

Prevención de Adicciones: Impacto Psicológico y Social

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece un análisis integral sobre la prevención de adicciones, con énfasis en comprender los daños que las sustancias adictivas ocasionan en la salud física y mental. Está diseñado para estudiantes universitarios de Psicología y Ciencias Sociales interesados en desarrollar habilidades para identificar, abordar y promover estrategias de prevención efectivas en distintos contextos.

Se abordarán aspectos teóricos y prácticos mediante una metodología activa que combina exposiciones, análisis de casos, trabajos colaborativos y actividades dinámicas para facilitar la comprensión profunda de los efectos nocivos de las adicciones y las intervenciones preventivas. El curso fomentará el pensamiento crítico y la aplicación de conocimientos científicos para diseñar propuestas realistas de prevención.

Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para reconocer los factores de riesgo, evaluar el impacto biopsicosocial de las sustancias adictivas y desarrollar estrategias basadas en evidencia para la prevención, contribuyendo así a la promoción de la salud dentro de sus comunidades y ámbitos profesionales.

Objetivos Generales

- Describir y explicar los mecanismos psicológicos y fisiológicos implicados en la adicción.
- Analizar los factores individuales, sociales y culturales que influyen en el consumo de sustancias.
- Evaluar modelos teóricos y prácticos de prevención de adicciones aplicados a diferentes poblaciones.
- Aplicar estrategias de comunicación y educación para la promoción de estilos de vida saludables.
- Desarrollar propuestas de intervención preventiva basadas en evidencia científica y adaptadas a contextos específicos.

Competencias

- Analizar los efectos psicológicos y sociales de las sustancias adictivas en la salud humana.
- Identificar factores de riesgo y protección relacionados con el consumo de sustancias adictivas.
- Evaluar críticamente modelos y estrategias de prevención de adicciones basados en evidencia científica.
- Diseñar intervenciones preventivas adaptadas a distintos contextos sociales y culturales.
- Comunicar de manera efectiva la importancia de la prevención de adicciones en entornos comunitarios y educativos.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en psicología general y salud pública.
- Acceso a recursos bibliográficos y tecnológicos para investigación y trabajo colaborativo.
- Habilidades básicas de análisis crítico y redacción académica.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a las Adicciones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos y las clasificaciones de las adicciones, identificando las diferencias entre adicciones a sustancias y comportamentales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir el panorama global y local del consumo de sustancias, utilizando datos estadísticos y fuentes confiables para contextualizar el problema.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar las implicaciones psicológicas y sociales iniciales asociadas a las adicciones, relacionándolas con factores individuales y comunitarios.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar diferentes enfoques teóricos que explican la adicción, evaluando su aplicabilidad en contextos de prevención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de sintetizar información relevante sobre las adicciones para comunicar efectivamente su impacto en la salud pública y social.

Contenidos Temáticos

1. Conceptos Básicos y Clasificación de las Adicciones

- **Definición de adicción:** Se abordará el concepto clínico y social de adicción, incluyendo criterios diagnósticos según la OMS y el DSM-5.
- **Diferenciación entre adicción, hábito y dependencia:** Clarificación de términos para evitar confusiones comunes.
- **Clasificación de las adicciones:**
 - Adicciones a sustancias (alcohol, tabaco, drogas ilícitas, medicamentos).
 - Adicciones comportamentales (juego patológico, uso problemático de internet, compras compulsivas).
- **Características comunes de las adicciones:** Tolerancia, abstinencia, pérdida de control, impacto negativo en la vida social y personal.

2. Panorama Global y Local del Consumo de Sustancias

- **Estadísticas globales:** Presentación de datos recientes de la ONU, OMS y otros organismos sobre prevalencia, tendencias y grupos de riesgo a nivel mundial.

- **Situación local:** Análisis de datos oficiales nacionales y regionales sobre consumo de sustancias, destacando diferencias y similitudes con el panorama global.
- **Fuentes confiables de información:** Cómo acceder y utilizar bases de datos, informes y publicaciones científicas para obtener datos actualizados y verificados.
- **Factores que influyen en el consumo:** Contexto socioeconómico, cultural, demográfico y políticas públicas.

3. Implicaciones Psicológicas y Sociales Iniciales de las Adicciones

- **Impacto psicológico:** Cambios en el estado de ánimo, ansiedad, depresión, alteraciones cognitivas y emocionales relacionadas con el inicio de la adicción.
- **Impacto social:** Aislamiento, conflictos familiares, disminución del rendimiento académico o laboral, estigmatización social.
- **Factores individuales:** Vulnerabilidad genética, rasgos de personalidad, historia familiar y experiencias traumáticas.
- **Factores comunitarios:** Redes sociales, entorno familiar, accesibilidad a sustancias, normas culturales y apoyo social.

4. Enfoques Teóricos sobre la Adicción y su Aplicabilidad en la Prevención

- **Modelo biopsicosocial:** Integración de factores biológicos, psicológicos y sociales en la explicación de la adicción.
- **Teoría del aprendizaje:** Condicionamiento clásico y operante en el desarrollo y mantenimiento de conductas adictivas.
- **Modelo neurobiológico:** Cambios cerebrales asociados a la dependencia y la recompensa.
- **Teorías socioambientales:** Influencia del entorno social, cultural y económico.
- **Aplicabilidad en prevención:** Cómo cada enfoque orienta estrategias preventivas a nivel individual, comunitario y de políticas públicas.

5. Comunicación del Impacto de las Adicciones en Salud Pública y Sociedad

- **Síntesis de información relevante:** Técnicas para resumir datos y conceptos complejos de manera clara y precisa.
- **Comunicación efectiva:** Uso de lenguaje apropiado para diferentes audiencias (público general, profesionales, autoridades).
- **Herramientas y recursos:** Presentaciones, infografías, reportes y campañas informativas.
- **Importancia de la sensibilización:** Promover el conocimiento y la prevención mediante una comunicación responsable.

