

Fundamentos del Fútbol Sala para Niños

Educación Física | Deporte | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para introducir a los estudiantes de primaria en el emocionante mundo del fútbol sala, un deporte dinámico y accesible que promueve la actividad física, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades motoras. A lo largo de ocho semanas, los niños aprenderán los conceptos básicos del fútbol sala, incluyendo las reglas fundamentales, técnicas de control del balón, pases, tiros y tácticas sencillas adaptadas a su edad.

Dirigido a niños de 6 a 11 años, el curso utiliza un enfoque lúdico y participativo que combina actividades prácticas, juegos y ejercicios que fomentan tanto la coordinación como la socialización. Además, se enfatiza en valores como el respeto, la cooperación y la disciplina deportiva.

Al finalizar este curso, los estudiantes serán capaces de comprender y aplicar las reglas básicas del fútbol sala, ejecutar habilidades motrices esenciales con el balón y participar activamente en juegos y partidos sencillos, promoviendo así un estilo de vida saludable y la pasión por el deporte.

Objetivos Generales

- Identificar y explicar las reglas básicas del fútbol sala en contextos lúdicos.
- Demostrar habilidades motrices específicas como control, pase y tiro del balón.
- Participar de manera cooperativa en juegos y actividades grupales relacionadas con el fútbol sala.
- Aplicar estrategias sencillas para el juego en equipo durante partidos simulados.
- Valorar la importancia del respeto y la disciplina en el deporte y en la convivencia grupal.

Competencias

- Desarrollar habilidades básicas de control, pase y tiro del balón en fútbol sala.
- Comprender y aplicar las reglas fundamentales del fútbol sala en situaciones de juego.
- Participar activamente en actividades y juegos colectivos promoviendo el trabajo en equipo.
- Mejorar la coordinación motriz, el equilibrio y la agilidad a través de ejercicios específicos.
- Fomentar valores de respeto, disciplina y cooperación dentro del contexto deportivo.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de motricidad general (caminar, correr, saltar).
- Ropa deportiva cómoda y calzado adecuado para actividad física.
- Balón de fútbol sala o balón ligero adaptado al tamaño de los niños.

- Espacio adecuado para prácticas seguras (gimnasio, cancha o patio).
- Acceso a material visual o audiovisual para apoyo didáctico (opcional).

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción al Fútbol Sala y sus Beneficios

Unidad 2: Reglas Básicas del Fútbol Sala para Niños

Unidad 3: Técnicas Básicas de Control del Balón

Unidad 4: Pases y Desplazamientos

Unidad 5: Técnicas de Tiro al Arco

Unidad 6: Defensa y Posicionamiento Básico

Unidad 7: Juego en Equipo y Estrategias Simples

Unidad 8: Mini Torneo y Evaluación Final