegos inclusivos: qué significa que un juego sea para todos.
- Valores fundamentales en el juego: respeto, inclusión, cooperación, empatía y responsabilidad.
- Importancia de la diversidad y la equidad en las actividades recreativas.

2. Diseño colaborativo de juegos grupales

- Elementos básicos de un juego: reglas, objetivos, materiales y roles.
- Incorporación de normas que fomenten el respeto y la cooperación.
- Aplicación de criterios de equidad y diversidad en el diseño del juego.

3. Comunicación y resolución pacífica de conflictos

- Habilidades para expresar ideas y escuchar a los demás.
- Estrategias para resolver desacuerdos dentro del grupo.
- Importancia de la colaboración para mejorar el juego.

4. Participación activa y habilidades motrices básicas

- Desarrollo y práctica de habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar, atrapar) dentro del juego.
- Importancia de la participación activa para el disfrute y aprendizaje.
- Adaptaciones para asegurar la participación de todos los integrantes.

5. Evaluación y ajuste del juego para favorecer la convivencia

- Observación y análisis de la inclusión y participación de todos los jugadores.
- Discusión grupal para identificar aspectos que mejorar.
- Propuestas y aplicación de ajustes para promover la convivencia escolar.

Actividades

Actividad 1: Explorando valores a través de juegos conocidos

Objetivo: Introducir a los estudiantes en los valores de respeto, inclusión y cooperación que deben integrar en su juego.

Descripción:

- Reunir al grupo y jugar un juego simple y conocido (ejemplo: “La cadena de la amistad”).
- Después del juego, realizar una lluvia de ideas para identificar qué valores se vivieron durante el juego.
- Dialogar con los estudiantes sobre la importancia de esos valores para que todos disfruten el juego.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Lista de valores y normas básicas para el diseño del nuevo juego.

Duración: 45 minutos

Actividad 2: Diseño colaborativo del juego inclusivo

Objetivo: Diseñar un juego grupal que incluya normas de respeto, inclusión y cooperación aplicando criterios de equidad y diversidad.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en pequeños grupos mixtos.
- Guiarlos para que definan el objetivo del juego, materiales necesarios, reglas y roles de jugadores.
- Incluir normas que promuevan la inclusión, la cooperación y el respeto.
- Presentar el diseño al resto de la clase para recibir retroalimentación.

Organización: Grupos pequeños (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Guion o esquema escrito/dibujado del juego diseñado con normas y roles definidos.

Duración: 1 hora

Actividad 3: Juego en práctica y mejora colaborativa

Objetivo: Colaborar para modificar y mejorar el juego, demostrando habilidades de comunicación y resolución pacífica de conflictos.

Descripción:

- Cada grupo presenta su juego y lo pone en práctica con sus compañeros.
- Durante el juego, los estudiantes observan y anotan aspectos que pueden mejorarse.
- Al finalizar, se realiza una reunión para expresar opiniones, resolver desacuerdos y acordar cambios.
- Aplicar las modificaciones y jugar nuevamente para evaluar mejoras.

Organización: Grupos pequeños para juego y grupo completo para discusión

Producto esperado: Versión mejorada del juego con reglas ajustadas y acuerdos grupales.

Duración: 1 hora 30 minutos

Actividad 4: Evaluación inclusiva y reflexión final

Objetivo: Evaluar la inclusión y participación durante la actividad recreativa y proponer ajustes para favorecer la convivencia escolar.

Descripción:

- Observar y registrar quiénes participaron activamente y cómo se aplicaron los valores durante el juego.
- En grupo, reflexionar sobre la experiencia y discutir si todos se sintieron incluidos y respetados.
- Proponer y escribir ajustes o nuevas reglas para mejorar la convivencia.
- Registrar conclusiones en un mural o cuaderno grupal.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Informe grupal o mural con evaluación y propuestas para el juego y convivencia.

Duración: 1 hora

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre valores en el juego y experiencia en juegos grupales.

Cómo se evalúa: Mediante una dinámica sencilla donde los estudiantes expresan qué valores consideran importantes al jugar.

Instrumento sugerido: Registro anecdótico o lista de cotejo durante la actividad inicial.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación activa, aplicación de valores en el diseño del juego, comunicación y resolución de conflictos durante la colaboración y modificaciones del juego.

Cómo se evalúa: Observación directa en las actividades de diseño, puesta en práctica y mejora del juego; registros de participación y autoevaluaciones grupales.

Instrumento sugerido: Lista de observación docente, rúbrica para trabajo en grupo y diarios de reflexión de los estudiantes.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para diseñar un juego inclusivo con normas claras, explicar valores reflejados en el juego, colaborar para mejorar el juego, demostrar habilidades motrices y evaluar la inclusión durante la actividad.

Cómo se evalúa: Presentación final del juego, participación en la actividad práctica, exposición grupal sobre valores y reglas, y entrega del informe o mural con la evaluación y ajustes propuestos.

Instrumento sugerido: Rúbrica integral que contemple diseño del juego, explicación de valores, habilidades sociales, motrices y evaluación crítica del juego.

Unidad 12: Evaluación y celebración del aprendizaje

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los valores practicados durante las actividades recreativas mediante la participación en una autoevaluación grupal.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir sus logros personales y colectivos en las actividades recreativas utilizando ejemplos concretos durante una sesión de reflexión en equipo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente en la organización y desarrollo de una celebración grupal que reconozca los esfuerzos y valores demostrados durante el curso.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar con respeto y empatía sus opiniones sobre el aprendizaje adquirido en las actividades recreativas durante una discusión guiada.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar normas de convivencia pacífica para resolver conflictos menores que surjan durante la evaluación y celebración del aprendizaje.