Actividades

Actividad 1: Mapa Conceptual sobre Definiciones y Clasificaciones de Adicciones

Objetivo: Definir conceptos básicos y clasificaciones de las adicciones, identificando diferencias entre adicciones a sustancias y comportamentales.

Descripción:

- Los estudiantes, en parejas, investigarán definiciones clave y clasificaciones.
- Crear un mapa conceptual digital o físico que incluya definiciones, características y ejemplos de cada clasificación.
- Presentarán brevemente su mapa a la clase para retroalimentación.

Organización: Parejas

Producto esperado: Mapa conceptual completo y presentación oral breve.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Análisis de Datos Estadísticos sobre Consumo de Sustancias

Objetivo: Describir el panorama global y local del consumo de sustancias utilizando datos estadísticos y fuentes confiables.

Descripción:

- Se proporcionará a los estudiantes enlaces a bases de datos oficiales (ONU, OMS, INEGI, etc.).
- En grupos pequeños, seleccionarán datos relevantes y realizarán un análisis comparativo entre la situación global y local.
- Prepararán un informe escrito y una presentación gráfica (tabla o gráfica) para contextualizar el problema.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Informe escrito y gráficos comparativos.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 3: Debate sobre Implicaciones Psicológicas y Sociales de las Adicciones

Objetivo: Analizar las implicaciones psicológicas y sociales iniciales asociadas a las adicciones, relacionándolas con factores individuales y comunitarios.

Descripción:

- Dividir a la clase en dos grupos: uno defenderá la importancia de los factores individuales y otro la de los factores comunitarios.
- Cada grupo preparará argumentos con base en lecturas y ejemplos.
- Realizarán un debate estructurado y concluirán con una reflexión conjunta.

Organización: Grupos grandes (dos equipos)

Producto esperado: Participación en debate y resumen escrito de conclusiones.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 4: Elaboración de una Presentación sobre Teorías de la Adicción y Estrategias Preventivas

Objetivo: Comparar diferentes enfoques teóricos que explican la adicción y evaluar su aplicabilidad en contextos de prevención.

Descripción:

- En equipos, cada grupo investigará un enfoque teórico específico.
- Desarrollarán una presentación multimedia que explique el enfoque y proponga estrategias preventivas basadas en él.
- Compartirán la presentación con la clase y responderán preguntas.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Presentación multimedia y discusión en clase.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre definiciones y clasificaciones de adicciones, y percepciones iniciales sobre el consumo de sustancias.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve de opción múltiple y preguntas abiertas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test digital o papel con 10 preguntas, incluyendo definición de términos y datos básicos.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Participación y desempeño en actividades prácticas: mapa conceptual, análisis estadístico, debate y presentación teórica.

Cómo se evalúa: Rúbricas específicas para cada actividad, que valoran comprensión, análisis crítico, claridad en comunicación y trabajo colaborativo.

Instrumento sugerido: Rúbricas detalladas por actividad y observación directa del docente.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Síntesis y capacidad para comunicar el impacto de las adicciones en salud pública y sociedad.

Cómo se evalúa: Elaboración de un ensayo o reporte final integrador que incluya definición, estadística, análisis psicológico-social y perspectivas teóricas, con énfasis en comunicación efectiva.

Instrumento sugerido: Guía para ensayo con criterios de evaluación en contenido, coherencia, uso de fuentes y presentación.

Unidad 2: Bases Biológicas y Psicológicas de la Adicción

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir los principales procesos neurobiológicos que sustentan la dependencia y el consumo compulsivo, identificando las áreas cerebrales involucradas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los mecanismos psicológicos que contribuyen al desarrollo y mantenimiento de la adicción, aplicando teorías relevantes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar la interacción entre factores biológicos y psicológicos en la conducta adictiva, utilizando estudios de caso como referencia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar diferentes modelos neuropsicológicos de adicción, evaluando su aplicabilidad en contextos preventivos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de interpretar evidencias científicas sobre la base biológica y psicológica de la adicción para fundamentar propuestas de intervención preventiva.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las Bases Biológicas y Psicológicas de la Adicción

- Definición de adicción desde una perspectiva interdisciplinaria.
- Importancia de comprender los fundamentos biológicos y psicológicos para la prevención.
- Panorámica general de los procesos neurobiológicos y psicológicos involucrados.

2. Procesos Neurobiológicos de la Dependencia y Consumo Compulsivo

- Neuroanatomía de la adicción: áreas cerebrales clave
 - Sistema límbico y el circuito de recompensa: núcleo accumbens, amígdala, corteza prefrontal.
 - Hipocampo y su rol en la memoria asociativa de la adicción.
 - Área tegmental ventral (ATV) y la liberación de dopamina.
- Neurotransmisores implicados
 - Dopamina: mecanismos de motivación y placer.
 - Glutamato: plasticidad sináptica y aprendizaje adictivo.
 - GABA y serotonina: regulación del estado de ánimo y ansiedad.
- Mecanismos neuroadaptativos y neuroplasticidad en la adicción
 - Tolerancia y sensibilización.
 - Alteraciones en la señalización neuronal y la función ejecutiva.

3. Mecanismos Psicológicos en el Desarrollo y Mantenimiento de la Adicción

- Teorías psicológicas relevantes
 - Teoría del aprendizaje: condicionamiento clásico y operante.
 - Modelo cognitivo-conductual: creencias, expectativas y autoeficacia.

- Teoría del estrés y afrontamiento: rol del estrés en la vulnerabilidad.
- Teoría del apego y la adicción.
- Mecanismos psicológicos centrales
 - Impulsividad y control inhibitorio.
 - Manejo de emociones y regulación afectiva.
 - Mecanismos de reforzamiento positivo y negativo.
- Factores de riesgo y protección psicológicos

4. Interacción entre Factores Biológicos y Psicológicos en la Conducta Adictiva

- Modelos biopsicosociales de la adicción.
- Análisis de estudios de caso: comprensión integrada de la conducta adictiva.
- Impacto de la interacción biológico-psicológica en el curso y pronóstico de la adicción.

