

Fundamentos del Fútbol Sala para Niños

Educación Física | Deporte | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso de Fundamentos del Fútbol Sala está diseñado especialmente para estudiantes de primaria de 6 a 11 años, con el objetivo de introducirlos en el mundo del fútbol sala de manera divertida, segura y educativa. A lo largo de 8 semanas, los niños aprenderán las bases técnicas, tácticas y reglamentarias del deporte, fomentando además valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto.

El curso está dirigido a niños y niñas sin experiencia previa en fútbol sala, buscando desarrollar sus habilidades motrices, coordinación y comprensión del juego a través de actividades prácticas y juegos adaptados a su edad. Se empleará un enfoque lúdico-pedagógico que combina la enseñanza directa con ejercicios en grupo y dinámicas participativas, promoviendo la motivación y el interés por el deporte.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de ejecutar movimientos básicos del fútbol sala, comprender las reglas fundamentales, trabajar en equipo y aplicar estrategias sencillas durante el juego. Esta formación contribuirá a su desarrollo físico, cognitivo y social, incentivando hábitos saludables y una actitud positiva hacia la actividad física.

Objetivos Generales

- Reconocer y nombrar los elementos básicos del fútbol sala, incluyendo el balón, las posiciones y el área de juego.
- Ejecutar pases, controles y tiros básicos con el balón de manera coordinada y segura.
- Aplicar las reglas básicas del fútbol sala para participar en juegos simples y en equipo.
- Colaborar efectivamente con sus compañeros durante actividades y partidos de fútbol sala.
- Valorar la importancia del respeto, la disciplina y la seguridad en la práctica deportiva.

Competencias

- Coordinar movimientos básicos de control, pase y tiro con el balón de fútbol sala.
- Comprender y aplicar las reglas fundamentales del fútbol sala en situaciones de juego.
- Desarrollar habilidades de trabajo en equipo y comunicación durante la práctica deportiva.
- Identificar y respetar las normas de seguridad y conducta deportiva.
- Demostrar mejora progresiva en la condición física relacionada con la práctica del fútbol sala.

Requerimientos

- Ropa deportiva cómoda y adecuada para la actividad física.
- Calzado deportivo apropiado para superficies interiores.

- Balón de fútbol sala (opcional para prácticas en casa).
- Espacio seguro para realizar ejercicios y juegos (gimnasio o cancha cubierta).
- Disposición para participar activamente y seguir indicaciones del docente.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción al Fútbol Sala

Unidad 2: Conocimiento del Balón y Manejo Básico

Unidad 3: Técnicas Básicas: Pase y Recepción

Unidad 4: Técnicas Básicas: Conducción y Regate

Unidad 5: Técnicas Básicas: Tiro a Portería

Unidad 6: Reglas Fundamentales del Fútbol Sala

Unidad 7: Estrategias y Juego en Equipo

Unidad 8: Juego Integrador y Evaluación Final