

Deporte Adaptado: Inclusión y Práctica Pedagógica Integral

Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | para estudiantes universitarios | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una formación especializada en deporte adaptado, orientada a estudiantes universitarios de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte. Su propósito es capacitar a futuros profesionales para diseñar, planificar y ejecutar prácticas deportivas inclusivas que consideren las múltiples dimensiones del ser humano: física, cognitiva, emocional y social. Se abordarán los fundamentos teóricos y prácticos necesarios para fomentar la participación activa y el respeto por la diversidad en contextos deportivos adaptados.

El curso está dirigido a estudiantes que desean fortalecer sus competencias para intervenir en entornos deportivos con personas con discapacidad o con necesidades especiales, promoviendo la equidad y la inclusión. La metodología combina exposiciones teóricas, análisis de casos, talleres prácticos y el uso de recursos didácticos innovadores que facilitan un aprendizaje significativo y participativo.

Al finalizar, los estudiantes habrán desarrollado habilidades para planificar experiencias pedagógicas flexibles, adaptadas a diferentes perfiles, que promuevan ambientes seguros, motivadores y sostenibles. También estarán preparados para fortalecer valores como la empatía, la cooperación y la autonomía, contribuyendo al desarrollo integral de las personas y a la transformación social a través del deporte adaptado.

Objetivos Generales

- Analizar los principios teóricos y normativos del deporte adaptado desde una perspectiva holística e inclusiva.
- Aplicar metodologías y estrategias didácticas para la planificación y ejecución de actividades deportivas adaptadas.
- Diseñar experiencias pedagógicas que integren recursos accesibles y promuevan la participación equitativa.
- Evaluar el impacto de las prácticas deportivas adaptadas en el desarrollo integral de las personas.
- Promover valores y actitudes que favorezcan la inclusión, el respeto por la diversidad y la cooperación en entornos deportivos.

Competencias

- Diseñar planes de entrenamiento y actividades deportivas adaptadas que respondan a las necesidades individuales y colectivas de personas con diversidad funcional.
- Aplicar estrategias didácticas inclusivas que integren dimensiones físicas, cognitivas, emocionales y sociales en la práctica del deporte adaptado.

- Evaluar y seleccionar recursos y materiales accesibles e innovadores para facilitar la participación equitativa en actividades deportivas.
- Promover entornos seguros y motivadores que favorezcan la participación activa y el desarrollo integral de los participantes.
- Fomentar valores de respeto, empatía, cooperación y autonomía en contextos de deporte adaptado.
- Analizar críticamente las barreras sociales y culturales que afectan la inclusión en el deporte, proponiendo soluciones desde el ámbito educativo y deportivo.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en educación física y deporte.
- Conceptos elementales sobre discapacidad y diversidad funcional.
- Acceso a materiales audiovisuales y plataformas digitales para actividades prácticas y teóricas.
- Disponibilidad para participar en talleres prácticos presenciales o virtuales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos y Marco Conceptual del Deporte Adaptado

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos fundamentales del deporte adaptado y describir sus características principales en contextos inclusivos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de clasificar los diferentes tipos de discapacidad y relacionarlos con las modalidades específicas del deporte adaptado, según criterios normativos vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar el marco legal y normativo que regula la inclusión deportiva, identificando los principales instrumentos internacionales y nacionales que sustentan estas prácticas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la importancia de los principios de inclusión y equidad en la organización y promoción del deporte adaptado, fundamentando su respuesta en teorías y normativas estudiadas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al Deporte Adaptado

- **Definición y Conceptos Fundamentales:** Se abordará la definición de deporte adaptado, su evolución histórica y su importancia en la sociedad contemporánea.
- **Características del Deporte Adaptado en Contextos Inclusivos:** Análisis de las principales características que diferencian al deporte adaptado, incluyendo accesibilidad, adaptaciones técnicas y pedagógicas, y el enfoque

inclusivo.