Contenidos Temáticos

1. Identificación de valores en las actividades recreativas

- Significado de valores: respeto, cooperación, honestidad y solidaridad.
- Ejemplos de valores practicados durante las actividades recreativas.
- Autoevaluación grupal: cómo reconocer y compartir los valores vividos.

2. Reflexión sobre logros personales y colectivos

- Definición de logros personales y colectivos en el contexto de la recreación.
- Ejemplos concretos para describir los logros alcanzados.
- Dinámicas de reflexión en equipo para compartir experiencias y aprendizajes.

3. Organización y desarrollo de una celebración grupal

- Importancia de celebrar los esfuerzos y valores demostrados.
- Roles y responsabilidades para la planificación de la celebración.
- Actividades para la celebración: juegos, reconocimientos y presentaciones.

4. Expresión respetuosa y empática durante la discusión guiada

- Normas para una comunicación respetuosa.
- Prácticas para expresar opiniones con empatía.
- Guía para participar en discusiones grupales sobre el aprendizaje.

5. Aplicación de normas de convivencia pacífica

- Principios básicos de convivencia pacífica.
- Identificación y manejo de conflictos menores.
- Estrategias para la resolución pacífica de conflictos durante la evaluación y celebración.

Actividades

Actividad 1: "Nuestro mural de valores"

Objetivo: Identificar los valores practicados durante las actividades recreativas mediante la participación en una autoevaluación grupal.

Descripción paso a paso:

- Reunir a los estudiantes en círculo y recordar brevemente las actividades realizadas.
- Invitar a los niños a mencionar los valores que creen haber practicado.
- Entregar papel y colores para que cada grupo dibuje o escriba ejemplos de esos valores.
- Crear un mural colectivo con todas las aportaciones visibles en el aula.
- Realizar una reflexión corta sobre la importancia de cada valor para el grupo.

Organización: Grupos pequeños (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Mural grupal con ilustraciones y palabras que representan los valores practicados.

Duración estimada: 45 minutos

Actividad 2: "Relatos de logros personales y del equipo"

Objetivo: Describir logros personales y colectivos en las actividades recreativas mediante ejemplos concretos durante una sesión de reflexión en equipo.

Descripción paso a paso:

- Formar equipos de 5-6 estudiantes.
- Guiar una conversación donde cada niño cuenta un logro personal durante las actividades.
- El equipo luego identifica un logro colectivo y lo escribe en una cartulina.
- Cada grupo comparte sus relatos y logros con el resto de la clase.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Cartulina con relatos de logros y una presentación oral breve.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 3: "Planificación y realización de la celebración"

Objetivo: Participar activamente en la organización y desarrollo de una celebración grupal que reconozca los esfuerzos y valores demostrados.

Descripción paso a paso:

- Dividir la clase en comités: decoración, actividades, logística y presentaciones.
- Cada comité planifica sus tareas con guía del docente.
- Realizar la celebración con juegos, reconocimientos y exposiciones.
- Finalizar con un momento de agradecimiento y reflexión sobre el aprendizaje.

Organización: Grupos asignados para comités

Producto esperado: Evento de celebración organizado y desarrollado por los estudiantes.

Duración estimada: 2 horas (incluye preparación y realización)

Actividad 4: "Diálogo con respeto y empatía"

Objetivo: Expresar con respeto y empatía opiniones sobre el aprendizaje adquirido en las actividades durante una discusión guiada.

Descripción paso a paso:

- El docente establece normas básicas para la comunicación respetuosa.
- En círculo, se plantea una pregunta abierta sobre lo aprendido.
- Cada estudiante comparte su opinión respetando los turnos y escuchando activamente.
- Se promueve el uso de frases empáticas ("entiendo que...", "me parece interesante...").
- Se concluye con una síntesis colectiva de lo compartido.

Organización: Grupal (toda la clase)

Producto esperado: Participación activa y respetuosa en la discusión y elaboración de un resumen grupal.

Duración estimada: 40 minutos

Actividad 5: "Resolución pacífica de conflictos"

Objetivo: Aplicar normas de convivencia pacífica para resolver conflictos menores durante la evaluación y celebración.

Descripción paso a paso:

- Presentar situaciones hipotéticas de conflictos menores que pueden surgir.
- En parejas o tríos, los estudiantes discuten cómo resolverían la situación aplicando normas de convivencia.
- Realizar un role play donde se representan las soluciones pacíficas.
- Compartir con el grupo las conclusiones y las normas aplicadas.

Organización: Parejas o tríos

Producto esperado: Representación de soluciones pacíficas y lista de normas aplicadas.

Duración estimada: 50 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre valores y percepción de logros personales y grupales en actividades recreativas.

Cómo se evalúa: Mediante una breve conversación grupal y preguntas abiertas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo con preguntas clave y observación directa.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación activa en actividades, capacidad para identificar valores, describir logros, expresar opiniones respetuosas y resolver conflictos.

Cómo se evalúa: Observación continua durante las actividades, revisión de productos (murales, cartulinas, presentaciones) y registros anecdóticos.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño con criterios como colaboración, respeto, claridad de expresión y aplicación de normas.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Logro integral de los objetivos: identificación de valores, descripción de logros, participación en la celebración, expresión respetuosa y aplicación de normas para la convivencia pacífica.

Cómo se evalúa: Evaluación mediante presentación final del mural, relatos grupales, desempeño en la celebración, participación en la discusión guiada y role plays de resolución de conflictos.

Instrumento sugerido: Rúbrica sumativa que incluya evidencias de todos los productos y comportamientos observados.