5. Modelos Neuropsicológicos de Adicción y su Aplicabilidad Preventiva

- Modelo de la desregulación del sistema de recompensa.
- Modelo de la impulsividad y disfunción ejecutiva.
- Modelo integrador: neurobiología y procesos cognitivos.
- Comparación y evaluación crítica de modelos.
- Aplicación práctica de modelos en intervenciones preventivas.

6. Evidencias Científicas sobre la Base Biológica y Psicológica de la Adicción para la Intervención Preventiva

- Revisión de estudios experimentales y clínicos recientes.
- Interpretación de resultados y su relevancia para la prevención.
- Propuestas fundamentadas en la evidencia para intervenciones efectivas.
- Implicaciones éticas y sociales.

Actividades

Actividad 1: Mapa Conceptual de las Áreas Cerebrales y Neurotransmisores en la Adicción

Objetivo: Describir los principales procesos neurobiológicos que sustentan la dependencia y el consumo compulsivo, identificando las áreas cerebrales involucradas.

Descripción:

- El docente proporcionará materiales bibliográficos y gráficos sobre neuroanatomía y neurotransmisores relacionados con la adicción.
- Los estudiantes elaborarán un mapa conceptual que incluya las áreas cerebrales y los neurotransmisores implicados, explicando sus funciones en la adicción.

- Se fomentará la discusión grupal para aclarar dudas y enriquecer los mapas.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Mapa conceptual digital o en papel con explicaciones detalladas.

Duración estimada: 90 minutos.

Actividad 2: Análisis de Teorías Psicológicas Aplicadas a Casos de Adicción

Objetivo: Explicar los mecanismos psicológicos que contribuyen al desarrollo y mantenimiento de la adicción, aplicando teorías relevantes.

Descripción:

- Se asignarán diferentes teorías psicológicas a grupos de estudiantes.
- Cada grupo analizará un caso clínico breve relacionado con la adicción, identificando los mecanismos psicológicos presentes desde la teoría asignada.
- Presentarán un resumen y discutirán la aplicabilidad de la teoría en el caso.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Presentación oral y resumen escrito del análisis.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 3: Estudio de Caso Integrado Biopsicosocial

Objetivo: Analizar la interacción entre factores biológicos y psicológicos en la conducta adictiva, utilizando estudios de caso como referencia.

Descripción:

- Se proporcionará un estudio de caso detallado que incluya aspectos biológicos, psicológicos y sociales.
- Los estudiantes evaluarán el caso desde una perspectiva integrada, identificando factores de riesgo y mecanismos implicados.
- Elaborarán un informe que explique la interacción de factores y proponga estrategias preventivas basadas en el análisis.

Organización: Parejas o grupos de 3.

Producto esperado: Informe analítico escrito y discusión en clase.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 4: Debate sobre Modelos Neuropsicológicos y su Aplicación en Prevención

Objetivo: Comparar diferentes modelos neuropsicológicos de adicción, evaluando su aplicabilidad en contextos preventivos.

Descripción:

- Se asignarán modelos específicos a diferentes equipos.

- Cada equipo preparará argumentos sobre las fortalezas y limitaciones del modelo asignado en la prevención de adicciones.
- Se realizará un debate estructurado en clase para confrontar perspectivas y llegar a conclusiones colectivas.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Argumentos escritos y participación activa en el debate.

Duración estimada: 2 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Nivel inicial de conocimiento sobre neurobiología y psicología de la adicción.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves.

Instrumento sugerido: Prueba escrita inicial con 15-20 preguntas que cubran conceptos básicos para detectar conocimientos previos y posibles áreas de dificultad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en comprensión y aplicación de conceptos neurobiológicos y psicológicos, análisis crítico y capacidad integradora.

Cómo se evalúa: Revisión de productos de actividades (mapas conceptuales, análisis de casos, debates) y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad que valoren precisión conceptual, análisis crítico, argumentación y trabajo colaborativo.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los procesos neurobiológicos y psicológicos de la adicción, capacidad para analizar casos y fundamentar propuestas preventivas.

Cómo se evalúa: Examen escrito con preguntas integradoras, estudio de caso aplicado y propuesta de intervención preventiva fundamentada.

Instrumento sugerido: Examen final que incluya preguntas de desarrollo, análisis de un caso clínico y diseño de una propuesta de intervención con base en evidencias científicas.

Unidad 3: Impacto en la Salud Física y Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los principales daños somáticos asociados al consumo de sustancias adictivas mediante el análisis de estudios clínicos recientes.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los trastornos psicológicos más comunes relacionados con la adicción, describiendo sus síntomas y mecanismos subyacentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar los efectos físicos y mentales del consumo de diferentes sustancias adictivas, utilizando evidencia científica para sustentar sus argumentos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la relación entre el impacto en la salud física y mental y los factores individuales, sociales y culturales que influyen en el consumo de sustancias.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un esquema de intervención preventiva que incluya la consideración de los daños somáticos y trastornos psicológicos, fundamentado en teorías y evidencia científica.

Contenidos Temáticos

1. Daños somáticos asociados al consumo de sustancias adictivas

- **Descripción general de daños físicos:** Introducción a las consecuencias somáticas del consumo crónico y agudo de sustancias adictivas.
- **Estudios clínicos recientes:** Análisis de investigaciones actuales sobre daños específicos (cardiovasculares, hepáticos, respiratorios, neurológicos).
- **Daños específicos por sustancias:**
 - Alcohol: cirrosis hepática, enfermedades cardiovasculares, neuropatías.
 - Tabaco: enfermedades pulmonares, cáncer de pulmón, enfermedades cardiovasculares.
 - Drogas ilícitas (cocaína, opiáceos, metanfetaminas): efectos neurotóxicos, daños en órganos vitales.
 - Medicamentos psicotrópicos y otras sustancias: toxicidad y efectos secundarios físicos.

