

Educación Sexual Integral: Identificación y Uso Correcto de Métodos Anticonceptivos de Barrera

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una formación integral sobre la educación sexual con énfasis en la identificación y uso correcto de los métodos anticonceptivos de barrera. Está diseñado para estudiantes universitarios de Ciencias Sociales y Humanas, particularmente en la asignatura de Psicología, interesados en comprender cómo estos métodos contribuyen a la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (ETS).

El enfoque metodológico combina contenidos teóricos con actividades prácticas, incluyendo la demostración y práctica de la colocación correcta de métodos anticonceptivos de barrera en modelos anatómicos (dildos), para asegurar una comprensión funcional y aplicada. Se promueve el aprendizaje activo mediante debates, análisis crítico y talleres, que permitirán a los estudiantes desarrollar habilidades para promover una sexualidad responsable, informada y saludable.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de identificar diferentes métodos anticonceptivos de barrera, entender su funcionamiento, y aplicar correctamente su uso, contribuyendo así a la reducción de embarazos no planificados y la transmisión de ETS, promoviendo la salud sexual y reproductiva desde una perspectiva psicológica y social.

Objetivos Generales

- Reconocer y explicar los diferentes métodos anticonceptivos de barrera y su relevancia en la salud sexual.
- Demostrar habilidad para la correcta colocación y uso de métodos anticonceptivos de barrera en modelos anatómicos.
- Evaluar las implicaciones psicológicas y sociales del uso adecuado o inadecuado de métodos anticonceptivos.
- Desarrollar estrategias de comunicación efectiva para promover el uso responsable de métodos anticonceptivos en contextos educativos y comunitarios.

Competencias

- Identificar y describir los principales métodos anticonceptivos de barrera y su funcionamiento.
- Demostrar la colocación correcta de métodos anticonceptivos de barrera mediante prácticas con modelos anatómicos.
- Analizar críticamente la importancia del uso correcto de métodos anticonceptivos para la prevención de embarazos y ETS.
- Promover actitudes responsables y saludables respecto a la sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos.

- Aplicar conocimientos teóricos en situaciones prácticas para fomentar la educación sexual integral.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en psicología y educación sexual.
- Disposición para participar en actividades prácticas y debates.
- Materiales proporcionados por el curso: dildos para prácticas, preservativos masculinos y femeninos, diafragmas, guías impresas y audiovisuales.
- Acceso a recursos bibliográficos y digitales sobre métodos anticonceptivos y salud sexual.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de la Educación Sexual Integral

Unidad 2: Anatomía y Fisiología Reproductiva Humana

Unidad 3: Métodos Anticonceptivos: Clasificación y Características

Unidad 4: Métodos Anticonceptivos de Barrera: Tipos y Funcionamiento

Unidad 5: Práctica de Colocación Correcta I: Preservativo Masculino

Unidad 6: Práctica de Colocación Correcta II: Preservativo Femenino

Unidad 7: Práctica de Colocación Correcta III: Diafragma y Capuchón Cervical

Unidad 8: Práctica de Colocación Correcta IV: Esponjas Anticonceptivas

Unidad 9: Prevención de Embarazos No Planificados y ETS

Unidad 10: Factores Psicológicos y Sociales en el Uso de Métodos Anticonceptivos

Unidad 11: Comunicación y Educación Sexual Responsable

Unidad 12: Análisis Crítico de Casos y Situaciones Cotidianas

Unidad 13: Elaboración de Material Educativo y Campañas de Concientización

Unidad 14: Evaluación Formativa y Retroalimentación Práctica

Unidad 15: Taller de Integración y Simulación

Unidad 16: Evaluación Final y Cierre del Curso