2. Clasificación de las Discapacidades y su Relación con el Deporte Adaptado

- **Tipos de Discapacidad:** Descripción y clasificación de las discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales y múltiples, según criterios internacionales y nacionales.
- **Modalidades Deportivas Específicas:** Relación entre cada tipo de discapacidad y las modalidades deportivas adaptadas correspondientes, incluyendo ejemplos prácticos y normativas vigentes.
- **Criterios Normativos para la Clasificación Deportiva:** Explicación de los sistemas de clasificación deportiva utilizados para garantizar la equidad competitiva en el deporte adaptado.

3. Marco Legal y Normativo del Deporte Adaptado

- **Instrumentos Internacionales:** Revisión de tratados y convenciones internacionales relevantes, como la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU), y su impacto en el deporte adaptado.
- **Normativas Nacionales:** Análisis de leyes, reglamentos y políticas nacionales que promueven la inclusión y regulación del deporte adaptado.
- **Organismos y Entidades Reguladoras:** Identificación de las organizaciones internacionales y nacionales que supervisan y fomentan el deporte adaptado.

4. Principios de Inclusión y Equidad en el Deporte Adaptado

- **Fundamentos Teóricos:** Estudio de teorías pedagógicas y sociales que sustentan la inclusión y equidad en el deporte.
- **Aplicación Práctica en la Organización y Promoción:** Estrategias para implementar principios inclusivos en la planificación, desarrollo y promoción de actividades deportivas adaptadas.
- **Evaluación Crítica y Reflexiva:** Análisis de casos y situaciones reales para valorar la efectividad y retos de la inclusión y la equidad en el deporte adaptado.

Actividades

Actividad 1: Debate sobre Conceptos y Características del Deporte Adaptado

Objetivo: Definir y describir los conceptos fundamentales del deporte adaptado y sus características en contextos inclusivos.

Descripción:

- Dividir la clase en dos grupos.
- Un grupo defenderá la importancia del deporte adaptado en la inclusión social, mientras que el otro expondrá las características técnicas que lo diferencian del deporte convencional.
- Cada grupo preparará sus argumentos basándose en lecturas previas y ejemplos.
- Realizar el debate guiado por el docente, fomentando la participación y reflexión.

Organización: Grupos

Producto esperado: Resumen escrito con los puntos clave del debate y conclusiones sobre la definición y características del deporte adaptado.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Taller de Clasificación de Discapacidades y Modalidades Deportivas

Objetivo: Clasificar tipos de discapacidad y relacionarlos con modalidades específicas del deporte adaptado según normativas vigentes.

Descripción:

- Proporcionar a los estudiantes fichas informativas sobre diferentes tipos de discapacidad.
- Los estudiantes, en parejas, analizarán cada tipo y buscarán modalidades deportivas adaptadas compatibles.
- Investigar brevemente normativas y criterios de clasificación deportiva para justificar sus elecciones.
- Presentar sus resultados a la clase mediante un cuadro comparativo.

Organización: Parejas

Producto esperado: Cuadro comparativo que relaciona tipos de discapacidad con modalidades deportivas y criterios normativos.

Duración estimada: 120 minutos

Actividad 3: Análisis de Caso sobre Marco Legal y Normativo

Objetivo: Analizar el marco legal y normativo que regula la inclusión deportiva, identificando instrumentos internacionales y nacionales.

Descripción:

- El docente proporcionará un caso práctico donde se presenta un conflicto o desafío en la inclusión deportiva.
- En grupos pequeños, los estudiantes investigarán qué instrumentos legales aplican para resolver o mejorar la situación.
- Elaborarán un informe breve explicando el uso de los instrumentos legales y propondrán recomendaciones.
- Presentación oral del informe y discusión con el grupo clase.

Organización: Grupos

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral con análisis del caso y recomendaciones basadas en normativas.

Duración estimada: 150 minutos

Actividad 4: Ensayo Crítico sobre Inclusión y Equidad en el Deporte Adaptado

Objetivo: Evaluar la importancia de los principios de inclusión y equidad en la organización y promoción del deporte adaptado, fundamentando su respuesta en teorías y normativas.

Descripción:

- El estudiante realizará una investigación bibliográfica sobre teorías y normativas relacionadas con inclusión y equidad en deporte adaptado.
- Elaborará un ensayo crítico que argumente la relevancia de estos principios en la práctica pedagógica y organizativa.
- Incluirá ejemplos prácticos y posibles desafíos en la implementación.
- Entrega del ensayo para retroalimentación y evaluación.