2. Trastornos psicológicos asociados a la adicción

- **Conceptualización de trastornos psicológicos relacionados:** Definición y clasificación (trastornos de ansiedad, depresión, psicosis, trastornos de la personalidad, etc.).
- **Síntomas y mecanismos subyacentes:** Análisis de síntomas comunes y mecanismos neurobiológicos que vinculan adicción y trastornos mentales.
- **Comorbilidad:** Relación bidireccional entre consumo de sustancias y trastornos psicológicos.
- **Impacto del consumo en la salud mental a corto y largo plazo:** Cambios cognitivos, emocionales y conductuales.

3. Comparación de efectos físicos y mentales de diferentes sustancias adictivas

- **Metodologías para comparar efectos:** Uso de evidencia científica para análisis comparativo.
- **Comparativa de daños somáticos:** Tabla o esquema con efectos físicos principales por sustancia.
- **Comparativa de trastornos psicológicos:** Síntomas predominantes según la sustancia consumida.
- **Factores que modulan efectos:** Dosis, vía de administración, duración del consumo.

4. Factores individuales, sociales y culturales que influyen en el impacto en la salud física y mental

- **Factores individuales:** Genética, edad, sexo, estado de salud previo, vulnerabilidad psicológica.
- **Factores sociales:** Redes de apoyo, entorno familiar, nivel socioeconómico, acceso a servicios de salud.
- **Factores culturales:** Normas sociales, estigmatización, creencias sobre el consumo y la salud.
- **Interacción entre factores y efectos en la salud:** Cómo estos factores modulan el impacto físico y mental del consumo.

5. Diseño de esquemas de intervención preventiva considerando daños somáticos y trastornos psicológicos

- **Fundamentos teóricos:** Modelos de prevención (biopsicosocial, ecológico, de riesgo y protección).
- **Identificación de objetivos y estrategias:** Prevención primaria, secundaria y terciaria enfocadas en daños físicos y mentales.
- **Integración de evidencia científica:** Uso de estudios clínicos y psicológicos para fundamentar intervenciones.
- **Diseño práctico de esquemas de intervención:** Componentes, actores involucrados, recursos, evaluación y seguimiento.

Actividades

Actividad 1: Análisis crítico de estudios clínicos sobre daños somáticos

Objetivo: Identificar los principales daños somáticos asociados al consumo de sustancias adictivas mediante el análisis de estudios clínicos recientes.

Descripción:

- El docente proporciona 3-4 estudios clínicos recientes sobre daños físicos relacionados con diferentes sustancias.
- Los estudiantes, en grupos, leen y resumen los hallazgos principales de cada estudio.
- Preparan una presentación breve que destaque los daños somáticos identificados y la evidencia científica que los respalda.
- Discusión grupal para comparar resultados y reflexionar sobre la diversidad de daños según la sustancia.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Presentación grupal y resumen escrito de los hallazgos

Duración estimada: 2 horas

Actividad 2: Estudio de caso sobre trastornos psicológicos asociados a la adicción

Objetivo: Explicar los trastornos psicológicos más comunes relacionados con la adicción, describiendo sus síntomas y mecanismos subyacentes.

Descripción:

- El docente presenta uno o varios casos clínicos que ejemplifiquen trastornos psicológicos asociados al consumo de sustancias.
- Individualmente, los estudiantes analizan el caso, identifican síntomas y proponen posibles mecanismos neurobiológicos.
- En sesión plenaria, se discuten las respuestas y se complementa con información teórica.

Organización: Individual y discusión grupal

Producto esperado: Informe breve de análisis del caso

Duración estimada: 1.5 horas

Actividad 3: Elaboración de tabla comparativa de efectos físicos y mentales por sustancia

Objetivo: Comparar los efectos físicos y mentales del consumo de diferentes sustancias adictivas, utilizando evidencia científica para sustentar sus argumentos.

Descripción:

- Los estudiantes recopilan información científica sobre efectos somáticos y psicológicos de al menos cuatro sustancias diferentes.
- En parejas, elaboran una tabla comparativa que incluya efectos principales, síntesis de evidencia y factores moduladores.
- Presentan la tabla y argumentan las diferencias y similitudes observadas.

Organización: Parejas

Producto esperado: Tabla comparativa y exposición oral

Duración estimada: 2 horas

Actividad 4: Diseño de un esquema de intervención preventiva

Objetivo: Diseñar un esquema de intervención preventiva que incluya la consideración de los daños somáticos y trastornos psicológicos, fundamentado en teorías y evidencia científica.

Descripción:

- En grupos, los estudiantes seleccionan un contexto comunitario o institucional.
- Diseñan un esquema de intervención preventiva que contemple daños físicos y mentales, considerando factores individuales, sociales y culturales.
- El esquema debe incluir objetivos, estrategias, actores, recursos y métodos de evaluación.
- Presentan el esquema y reciben retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Documento formal del esquema y presentación oral

Duración estimada: 3 horas

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre daños físicos y trastornos psicológicos asociados al consumo de sustancias.

Cómo se evalúa: Cuestionario escrito con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos básicos.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico digital o impreso al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis crítico de estudios, comprensión de casos clínicos, capacidad comparativa y diseño de intervenciones.

Cómo se evalúa: Revisión y retroalimentación continua de actividades (resúmenes, informes, tablas comparativas, esquemas de intervención).

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad y observación participativa en discusiones.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los contenidos y habilidades planteadas en los objetivos de la unidad.

Cómo se evalúa: Examen escrito que incluya análisis de un estudio clínico, explicación de trastornos psicológicos, comparación de sustancias y propuesta de intervención preventiva.

Instrumento sugerido: Examen escrito estructurado con preguntas de desarrollo y análisis crítico.

