

Prevención de Adicciones: Comprendiendo y Mitigando los Daños en la Salud

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una exploración integral sobre la prevención de adicciones, enfocándose en el impacto que diversas sustancias tienen sobre la salud física y mental. A través de un abordaje dinámico y multidisciplinario, se integran conceptos fundamentales de la psicología, la sociología y la salud pública para entender los factores de riesgo, mecanismos de dependencia y estrategias preventivas efectivas.

Dirigido a estudiantes universitarios de Ciencias Sociales y Humanas, en especial aquellos interesados en psicología y áreas afines, el curso promueve el análisis crítico y la aplicación práctica de conocimientos para la prevención de conductas adictivas. Se utilizarán metodologías activas como estudios de caso, debates y proyectos colaborativos que propicien la reflexión y el compromiso social.

Al concluir, los estudiantes serán capaces de identificar los daños específicos que provocan las sustancias adictivas en la salud, comprender los procesos psicológicos asociados a la adicción y diseñar propuestas de prevención fundamentadas en evidencias científicas, contribuyendo así a la promoción de ambientes saludables y la reducción de riesgos en sus comunidades.

Objetivos Generales

- Describir y explicar los principales daños en la salud provocados por el consumo de sustancias adictivas.
- Identificar los factores de riesgo y protección relacionados con la aparición de adicciones.
- Analizar críticamente las teorías psicológicas y sociales que explican la adicción.
- Proponer estrategias de prevención basadas en evidencias científicas y adaptadas a contextos sociales diversos.
- Comunicar eficazmente conceptos clave sobre prevención y riesgos asociados al consumo de sustancias.

Competencias

- Analizar los efectos de distintas sustancias adictivas en la salud física y mental desde una perspectiva científica.
- Evaluar factores psicológicos, sociales y ambientales que contribuyen al desarrollo de adicciones.
- Diseñar estrategias preventivas basadas en evidencias para la reducción del consumo de sustancias.
- Comunicar de manera efectiva información sobre riesgos y prevención de adicciones a diversos públicos.
- Desarrollar pensamiento crítico y ético respecto a las políticas y programas de prevención de adicciones.
- Aplicar metodologías participativas para fomentar entornos libres de adicciones.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de psicología general.
- Acceso a materiales digitales para consulta bibliográfica y recursos audiovisuales.
- Habilidades básicas en investigación y análisis crítico.
- Disposición para participar en actividades colaborativas y discusiones en clase.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a las Adicciones y Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos de adicción y clasificar los principales tipos de sustancias adictivas, utilizando terminología científica adecuada.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir los efectos secundarios y daños en la salud asociados con el consumo de diferentes sustancias adictivas, mediante el análisis de estudios y datos epidemiológicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia de la prevención en salud pública y su impacto en la reducción de las adicciones, fundamentando sus respuestas en políticas y programas actuales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los factores de riesgo y protección relacionados con la aparición de adicciones, aplicando criterios basados en evidencia científica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y estructurada los conceptos clave sobre adicciones y prevención, mediante presentaciones escritas u orales dirigidas a diferentes audiencias.

Contenidos Temáticos

1. Conceptos Básicos de Adicción

- Definición de adicción: análisis desde la perspectiva médica, psicológica y social.
- Características principales de la adicción: dependencia, tolerancia, síndrome de abstinencia.
- Diferenciación entre uso, abuso y dependencia de sustancias.
- Terminología científica clave: sustancia adictiva, psicoactivo, neuroadaptación, craving.

2. Clasificación de las Sustancias Adictivas

- Tipos de sustancias adictivas según sus efectos en el sistema nervioso central:
 - Estimulantes (ej. cocaína, anfetaminas, cafeína, nicotina).
 - Depresores (ej. alcohol, benzodiacepinas, opiáceos).
 - Alucinógenos (ej. LSD, psilocibina, ketamina).
 - Otros (cannabis, inhalantes, nuevos psicoactivos).
- Mecanismos neurobiológicos de acción de las sustancias.

- Clasificación internacional de sustancias según OMS y criterios DSM-5.

3. Efectos Secundarios y Daños en la Salud Asociados al Consumo de Sustancias

- Efectos físicos y psicológicos agudos y crónicos de las principales sustancias adictivas.
- Impacto en órganos y sistemas: sistema nervioso, cardiovascular, respiratorio, hepático, entre otros.
- Análisis de estudios epidemiológicos sobre morbilidad y mortalidad relacionada con adicciones.
- Consecuencias sociales y familiares derivadas del consumo problemático.

4. Importancia de la Prevención en Salud Pública

- Concepto y objetivos de la prevención en adicciones.
- Modelos y estrategias de prevención: universal, selectiva e indicada.
- Políticas públicas y programas actuales de prevención a nivel nacional e internacional.
- Impacto de la prevención en la reducción de consumo y daños asociados.

5. Factores de Riesgo y Protección en la Aparición de Adicciones

- Factores individuales: genéticos, psicológicos, conductuales.
- Factores sociales y ambientales: familia, pares, contexto socioeconómico, cultura.
- Factores de protección: resiliencia, apoyo social, educación y habilidades para la vida.
- Evaluación basada en evidencia científica de la influencia de estos factores.

6. Comunicación de Conceptos Clave sobre Adicciones y Prevención

- Estrategias para la comunicación clara y efectiva de información científica.
- Adaptación del mensaje según la audiencia: profesionales, público general, jóvenes.
- Elaboración de presentaciones orales y escritas con estructura lógica y uso adecuado de terminología.
- Uso de recursos visuales y tecnológicos para apoyar la comunicación.

Actividades

Actividad 1: Mapa Conceptual sobre Conceptos Básicos y Clasificación de Sustancias

Objetivo: Definir los conceptos básicos de adicción y clasificar las principales sustancias adictivas utilizando terminología científica.

Descripción:

- Los estudiantes investigan y recopilan definiciones clave y tipos de sustancias adictivas.
- En grupos pequeños, elaboran un mapa conceptual que integre definiciones, características y clasificación de sustancias.
- Presentan y explican el mapa al resto del grupo, aclarando dudas y destacando la terminología científica empleada.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Mapa conceptual digital o en papel con conexiones claras y terminología correcta.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Análisis de Estudios Epidemiológicos sobre Daños en la Salud por Sustancias

Objetivo: Describir los efectos secundarios y daños en la salud asociados al consumo mediante análisis de datos científicos.

Descripción:

- Se proporciona a los estudiantes varios artículos resumidos y gráficos epidemiológicos relacionados con diferentes sustancias.
- Individualmente o en parejas, analizan la información para identificar efectos y daños específicos.
- Discutir en plenaria los hallazgos y elaborar un resumen escrito que explique los impactos en salud basados en la evidencia revisada.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Resumen escrito con síntesis clara y fundamentada en datos epidemiológicos.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 3: Debate sobre la Importancia de la Prevención en Salud Pública

Objetivo: Explicar la importancia de la prevención en salud pública fundamentando respuestas en políticas y programas actuales.

Descripción:

- Se asignan roles a los estudiantes para representar distintos puntos de vista (p. ej., salud pública, sector salud, sociedad civil).
- Preparan argumentos basados en políticas y programas de prevención vigentes.
- Realizan un debate estructurado donde presentan sus puntos y responden preguntas del público.
- Finalmente, se realiza una reflexión grupal sobre las conclusiones y la relevancia de la prevención.

Organización: Grupos y plenaria

Producto esperado: Argumentos fundamentados y un acta o resumen de reflexiones del debate.

Duración estimada: 1.5 horas

Actividad 4: Elaboración y Presentación de Infografías sobre Factores de Riesgo y Protección

Objetivo: Identificar factores de riesgo y protección aplicando criterios científicos y comunicar conceptos clave mediante presentación visual.

Descripción:

- En parejas o grupos, los estudiantes investigan factores de riesgo y protección relacionados con la adicción.
- Diseñan una infografía clara y atractiva que explique estos factores con base en evidencia científica.
- Presentan su infografía oralmente a la clase, destacando el contenido y la importancia para la prevención.

Organización: Parejas o grupos de 3

Producto esperado: Infografía digital o impresa y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre conceptos básicos de adicción, tipos de sustancias y percepción general sobre adicciones.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Cuestionario en línea o papel con 10-15 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en comprensión de contenidos, aplicación de terminología científica, análisis crítico y comunicación de información.

Cómo se evalúa:

- Revisión y retroalimentación de mapas conceptuales y resúmenes escritos.
- Observación y registro de participación en debates y presentaciones.
- Comentarios sobre las infografías y presentaciones orales.

Instrumento sugerido: Rúbricas para mapas conceptuales, resúmenes, participación y presentaciones.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los conceptos básicos, clasificación, efectos en la salud, prevención, factores de riesgo y protección, y capacidad para comunicar adecuadamente.

Cómo se evalúa: Examen escrito con preguntas de desarrollo, análisis de casos y terminología; además de presentación final individual o grupal sobre un tema asignado de la unidad.

Instrumento sugerido: Prueba escrita y rúbrica para presentación oral y escrita.

Unidad 2: Neurosicología y Efectos de las Sustancias en el Cerebro

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir el funcionamiento básico del cerebro y sus principales estructuras involucradas en la adicción, utilizando terminología neurobiológica adecuada.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los mecanismos neurobiológicos mediante los cuales las sustancias adictivas afectan el sistema nervioso central, evidenciando comprensión de los procesos de dependencia y adicción.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los efectos específicos de diferentes sustancias psicoactivas en la estructura y función cerebral, comparando sus impactos a corto y largo plazo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente estudios científicos sobre neuroadaptaciones asociadas a la adicción, identificando evidencias relevantes para la prevención de daños en la salud.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de forma clara y precisa los conocimientos neurobiológicos relacionados con la adicción, utilizando recursos gráficos y escritos para facilitar la comprensión en contextos educativos y sociales.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al funcionamiento cerebral y neurobiología de la adicción

- **Estructura y función básica del sistema nervioso central:** descripción general del cerebro, neuronas, sinapsis y neurotransmisores.
- **Principales regiones cerebrales implicadas en la adicción:** corteza prefrontal, sistema límbico (amígdala, hipocampo), núcleo accumbens, área tegmental ventral (ATV), y su papel en el control de la conducta y recompensa.
- **Terminología neurobiológica básica:** definición y uso correcto de términos clave como neuroplasticidad, neuroadaptación, dopamina, sistema mesolímbico.

2. Mecanismos neurobiológicos de la dependencia y adicción

- **Neurotransmisores y sistemas de recompensa:** dopamina y su rol en la motivación y refuerzo positivo.
- **Mecanismos de acción de las sustancias adictivas:** cómo drogas como opioides, alcohol, nicotina, y estimulantes alteran la señalización neuronal.
- **Neuroadaptaciones y plasticidad sináptica:** cambios duraderos en la estructura y función neuronal que sustentan la dependencia y la tolerancia.
- **Factores neurobiológicos que contribuyen a la compulsión y recaída:** estrés, memoria emocional y circuitos de control ejecutivo deteriorados.

3. Impacto específico de sustancias psicoactivas en la estructura y función cerebral

- **Efectos agudos y crónicos del alcohol:** daño neuronal, alteraciones en neurotransmisores y función cognitiva.
- **Impacto de opioides:** modulación de receptores opioides, efectos en la analgesia y dependencia física.
- **Nicótica y estimulantes (cocaína, metanfetaminas):** mecanismos de aumento de dopamina, neurotoxicidad y deterioro cognitivo.
- **Comparación de efectos a corto y largo plazo:** neurodegeneración, cambios en circuitos de recompensa y control ejecutivo.

4. Evaluación crítica de estudios científicos sobre neuroadaptaciones en la adicción

- **Revisión de métodos comunes en investigación neurobiológica:** neuroimagen, estudios preclínicos y clínicos.
- **Análisis crítico de resultados clave:** identificación de evidencias relevantes y limitaciones metodológicas.
- **Implicaciones para la prevención y tratamiento:** cómo la evidencia neurobiológica informa intervenciones efectivas.

5. Comunicación y difusión del conocimiento neurobiológico en adicciones

- **Elaboración de recursos gráficos:** esquemas, mapas conceptuales y diagramas sobre neurobiología de la adicción.
- **Redacción clara y precisa:** presentación oral y escrita de conceptos complejos para audiencias no especializadas.
- **Uso de tecnologías educativas:** herramientas digitales para facilitar la comprensión y sensibilización social.

Actividades

1. Mapa conceptual sobre estructuras cerebrales en la adicción

Objetivo: Describir el funcionamiento básico del cerebro y sus estructuras involucradas en la adicción.

Descripción:

- Los estudiantes investigan individualmente las principales regiones cerebrales implicadas en la adicción.
- Con base en la información, diseñan un mapa conceptual que incluya estructuras, funciones y su relación con la adicción.
- Socializan el mapa en parejas para retroalimentación.

Organización: Individual con socialización en parejas.

Producto esperado: Mapa conceptual detallado y claro.

Duración estimada: 1.5 horas.