Organización: Individual

Producto esperado: Ensayo crítico de 1200-1500 palabras con referencias académicas.

Duración estimada: 1 semana para investigación y redacción

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre conceptos básicos del deporte adaptado y nociones generales sobre discapacidad e inclusión.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en línea o impreso, 15-20 minutos de duración.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Participación y desempeño en actividades prácticas, comprensión de normativas, capacidad de análisis y argumentación.

Cómo se evalúa: Observación directa, revisión de productos parciales (cuadros comparativos, informes, resúmenes), retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad, listas de cotejo y registros anecdóticos.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los conceptos, clasificación, marco legal y aplicación de principios de inclusión y equidad.

Cómo se evalúa: Ensayo crítico final y presentación oral sobre la importancia de la inclusión y equidad en el deporte adaptado.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación de ensayo y presentación que considere contenido, argumentación, dominio del tema y referencias normativas.

Unidad 2: Dimensiones Integrales del Deporte Adaptado

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar las dimensiones física, cognitiva, emocional y social del deporte adaptado, identificando su interrelación en contextos de práctica deportiva inclusiva.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar estrategias de intervención que integren las dimensiones físicas, cognitivas, emocionales y sociales para diseñar programas deportivos adaptados holísticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar métodos para promover la participación equitativa y el bienestar integral de las personas con discapacidad en actividades deportivas adaptadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de sintetizar conceptos teóricos y normativos relacionados con las dimensiones integrales del deporte adaptado para fundamentar la planificación pedagógica inclusiva.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las Dimensiones Integrales del Deporte Adaptado

- Conceptualización del deporte adaptado: definición y relevancia social.
- Importancia de un enfoque holístico: interacción de dimensiones física, cognitiva, emocional y social.
- Normativas y marcos teóricos que sustentan la inclusión en el deporte adaptado.

2. Dimensión Física en el Deporte Adaptado

- Características y necesidades físicas específicas en diferentes tipos de discapacidad.
- Adaptaciones físicas y técnicas para la práctica deportiva inclusiva.
- Evaluación y seguimiento del estado físico en deportistas con discapacidad.
- Prevención de lesiones y promoción de la salud física en el deporte adaptado.

3. Dimensión Cognitiva en el Deporte Adaptado

- Procesos cognitivos implicados en la práctica deportiva: atención, memoria, toma de decisiones.
- Impacto de diferentes discapacidades cognitivas en el aprendizaje y desempeño deportivo.
- Estrategias pedagógicas para favorecer la adquisición de habilidades deportivas.
- Uso de tecnología y recursos didácticos para el soporte cognitivo en deportistas adaptados.

4. Dimensión Emocional en el Deporte Adaptado

- El papel de las emociones en la motivación y el rendimiento deportivo.
- Identificación y manejo de emociones en deportistas con discapacidad.
- Desarrollo de la autoestima y autoconcepto a través del deporte adaptado.
- Estrategias para promover el bienestar emocional en contextos deportivos inclusivos.

5. Dimensión Social en el Deporte Adaptado

- Socialización y redes de apoyo en la práctica deportiva adaptada.
- Inclusión y equidad: desafíos y oportunidades en entornos deportivos.

- Rol del entrenador, familia y comunidad en la integración social del deportista adaptado.
- Programas y políticas para fomentar la participación social en el deporte adaptado.

6. Interrelación de las Dimensiones en la Práctica Deportiva Inclusiva

- Modelos integradores para la intervención multidimensional en el deporte adaptado.
- Análisis de casos prácticos que evidencian la interacción de dimensiones.
- Diseño y evaluación de programas deportivos adaptados con enfoque integral.
- Herramientas para la planificación pedagógica inclusiva basada en las dimensiones integrales.

Actividades

Actividad 1: Análisis de Caso Integral

Objetivo: Analizar las dimensiones física, cognitiva, emocional y social en un caso real de deporte adaptado para identificar su interrelación.