Unidad 4: Factores de Riesgo y Protección

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las variables individuales, familiares, sociales y culturales que actúan como factores de riesgo en el desarrollo de adicciones, mediante análisis de casos y revisión bibliográfica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar cómo los factores de protección modulan la vulnerabilidad frente a las adicciones, comparando diferentes contextos sociales y culturales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la interacción entre factores de riesgo y protección en poblaciones específicas, utilizando modelos teóricos sustentados en evidencia científica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar herramientas diagnósticas para identificar factores de riesgo y protección en escenarios familiares y comunitarios, a partir de simulaciones o estudios de campo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas preliminares de intervención preventiva que consideren los factores de riesgo y protección, adaptadas a contextos culturales y sociales determinados.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los Factores de Riesgo y Protección en las Adicciones

- Definición y conceptos clave: riesgo, protección y vulnerabilidad.
- Importancia del estudio de factores de riesgo y protección en la prevención de adicciones.
- Panorama general de variables individuales, familiares, sociales y culturales.

2. Variables Individuales como Factores de Riesgo y Protección

- Factores individuales de riesgo:
 - Características psicológicas: impulsividad, baja autoestima, trastornos emocionales.
 - Genética y predisposición biológica.
 - Historia personal: trauma, abuso, experiencias adversas en la infancia.
- Factores individuales de protección:
 - Resiliencia y habilidades de afrontamiento.
 - Autoeficacia y motivación para evitar el consumo.
 - Educación y conocimiento sobre adicciones.

3. Variables Familiares en el Desarrollo de Adicciones

- Factores de riesgo familiares:
 - Modelos parentales de consumo y violencia intrafamiliar.
 - Falta de supervisión y comunicación deficiente.
 - Dinámicas familiares disfuncionales y estrés familiar.
- Factores de protección familiares:
 - Apoyo emocional y cohesión familiar.
 - Establecimiento de normas claras y supervisión efectiva.
 - Participación familiar en programas preventivos.

4. Factores Sociales y Culturales como Influencias en las Adicciones

- Factores sociales de riesgo:
 - Presión de pares y cultura del consumo.
 - Contextos socioeconómicos desfavorables.
 - Estigmatización social y exclusión.
- Factores sociales de protección:
 - Redes de apoyo social y comunitario.
 - Acceso a actividades recreativas y educativas saludables.
 - Normas sociales que fomentan el bienestar.
- Factores culturales:

- Valores, tradiciones y creencias que modulan el consumo.
- Impacto del cambio cultural y globalización.
- Diferencias interculturales en la percepción y manejo de adicciones.

5. Modelos Teóricos para Entender la Interacción entre Factores de Riesgo y Protección

- Modelo ecológico de Bronfenbrenner aplicado a las adicciones.
- Modelo de resiliencia y vulnerabilidad.
- Modelos integradores biopsicosociales.
- Aplicación de evidencia científica para la evaluación de factores en poblaciones específicas.

6. Herramientas Diagnósticas para Identificar Factores de Riesgo y Protección

- Instrumentos de evaluación psicológica y social: cuestionarios, entrevistas estructuradas.
- Uso de escalas validadas para factores individuales y familiares.
- Metodologías para la identificación comunitaria: observación y estudios de campo.
- Simulaciones y análisis de casos para la práctica diagnóstica.

7. Diseño de Propuestas Preliminares de Intervención Preventiva

- Principios para la elaboración de intervenciones basadas en factores de riesgo y protección.
- Adaptación cultural y social de estrategias preventivas.
- Ejemplos de programas preventivos exitosos y su análisis crítico.
- Planificación de propuestas considerando recursos y contextos específicos.

Actividades

Actividad 1: Análisis de Casos sobre Factores de Riesgo y Protección

Objetivo: Identificar y describir variables individuales, familiares, sociales y culturales que actúan como factores de riesgo en el desarrollo de adicciones.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Distribuir casos clínicos o sociales detallados que contengan información sobre antecedentes personales, familiares y contextuales.
- Solicitar que los grupos identifiquen y clasifiquen los factores de riesgo y protección presentes en cada caso.
- Realizar una puesta en común para discutir las diferencias y similitudes entre casos y la influencia de cada factor.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Informe grupal con análisis de factores de riesgo y protección por caso.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 2: Comparación de Contextos Sociales y Culturales

Objetivo: Analizar cómo los factores de protección modulan la vulnerabilidad frente a las adicciones en diferentes contextos sociales y culturales.

Descripción:

- Asignar a cada estudiante o pareja un contexto social o cultural específico (por ejemplo, comunidades urbanas, rurales, indígenas, migrantes).
- Investigar las características sociales y culturales relevantes y cómo estas influyen en la presencia de factores de protección.
- Preparar una presentación breve que compare estos factores con otro contexto asignado a otro grupo.
- Facilitar un debate para reflexionar sobre las diferencias y su impacto en la prevención.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Presentación comparativa y participación en debate.

Duración estimada: 3 horas (incluye investigación y presentación)

Actividad 3: Evaluación de la Interacción entre Factores mediante Modelos Teóricos

Objetivo: Evaluar la interacción entre factores de riesgo y protección en poblaciones específicas utilizando modelos teóricos.

Descripción:

- Explicar brevemente los modelos teóricos principales (ecológico, resiliencia, biopsicosocial).
- Asignar a los estudiantes un modelo teórico para aplicar a un caso o población específica.
- Solicitar un análisis escrito donde se describa cómo los factores de riesgo y protección interactúan según el modelo asignado.
- Compartir los análisis en un foro o sesión para retroalimentación grupal.

Organización: Individual

Producto esperado: Análisis escrito y participación en discusión.

Duración estimada: 3 horas

Actividad 4: Simulación Diagnóstica y Diseño de Intervención Preventiva

Objetivo: Aplicar herramientas diagnósticas para identificar factores de riesgo y protección y diseñar propuestas preliminares de intervención adaptadas a contextos específicos.

Descripción:

- En grupos, realizar una simulación donde se evalúe un escenario familiar o comunitario presentado por el docente.
- Aplicar instrumentos diagnósticos proporcionados para identificar factores de riesgo y protección.
- Diseñar una propuesta preliminar de intervención preventiva basada en los resultados y adaptada al contexto cultural y social del escenario.