2. Análisis de mecanismos neurobiológicos de sustancias específicas

Objetivo: Explicar los mecanismos neurobiológicos mediante los cuales las sustancias afectan el sistema nervioso central.

Descripción:

- Se forman grupos de 3-4 estudiantes.
- Cada grupo selecciona una sustancia psicoactiva (alcohol, opioides, nicotina, estimulantes).
- Investigan el mecanismo de acción neurobiológica y elaboran una presentación breve (10 minutos) explicando los efectos sobre el cerebro y el sistema nervioso central.
- Presentan y responden preguntas de sus compañeros.

Organización: Grupos pequeños.

Producto esperado: Presentación oral con apoyo visual.

Duración estimada: 2 horas (incluye preparación y exposición).

3. Debate crítico sobre estudios científicos en neuroadaptaciones

Objetivo: Evaluar críticamente estudios científicos sobre neuroadaptaciones en la adicción.

Descripción:

- Se asignan artículos científicos breves relacionados con neuroadaptaciones en la adicción a grupos de estudiantes.
- Cada grupo analiza el método, resultados y conclusiones del estudio.
- En sesión plenaria, se realiza un debate guiado donde se discuten fortalezas, limitaciones y relevancia para prevención.

Organización: Grupos y sesión plenaria.

Producto esperado: Informe escrito corto y participación en debate.

Duración estimada: 3 horas (incluye lectura previa, análisis y debate).

4. Creación de material educativo para difusión social

Objetivo: Comunicar conocimientos neurobiológicos sobre la adicción mediante recursos gráficos y escritos.

Descripción:

- En grupos, diseñan un recurso educativo (infografía, folleto o video corto) que explique de forma clara y visual la neurobiología de la adicción.
- Incorporan terminología apropiada y simplifican conceptos complejos para un público general.
- Presentan el material al resto de la clase, explicando las decisiones de diseño y contenido.

Organización: Grupos pequeños.

Producto esperado: Recurso educativo listo para difusión.

Duración estimada: 3 horas.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre neuroanatomía básica y conceptos generales de adicción.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas cortas.

Instrumento sugerido: Prueba escrita inicial de 20 preguntas.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión de mecanismos neurobiológicos, análisis crítico y comunicación de contenidos.

Cómo se evalúa: Revisión y retroalimentación de actividades prácticas (mapa conceptual, presentaciones, análisis de artículos, materiales educativos).

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad y sesiones de retroalimentación oral.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los objetivos de la unidad, capacidad de análisis crítico y comunicación clara.

Cómo se evalúa: Examen escrito integrador con preguntas de desarrollo y análisis de un caso de estudio; entrega de un trabajo final que incluya un informe crítico y un recurso educativo.

Instrumento sugerido: Examen escrito y rúbrica para evaluación del trabajo final.

Unidad 3: Impactos Físicos y Psicológicos del Consumo de Sustancias

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir los daños físicos específicos causados por diferentes sustancias adictivas, utilizando evidencia científica actualizada.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los efectos psicológicos del consumo de sustancias en la salud mental, identificando síntomas y trastornos asociados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar los impactos físicos y psicológicos del consumo de sustancias en diferentes grupos poblacionales, considerando variables como edad y género.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar estudios de caso para identificar las consecuencias multidimensionales del consumo de sustancias en la salud integral del individuo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y fundamentada los riesgos físicos y psicológicos del consumo de sustancias en presentaciones académicas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los impactos del consumo de sustancias

- Definición y clasificación de sustancias adictivas: legales e ilegales.
- Visión general de los daños a la salud: física, psicológica y social.
- Importancia de un enfoque multidimensional en la prevención y análisis.

2. Daños físicos específicos causados por sustancias adictivas

- Daños asociados al consumo de alcohol:
 - Alteraciones hepáticas: cirrosis, hepatitis alcohólica.
 - Trastornos cardiovasculares.
 - Impacto en el sistema nervioso central y periférico.
- Daños derivados del consumo de tabaco:
 - Enfermedades respiratorias: EPOC, cáncer pulmonar.
 - Riesgos cardiovasculares y vasculares periféricos.
- Impacto físico del consumo de drogas ilícitas:

- Opiáceos: depresión respiratoria, infecciones secundarias.
- Cocaína y anfetaminas: daño cardiovascular, neurológico.
- Canabinoides: efectos pulmonares, alteraciones en el sistema inmunológico.
- Uso de evidencia científica actualizada para el análisis de daños físicos.

3. Efectos psicológicos del consumo de sustancias en la salud mental

- Principales trastornos mentales asociados al consumo:
 - Trastornos de ansiedad y depresión.
 - Psicosis inducida por sustancias.
 - Trastornos del estado de ánimo y del comportamiento.
- Síntomas psicológicos comunes y su identificación clínica.
- Mecanismos neurobiológicos implicados en la adicción y sus efectos psicológicos.

4. Comparación de impactos en diferentes grupos poblacionales

- Variaciones por grupo etario:
 - Adolescentes y jóvenes: vulnerabilidad y desarrollo cerebral.
 - Adultos: factores de riesgo y comorbilidades.
 - Adultos mayores: efectos acumulativos y cronicidad.
- Diferencias de género en efectos físicos y psicológicos:
 - Impacto biológico y hormonal.
 - Aspectos psicosociales y de género.
- Consideraciones culturales y socioeconómicas en la manifestación de daños.

5. Análisis de estudios de caso: consecuencias multidimensionales

- Presentación y discusión de casos clínicos reales o simulados.
- Identificación de daños físicos, psicológicos y sociales presentes.
- Evaluación crítica de intervenciones y resultados en salud integral.

6. Comunicación efectiva de riesgos en presentaciones académicas

- Técnicas para estructurar información científica clara y fundamentada.
- Uso adecuado de fuentes y evidencias científicas actualizadas.
- Herramientas para la elaboración de presentaciones efectivas (visual, oral, escrita).
- Prácticas de argumentación y defensa de puntos de vista en contextos académicos.

Actividades

Actividad 1: Investigación y presentación sobre daños físicos específicos

Objetivo: Describir los daños físicos específicos causados por diferentes sustancias adictivas, utilizando evidencia científica actualizada.

Descripción:

- Los estudiantes se dividen en grupos y cada grupo selecciona una sustancia adictiva (alcohol, tabaco, cocaína, opioides, cannabinoides).
- Investigan evidencias científicas actuales sobre los daños físicos causados por dicha sustancia, utilizando bases de datos académicas y artículos científicos.
- Preparan una presentación de 10 minutos donde expliquen los daños, apoyados con gráficos y referencias.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Presentación académica con soporte visual y bibliografía.

Duración estimada: 2 sesiones de 90 minutos (investigación y presentación).

Actividad 2: Análisis individual de síntomas psicológicos en casos clínicos

Objetivo: Analizar los efectos psicológicos del consumo de sustancias en la salud mental, identificando síntomas y trastornos asociados.

Descripción:

- Se entrega a cada estudiante un estudio de caso breve que describe un paciente con consumo problemático de sustancias.
- El estudiante identifica y anota los síntomas psicológicos presentes, relacionándolos con trastornos mentales reconocidos.
- Redacta un informe breve que explique el vínculo entre consumo y los efectos psicológicos observados.

Organización: Individual.

Producto esperado: Informe escrito de análisis.

Duración estimada: 1 sesión de 90 minutos.

Actividad 3: Debate sobre impactos diferenciados por edad y género

Objetivo: Comparar los impactos físicos y psicológicos del consumo de sustancias en diferentes grupos poblacionales, considerando variables como edad y género.

Descripción:

- Se forman dos equipos para debatir dos enfoques: uno centrado en impactos en adolescentes y otro en adultos mayores, con perspectiva de género incluida.
- Cada equipo prepara argumentos basados en estudios y evidencia científica.
- Realizan un debate estructurado, con tiempos para exposición, réplica y conclusiones.

Organización: Grupos grandes (2 equipos).

Producto esperado: Participación activa en debate y resumen escrito de conclusiones.

Duración estimada: 1 sesión de 90 minutos.

Actividad 4: Elaboración y presentación de un estudio de caso integral

Objetivo: Evaluar estudios de caso para identificar consecuencias multidimensionales y comunicar los riesgos de consumo de sustancias.

Descripción:

- En grupos, los estudiantes reciben un caso clínico complejo con información sobre aspectos físicos, psicológicos y sociales del consumo.
- Analizan el caso para identificar daños y consecuencias en la salud integral.
- Preparan una presentación académica que comunique de manera clara los riesgos y consecuencias, argumentando con evidencia científica.
- Presentan su análisis ante el grupo y reciben retroalimentación.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Presentación final y reporte escrito.

Duración estimada: 2 sesiones de 90 minutos (análisis y presentación).

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre daños físicos y psicológicos del consumo de sustancias.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos básicos.

Instrumento sugerido: Test en línea o papel con 15 preguntas.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión y análisis de daños físicos y psicológicos, habilidades para identificar síntomas y comunicar resultados.

Cómo se evalúa: Retroalimentación continua durante actividades de investigación, análisis de casos y debates.

Instrumento sugerido: Rúbricas para presentaciones orales, informes escritos y participación en debates.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para describir, analizar, comparar, evaluar y comunicar los impactos del consumo de sustancias conforme a los objetivos de la unidad.

Cómo se evalúa: Examen integrador con preguntas teóricas y análisis de casos, y presentación final grupal sobre estudio de caso integral.

Instrumento sugerido: Examen escrito y rúbrica para evaluación de presentación académica y reporte escrito.

Unidad 4: Factores de Riesgo y Protección en la Adicción

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los factores individuales, familiares y sociales que influyen en el desarrollo de adicciones mediante la revisión de estudios científicos actuales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar la interacción entre factores de riesgo y protección en la aparición de adicciones, aplicando modelos teóricos relevantes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente casos y situaciones reales para distinguir la influencia de diferentes variables en la vulnerabilidad o resistencia a la adicción.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de sintetizar información para proponer intervenciones preventivas basadas en la identificación de factores de riesgo y protección en contextos sociales diversos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los Factores de Riesgo y Protección en la Adicción

- Definición y conceptualización de factores de riesgo y protección.
- Importancia de comprender estos factores para la prevención de adicciones.
- Panorama general de la influencia multicausal en el desarrollo de adicciones.

2. Factores Individuales que Influyen en el Desarrollo de Adicciones

- Variables genéticas y neurobiológicas: predisposición y mecanismos cerebrales.
- Características psicológicas: impulsividad, manejo emocional, autoestima y trastornos mentales.
- Hábitos personales y estilos de vida: consumo temprano, manejo del estrés y resiliencia.
- Revisión de estudios científicos actuales sobre factores individuales y adicción.

3. Factores Familiares en la Vulnerabilidad y Protección ante la Adicción

- Dinámicas familiares: comunicación, cohesión y estilos de crianza.
- Historia familiar de adicciones y enfermedades mentales.
- Influencia del ambiente familiar en la formación de conductas de riesgo o protectoras.
- Ejemplos de investigaciones científicas que evidencian el papel de la familia.

4. Factores Sociales y Comunitarios en la Adicción

- Contexto socioeconómico y acceso a recursos.
- Redes sociales, pares y presión social.
- Normas culturales, estigmas y políticas públicas.
- La influencia del entorno educativo y laboral.
- Estudios recientes sobre el impacto social en el desarrollo y prevención de adicciones.

5. Modelos Teóricos para el Análisis de la Interacción entre Factores de Riesgo y Protección

- Modelo ecológico de Bronfenbrenner aplicado a la adicción.
- Modelo de factores de riesgo y protección de Hawkins y Catalano.
- Teoría del estrés y afrontamiento en la vulnerabilidad a la adicción.
- Aplicación práctica de modelos para comprender la interacción de variables.

6. Análisis Crítico de Casos y Situaciones Reales

- Metodología para el análisis de casos en el contexto universitario.
- Identificación de factores individuales, familiares y sociales en casos reales.
- Discusión sobre la influencia relativa de cada factor en la vulnerabilidad o resistencia.
- Ejemplos de casos documentados y su análisis crítico.

7. Propuestas de Intervenciones Preventivas Basadas en Factores de Riesgo y Protección

- Diseño de intervenciones dirigidas a nivel individual, familiar y social.
- Estrategias para fortalecer factores de protección y mitigar riesgos.
- Adaptación de intervenciones a contextos sociales diversos.
- Revisión de programas preventivos exitosos y evidencia científica.
- Elaboración de propuestas integrales de prevención.

Actividades

Actividad 1: Revisión y Discusión de Estudios Científicos

Objetivo: Identificar los factores individuales, familiares y sociales que influyen en el desarrollo de adicciones mediante la revisión de estudios científicos actuales.

Descripción:

- El docente asigna a cada estudiante o pareja un artículo científico reciente sobre factores de riesgo o protección en adicciones.
- Los estudiantes leen y resumen los puntos clave relacionados con los factores identificados.
- En una sesión grupal, se discuten los hallazgos, enfatizando las variables y su impacto.
- Se elabora un mapa conceptual colaborativo integrando los factores mencionados en los estudios.