Descripción:

- Se presentará un caso detallado de un deportista adaptado con información sobre su condición, entorno y práctica deportiva.
- Los estudiantes, en grupos pequeños, identificarán y describirán cómo se manifiestan cada una de las dimensiones en el caso.
- Discutirán en grupo las interacciones entre las dimensiones y propondrán recomendaciones para una intervención integral.
- Finalmente, cada grupo compartirá sus conclusiones con el resto de la clase para un debate guiado por el docente.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Informe grupal con análisis y recomendaciones.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Diseño de Estrategias de Intervención Holística

Objetivo: Evaluar y diseñar estrategias que integren las dimensiones física, cognitiva, emocional y social para programas deportivos adaptados.

Descripción:

- Los estudiantes recibirán una plantilla con los aspectos clave de cada dimensión.
- En parejas, elaborarán una propuesta de intervención que contemple acciones concretas para cada dimensión.
- Presentarán su propuesta y recibirán retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Plan de intervención integral breve.

Duración estimada: 1.5 horas.

Actividad 3: Taller de Métodos para Promover la Participación Equitativa

Objetivo: Aplicar métodos para fomentar la participación y bienestar integral de personas con discapacidad en actividades deportivas.

Descripción:

- Se realizará un taller práctico donde se enseñarán técnicas y recursos para adaptar actividades deportivas.
- Los estudiantes practicarán la adaptación de ejercicios y juegos considerando las distintas dimensiones integrales.
- Reflexionarán sobre las barreras y facilitadores para la inclusión plena y cómo superarlas.

Organización: Grupos pequeños.

Producto esperado: Registro de adaptaciones diseñadas y reflexión escrita individual.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 4: Síntesis Teórico-Normativa para Planificación Pedagógica Inclusiva

Objetivo: Sintetizar conceptos teóricos y normativos para fundamentar la planificación pedagógica en deporte adaptado con enfoque integral.

Descripción:

- Cada estudiante realizará una investigación guiada sobre normas, leyes y teorías relacionadas con la inclusión en deporte adaptado.
- Elaborarán un ensayo que integre los conceptos teóricos y normativos con la práctica pedagógica.
- Se realizará una sesión de retroalimentación entre pares para enriquecer el contenido.

Organización: Individual.

Producto esperado: Ensayo académico.

Duración estimada: 3 horas (incluye investigación y retroalimentación).

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimiento previo sobre las dimensiones del deporte adaptado y comprensión básica del enfoque integral.

Cómo se evalúa: Cuestionario inicial con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos fundamentales.

Instrumento sugerido: Cuestionario digital o en papel con 10 preguntas breves.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis multidimensional, diseño de estrategias y aplicación de métodos inclusivos.

Cómo se evalúa: Revisión continua de productos de actividades (informes, planes, adaptaciones, ensayos) y participación en debates y talleres.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad que consideren claridad, integración de dimensiones, creatividad y fundamentación teórica.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para sintetizar y aplicar integralmente los conocimientos teóricos, normativos y prácticos en una propuesta pedagógica inclusiva.

Cómo se evalúa: Proyecto final que consiste en el diseño de un programa deportivo adaptado integral, acompañado de un informe explicativo.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que evalúe la coherencia, integración de dimensiones, fundamentación normativa, viabilidad y enfoque inclusivo.

Unidad 3: Planificación y Estrategias Didácticas para el Deporte Adaptado

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar planes de entrenamiento adaptados que incorporen metodologías inclusivas y recursos innovadores, asegurando la participación activa de personas con diferentes capacidades.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias didácticas flexibles para la ejecución de actividades deportivas adaptadas, evaluando su efectividad en contextos reales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de seleccionar y adaptar materiales y recursos accesibles para optimizar la enseñanza y práctica del deporte adaptado, promoviendo la equidad y la inclusión.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos prácticos para identificar barreras y oportunidades en la planificación de actividades deportivas adaptadas, proponiendo soluciones pedagógicas pertinentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el impacto de las estrategias didácticas implementadas en el desarrollo integral y la participación de los deportistas adaptados, utilizando criterios claros y medibles.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la planificación en deporte adaptado

- **Conceptos básicos de planificación deportiva adaptada:** Definición, importancia y principios fundamentales para la inclusión.
- **Marco legal y normativo:** Revisión de leyes y políticas que promueven la inclusión en el deporte.
- **Características de los deportistas con diferentes capacidades:** Tipos de discapacidad y sus implicaciones para la planificación.