- Presentar la propuesta y recibir retroalimentación del grupo y docente.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Informe de diagnóstico y propuesta de intervención.

Duración estimada: 4 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre factores de riesgo y protección, comprensión básica de variables individuales, familiares, sociales y culturales.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en línea o en papel con 15-20 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación y análisis de factores, aplicación de modelos teóricos, uso de herramientas diagnósticas y elaboración de propuestas.

Cómo se evalúa: Revisión continua de productos de actividades (informes, análisis escritos, presentaciones), participación en debates y foros, retroalimentación docente.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis de casos, presentaciones, ensayos y propuestas de intervención.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia para identificar y describir factores de riesgo y protección, analizar su interacción, aplicar herramientas diagnósticas y diseñar propuestas preventivas adaptadas.

Cómo se evalúa: Examen escrito con estudio de casos, preguntas de análisis teórico y diseño de una propuesta de intervención completa.

Instrumento sugerido: Examen final con preguntas de desarrollo y aplicación práctica (podría ser un trabajo integrador).

Unidad 5: Modelos Teóricos de Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir los principales modelos teóricos de prevención de adicciones, diferenciando sus enfoques y fundamentos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar críticamente las fortalezas y limitaciones de cada modelo teórico en contextos específicos de prevención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar y contrastar modelos teóricos para evaluar su aplicabilidad en diversas poblaciones y escenarios sociales.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar conceptos de modelos teóricos para diseñar estrategias preventivas basadas en evidencia científica.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los Modelos Teóricos de Prevención

- Definición y propósito de los modelos teóricos en la prevención de adicciones.
- Importancia de los modelos para la planificación y evaluación de intervenciones preventivas.
- Contextualización histórica y evolución de los modelos de prevención.

2. Modelos Teóricos Clásicos de Prevención

- **Modelo Biomédico:** enfoque en factores biológicos y genéticos que predisponen a la adicción.
- **Modelo Psicológico:** teorías conductuales y cognitivas que explican el inicio y mantenimiento del consumo.
- **Modelo Sociocultural:** influencia del entorno social, cultural y económico en el consumo y prevención.

3. Modelos de Prevención Basados en el Riesgo y la Protección

- **Modelo de Factores de Riesgo y Protección:** identificación de factores que aumentan o disminuyen la probabilidad de consumo.
- Aplicación del modelo en la intervención primaria, secundaria y terciaria.

4. Modelos Ecológicos y Multinivel

- **Modelo Ecológico de Bronfenbrenner:** análisis de los múltiples niveles de influencia (individual, familiar, comunidad, sociedad).
- Integración de factores individuales y contextuales en el diseño de estrategias preventivas.

5. Modelos de Cambio de Comportamiento

- **Modelo Transteórico (Etapas de Cambio):** procesos de cambio y motivación para la prevención y cesación del consumo.
- **Teoría del Comportamiento Planificado:** creencias, actitudes y control percibido en la intención de evitar el consumo.

6. Modelos de Prevención Basados en la Comunidad

- Participación comunitaria y empoderamiento como estrategias preventivas.
- Modelos participativos y colaborativos para la prevención sostenible.

7. Análisis Crítico de Modelos Teóricos

- Fortalezas y limitaciones de cada modelo en diferentes contextos sociales y culturales.
- Comparación de modelos para identificar su aplicabilidad en poblaciones específicas.

- Casos prácticos y evidencias científicas que apoyan o cuestionan cada modelo.

8. Aplicación de Modelos Teóricos en el Diseño de Estrategias Preventivas

- Integración de modelos para diseñar intervenciones basadas en evidencia.
- Ejemplos de estrategias preventivas según diferentes modelos teóricos.
- Elaboración de un plan de prevención considerando factores teóricos y contextuales.

Actividades

Actividad 1: Mapa Conceptual de Modelos Teóricos

Objetivo: Identificar y describir los principales modelos teóricos de prevención de adicciones.

Descripción:

- Los estudiantes investigan brevemente cada modelo teórico asignado.
- En grupos pequeños, elaboran un mapa conceptual que incluya definición, enfoque y ejemplos de cada modelo.
- Presentan el mapa al grupo para discusión y retroalimentación.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Mapa conceptual visual y presentación oral breve.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Análisis Crítico de Casos de Prevención

Objetivo: Analizar críticamente fortalezas y limitaciones de modelos en contextos específicos.

Descripción:

- Se entregan casos reales o hipotéticos de programas preventivos basados en distintos modelos.
- En parejas, los estudiantes analizan el caso, identificando qué modelo se utilizó y sus ventajas y desventajas.
- Discusión plenaria para compartir análisis y comparar perspectivas.

Organización: Parejas y discusión grupal.

Producto esperado: Informe escrito con análisis crítico y aportes en discusión.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 3: Debate Comparativo de Modelos

Objetivo: Comparar y contrastar modelos teóricos para evaluar su aplicabilidad.

Descripción:

- Se divide a la clase en equipos, cada uno defendiendo un modelo teórico específico.
- Los equipos preparan argumentos sobre la aplicabilidad de su modelo en diferentes poblaciones y escenarios.
- Se realiza un debate estructurado donde cada equipo expone y responde preguntas.

Organización: Grupos grandes (3-5 estudiantes).

Producto esperado: Argumentos escritos y presentación oral.

Duración estimada: 2.5 horas.

Actividad 4: Diseño de Estrategia Preventiva Basada en Modelos Teóricos

Objetivo: Aplicar conceptos de modelos teóricos para diseñar estrategias preventivas basadas en evidencia.

Descripción:

- En grupos, los estudiantes eligen un modelo o combinación de modelos para diseñar una estrategia preventiva dirigida a una población específica.
- Desarrollan un plan que incluya objetivos, actividades, recursos y evaluación, justificando la elección teórica.
- Presentan el plan por escrito y en exposición oral para retroalimentación docente y grupal.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Plan de estrategia preventiva y presentación.