Organización: Individual o parejas, con discusión en grupo grande.

Producto esperado: Resumen crítico del artículo y mapa conceptual grupal.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Aplicación de Modelos Teóricos a Casos Prácticos

Objetivo: Analizar la interacción entre factores de riesgo y protección en la aparición de adicciones, aplicando modelos teóricos relevantes.

Descripción:

- Se presentan a los estudiantes varios casos hipotéticos o reales documentados.
- En grupos, se aplica uno o más modelos teóricos para identificar cómo interactúan los factores en cada caso.
- Se elaboran diagramas o esquemas que representen la interacción de las variables.
- Los grupos exponen sus análisis y se promueve debate para enriquecer la comprensión.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Análisis escrito y presentación oral con diagramas.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Evaluación Crítica de Casos Reales

Objetivo: Evaluar críticamente casos y situaciones reales para distinguir la influencia de diferentes variables en la vulnerabilidad o resistencia a la adicción.

Descripción:

- Se proporcionan casos documentados de personas con diferentes trayectorias respecto a la adicción.
- Los estudiantes, de forma individual, analizan y clasifican los factores presentes según su naturaleza (individual, familiar, social) y su rol (riesgo o protección).
- Se realiza un foro virtual o presencial donde se discuten las diferentes apreciaciones y conclusiones.

Organización: Individual con discusión grupal posterior.

Producto esperado: Informe analítico individual y aportes en foro.

Duración estimada: 2.5 horas.

Actividad 4: Diseño de Propuestas de Intervención Preventiva

Objetivo: Sintetizar información para proponer intervenciones preventivas basadas en la identificación de factores de riesgo y protección en contextos sociales diversos.

Descripción:

- Los estudiantes, en grupos, seleccionan un contexto social específico (como una universidad, comunidad o escuela).
- Identifican los factores de riesgo y protección prevalentes en ese contexto.
- Diseñan una propuesta de intervención preventiva que incluya objetivos, estrategias y recursos.
- Preparan una presentación y un documento escrito con la propuesta detallada.
- Se realiza retroalimentación entre grupos y con el docente para mejoras.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Documento de propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 4 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre factores de riesgo y protección en la adicción.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos básicos y experiencias previas.

Instrumento sugerido: Test en línea o papel con 10-15 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión y aplicación de los factores y modelos teóricos durante las actividades.

Cómo se evalúa: Revisión continua de productos parciales (resúmenes, mapas conceptuales, análisis de casos) y participación en discusiones.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis crítico y participación, retroalimentación escrita y oral.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar, analizar, evaluar críticamente y sintetizar información sobre factores de riesgo y protección, y diseñar propuestas preventivas.

Cómo se evalúa: Presentación y entrega del proyecto final de intervención preventiva; examen escrito integrador con preguntas de desarrollo y análisis de casos.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada para proyecto final y examen escrito con criterios claros de evaluación.

Unidad 5: Teorías Psicológicas y Sociales de la Adicción

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los principales modelos psicológicos que explican la adicción, identificando sus fundamentos teóricos y aplicándolos a casos prácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar críticamente las teorías sociales de la adicción, evaluando sus contribuciones y limitaciones en diferentes contextos culturales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar y contrastar teorías psicológicas y sociales para integrar una visión multidisciplinaria sobre los factores que influyen en la adicción.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar conceptos teóricos para diseñar propuestas de prevención que consideren tanto los aspectos psicológicos como sociales de la adicción.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las teorías de la adicción

- Definición y relevancia de la adicción en salud pública.
- Importancia de modelos explicativos para la prevención.
- Visión general de las perspectivas psicológicas y sociales.

2. Modelos psicológicos de la adicción

- **2.1 Modelo de la dependencia fisiológica**

- Bases neurobiológicas del consumo y abstinencia.
- Concepto de tolerancia y síndrome de abstinencia.

- **2.2 Modelo conductual y de aprendizaje**

- Condicionamiento clásico y operante en la adquisición de la adicción.
- Refuerzo positivo y negativo.
- Modelado social y role-playing.

- **2.3 Modelo cognitivo**

- Creencias, expectativas y autoeficacia relacionadas con el consumo.
- Distorciones cognitivas y toma de decisiones.

- **2.4 Modelo biopsicosocial**

- Integración de factores biológicos, psicológicos y sociales.
- Aplicación en casos clínicos.

3. Teorías sociales de la adicción

- **3.1 Teoría del etiquetado**

- Estigma social y su impacto en la identidad del consumidor.
- Consecuencias sociales del etiquetado.

- **3.2 Teoría del control social**

- Influencias de las normas, instituciones y vínculos sociales.
- Factores protectores y de riesgo en el entorno social.

- **3.3 Teoría del aprendizaje social**

- Aprendizaje a través de la interacción social y observación.
- Rol de la familia, pares y comunidad.

- **3.4 Perspectivas socioculturales**

- Contexto cultural y acceso a sustancias.
- Diferencias en patrones de consumo y normas culturales.

4. Análisis crítico y comparación interdisciplinaria

- Comparación de fortalezas y limitaciones de teorías psicológicas y sociales.
- Discusión sobre la multidimensionalidad de la adicción.
- Casos prácticos para integrar ambas perspectivas.

5. Aplicación práctica: diseño de propuestas de prevención

- Identificación de factores psicológicos y sociales clave en prevención.
- Diseño de intervenciones basadas en teorías estudiadas.
- Evaluación y ajuste de propuestas según contexto cultural y social.

Actividades

Actividad 1: Análisis de casos desde modelos psicológicos

Objetivo: Explicar los principales modelos psicológicos de la adicción y aplicarlos a casos prácticos.

Descripción:

- Se entregan a los estudiantes casos clínicos breves que describen diferentes situaciones de consumo y adicción.
- Cada estudiante o pareja debe identificar qué modelo psicológico explica mejor el caso y justificar su elección.
- Discusión grupal para contrastar enfoques y explicaciones.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Análisis escrito breve con fundamentación teórica.

Duración estimada: 1.5 horas

Actividad 2: Debate crítico sobre teorías sociales de la adicción

Objetivo: Analizar críticamente las teorías sociales de la adicción y evaluar sus aportes y limitaciones.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos, asignando a cada uno una teoría social específica.
- El grupo prepara argumentos a favor y en contra de la teoría asignada, considerando contextos culturales diversos.
- Realización de un debate estructurado donde se exponen y confrontan las ideas.

Organización: Grupos pequeños (3-4 estudiantes)

Producto esperado: Presentación oral y resumen escrito de argumentos.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 3: Mapa comparativo de teorías psicológicas y sociales

Objetivo: Comparar y contrastar teorías psicológicas y sociales para integrar una visión multidisciplinaria.

Descripción:

- En grupos, los estudiantes elaboran un mapa conceptual o cuadro comparativo que destaque similitudes, diferencias, fortalezas y limitaciones de ambas perspectivas.
- Se reflexiona sobre cómo integrar ambas para una comprensión más completa de la adicción.
- Presentación y discusión en plenaria.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Mapa conceptual o cuadro comparativo visual.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 4: Diseño de una propuesta de prevención multidisciplinaria

Objetivo: Aplicar conceptos teóricos para diseñar propuestas de prevención que consideren aspectos psicológicos y sociales.

Descripción:

- Los estudiantes, en grupos, diseñan una propuesta de intervención preventiva para un contexto específico (escuela, comunidad, universidad), utilizando teorías estudiadas.
- Debe incluir objetivos, estrategias concretas, actores involucrados y criterios de evaluación.
- Se realiza una presentación final con retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Documento de propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 3 horas (2 para diseño, 1 para presentación)

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre teorías psicológicas y sociales de la adicción.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test en línea o papel con 10 preguntas representativas.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Comprensión y aplicación de teorías durante las actividades prácticas y discusiones.

Cómo se evalúa: Observación del desempeño en actividades, revisión de productos parciales (análisis, mapas conceptuales), y participación en debates.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis de casos, participación en debates y calidad del mapa comparativo.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para explicar, analizar críticamente, comparar teorías y diseñar propuestas de prevención integradas.

Cómo se evalúa: Evaluación escrita final que incluya preguntas de desarrollo y un proyecto de intervención preventiva.

Instrumento sugerido: Examen escrito y evaluación del proyecto con rúbrica que valore fundamentación teórica, creatividad y viabilidad.

Unidad 6: Estrategias y Programas de Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar diferentes modelos y enfoques de programas de prevención en contextos sociales diversos, evaluando su efectividad basada en evidencias científicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar una propuesta de intervención preventiva adaptada a un contexto específico, aplicando principios teóricos y prácticos aprendidos en el curso.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente estrategias de prevención existentes, identificando fortalezas, debilidades y oportunidades de mejora según criterios de impacto y viabilidad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y estructurada los elementos clave de un programa de prevención, utilizando terminología técnica adecuada y evidencias para sustentar sus argumentos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y justificar factores de riesgo y protección relevantes para el diseño de intervenciones preventivas efectivas en diferentes poblaciones.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las Estrategias y Programas de Prevención

- Concepto y objetivos de la prevención en adicciones: Definición, importancia y tipos (primaria, secundaria y terciaria).
- Contextualización social y cultural: Relevancia del entorno en la prevención y adaptación contextual de programas.

2. Modelos y Enfoques de Programas de Prevención

- Modelo de riesgo y protección: Identificación de factores de riesgo y protección y su influencia en el desarrollo de adicciones.
- Modelo ecológico: Interacción entre individuo, familia, comunidad y sociedad en la prevención.
- Prevención basada en evidencia: Conceptos de evidencia científica y criterios para evaluar la efectividad de programas.
- Modelos específicos de prevención: Prevención universal, selectiva e indicada.

3. Diseño de Intervenciones Preventivas

- Diagnóstico situacional: Recolección y análisis de datos para identificar necesidades y características del contexto.
- Definición de objetivos y metas: Establecimiento de objetivos SMART (específicos, medibles, alcanzables, relevantes y temporales).
- Selección de estrategias y actividades: Adaptación teórica y práctica a la población objetivo.
- Planificación de recursos y logística: Materiales, personal, tiempos y presupuesto.

4. Evaluación de Programas de Prevención

- Diseño de sistemas de evaluación: Tipos de evaluación (formativa, sumativa y de impacto).
- Indicadores de efectividad: Cómo medir resultados a corto, mediano y largo plazo.
- Instrumentos de recolección de datos: Encuestas, entrevistas, observación y registros administrativos.

- Interpretación de resultados y retroalimentación: Uso de datos para mejorar programas.

5. Análisis Crítico de Estrategias Existentes

- Identificación de fortalezas y debilidades: Evaluación crítica basada en evidencias.
- Oportunidades y amenazas: Análisis FODA aplicado a programas de prevención.
- Adaptabilidad y viabilidad: Factores contextuales que afectan la implementación.

6. Comunicación y Presentación de Programas Preventivos

- Estructura de un informe o presentación técnica: Introducción, metodología, resultados y conclusiones.
- Uso de terminología técnica adecuada: Precisión y claridad en el lenguaje.
- Soporte con evidencias científicas: Citas, referencias y argumentación basada en datos.
- Técnicas para la comunicación efectiva: Uso de recursos visuales, narrativa y persuasión.

7. Factores de Riesgo y Protección en Diferentes Poblaciones

- Identificación de factores de riesgo comunes y específicos según grupos etarios, sociales y culturales.
- Factores de protección: Resiliencia, redes de apoyo y recursos comunitarios.
- Justificación y selección de factores relevantes para la intervención preventiva.

Actividades

1. Análisis comparativo de modelos de prevención

Objetivo: Contribuir al objetivo de analizar diferentes modelos y enfoques de programas de prevención.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignar a cada grupo un modelo o enfoque de prevención (por ejemplo, modelo ecológico, modelo de riesgo y protección, prevención universal, selectiva e indicada).
- Investigar características, ventajas, desventajas y ejemplos prácticos de programas basados en ese modelo.
- Preparar una presentación breve donde se expongan los hallazgos, enfatizando la evidencia científica de su efectividad.
- Realizar una discusión grupal donde se comparen los modelos, identificando contextos adecuados para cada uno.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Presentación grupal con análisis comparativo y discusión.

Duración estimada: 2 horas

2. Diseño de propuesta de intervención preventiva

Objetivo: Diseñar una propuesta de intervención preventiva adaptada a un contexto específico.

Descripción:

- Seleccionar un contexto social real o hipotético (una comunidad, escuela, universidad, etc.).
- Realizar un diagnóstico breve identificando factores de riesgo y protección relevantes.
- Definir objetivos claros y seleccionar estrategias adecuadas.
- Elaborar un plan de actividades, recursos y evaluación.
- Presentar la propuesta escrita y en formato de exposición oral, justificando cada elemento con base en teorías y evidencias.