2. Diseño de planes de entrenamiento adaptados

- **Metodologías inclusivas:** Estrategias pedagógicas para asegurar la participación activa y equitativa.

- **Recursos innovadores en el entrenamiento:** Tecnologías asistivas, herramientas digitales y materiales adaptados.
- **Elementos clave del plan de entrenamiento:** Objetivos, periodización, cargas, tipos de ejercicios y evaluación.

3. Estrategias didácticas flexibles para actividades deportivas adaptadas

- **Adaptación de actividades deportivas:** Técnicas para modificar reglas, espacios, tiempos y materiales.
- **Estrategias para fomentar la motivación y el compromiso:** Dinámicas participativas y el rol del docente/entrenador.
- **Evaluación continua de la efectividad pedagógica:** Instrumentos y métodos para medir el desempeño y la inclusión.

4. Selección y adaptación de materiales y recursos accesibles

- **Criterios para la selección de materiales:** Accesibilidad, funcionalidad, seguridad y adecuación a las necesidades.
- **Diseño y adaptación de recursos didácticos:** Ejemplos prácticos de modificación de equipamiento y recursos pedagógicos.
- **Uso de tecnologías y recursos digitales:** Aplicaciones, software y dispositivos que facilitan la práctica deportiva adaptada.

5. Análisis de casos prácticos y resolución de problemas

- **Identificación de barreras en la planificación:** Barreras físicas, sociales y pedagógicas.
- **Oportunidades y buenas prácticas:** Ejemplos de intervenciones exitosas y su impacto.
- **Propuesta de soluciones pedagógicas:** Diseño de estrategias para superar barreras y mejorar la inclusión.

6. Evaluación del impacto de las estrategias didácticas

- **Definición de criterios e indicadores de evaluación:** Medición del desarrollo integral y participación.
- **Instrumentos y técnicas de evaluación:** Observación, encuestas, registros y autoevaluación.
- **Interpretación de resultados y retroalimentación:** Ajustes en la planificación a partir de la evaluación.

Actividades

Actividad 1: Diseño de un plan de entrenamiento adaptado

Objetivo: Diseñar planes de entrenamiento adaptados que incorporen metodologías inclusivas y recursos innovadores.

Descripción paso a paso:

- Seleccionar un deporte y un grupo de personas con una discapacidad específica.
- Investigar necesidades y características del grupo.
- Elaborar un plan de entrenamiento que contemple objetivos, metodologías inclusivas, recursos y actividades.
- Presentar el plan en formato escrito y explicativo.

Organización: Individual o en parejas.

Producto esperado: Plan de entrenamiento adaptado documentado.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 2: Adaptación de materiales y recursos

Objetivo: Seleccionar y adaptar materiales y recursos accesibles para optimizar la enseñanza y práctica del deporte adaptado.

Descripción paso a paso:

- Identificar materiales deportivos comunes para el deporte escogido.
- Analizar posibles adaptaciones para diferentes discapacidades.
- Crear prototipos o diseños de adaptación (puede ser boceto o descripción detallada).
- Explicar los beneficios y limitaciones de las adaptaciones propuestas.

Organización: Grupos pequeños (3-4 personas).

Producto esperado: Informe y presentación de adaptaciones propuestas.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 3: Análisis y resolución de casos prácticos

Objetivo: Analizar casos prácticos para identificar barreras y oportunidades en la planificación de actividades deportivas adaptadas y proponer soluciones pedagógicas.

Descripción paso a paso:

- Recibir un caso práctico real o simulado relacionado con la planificación deportiva adaptada.
- Identificar barreras físicas, sociales y pedagógicas presentes.
- Discutir en grupo posibles soluciones y estrategias pedagógicas para superar dichas barreras.
- Elaborar un plan de acción o propuesta de mejora.

Organización: Grupos de 4-5 personas.

Producto esperado: Informe de análisis y propuesta de solución.

Duración estimada: 2.5 horas.

Actividad 4: Evaluación del impacto de estrategias didácticas en contexto real

Objetivo: Evaluar el impacto de las estrategias didácticas implementadas en el desarrollo integral y la participación de los deportistas adaptados.