Duración estimada: 3 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre modelos teóricos de prevención y comprensión básica del tema.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve de opción múltiple y preguntas abiertas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en línea o en papel con 10 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación, análisis crítico y comparación de modelos a lo largo de la unidad.

Cómo se evalúa: Revisión continua de actividades grupales, participación en debates y análisis de casos, retroalimentación cualitativa.

Instrumento sugerido: Rúbricas para mapas conceptuales, informes escritos y presentaciones orales.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para aplicar modelos teóricos en el diseño de estrategias preventivas.

Cómo se evalúa: Entrega y presentación de un plan de prevención integral basado en modelos teóricos con justificación científica.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación que incluya criterios de fundamentación teórica, coherencia, viabilidad y presentación.

Unidad 6: Estrategias y Programas de Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar programas de prevención de adicciones exitosos en distintos contextos, identificando sus componentes clave y resultados medibles.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar técnicas preventivas aplicadas en diferentes poblaciones, comparando su eficacia según evidencia científica disponible.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas de intervención preventiva adaptadas a contextos específicos, fundamentadas en modelos teóricos y prácticos de prevención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias de comunicación y educación para la promoción de estilos de vida saludables en programas preventivos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las estrategias y programas de prevención de adicciones

- Concepto y objetivos de la prevención en adicciones: definición, niveles de prevención (primaria, secundaria y terciaria).
- Importancia del enfoque multidisciplinario y contextual en la prevención.
- Marco teórico fundamental: modelos de prevención (modelo ecológico, modelo social cognitivo, modelo de competencias personales y sociales).

2. Análisis de programas de prevención de adicciones exitosos en distintos contextos

- Características de programas exitosos: componentes clave, estrategias, recursos y actores involucrados.
- Estudio de casos nacionales e internacionales de programas preventivos: Ejemplos en escuelas, comunidades y entornos laborales.
- Resultados medibles: indicadores de éxito, métodos de evaluación, monitoreo y seguimiento.

3. Técnicas preventivas aplicadas a diferentes poblaciones

- Técnicas preventivas en población infantil y adolescente: educación en habilidades para la vida, programas de mentoría, actividades extracurriculares.
- Prevención en jóvenes adultos y adultos: estrategias basadas en el fortalecimiento familiar, apoyo comunitario y campañas de sensibilización.
- Intervenciones específicas para poblaciones vulnerables: grupos en riesgo, personas con historial familiar de adicciones, entornos socioeconómicos desfavorables.
- Evidencia científica sobre la eficacia comparada de estas técnicas: revisión y análisis crítico de estudios científicos y meta-análisis.

4. Diseño de propuestas de intervención preventiva adaptadas a contextos específicos

- Metodología para el diseño de programas de prevención: análisis situacional, identificación de necesidades y recursos.

- Adaptación cultural y contextual: factores socioculturales, económicos y ambientales.
- Integración de modelos teóricos y prácticos en el diseño de intervenciones.
- Planificación estratégica: objetivos, actividades, cronograma, presupuesto y evaluación.

5. Estrategias de comunicación y educación para la promoción de estilos de vida saludables

- Principios de comunicación efectiva y persuasiva en salud pública.
- Herramientas educativas: materiales didácticos, campañas mediáticas, talleres y dinámicas grupales.
- Uso de tecnologías y redes sociales para la difusión de mensajes preventivos.
- Evaluación del impacto de las estrategias comunicativas en los programas de prevención.

Actividades

1. Análisis crítico de un programa de prevención

Objetivo: Analizar programas de prevención de adicciones exitosos en distintos contextos, identificando sus componentes clave y resultados medibles.

Descripción:

- Se asigna a cada grupo un programa de prevención reconocido (ejemplos nacionales o internacionales).
- Investigar detalladamente el programa: objetivos, población objetivo, estrategias utilizadas, resultados e indicadores de éxito.
- Preparar una presentación crítica donde se destaque qué hace exitoso al programa y posibles áreas de mejora.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Presentación oral con apoyo visual y un informe escrito breve.

Duración estimada: 2 sesiones (3 horas en total).

2. Evaluación comparativa de técnicas preventivas

Objetivo: Evaluar técnicas preventivas aplicadas en diferentes poblaciones, comparando su eficacia según evidencia científica disponible.

Descripción:

- Cada estudiante selecciona dos técnicas preventivas aplicadas a diferentes grupos poblacionales.
- Buscar y analizar estudios científicos y meta-análisis que evidencien la eficacia de dichas técnicas.
- Elaborar un cuadro comparativo que incluya fortalezas, debilidades y recomendaciones para su aplicación.

Organización: Individual.

Producto esperado: Informe escrito con análisis comparativo y referencias bibliográficas.

Duración estimada: 1 semana.

3. Diseño de propuesta de intervención preventiva

Objetivo: Diseñar propuestas de intervención preventiva adaptadas a contextos específicos, fundamentadas en modelos teóricos y prácticos de prevención.

Descripción:

- En grupos, seleccionar un contexto específico (escuela, comunidad, empresa) y una población objetivo.
- Realizar un diagnóstico situacional breve utilizando fuentes secundarias o datos hipotéticos.
- Diseñar un programa preventivo que incluya objetivos, estrategias, actividades, cronograma y plan de evaluación.
- Presentar la propuesta ante el grupo para recibir retroalimentación.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Documento con la propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 2 semanas.

4. Taller de comunicación y educación para la prevención

Objetivo: Aplicar estrategias de comunicación y educación para la promoción de estilos de vida saludables en programas preventivos.

Descripción:

- Se forman parejas que diseñarán un taller educativo o campaña breve para promover estilos de vida saludables.
- Debaten y seleccionan las técnicas y herramientas comunicativas más adecuadas para su público objetivo.
- Ejecutan una simulación del taller o campaña frente al grupo.
- Se realiza una sesión de retroalimentación grupal para mejorar las estrategias.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Diseño del taller/campaña y presentación simulada.

Duración estimada: 1 sesión de 3 horas.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre modelos y programas de prevención de adicciones.