Organización: Parejas o grupos pequeños (2-3 estudiantes)

Producto esperado: Documento de propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 4 horas (2 para diseño y 2 para presentación y retroalimentación)

3. Evaluación crítica de un programa de prevención existente

Objetivo: Evaluar críticamente estrategias de prevención existentes, identificando fortalezas, debilidades y oportunidades de mejora.

Descripción:

- Proporcionar a los estudiantes informes, evaluaciones o casos de programas reales o simulados.
- Analizar en equipo los datos disponibles, enfocándose en impacto, viabilidad y adaptación al contexto.
- Elaborar un informe crítico estructurado que incluya recomendaciones fundamentadas.
- Compartir conclusiones en una sesión plenaria para debate y enriquecimiento.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Informe crítico escrito y exposición de recomendaciones.

Duración estimada: 3 horas

4. Simulación de comunicación técnica de un programa de prevención

Objetivo: Comunicar de manera clara y estructurada los elementos clave de un programa de prevención, utilizando terminología técnica y evidencias.

Descripción:

- Preparar un resumen ejecutivo de un programa diseñado o analizado en actividades previas.
- Crear materiales de apoyo visual (diapositivas, infografías, etc.).
- Realizar una presentación simulada ante un público académico o institucional.
- Recibir retroalimentación enfocada en claridad, uso del lenguaje técnico y respaldo con evidencias.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Presentación oral con materiales visuales y resumen ejecutivo.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre modelos de prevención, factores de riesgo y protección, y nociones básicas de diseño de programas.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas cortas.

Instrumento sugerido: Test en línea o impreso con 15-20 preguntas.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis, diseño, evaluación crítica y comunicación de programas preventivos.

Cómo se evalúa: Revisión continua de productos parciales (análisis comparativo, propuestas, informes críticos) y retroalimentación durante actividades.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad que valoren comprensión, aplicación, análisis crítico y comunicación.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Integralidad y calidad del diseño final de una propuesta preventiva, capacidad crítica y comunicación técnica.

Cómo se evalúa: Evaluación del proyecto final (propuesta escrita y presentación oral) mediante rúbrica que contemple:

- Claridad y justificación de objetivos
- Coherencia y adecuación de estrategias
- Uso adecuado de terminología técnica
- Fundamentación en evidencia científica
- Calidad de la presentación y materiales de apoyo

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada para proyecto final y presentación.

Unidad 7: Comunicación y Educación para la Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar y comparar diferentes herramientas y técnicas de comunicación utilizadas en la prevención de adicciones, evaluando su efectividad en contextos sociales diversos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar materiales educativos claros y persuasivos que difundan información sobre los riesgos del consumo de sustancias adictivas, aplicando principios de comunicación efectiva.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias de sensibilización en campañas de prevención, adaptando el mensaje a diferentes públicos para maximizar el impacto y la comprensión.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente campañas de prevención existentes, identificando fortalezas y áreas de mejora basadas en evidencia científica y teorías psicológicas y sociales.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar y presentar exposiciones orales que comuniquen eficazmente conceptos clave sobre prevención y riesgos asociados al consumo de sustancias, demostrando habilidades de comunicación verbal y no verbal.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la comunicación en la prevención de adicciones

- Importancia de la comunicación en la prevención de adicciones: análisis del papel de la comunicación para influir en conductas y actitudes.
- Principios básicos de la comunicación efectiva: claridad, persuasión, empatía y adaptación al público.
- Contextos sociales y culturales en la prevención: cómo las características del público objetivo influyen en el diseño del mensaje.

2. Herramientas y técnicas de comunicación para la prevención de adicciones

- Medios tradicionales: folletos, carteles, charlas, talleres y radio.
- Medios digitales y redes sociales: campañas en línea, videos, infografías, podcasts y blogs.
- Técnicas de comunicación verbal y no verbal: lenguaje claro, mensajes emocionales, narrativas y storytelling.
- Estrategias de segmentación y personalización del mensaje según el público (edad, cultura, nivel educativo).

3. Diseño de materiales educativos para la prevención

- Elementos clave en el diseño de materiales: objetivos claros, lenguaje accesible, elementos visuales atractivos y mensajes persuasivos.
- Principios de diseño gráfico aplicados a materiales educativos: uso de color, tipografía, imágenes y composición.
- Adaptación de contenidos para diferentes públicos y formatos (impreso, digital, audiovisual).
- Revisión y validación de materiales: incorporación de evidencia científica y retroalimentación del público objetivo.

4. Estrategias de sensibilización en campañas de prevención

- Objetivos y planificación de campañas: definición de metas, públicos objetivos y canales de difusión.
- Adaptación del mensaje para maximizar el impacto y la comprensión: uso de testimonios, datos estadísticos y apelaciones emocionales.
- Implementación de campañas en diferentes contextos sociales: escuelas, comunidades, medios de comunicación.
- Monitoreo y evaluación del impacto de las campañas: indicadores cualitativos y cuantitativos.

5. Evaluación crítica de campañas de prevención existentes

- Marco teórico para la evaluación: teorías psicológicas y sociales aplicadas a la prevención de adicciones.
- Identificación de fortalezas en campañas: efectividad del mensaje, alcance, adecuación cultural.
- Detección de áreas de mejora: claridad del mensaje, accesibilidad, engagement del público.

- Recomendaciones basadas en evidencia para optimizar campañas futuras.

6. Comunicación oral efectiva en la prevención de adicciones

- Elementos de una exposición clara y persuasiva: estructura, introducción, desarrollo y cierre.
- Habilidades de comunicación verbal: tono, ritmo, articulación y uso del lenguaje corporal.
- Uso de recursos de apoyo: diapositivas, videos, materiales impresos.
- Prácticas para manejar preguntas y fomentar la participación del público.

Actividades

1. Análisis comparativo de herramientas y técnicas de comunicación

Objetivo: Analizar y comparar diferentes herramientas y técnicas de comunicación utilizadas en la prevención de adicciones.

Descripción paso a paso:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignar a cada grupo diferentes campañas o materiales de prevención (folletos, videos, posts en redes sociales, charlas).
- Solicitar que identifiquen y describan las herramientas y técnicas de comunicación empleadas en cada material.
- Comparar la efectividad potencial de cada técnica según el público objetivo y el contexto social.
- Presentar un informe breve en clase con conclusiones y recomendaciones.

Organización: Grupos

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral grupal.

Duración estimada: 2 horas.

2. Taller de diseño de materiales educativos

Objetivo: Diseñar materiales educativos claros y persuasivos aplicando principios de comunicación efectiva.

Descripción paso a paso:

- Presentar principios básicos de diseño y comunicación efectiva.
- Solicitar que cada estudiante o pareja seleccione un público objetivo y un tema relacionado con la prevención de adicciones.
- Guiar en el proceso de creación de un folleto, infografía o cartel digital.
- Realizar una revisión entre pares para retroalimentación.
- Revisar y ajustar el material en función de la retroalimentación recibida.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Material educativo diseñado (digital o impreso).

Duración estimada: 3 horas.

3. Simulación de campaña de sensibilización

Objetivo: Aplicar estrategias de sensibilización adaptando el mensaje a diferentes públicos para maximizar el impacto.

Descripción paso a paso:

- Formar grupos y asignar diferentes públicos objetivo (adolescentes, padres, adultos mayores, estudiantes universitarios).
- Cada grupo diseña un mensaje de campaña y planifica una estrategia de difusión adecuada para su público.
- Presentar la campaña simulada en clase con apoyo audiovisual o materiales de apoyo.
- Realizar una sesión de retroalimentación grupal para discutir fortalezas y posibles mejoras.

Organización: Grupos

Producto esperado: Presentación de campaña de sensibilización.

Duración estimada: 3 horas.

4. Evaluación crítica de campañas reales

Objetivo: Evaluar críticamente campañas de prevención existentes, identificando fortalezas y áreas de mejora basadas en evidencia científica.

Descripción paso a paso:

- Presentar ejemplos de campañas reales (videos, afiches, publicaciones digitales).
- En parejas o grupos pequeños, analizar cada campaña usando una guía con criterios basados en teorías psicológicas y sociales.
- Identificar aspectos positivos y negativos, y proponer recomendaciones para mejorar.
- Compartir conclusiones en una discusión plenaria.

Organización: Parejas o grupos

Producto esperado: Informe de evaluación crítica.

Duración estimada: 2 horas.

5. Presentación oral sobre prevención y riesgos asociados al consumo

Objetivo: Elaborar y presentar exposiciones orales que comuniquen eficazmente conceptos clave sobre prevención y riesgos asociados.

Descripción paso a paso:

- Asignar a cada estudiante un subtema relacionado con la prevención de adicciones.
- Preparar una presentación de 10 minutos apoyada en recursos visuales.
- En clase, realizar la exposición, poniendo énfasis en habilidades verbales y no verbales.
- Realizar una sesión de retroalimentación grupal enfocada en la claridad, persuasión y manejo del público.

Organización: Individual

Producto esperado: Presentación oral con apoyo audiovisual.

Duración estimada: 2-3 horas (según número de participantes).

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre comunicación y educación en prevención de adicciones, y familiaridad con herramientas y técnicas de comunicación.

Cómo se evalúa: Cuestionario corto con preguntas abiertas y de opción múltiple para conocer percepciones y experiencias previas.

Instrumento sugerido: Cuestionario digital o impreso aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis crítico, diseño de materiales, aplicación de estrategias y habilidades comunicativas durante las actividades.

Cómo se evalúa: Observación directa, rúbricas para presentaciones, revisión de trabajos escritos y retroalimentación entre pares.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad (análisis, diseño, presentación), listas de cotejo y feedback estructurado.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Competencias alcanzadas en los cinco objetivos de la unidad, incluyendo análisis comparativo, diseño, aplicación de estrategias, evaluación crítica y comunicación oral.

Cómo se evalúa: Trabajo integrador final que incluya un análisis crítico de una campaña real, diseño de un material educativo, y presentación oral individual.

Instrumento sugerido: Rúbrica integral que valore contenido, claridad, adecuación al público, uso de evidencia científica, creatividad y habilidades orales.

Unidad 8: Prevención Comunitaria y Políticas Públicas

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar el papel de la comunidad en la prevención de adicciones mediante la evaluación de casos y experiencias locales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir el marco legal vigente relacionado con la prevención de adicciones y promoción de la salud, identificando sus principales componentes y alcances.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar políticas públicas existentes para la prevención de adicciones, proponiendo mejoras basadas en evidencias científicas y contextos sociales diversos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar estrategias comunitarias de prevención de adicciones que integren aspectos legales y sociales, considerando factores de riesgo y protección.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la prevención comunitaria de adicciones

- **Concepto de prevención comunitaria:** Definición, importancia y beneficios de la prevención desde la comunidad.
- **Factores de riesgo y protección en la comunidad:** Identificación y análisis de factores sociales, culturales y económicos que influyen en el consumo de sustancias.
- **Modelos y enfoques comunitarios:** Presentación de modelos teóricos y prácticos para la prevención comunitaria (enfoque ecológico, basado en fortalezas, etc.).

2. El papel de la comunidad en la prevención de adicciones

- **Actores comunitarios clave:** Familia, escuelas, organizaciones civiles, líderes comunitarios, autoridades locales.
- **Casos y experiencias locales:** Análisis de ejemplos reales de iniciativas comunitarias exitosas en prevención de adicciones.
- **Herramientas para la participación comunitaria:** Métodos para fomentar la colaboración y el liderazgo local en prevención.

3. Marco legal en la prevención de adicciones y promoción de la salud

- **Leyes y normativas nacionales e internacionales:** Descripción de las principales leyes que regulan la prevención de adicciones y promoción de la salud.
- **Componentes clave del marco legal:** Derechos, responsabilidades, regulaciones sobre consumo, publicidad y acceso a sustancias.
- **Instituciones responsables:** Funciones y competencias de organismos gubernamentales y no gubernamentales en la aplicación del marco legal.
- **Casos de aplicación y retos legales:** Análisis crítico de cómo se implementa el marco legal y sus desafíos.

4. Políticas públicas para la prevención de adicciones

- **Definición y características de las políticas públicas:** Conceptos básicos, objetivos y ciclo de las políticas públicas.
- **Políticas públicas actuales en prevención de adicciones:** Revisión de programas y estrategias vigentes a nivel local, nacional e internacional.
- **Evaluación de políticas públicas:** Métodos y criterios para valorar la efectividad y pertinencia de las políticas.
- **Propuestas de mejora basadas en evidencias:** Cómo utilizar datos científicos y contextos sociales para diseñar mejoras en las políticas.

5. Diseño de estrategias comunitarias integradas

- **Elementos para el diseño de estrategias:** Incorporación de factores de riesgo y protección, participación de actores, aspectos legales y sociales.

- **Metodología para el diseño y planificación:** Pasos para elaborar estrategias efectivas y sostenibles.
- **Implementación y seguimiento:** Técnicas para asegurar la puesta en marcha y evaluación continua de las estrategias.
- **Estudio de casos prácticos:** Análisis y simulación de diseño de estrategias en contextos comunitarios reales.