Descripción paso a paso:

- Observar o revisar un video/documentación de una sesión deportiva adaptada.
- Aplicar un instrumento de evaluación (cuestionario, lista de cotejo, registro de observación).
- Analizar los resultados obtenidos y discutir fortalezas y áreas de mejora.

- Proponer recomendaciones para optimizar la práctica educativa.

Organización: Individual o en parejas.

Producto esperado: Informe evaluativo y propuesta de mejora.

Duración estimada: 2 horas.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre planificación y estrategias didácticas en deporte adaptado.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos clave.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en línea o en papel al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Proceso de diseño, adaptación y aplicación de estrategias didácticas inclusivas.

Cómo se evalúa: Revisión continua de productos parciales (borradores, prototipos, análisis de casos) y retroalimentación en sesiones de trabajo.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación formativa que valore creatividad, pertinencia y aplicabilidad de las propuestas.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para diseñar, aplicar y evaluar planes y estrategias didácticas en deporte adaptado.

Cómo se evalúa: Presentación final de un plan de entrenamiento adaptado completo, análisis de caso práctico con propuestas pedagógicas y evaluación del impacto de una estrategia didáctica.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que considere aspectos técnicos, inclusivos, innovadores y reflexivos.

Unidad 4: Práctica, Evaluación y Promoción de Valores en Entornos Inclusivos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar y ejecutar actividades deportivas adaptadas que fomenten entornos seguros y motivadores, aplicando principios pedagógicos inclusivos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el desempeño y progreso de los participantes en actividades deportivas adaptadas utilizando instrumentos de evaluación válidos y confiables.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y promover valores como la empatía, cooperación y autonomía en contextos deportivos inclusivos mediante estrategias didácticas efectivas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar situaciones reales para implementar ajustes en la práctica deportiva que favorezcan la participación equitativa y el respeto por la diversidad.

Contenidos Temáticos

1. Diseño y Ejecución de Actividades Deportivas Adaptadas

- **Principios pedagógicos inclusivos en el deporte adaptado:** Se abordarán los fundamentos teóricos que sustentan la inclusión en la práctica deportiva, destacando la importancia de la accesibilidad, la personalización y la motivación para todos los participantes.
- **Diseño de actividades deportivas adaptadas:** Métodos y criterios para diseñar actividades que consideren diferentes capacidades físicas, cognitivas y sensoriales, garantizando un entorno seguro y motivador.
- **Ejecución efectiva de actividades adaptadas:** Estrategias para la implementación práctica, manejo de recursos, comunicación inclusiva y adaptación dinámica según necesidades emergentes.

2. Evaluación del Desempeño y Progreso en Actividades Deportivas Adaptadas

- **Instrumentos de evaluación válidos y confiables:** Tipos de instrumentos (cuantitativos y cualitativos), criterios para su selección y adaptación en contextos deportivos inclusivos.
- **Aplicación de instrumentos de evaluación:** Procedimientos para observar, medir y registrar el desempeño y progreso de los participantes en actividades deportivas adaptadas.
- **Análisis e interpretación de resultados:** Técnicas para analizar datos obtenidos, identificar fortalezas y áreas de mejora, y retroalimentar a los participantes.

3. Promoción de Valores en Contextos Deportivos Inclusivos

- **Identificación de valores clave: empatía, cooperación y autonomía:** Definición y relevancia de estos valores en el deporte adaptado y su impacto en la cohesión de grupos inclusivos.
- **Estrategias didácticas para promover valores:** Actividades, dinámicas y metodologías para fomentar la empatía, cooperación y autonomía entre participantes.
- **Integración de valores en la práctica deportiva:** Cómo integrar la promoción de valores en la planificación y ejecución de sesiones deportivas, y en la evaluación formativa.

4. Análisis y Ajustes para la Participación Equitativa y el Respeto a la Diversidad

- **Identificación de barreras y facilitadores en la práctica deportiva:** Reconocimiento de factores físicos, sociales y actitudinales que afectan la participación equitativa.
- **Análisis de situaciones reales:** Estudio de casos y escenarios para detectar necesidades de ajuste y mejora en la práctica deportiva.
- **Implementación de ajustes y adaptaciones:** Diseño e implementación de modificaciones en las actividades para favorecer la inclusión efectiva y el respeto por la diversidad.