Actividades

1. Análisis de casos comunitarios reales

Objetivo: Analizar el papel de la comunidad en la prevención de adicciones mediante la evaluación de casos y experiencias locales.

Descripción:

- Se asignan a grupos pequeños diferentes casos de iniciativas comunitarias reales en prevención de adicciones.
- Cada grupo estudia el caso, identificando actores involucrados, estrategias utilizadas, factores de riesgo y protección, y resultados obtenidos.
- Los grupos presentan un informe y exponen sus análisis en clase, fomentando la discusión y reflexión colectiva.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral del análisis de caso.

Duración estimada: 2 sesiones de 90 minutos.

2. Mapeo y diagnóstico del marco legal vigente

Objetivo: Describir el marco legal vigente relacionado con la prevención de adicciones y promoción de la salud, identificando sus principales componentes y alcances.

Descripción:

- De manera individual, los estudiantes investigan y recopilan información sobre leyes, normas y reglamentos aplicables en su país o región.
- Elaboran un mapa conceptual o esquema visual que sintetice los componentes clave del marco legal y las instituciones responsables.
- Se realiza una sesión de puesta en común donde cada estudiante expone su mapa y se discuten similitudes y diferencias.

Organización: Individual con discusión grupal.

Producto esperado: Mapa conceptual o esquema visual y participación en discusión.

Duración estimada: 2 horas.

3. Evaluación crítica de una política pública

Objetivo: Evaluar políticas públicas existentes para la prevención de adicciones, proponiendo mejoras basadas en evidencias científicas y contextos sociales diversos.

Descripción:

- En grupos, se asigna una política pública vigente para analizar su estructura, objetivos, cobertura y resultados.
- Se recopila información documental y se usan criterios de evaluación aprendidos para identificar fortalezas y áreas de mejora.
- Se elabora un informe crítico con propuestas fundamentadas para optimizar la política.
- Presentación grupal con defensa de propuestas ante el resto de la clase.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Informe crítico y presentación oral.

Duración estimada: 3 sesiones de 90 minutos.

4. Diseño de una estrategia comunitaria integrada

Objetivo: Diseñar estrategias comunitarias de prevención de adicciones que integren aspectos legales y sociales, considerando factores de riesgo y protección.

Descripción:

- En grupos, con base en un contexto comunitario específico (proporcionado o elegido), los estudiantes diseñan una estrategia integral de prevención.
- La estrategia debe incluir objetivos, actores involucrados, acciones concretas, marco legal aplicable y métodos de evaluación.
- Se realiza una simulación de presentación a un comité comunitario, defendiendo la viabilidad y pertinencia de la propuesta.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Documento de estrategia comunitaria y presentación simulada.

Duración estimada: 4 sesiones de 90 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre el papel de la comunidad, marco legal y políticas públicas en la prevención de adicciones.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos clave.

Instrumento sugerido: Prueba escrita inicial o encuesta digital.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Proceso de aprendizaje, participación en actividades, análisis crítico y aplicación práctica de los contenidos.

Cómo se evalúa: Revisión continua de informes, presentaciones, mapas conceptuales y participación en discusiones.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis de casos, mapas conceptuales, informes críticos y diseño de estrategias; listas de cotejo para participación.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Competencias alcanzadas en relación con los objetivos de la unidad: análisis, descripción, evaluación y diseño de estrategias.

Cómo se evalúa: Trabajo final integrador que incluya un análisis de un caso, descripción del marco legal, evaluación crítica de una política pública y diseño de una estrategia comunitaria.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que valore profundidad de análisis, fundamentación teórica, coherencia en propuestas y presentación oral o escrita.

Unidad 9: Aspectos Éticos y Culturales en la Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los principios éticos fundamentales que deben guiar el diseño de programas preventivos contra adicciones, identificando dilemas éticos comunes en contextos diversos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la importancia del respeto a la diversidad cultural en la implementación de estrategias de prevención, proponiendo adaptaciones específicas para distintos grupos sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar diferentes enfoques culturales relacionados con el consumo de sustancias, identificando cómo influyen en la aceptación y efectividad de las intervenciones preventivas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un esquema básico de programa preventivo que integre consideraciones éticas y culturales, justificando sus decisiones con base en evidencia científica y respeto a la diversidad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y crítica la relevancia de los aspectos éticos y culturales en la prevención de adicciones, mediante presentaciones escritas u orales dirigidas a públicos diversos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los Aspectos Éticos en la Prevención de Adicciones

- Definición y relevancia de la ética en programas preventivos.
- Principios éticos fundamentales: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.
- Dilemas éticos comunes en la prevención: confidencialidad, consentimiento informado y estigmatización.

2. Diversidad Cultural y su Impacto en la Prevención de Adicciones

- Concepto de diversidad cultural y su importancia en salud pública.
- Relación entre cultura y patrones de consumo de sustancias.

- Interacciones entre creencias culturales y percepción del riesgo.
- Impacto de la diversidad cultural en la eficacia de las intervenciones preventivas.

3. Enfoques Culturales sobre el Consumo de Sustancias

- Análisis comparativo de diferentes culturas y sus actitudes hacia el consumo.
- Ejemplos de prácticas culturales que pueden influir en la prevención (rituales, normas sociales, roles de género).
- Cómo las diferencias culturales afectan la aceptación y el diseño de programas preventivos.

4. Integración de Consideraciones Éticas y Culturales en el Diseño de Programas Preventivos

- Metodologías para incorporar valores éticos y culturales en el diseño programático.
- Adaptación de mensajes y estrategias para distintos grupos culturales.
- Justificación basada en evidencia científica y respeto a la diversidad cultural.
- Ejemplos de esquemas básicos de programas preventivos con enfoque ético-cultural.

5. Comunicación y Difusión de la Relevancia Ética y Cultural en Prevención

- Importancia de la comunicación clara y respetuosa dirigida a públicos diversos.
- Estrategias para presentar argumentos éticos y culturales en contextos académicos y comunitarios.
- Elaboración de presentaciones escritas y orales efectivas.
- Prácticas para fomentar el diálogo intercultural y ético en prevención.

Actividades

Actividad 1: Análisis de Dilemas Éticos en Casos Reales

Objetivo: Analizar los principios éticos fundamentales y dilemas comunes en contextos diversos.

Descripción paso a paso:

- El docente presenta 3-4 casos reales o hipotéticos sobre programas preventivos con dilemas éticos.
- En grupos pequeños, los estudiantes identifican los principios éticos implicados y discuten posibles soluciones.
- Cada grupo expone su análisis al resto de la clase para un debate guiado.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Informe breve del análisis ético y presentación grupal.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Evaluación y Propuesta de Adaptaciones Culturales en Estrategias Preventivas

Objetivo: Evaluar la importancia del respeto a la diversidad cultural y proponer adaptaciones específicas.

Descripción paso a paso:

- Se asignan diferentes grupos culturales o comunidades con características específicas.
- Los estudiantes investigan brevemente las particularidades culturales relacionadas con el consumo de sustancias.

- Proponen modificaciones o adaptaciones a un programa preventivo estándar para que sea culturalmente pertinente.
- Comparten sus propuestas en un foro o presentación breve.

Organización: Parejas o grupos pequeños

Producto esperado: Documento de propuesta de adaptación cultural y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 3: Comparación de Enfoques Culturales y su Impacto en la Prevención

Objetivo: Comparar diferentes enfoques culturales sobre el consumo de sustancias y su influencia en la prevención.

Descripción paso a paso:

- Lectura previa de materiales sobre varias culturas y sus prácticas relacionadas con el consumo.
- Discusión guiada en clase para identificar similitudes y diferencias.
- Elaboración individual de un ensayo breve que resuma el análisis comparativo y reflexione sobre la relevancia para la prevención.

Organización: Individual con discusión grupal

Producto esperado: Ensayo escrito individual.

Duración estimada: 3 horas (incluye lectura y discusión)

Actividad 4: Diseño de un Esquema Básico de Programa Preventivo Integrando Ética y Cultura

Objetivo: Diseñar un esquema básico de programa preventivo que integre consideraciones éticas y culturales y justificar las decisiones con evidencia.

Descripción paso a paso:

- En grupos, los estudiantes diseñan un esquema de programa preventivo para un grupo social específico.
- Incorporan principios éticos y adaptaciones culturales en el diseño.
- Preparan una justificación escrita y una presentación oral para defender su propuesta.
- Reciben retroalimentación de sus compañeros y docente.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Esquema escrito, justificación y presentación oral.

Duración estimada: 4 horas (en dos sesiones)

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre ética y cultura en prevención de adicciones.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre principios éticos y diversidad cultural.

Instrumento sugerido: Prueba diagnóstica en línea o en papel al inicio de la unidad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Participación activa, análisis crítico y aplicación de conceptos durante las actividades.

Cómo se evalúa: Observación directa, revisión de informes y presentaciones grupales, retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica para análisis ético, propuesta cultural y participación en debates.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para integrar aspectos éticos y culturales en un programa preventivo y comunicarlo claramente.

Cómo se evalúa: Evaluación del esquema básico diseñado, justificación escrita y presentación oral final.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que valore contenido, argumentación ética, respeto cultural, claridad en comunicación y fundamentación científica.

Unidad 10: Evaluación y Monitoreo de Programas Preventivos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar diferentes metodologías para medir la eficacia de programas preventivos en contextos sociales variados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar indicadores de evaluación específicos que permitan monitorear el impacto de iniciativas de prevención de adicciones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de interpretar resultados de evaluación para proponer mejoras basadas en evidencia científica en programas preventivos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar criterios críticos para seleccionar herramientas de monitoreo adecuadas a distintos ámbitos de prevención.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la Evaluación y Monitoreo en Programas Preventivos

- Concepto y relevancia de la evaluación y monitoreo en prevención de adicciones: definición y propósito.
- Diferencias y relaciones entre evaluación y monitoreo: seguimiento continuo vs valoración puntual.
- Contextualización en ámbitos sociales variados: comunidad, escuela, clínica y político-institucional.

2. Metodologías para Medir la Eficacia de Programas Preventivos

- Diseños de evaluación: experimental, cuasi-experimental y no experimental.
- Evaluación cuantitativa: encuestas, escalas de medición, análisis estadístico.
- Evaluación cualitativa: entrevistas, grupos focales, análisis de contenido.

- Enfoque mixto: integración de métodos cuantitativos y cualitativos para análisis comprensivo.
- Ventajas, limitaciones y aplicabilidad de cada metodología según el contexto y objetivos del programa.

3. Diseño de Indicadores de Evaluación para la Prevención de Adicciones

- Definición y características de indicadores: específicos, medibles, alcanzables, relevantes y temporales (SMART).
- Tipos de indicadores: de proceso, de resultado e impacto.
- Construcción de indicadores para monitorizar aspectos clave: reducción de consumo, cambios de actitud, nivel de participación, calidad de implementación.
- Herramientas para la recolección de datos asociadas a indicadores: cuestionarios, registros administrativos, observación directa.

4. Interpretación de Resultados y Propuesta de Mejoras Basadas en Evidencia

- Análisis crítico de resultados cuantitativos y cualitativos: identificación de tendencias, desviaciones y patrones.
- Uso de evidencia científica para fundamentar recomendaciones: revisión de literatura y buenas prácticas.
- Elaboración de informes de evaluación claros y accesibles para distintos públicos.
- Diseño de estrategias de mejora continua: ajustes en contenido, metodología, recursos y seguimiento.

5. Selección de Herramientas de Monitoreo Adecuadas

- Criterios para seleccionar herramientas: validez, confiabilidad, costo, facilidad de uso y pertinencia contextual.
- Comparación de herramientas tecnológicas y tradicionales para monitoreo: software, aplicaciones móviles, formatos en papel.
- Adaptación de herramientas a distintos ámbitos: escolar, comunitario, laboral, sanitario.
- Ética y confidencialidad en el monitoreo de programas preventivos.

Actividades

1. Análisis Comparativo de Metodologías de Evaluación

Objetivo: Analizar diferentes metodologías para medir la eficacia de programas preventivos.

Descripción:

- Se divide a los estudiantes en grupos de 4-5 personas.
- Cada grupo recibe un caso de estudio de un programa preventivo en un contexto social diferente (escuela, comunidad, clínica, laboral).
- Los grupos investigan y seleccionan la metodología de evaluación más adecuada para su caso, justificando su elección.
- Preparan una presentación con los argumentos y posibles limitaciones de la metodología elegida.
- Se realiza una puesta en común y debate entre grupos.

Organización: Grupos

Producto esperado: Presentación grupal y reporte escrito con análisis comparativo.

Duración estimada: 2 horas (incluyendo presentación y debate)

2. Diseño de Indicadores para un Programa Preventivo

Objetivo: Diseñar indicadores de evaluación específicos que permitan monitorear el impacto de iniciativas de prevención de adicciones.

Descripción:

- Individualmente o en parejas, los estudiantes seleccionan un programa preventivo real o hipotético.
- Diseñan un conjunto de indicadores SMART que puedan medir procesos, resultados e impactos.
- Describen la metodología para la recolección de datos correspondiente a cada indicador.
- Comparten su diseño con un grupo pequeño para recibir retroalimentación y mejorar el planteamiento.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Documento con la lista de indicadores y plan de recolección de datos.

Duración estimada: 1.5 horas

3. Interpretación de Resultados y Propuesta de Mejora

Objetivo: Interpretar resultados de evaluación para proponer mejoras basadas en evidencia científica en programas preventivos.

Descripción:

- Se entrega a los estudiantes un informe de evaluación (simulado o real) con datos cuantitativos y cualitativos.
- En grupos, analizan los resultados, identifican fortalezas y debilidades del programa.
- Consultan literatura científica para fundamentar propuestas de mejora.
- Elaboran un plan de mejora con acciones concretas y justificadas.
- Presentan su plan al resto del grupo para discusión.

Organización: Grupos

Producto esperado: Plan de mejora basado en la interpretación de resultados.

Duración estimada: 2 horas

4. Taller de Selección de Herramientas de Monitoreo

Objetivo: Aplicar criterios críticos para seleccionar herramientas de monitoreo adecuadas a distintos ámbitos de prevención.

Descripción:

- Se presentan diversas herramientas de monitoreo (apps, formatos escritos, software estadístico, etc.) con sus características.
- En parejas, los estudiantes eligen la herramienta más adecuada para un escenario asignado (ej. monitoreo escolar, comunitario, clínico).

- Justifican su elección con base en criterios de validez, costo, facilidad de uso y pertinencia.
- Discuten en plenaria las ventajas y desventajas de las diferentes herramientas.

Organización: Parejas y plenaria

Producto esperado: Informe breve justificando la selección de la herramienta.

Duración estimada: 1.5 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre conceptos básicos de evaluación y monitoreo en programas preventivos.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve de opción múltiple y preguntas abiertas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test en línea o impreso con 10 preguntas clave.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Participación activa y desempeño en actividades prácticas (análisis, diseño de indicadores, interpretación de resultados, selección de herramientas).

Cómo se evalúa: Observación directa, revisión de productos parciales, retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación para actividades grupales e individuales que considere claridad, pertinencia y justificación.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para integrar y aplicar los conocimientos de la unidad en un proyecto final que incluya:

- Análisis de metodología adecuada para un programa preventivo.
- Diseño de indicadores específicos para el monitoreo.
- Interpretación de resultados simulados y propuesta de mejoras fundamentadas.
- Selección justificadas de herramientas de monitoreo.

Cómo se evalúa: Entrega escrita y presentación oral individual o en parejas.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación que contemple análisis crítico, diseño técnico, fundamentación científica y claridad en la comunicación.

Unidad 11: Uso Problemático de Nuevas Sustancias y Tecnologías

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las características y efectos de las nuevas sustancias y tecnologías asociadas con conductas adictivas, utilizando fuentes científicas actualizadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los factores de riesgo y protección específicos relacionados con el uso problemático de nuevas sustancias y tecnologías, aplicando teorías psicológicas y sociales

relevantes.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente estudios de caso sobre adicciones emergentes vinculadas a nuevas sustancias y tecnologías, proponiendo estrategias de prevención basadas en evidencia científica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar campañas informativas que comuniquen eficazmente los riesgos y daños asociados al uso problemático de nuevas sustancias y tecnologías, adaptadas a diferentes contextos sociales.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al Uso Problemático de Nuevas Sustancias y Tecnologías

- Definición y conceptualización de nuevas sustancias y tecnologías asociadas a conductas adictivas.
- Contexto social y cultural del surgimiento de estas adicciones.
- Importancia de la prevención y mitigación de daños en la salud pública.

2. Características y Efectos de Nuevas Sustancias y Tecnologías

- Clasificación y descripción de nuevas sustancias psicoactivas (NPS): tipos, composición química, vías de administración.
- Efectos neurofisiológicos y psicológicos asociados al consumo de NPS.
- Adicciones conductuales vinculadas a tecnologías: videojuegos, redes sociales, apuestas en línea, uso problemático de dispositivos móviles.
- Revisión de evidencia científica actualizada sobre el impacto en la salud mental y física.

3. Factores de Riesgo y Protección en el Uso Problemático

- Factores individuales: genética, personalidad, salud mental previa.
- Factores sociales y ambientales: contexto familiar, redes sociales, acceso y disponibilidad.
- Aplicación de teorías psicológicas relevantes: teoría del aprendizaje social, modelo biopsicosocial, teoría del estrés y afrontamiento.
- Estrategias de resiliencia y factores protectores en diferentes poblaciones.

4. Evaluación Crítica de Estudios de Caso sobre Adicciones Emergentes

- Metodologías para análisis crítico de casos clínicos y reportes epidemiológicos.
- Estudio de casos reales y simulados sobre adicciones a nuevas sustancias y tecnologías.
- Identificación de patrones, consecuencias y respuestas terapéuticas.
- Propuesta de estrategias de prevención basadas en evidencia científica y mejores prácticas.

5. Diseño de Campañas Informativas para la Prevención

- Principios de comunicación efectiva y persuasiva en salud pública.

- Adaptación de mensajes para distintos públicos y contextos sociales.
- Uso de medios digitales y tradicionales para la difusión.
- Evaluación del impacto y retroalimentación de campañas informativas.

Actividades

Actividad 1: Revisión Bibliográfica y Presentación de Nuevas Sustancias y Tecnologías

Objetivo: Identificar y describir características y efectos de nuevas sustancias y tecnologías asociadas a conductas adictivas.

Descripción:

- Los estudiantes buscarán artículos científicos recientes (últimos 5 años) sobre nuevas sustancias psicoactivas y adicciones tecnológicas.
- En grupos de 3, seleccionarán dos sustancias y dos tecnologías para investigar.
- Prepararán una presentación de 10 minutos que incluya definición, efectos, riesgos y evidencias científicas.

Organización: Grupos de 3 estudiantes.

Producto esperado: Presentación grupal con diapositivas y bibliografía.

Duración estimada: 2 horas (1 hora investigación + 1 hora presentación y discusión).

Actividad 2: Análisis de Factores de Riesgo y Protección mediante Estudio de Caso

Objetivo: Analizar factores de riesgo y protección aplicando teorías psicológicas y sociales.

Descripción:

- Se proporcionará un estudio de caso detallado sobre una persona con uso problemático de una nueva sustancia o tecnología.
- Individualmente, los estudiantes identificarán factores de riesgo y protección presentes en el caso.
- Aplicarán teorías psicológicas relevantes para explicar el comportamiento adictivo.
- En sesión plenaria, compartirán sus análisis y discutirán diferencias.

Organización: Individual con discusión grupal.

Producto esperado: Informe escrito breve (1-2 páginas) con análisis teórico.

Duración estimada: 1.5 horas.

Actividad 3: Evaluación Crítica de Estudios de Caso y Propuesta de Estrategias Preventivas

Objetivo: Evaluar críticamente estudios de caso y proponer estrategias de prevención basadas en evidencia.

Descripción:

- En grupos de 4, se entregarán dos estudios de caso con información clínica y social.
- Los grupos realizarán un análisis crítico considerando contexto, factores y evidencias científicas.
- Diseñarán una estrategia de prevención concreta para cada caso, sustentada en literatura científica.

- Presentarán sus propuestas y recibirán retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Documento escrito con análisis y plan preventivo; presentación oral.

Duración estimada: 3 horas (2 horas trabajo + 1 hora presentación y retroalimentación).

Actividad 4: Diseño y Difusión de una Campaña Informativa

Objetivo: Diseñar campañas informativas que comuniquen riesgos y daños asociados al uso problemático, adaptadas a contextos sociales.

Descripción:

- Los estudiantes, en parejas, identificarán un público objetivo (adolescentes, universitarios, familias, etc.).
- Diseñarán un mensaje claro y persuasivo sobre prevención del uso problemático de alguna sustancia o tecnología.
- Seleccionarán canales y formatos adecuados (carteles, videos, redes sociales).
- Presentarán un prototipo de campaña y explicarán su estrategia de difusión y evaluación.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Prototipo de campaña con materiales visuales y plan de difusión.

Duración estimada: 3 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre nuevas sustancias, tecnologías y concepto de adicción.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas de opción múltiple y respuesta corta.

Instrumento sugerido: Test en línea o en papel con 10 ítems al inicio de la unidad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión y análisis crítico durante las actividades prácticas.

- Revisión de informes escritos (Actividad 2 y 3).
- Observación y retroalimentación en presentaciones grupales (Actividades 1 y 3).
- Evaluación de prototipos y planes de campaña (Actividad 4).

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para informes, presentaciones y diseños de campaña que valoren claridad, fundamentación científica, creatividad y aplicabilidad.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para integrar conocimientos, análisis crítico y diseño de estrategias preventivas.

Cómo se evalúa: Trabajo final integrador donde el estudiante individualmente:

- Describe características y efectos de una nueva sustancia o tecnología basada en fuentes científicas.

- Analiza factores de riesgo y protección aplicando teorías.
- Evalúa un estudio de caso y propone una estrategia de prevención.
- Diseña un esquema básico para una campaña informativa.

Instrumento sugerido: Ensayo o informe estructurado con rúbrica detallada.

Unidad 12: Intervención Psicosocial en la Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir técnicas de intervención psicosocial utilizadas en la prevención del consumo de sustancias adictivas, fundamentándose en evidencias científicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias de apoyo psicológico para la reducción de daños en casos de consumo problemático, considerando contextos sociales diversos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos prácticos para seleccionar y justificar la intervención psicosocial más adecuada en función de factores de riesgo y protección identificados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar propuestas de intervención psicosocial integrales que contribuyan a la prevención y mitigación de daños asociados al consumo de sustancias adictivas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de forma clara y efectiva los fundamentos y técnicas de intervención psicosocial aplicadas en la prevención de adicciones a distintos públicos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la intervención psicosocial en la prevención de adicciones

- Definición y alcance de la intervención psicosocial en prevención.
- Importancia de la prevención desde un enfoque biopsicosocial.
- Contextualización de los factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias.

2. Técnicas de intervención psicosocial fundamentadas en evidencia científica

- Intervenciones basadas en la psicoeducación: objetivos, métodos y resultados.
- Terapias cognitivo-conductuales aplicadas en la prevención del consumo.
- Modelos de entrevista motivacional para promover cambios conductuales.
- Intervenciones comunitarias y fortalecimiento de redes de apoyo social.
- Estrategias de comunicación para la prevención: medios, mensajes y públicos.

3. Estrategias de apoyo psicológico para la reducción de daños en consumo problemático

- Concepto y principios de la reducción de daños en adicciones.
- Intervenciones psicosociales centradas en la reducción de daños: técnicas y herramientas.
- Atención a la diversidad cultural y social en estrategias de apoyo.

- Rol del acompañamiento psicológico y social en la reducción de daños.
- Casos de éxito y evidencia empírica sobre reducción de daños.

4. Análisis y selección de intervenciones psicosociales en casos prácticos

- Identificación de factores de riesgo y protección en contextos diversos.
- Metodologías para el análisis de casos y toma de decisiones.
- Criterios para seleccionar la intervención psicosocial más adecuada.
- Justificación científica y ética de la elección de estrategias.
- Simulación y discusión de casos reales o hipotéticos.

5. Elaboración de propuestas integrales de intervención psicosocial

- Componentes de una propuesta integral: objetivos, actividades, recursos y evaluación.
- Integración de técnicas de prevención y reducción de daños.
- Adaptación a contextos sociales y culturales específicos.
- Planificación y articulación con actores comunitarios y servicios de salud.
- Presentación y defensa de propuestas ante distintos públicos.

6. Comunicación efectiva de intervenciones psicosociales en prevención de adicciones

- Principios de comunicación clara y adaptada al público objetivo.
- Técnicas para explicar fundamentos científicos y técnicas de intervención.
- Uso de recursos visuales y tecnológicos para facilitar la comprensión.
- Manejo de preguntas y objeciones en contextos educativos y comunitarios.
- Prácticas de presentación oral y escrita de intervenciones y resultados.

Actividades

Actividad 1: Mapeo y análisis de técnicas de intervención psicosocial

Objetivo: Identificar y describir técnicas de intervención psicosocial usadas en la prevención del consumo, sustentadas en evidencia científica.

Descripción:

- El docente proporcionará lecturas y estudios científicos clave sobre técnicas de intervención.
- En grupos pequeños, los estudiantes elaborarán un mapa conceptual que organice y describa dichas técnicas.
- Cada grupo presentará su mapa y explicará la fundamentación científica de al menos dos técnicas.
- Se realizará una discusión grupal para comparar enfoques y aclarar dudas.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Mapa conceptual y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Taller de aplicación de estrategias de reducción de daños

Objetivo: Aplicar estrategias de apoyo psicológico para la reducción de daños en contextos sociales diversos.