Actividades

Diseño y Ejecución de una Sesión Deportiva Adaptada

Objetivo: Diseñar y ejecutar actividades deportivas adaptadas que fomenten entornos seguros y motivadores, aplicando principios pedagógicos inclusivos.

Descripción:

- En grupos pequeños, los estudiantes diseñarán una sesión deportiva adaptada para un grupo hipotético con diversidad funcional.
- Deberán definir objetivos, materiales, actividades, normas de seguridad y criterios de inclusión.
- Posteriormente, simularán la ejecución de la sesión frente a sus compañeros, aplicando estrategias inclusivas y adaptativas.
- Se realizará una retroalimentación grupal sobre el diseño y la ejecución.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Plan de sesión deportiva adaptada y presentación simulada de la ejecución.

Duración estimada: 3 horas

Aplicación y Análisis de Instrumentos de Evaluación

Objetivo: Evaluar el desempeño y progreso de participantes en actividades deportivas adaptadas utilizando instrumentos de evaluación válidos y confiables.

Descripción:

- Se proporcionarán varios instrumentos de evaluación (listas de cotejo, rúbricas, formatos de observación).
- En parejas, los estudiantes analizarán cada instrumento para identificar fortalezas, limitaciones y adecuaciones necesarias para contextos inclusivos.
- Simularán la aplicación de estos instrumentos mediante videos o role-playing.
- Finalmente, redactarán un informe con recomendaciones para optimizar la evaluación adaptada.

Organización: Parejas

Producto esperado: Informe de análisis y recomendaciones sobre instrumentos de evaluación.

Duración estimada: 2 horas

Diseño y Ejecución de Dinámicas para la Promoción de Valores

Objetivo: Identificar y promover valores como empatía, cooperación y autonomía mediante estrategias didácticas efectivas en contextos deportivos inclusivos.

Descripción:

- Individualmente, cada estudiante diseñará una dinámica o actividad específica enfocada en promover uno de los valores clave.
- En plenaria, se compartirán las propuestas y se discutirán formas de integrarlas en sesiones deportivas adaptadas.
- Se realizará una puesta en común para construir un banco colaborativo de dinámicas.

Organización: Individual y grupo grande

Producto esperado: Propuesta escrita de dinámica para la promoción de valores y participación en discusión grupal.

Duración estimada: 2 horas

Análisis de Casos y Propuestas de Ajustes para la Inclusión

Objetivo: Analizar situaciones reales para implementar ajustes que favorezcan la participación equitativa y el respeto por la diversidad.

Descripción:

- Se presentarán casos reales o simulados con desafíos en la inclusión deportiva.
- Por grupos, los estudiantes analizarán las barreras presentes y diseñarán propuestas de ajustes o intervenciones.
- Cada grupo presentará su análisis y propuestas para discusión y retroalimentación colectiva.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Informe de análisis y propuestas de ajustes para inclusión.

Duración estimada: 3 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre principios pedagógicos inclusivos, evaluación en deporte adaptado y valores en contextos deportivos.

Cómo se evalúa: Cuestionario diagnóstico con preguntas de opción múltiple y respuestas abiertas.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico digital o impreso de 15 preguntas, aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en el diseño y ejecución de actividades, aplicación de instrumentos de evaluación, propuestas para promoción de valores y análisis de casos.

Cómo se evalúa: Observación directa, revisión de productos parciales (planes, informes, propuestas), participación en discusiones y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbricas de desempeño para cada actividad práctica y listas de cotejo para participación activa.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para diseñar y ejecutar actividades deportivas adaptadas, evaluar el progreso de participantes, promover valores y realizar ajustes inclusivos.

Cómo se evalúa: Proyecto final donde el estudiante o grupo presenta un plan completo de sesión deportiva adaptada, evaluación aplicada, estrategias de promoción de valores y análisis de ajustes basados en casos.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que valore diseño, ejecución simulada, calidad del análisis evaluativo, integración de valores y propuesta de ajustes inclusivos.