Descripción:

- Se presentarán casos clínicos con consumo problemático y diferentes contextos sociales.
- En parejas, los estudiantes diseñarán un plan de apoyo psicológico centrado en reducción de daños adaptado a cada caso.
- Se realizará una simulación de la intervención con roles de profesional y usuario.
- Se reflexionará sobre los desafíos y adaptaciones necesarias.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Plan de intervención y simulación documentada.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Análisis de casos prácticos y selección de intervenciones

Objetivo: Analizar casos para seleccionar y justificar la intervención psicosocial adecuada según factores de riesgo y protección.

Descripción:

- Se entregarán casos escritos con información detallada sobre antecedentes, contexto y factores psicosociales.
- En grupos, los estudiantes identificarán factores de riesgo y protección y elegirán la intervención más pertinente.
- Deberán justificar su elección con base en la literatura científica y las características del caso.
- Presentarán su análisis y recibirán retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral.

Duración estimada: 2.5 horas.

Actividad 4: Diseño y presentación de propuesta integral de intervención psicosocial

Objetivo: Elaborar propuestas integrales de intervención que contribuyan a la prevención y mitigación de daños asociados al consumo.

Descripción:

- Individualmente o en parejas, los estudiantes diseñarán una propuesta de intervención psicosocial completa para un contexto específico.
- La propuesta incluirá objetivos, técnicas a utilizar, plan de actividades, recursos necesarios y estrategias de evaluación.
- Se presentará la propuesta ante el grupo simulando un comité de revisión o actores comunitarios.
- Se fomentará la retroalimentación constructiva para mejorar la propuesta.

Organización: Individual o parejas.

Producto esperado: Documento de propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 4 horas (incluye tiempo para retroalimentación).

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre técnicas de intervención psicosocial y comprensión básica de factores de riesgo y protección.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas de opción múltiple y de desarrollo corto sobre conceptos clave.

Instrumento sugerido: Cuestionario digital o papel con 10-15 preguntas.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación, aplicación, análisis y diseño de intervenciones psicosociales.

Cómo se evalúa: Revisión continua de productos de actividades (mapas conceptuales, planes de intervención, análisis de casos) y participación en discusiones y simulaciones.

Instrumento sugerido: Rúbricas de evaluación para cada actividad, con criterios de claridad, fundamentación científica, pertinencia y creatividad.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para integrar y comunicar conocimientos y habilidades en una propuesta integral y presentación clara sobre intervenciones psicosociales.

Cómo se evalúa: Evaluación del documento final de propuesta y la presentación oral, considerando argumentación, coherencia, aplicación de técnicas y habilidad comunicativa.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que incluya aspectos técnicos, científicos, éticos y comunicacionales.

Unidad 13: Prevención en Poblaciones Vulnerables

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las características y necesidades específicas de poblaciones vulnerables con mayor riesgo de adicción, utilizando evidencias científicas actuales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar críticamente los factores de riesgo y protección presentes en diferentes grupos vulnerables, relacionándolos con la aparición de conductas adictivas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar y adaptar estrategias de prevención de adicciones, diseñando intervenciones específicas para poblaciones vulnerables basadas en teorías psicológicas y sociales pertinentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y fundamentada los riesgos y estrategias de prevención dirigidas a poblaciones vulnerables, empleando un lenguaje adecuado para distintos

contextos sociales.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las poblaciones vulnerables en prevención de adicciones

- Definición y conceptualización de poblaciones vulnerables en el contexto de las adicciones.
- Importancia de la identificación temprana y atención especializada.
- Revisión de evidencias científicas actuales sobre vulnerabilidad y adicciones.

2. Características y necesidades específicas de poblaciones vulnerables

- Grupos vulnerables comunes: adolescentes, mujeres, personas con trastornos mentales, comunidades indígenas, personas en situación de pobreza y exclusión social.
- Factores biológicos, psicológicos y sociales que aumentan la vulnerabilidad.
- Necesidades de salud, educativas y sociales específicas de cada grupo.

3. Factores de riesgo y protección en poblaciones vulnerables

- Definición y tipos de factores de riesgo: personales, familiares, sociales y ambientales.
- Factores de protección y su papel en la resiliencia.
- Análisis crítico de estudios y casos que evidencian estos factores en diferentes grupos vulnerables.

4. Estrategias de prevención adaptadas a poblaciones vulnerables

- Principios para el diseño de intervenciones específicas.
- Modelos teóricos relevantes: teoría ecológica, teoría del apego, teoría del aprendizaje social, entre otras.
- Adaptación cultural y contextualización de programas de prevención.
- Ejemplos de programas exitosos y lecciones aprendidas.

5. Comunicación efectiva de riesgos y estrategias de prevención

- Lenguaje adecuado para distintos contextos sociales y culturales.
- Técnicas de comunicación para sensibilizar y educar a poblaciones vulnerables.
- Uso de medios y recursos didácticos para fortalecer el mensaje preventivo.
- Evaluación de la eficacia comunicativa en intervenciones comunitarias.

Actividades

Actividad 1: Análisis de casos de poblaciones vulnerables

Objetivo: Identificar y describir características y necesidades específicas de poblaciones vulnerables (Objetivo 1).

Descripción:

- Se proporcionan diferentes casos de estudio basados en poblaciones vulnerables reales (adolescentes en riesgo, mujeres en contextos de violencia, etc.).
- Los estudiantes, en grupos pequeños, analizan cada caso identificando factores de riesgo, características particulares y necesidades.
- Discusión grupal para compartir hallazgos y comparar análisis entre casos.

Organización: Grupos pequeños (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Informe breve por grupo con descripción de características y necesidades identificadas.

Duración: 90 minutos

Actividad 2: Mapa conceptual de factores de riesgo y protección

Objetivo: Analizar factores de riesgo y protección en poblaciones vulnerables (Objetivo 2).

Descripción:

- Estudiantes elaboran un mapa conceptual que integre factores de riesgo y protección, aplicados a una población vulnerable asignada.
- Utilización de plataformas digitales o papel para construir el mapa.
- Presentación y retroalimentación entre pares para enriquecer el análisis.

Organización: Parejas o grupos de tres estudiantes

Producto esperado: Mapa conceptual visual y presentación oral breve.

Duración: 60 minutos

Actividad 3: Diseño de intervención preventiva adaptada

Objetivo: Evaluar y adaptar estrategias de prevención diseñando una intervención específica (Objetivo 3).

Descripción:

- En grupos, los estudiantes seleccionan una población vulnerable y diseñan un plan de intervención preventiva basado en teorías psicológicas y sociales.
- Debe incluir objetivos, actividades, recursos y criterios de evaluación.
- Entrega de un documento escrito y preparación para su presentación.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Plan de intervención preventiva documentado y presentación.

Duración: 3 horas (puede dividirse en sesiones)

Actividad 4: Simulación de comunicación para prevención

Objetivo: Comunicar de manera clara y fundamentada riesgos y estrategias de prevención a poblaciones vulnerables (Objetivo 4).

Descripción:

- Los estudiantes preparan y llevan a cabo una simulación donde comunican información preventiva a un público específico vulnerable.
- Se utilizan recursos como folletos, videos, o presentaciones digitales.
- Se realiza retroalimentación grupal sobre claridad, pertinencia y adecuación del lenguaje.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Presentación o simulacro de comunicación con material de apoyo.

Duración: 60 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre poblaciones vulnerables y factores asociados a la adicción.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y cerradas.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en formato digital o papel aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión de características, análisis crítico de factores, diseño de estrategias y comunicación.

Cómo se evalúa: Revisión continua de actividades (informes, mapas conceptuales, planes de intervención, simulaciones) con retroalimentación.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad y participación en discusiones.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Integración y aplicación de conocimientos y habilidades para identificar, analizar, diseñar y comunicar estrategias en poblaciones vulnerables.

Cómo se evalúa: Examen final escrito con preguntas de desarrollo y análisis de caso, además de presentación grupal del plan de intervención.

Instrumento sugerido: Examen escrito, rúbrica para evaluación de presentación y documento final del plan de intervención.

Unidad 14: Rol del Profesional en Psicología en la Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las competencias clave del psicólogo en programas preventivos y comunitarios, utilizando ejemplos de intervenciones efectivas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar críticamente las responsabilidades éticas y profesionales del psicólogo en la prevención de adicciones, fundamentando su respuesta en códigos de ética vigentes.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar una propuesta inicial de intervención preventiva desde la psicología, considerando factores de riesgo y protección en contextos sociales diversos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el impacto de programas preventivos liderados por psicólogos, basándose en criterios de efectividad y adaptabilidad cultural.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y coherente el rol del psicólogo en la prevención de adicciones, mediante presentaciones orales o escritas dirigidas a públicos especializados y comunitarios.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al rol del psicólogo en la prevención de adicciones

- Definición y alcance del rol profesional en contextos preventivos.
- Importancia de la prevención desde la psicología en salud pública.
- Contextualización de las adicciones como problema biopsicosocial.

2. Competencias clave del psicólogo en programas preventivos y comunitarios

- Competencias técnicas: evaluación, diagnóstico, diseño e implementación de intervenciones.
- Competencias sociales: trabajo comunitario, comunicación efectiva, y liderazgo.
- Competencias culturales: sensibilidad y adaptación a contextos diversos.
- Ejemplos de intervenciones efectivas: programas escolares, comunitarios y familiares.

3. Responsabilidades éticas y profesionales en la prevención de adicciones

- Principios éticos fundamentales: autonomía, beneficencia, no maleficencia, justicia.
- Revisión de códigos de ética profesionales vigentes aplicados a la prevención.
- Dilemas éticos comunes en intervenciones preventivas y su manejo.
- Confidencialidad, consentimiento informado y respeto a la diversidad.

4. Diseño de propuestas de intervención preventiva desde la psicología

- Identificación y análisis de factores de riesgo y protección en distintos contextos sociales.
- Metodologías para el diseño de intervenciones preventivas: objetivos, estrategias y recursos.
- Adaptación cultural y contextualización de las intervenciones.
- Ejemplos prácticos de propuestas iniciales de intervención.

5. Evaluación del impacto de programas preventivos liderados por psicólogos

- Criterios para evaluar la efectividad: resultados, alcance y sostenibilidad.
- Herramientas e indicadores para la medición del impacto.
- Importancia de la adaptabilidad cultural en la evaluación.

- Estudio de casos de programas evaluados exitosamente.

6. Comunicación del rol del psicólogo en prevención de adicciones

- Estrategias para comunicar con claridad y coherencia a públicos especializados.
- Adaptación del mensaje para audiencias comunitarias y no especializadas.
- Elaboración de presentaciones orales y escritas efectivas.
- Uso de recursos visuales y tecnológicos en la divulgación del rol profesional.

Actividades

1. Análisis de casos de intervenciones preventivas exitosas

Objetivo: Identificar competencias clave del psicólogo en programas preventivos y comunitarios.

Descripción:

- Se proporcionan varios estudios de caso de programas preventivos en diferentes contextos.
- En grupos pequeños, los estudiantes analizan las competencias del psicólogo demostradas en cada caso.
- Discuten los factores que contribuyeron al éxito y presentan un resumen al grupo.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Informe escrito y presentación breve sobre competencias identificadas.

Duración estimada: 90 minutos

2. Debate sobre responsabilidades éticas en la prevención de adicciones

Objetivo: Analizar críticamente las responsabilidades éticas y profesionales del psicólogo.

Descripción:

- Se plantea un dilema ético relacionado con la prevención de adicciones (por ejemplo, manejo de confidencialidad en menores).
- En parejas, los estudiantes discuten y preparan argumentos tomando en cuenta códigos de ética vigentes.
- Se realiza un debate moderado en el que exponen sus posturas y reflexionan colectivamente.

Organización: Parejas para preparación, discusión en grupo grande

Producto esperado: Argumentos escritos y participación en debate

Duración estimada: 60 minutos

3. Diseño de propuesta inicial de intervención preventiva

Objetivo: Diseñar una propuesta inicial considerando factores de riesgo y protección en contextos sociales diversos.

Descripción:

- Individualmente, cada estudiante elige un contexto social específico (escuela, comunidad, familia).
- Identifica factores de riesgo y protección relevantes para ese contexto.

- Elabora una propuesta inicial con objetivos, estrategias y posibles recursos.
- Se realiza una retroalimentación en parejas para mejorar la propuesta.

Organización: Individual con trabajo en parejas para retroalimentación

Producto esperado: Documento escrito de propuesta inicial de intervención

Duración estimada: 120 minutos

4. Evaluación crítica de programas preventivos y presentación oral

Objetivo: Evaluar el impacto de programas preventivos y comunicar el rol del psicólogo de manera clara.

Descripción:

- Se asigna a cada estudiante o grupo un programa preventivo real documentado.
- Analizan criterios de efectividad, adaptabilidad cultural y resultados.
- Preparan una presentación oral dirigida a un público especializado o comunitario.
- Presentan y reciben retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Individual o grupos pequeños

Producto esperado: Presentación oral con apoyo visual y resumen escrito

Duración estimada: 90 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Se evaluará el conocimiento previo sobre el rol del psicólogo en prevención de adicciones.

- **Qué se evalúa:** Conceptos básicos, percepciones sobre competencias y ética profesional.
- **Cómo se evalúa:** Cuestionario diagnóstico de opción múltiple y preguntas abiertas.
- **Instrumento sugerido:** Test en línea o en papel al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Se evaluará el progreso y comprensión durante el desarrollo de la unidad mediante las actividades prácticas.

- **Qué se evalúa:** Capacidad analítica, aplicación de códigos éticos, diseño de propuestas y habilidades comunicativas.
- **Cómo se evalúa:** Revisión y retroalimentación de informes, participación en debates, calidad de propuestas y presentaciones.
- **Instrumento sugerido:** Rúbricas específicas para cada actividad, listas de cotejo y observación directa.

Evaluación sumativa

Se evaluará el logro de los objetivos de la unidad al finalizar el curso.

- **Qué se evalúa:** Identificación de competencias, análisis ético, diseño de intervención, evaluación de impacto y comunicación clara.
- **Cómo se evalúa:** Examen escrito con preguntas de desarrollo y estudio de casos, entrega de la propuesta final y presentación oral.
- **Instrumento sugerido:** Examen escrito, rúbrica para propuesta y presentación.

Unidad 15: Proyecto Integrador de Prevención de Adicciones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un proyecto de prevención de adicciones que integre los conocimientos sobre daños en la salud y factores de riesgo, considerando un contexto social específico.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar críticamente las teorías psicológicas y sociales aplicables al fenómeno de la adicción para fundamentar las estrategias de prevención propuestas en su proyecto.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar y presentar estrategias de prevención basadas en evidencias científicas, adaptadas a las características del grupo objetivo definido en su proyecto.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y efectiva los objetivos, metodología y resultados esperados de su proyecto integrador a un público académico y comunitario.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al Proyecto Integrador

- Objetivos y alcance del proyecto: explicación general sobre la finalidad y expectativas del proyecto integrador.
- Importancia de la prevención de adicciones en contextos sociales específicos: contextualización para la aplicación práctica.

2. Fundamentos teóricos para el diseño del proyecto

- Teorías psicológicas aplicables a la adicción:
 - Modelo biopsicosocial
 - Teoría del aprendizaje y condicionamiento
 - Teoría del estrés y afrontamiento
 - Modelos cognitivo-conductuales
- Teorías sociales relevantes:
 - Teoría del capital social
 - Teoría ecológica de Bronfenbrenner
 - Modelos de influencia social y grupos de pares
- Análisis crítico de teorías para fundamentar estrategias preventivas.

3. Identificación y análisis del contexto social y grupo objetivo

- Caracterización del contexto social:
 - Demografía, cultura y problemáticas sociales relevantes
 - Factores de riesgo y protección en el entorno
- Definición y segmentación del grupo objetivo:
 - Edad, género, nivel socioeconómico, escolaridad
 - Necesidades y características específicas relacionadas con la adicción

4. Diseño de estrategias de prevención basadas en evidencias

- Revisión de intervenciones efectivas y evidencia científica actualizada.
- Adaptación de estrategias al contexto y grupo objetivo.
- Elementos clave para la elaboración de un plan de prevención:
 - Objetivos claros y medibles
 - Actividades y recursos
 - Indicadores de seguimiento y evaluación

5. Elaboración y presentación del proyecto integrador

- Estructura formal del proyecto:
 - Introducción y justificación
 - Marco teórico
 - Metodología
 - Estrategias de prevención
 - Resultados esperados
 - Plan de evaluación
- Técnicas de comunicación efectiva para la presentación académica y comunitaria.
- Uso de recursos visuales y tecnológicos para apoyar la exposición.

Actividades

Actividad 1: Análisis crítico de teorías aplicadas a la adicción

Objetivo: Analizar críticamente las teorías psicológicas y sociales para fundamentar estrategias preventivas (Objetivo 2).

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos y asignarles una o dos teorías para investigar.

- Cada grupo debe preparar un análisis que incluya los fundamentos de la teoría, sus aportes y limitaciones para la prevención de adicciones.
- Presentar el análisis al resto de la clase para discusión.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Informe escrito breve y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Diagnóstico del contexto social y grupo objetivo

Objetivo: Identificar y analizar el contexto social específico y definir el grupo objetivo para el proyecto (Objetivo 1).

Descripción:

- Los estudiantes seleccionan un contexto social real o hipotético (comunidad, escuela, universidad, etc.).
- Realizan una investigación documental y/o entrevistas para caracterizar el contexto y grupo.
- Elaboran un mapa conceptual o cuadro descriptivo que incluya factores de riesgo y protección.

Organización: Parejas o grupos pequeños.

Producto esperado: Documento descriptivo y mapa conceptual.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Diseño de estrategias preventivas adaptadas

Objetivo: Elaborar estrategias basadas en evidencias científicas y adaptadas al grupo objetivo (Objetivo 3).

Descripción:

- Usando el análisis previo, cada grupo diseña un plan con al menos tres estrategias preventivas.
- Incluir objetivos específicos, actividades, recursos necesarios y metodología de evaluación.
- Realizar una revisión bibliográfica para fundamentar las estrategias.

Organización: Grupos de trabajo.

Producto esperado: Proyecto preliminar con estrategias detalladas y referencias bibliográficas.

Duración estimada: 4 horas.

Actividad 4: Presentación y comunicación del proyecto integrador

Objetivo: Comunicar claramente los objetivos, metodología y resultados esperados del proyecto a públicos académico y comunitario (Objetivo 4).

Descripción:

- Preparar una presentación formal del proyecto integrador usando recursos visuales (diapositivas, infografías, videos).
- Simular la presentación ante un público mixto (compañeros y docentes), atendiendo a preguntas y retroalimentación.

- Incluir un resumen ejecutivo para distribución en la comunidad o institución.

Organización: Grupos de trabajo.

Producto esperado: Presentación oral y resumen ejecutivo escrito.

Duración estimada: 2 horas.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre teorías de adicción, factores de riesgo y elementos básicos de prevención.

Cómo se evalúa: Cuestionario inicial con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Test en línea o papel con 15 preguntas.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis crítico, identificación del contexto, diseño de estrategias y comunicación del proyecto.

Cómo se evalúa: Retroalimentación continua a través de revisiones de informes, mapas conceptuales, borradores y ensayos de presentación.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación para cada actividad con criterios de análisis, coherencia, fundamentación y claridad.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Diseño final del proyecto integrador, fundamentación teórica, adecuación al contexto, calidad de las estrategias y comunicación efectiva.

Cómo se evalúa: Presentación final del proyecto y entrega del documento completo.

Instrumento sugerido: Rúbrica integral que evalúe contenido, fundamentación, aplicabilidad, creatividad y habilidades comunicativas.

Unidad 16: Presentación y Retroalimentación de Proyectos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de presentar de manera clara y estructurada su proyecto final sobre prevención de adicciones, destacando los daños en la salud y las estrategias propuestas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente los proyectos presentados por sus compañeros utilizando criterios establecidos basados en evidencias científicas y pertinencia social.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de proporcionar retroalimentación constructiva y fundamentada a sus pares para mejorar la calidad y efectividad de las propuestas de prevención.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar y discutir en grupo las diferentes propuestas presentadas, integrando conceptos clave sobre factores de riesgo, protección y teorías de la adicción.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de sintetizar las lecciones aprendidas durante las presentaciones y retroalimentaciones para consolidar su comprensión y habilidades comunicativas sobre prevención de adicciones.

Contenidos Temáticos

1. Preparación para la Presentación del Proyecto Final

- Revisión y organización del contenido del proyecto: estructura, claridad y coherencia.
- Destacar los daños en la salud relacionados con las adicciones en la presentación.
- Presentación de estrategias y propuestas de prevención fundamentadas en evidencias.
- Elementos clave para una presentación efectiva: comunicación verbal y no verbal, apoyo visual y manejo del tiempo.

2. Criterios para la Evaluación Crítica de Proyectos

- Introducción a criterios basados en evidencias científicas: validez, relevancia y actualidad de la información.
- Aspectos de pertinencia social: adecuación cultural, viabilidad y impacto esperado.
- Uso de rúbricas para evaluación objetiva y estructurada.
- Importancia de la imparcialidad y el respeto en la evaluación entre pares.

3. Técnicas para Proporcionar Retroalimentación Constructiva

- Elementos de la retroalimentación efectiva: específica, objetiva, respetuosa y orientada a la mejora.
- Modelos para la retroalimentación: “Sándwich”, preguntas sugerentes y ejemplos concretos.
- Evitar sesgos y críticas destructivas.
- Fomentar la reflexión y el diálogo para enriquecer las propuestas.

4. Análisis y Discusión Colaborativa de Proyectos Presentados

- Integración de conceptos clave: factores de riesgo, factores de protección y teorías de la adicción.
- Comparación y contraste entre diferentes propuestas de prevención.
- Dinámicas para promover la discusión crítica y constructiva en grupo.
- Identificación de fortalezas y áreas de mejora comunes.

5. Síntesis y Consolidación de Aprendizajes

- Recapitulación de los aprendizajes obtenidos durante las presentaciones y retroalimentaciones.
- Reflexión sobre el desarrollo de habilidades comunicativas y críticas.
- Elaboración de conclusiones individuales y grupales sobre prevención de adicciones.
- Planificación de acciones futuras basadas en aprendizajes y retroalimentaciones recibidas.

Actividades

Presentación Formal del Proyecto Final

Objetivo: Presentar de manera clara y estructurada el proyecto final, destacando daños en la salud y estrategias propuestas.

Descripción:

- Cada estudiante prepara una presentación de 10-15 minutos sobre su proyecto final.
- Uso de apoyo visual (diapositivas, infografías, videos) para reforzar la exposición.
- Presentación ante el grupo y docente, seguida de una sesión breve de preguntas y respuestas.

Organización: Individual

Producto esperado: Presentación oral con apoyo visual, demostrando dominio del tema y claridad en la exposición.

Duración estimada: 2 sesiones de 2 horas (aproximadamente 6-8 presentaciones por sesión).

Evaluación Crítica de Proyectos entre Pares

Objetivo: Evaluar críticamente los proyectos presentados por compañeros usando criterios establecidos.

Descripción:

- Distribución de rúbricas de evaluación con criterios claros.
- Cada estudiante evalúa 2-3 presentaciones de sus compañeros.
- Registro de observaciones y puntuaciones en la rúbrica.

Organización: Individual

Producto esperado: Rúbricas completadas con evaluaciones fundamentadas y justificadas.

Duración estimada: 1 sesión de 2 horas, paralela a las presentaciones o inmediatamente después.

Sesión de Retroalimentación Constructiva

Objetivo: Proporcionar retroalimentación fundamentada para mejorar la calidad y efectividad de las propuestas.

Descripción:

- En grupos pequeños, los estudiantes comparten sus evaluaciones y dialogan sobre fortalezas y oportunidades de mejora.
- Se practica la técnica "Sándwich" para comunicar retroalimentación.
- Se fomenta la formulación de preguntas y sugerencias concretas para cada proyecto.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Listado de retroalimentaciones constructivas para cada proyecto, con compromisos de mejora.

Duración estimada: 1 sesión de 2 horas.

Análisis y Discusión en Grupo de Propuestas de Prevención

Objetivo: Analizar y discutir las propuestas integrando conceptos clave y promoviendo pensamiento crítico.

Descripción:

- Lectura colectiva de resúmenes ejecutivos de proyectos.
- Debate guiado por el docente sobre factores de riesgo, protección y teorías de la adicción presentes en los proyectos.
- Identificación de elementos innovadores y propuestas replicables.
- Registro de conclusiones y aprendizajes grupales.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Mapa conceptual o resumen grupal que sintetice los aprendizajes y análisis realizados.

Duración estimada: 1 sesión de 2 horas.

Evaluación**Evaluación Diagnóstica**

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre presentación de proyectos, criterios de evaluación y habilidades para retroalimentar.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve y discusión inicial en grupo.

Instrumento sugerido: Cuestionario en línea o papel con preguntas abiertas y de opción múltiple; lista de cotejo para participación en discusión.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la preparación y entrega de presentaciones, calidad de evaluaciones entre pares y efectividad de la retroalimentación.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, revisión de rúbricas de evaluación, y análisis de retroalimentaciones escritas y orales.

Instrumento sugerido: Rúbricas de presentación, rúbricas para evaluación entre pares, listas de observación para participación en retroalimentación grupal.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Calidad final de la presentación del proyecto, capacidad crítica para evaluar y retroalimentar, y síntesis de aprendizajes grupales.

Cómo se evalúa: Calificación de la presentación final, evaluación de las rúbricas completadas, y producto grupal de síntesis.

Instrumento sugerido: Rúbrica integral para presentación, rúbrica para evaluación crítica, y lista de criterios para análisis grupal final.