Cómo se evalúa: A través de un cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves.

Instrumento sugerido: Test inicial en línea o en papel con preguntas acerca de conceptos básicos y ejemplos de prevención.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis crítico, capacidad de investigación, diseño de propuestas y aplicación de estrategias comunicativas.

Cómo se evalúa: Retroalimentación continua durante actividades en clase, revisión de borradores y presentaciones parciales.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis de programas, informes comparativos, diseño de propuestas y presentaciones orales.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los objetivos de la unidad: análisis, evaluación, diseño y aplicación de estrategias preventivas.

Cómo se evalúa: Mediante la entrega final de los productos de las actividades principales (informe analítico, propuesta de intervención, diseño de taller) y una prueba escrita integradora.

Instrumento sugerido: Rúbricas detalladas para los productos escritos y orales; examen final con preguntas de desarrollo y análisis de casos.

Unidad 7: Prevención Comunitaria y Educativa

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar el papel de la comunidad y las instituciones educativas en la promoción de conductas saludables mediante la identificación de estrategias preventivas efectivas en contextos reales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar programas comunitarios y escolares de prevención de adicciones, determinando su impacto psicológico y social en diferentes poblaciones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas de intervención preventiva integrando modelos teóricos y prácticas basadas en evidencia para promover estilos de vida saludables en entornos educativos y comunitarios.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de comunicación y educación para sensibilizar a grupos comunitarios y escolares sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias y la importancia de la prevención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de interpretar factores sociales y culturales específicos de una comunidad para adaptar estrategias preventivas que fomenten conductas saludables en contextos educativos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la prevención comunitaria y educativa

- Concepto y relevancia de la prevención en el ámbito comunitario y escolar: Se abordará la importancia de la prevención primaria en la reducción del consumo de sustancias y su impacto en la salud pública.
- Rol de la comunidad y las instituciones educativas: Se discutirán las funciones y responsabilidades de distintos actores comunitarios y educativos en la promoción de conductas saludables.

2. Estrategias preventivas efectivas en contextos reales

- Modelos teóricos de prevención: Teoría ecológica, modelo de factores de riesgo y protección, prevención basada en evidencia.
- Tipos de estrategias preventivas: Prevención universal, selectiva e indicada.
- Ejemplos de estrategias en comunidades y escuelas: Programas de habilidades para la vida, campañas de sensibilización, actividades recreativas y culturales.
- El papel de los líderes comunitarios y escolares en la implementación de estrategias.

3. Evaluación de programas comunitarios y escolares de prevención de adicciones

- Criterios para la evaluación: Alcance, eficacia, efectividad, sostenibilidad y pertinencia cultural.
- Métodos y herramientas para la evaluación: Encuestas, entrevistas, grupos focales, análisis documental.
- Impacto psicológico y social: Cambios en actitudes, conocimientos, conductas y entorno social.
- Estudio de casos: Análisis de programas locales o internacionales de prevención.

4. Diseño de propuestas de intervención preventiva

- Integración de modelos teóricos y evidencia científica: Cómo seleccionar y adaptar intervenciones basadas en la realidad local.
- Componentes esenciales de una propuesta: Diagnóstico, objetivos, actividades, recursos, evaluación.
- Incorporación de enfoques participativos y multidisciplinarios.
- Adaptación a contextos educativos y comunitarios diversos.

5. Técnicas de comunicación y educación para la sensibilización

- Estrategias comunicativas efectivas: Mensajes claros, lenguaje adecuado, canales de comunicación.
- Uso de recursos educativos: Talleres, materiales audiovisuales, dinámicas grupales.
- Habilidades para la facilitación y liderazgo en grupos comunitarios y escolares.
- Promoción del diálogo y la participación activa.

6. Interpretación de factores sociales y culturales para la prevención adaptada

- Identificación de factores sociales: Estructura comunitaria, roles sociales, redes de apoyo.
- Consideración de factores culturales: Creencias, tradiciones, valores, estigmas.
- Adaptación de estrategias preventivas a la diversidad cultural y social.
- Ejemplos prácticos de adaptación en contextos educativos y comunitarios.

Actividades

Actividad 1: Análisis de estrategias preventivas en contextos reales

Objetivo: Analizar el papel de la comunidad y las instituciones educativas en la promoción de conductas saludables mediante la identificación de estrategias preventivas efectivas en contextos reales.

Descripción paso a paso:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignar a cada grupo un caso real de programa preventivo comunitario o escolar (pueden ser casos nacionales o internacionales).
- Los grupos investigan y describen las estrategias utilizadas, actores involucrados y resultados reportados.
- Presentan un análisis crítico sobre la efectividad y aspectos mejorables.

Organización: Grupos

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral del análisis.

Duración estimada: 2 sesiones de 90 minutos cada una.

Actividad 2: Evaluación crítica de un programa de prevención

Objetivo: Evaluar programas comunitarios y escolares de prevención de adicciones, determinando su impacto psicológico y social en diferentes poblaciones.

Descripción paso a paso:

- Se proporcionará a cada estudiante un resumen o ficha técnica de un programa de prevención.
- Individualmente, los estudiantes aplican criterios de evaluación (alcance, eficacia, sostenibilidad).
- Discusión grupal para compartir resultados y reflexionar sobre las fortalezas y debilidades detectadas.

Organización: Individual y plenaria

Producto esperado: Rúbrica evaluativa completada y participación en discusión.

Duración estimada: 1 sesión de 90 minutos.

Actividad 3: Diseño de propuesta de intervención preventiva

Objetivo: Diseñar propuestas de intervención preventiva integrando modelos teóricos y prácticas basadas en evidencia para promover estilos de vida saludables en entornos educativos y comunitarios.

Descripción paso a paso:

- En grupos, elegir un contexto educativo o comunitario específico.
- Realizar un diagnóstico breve basado en información proporcionada o supuestos razonables.
- Diseñar una propuesta que incluya objetivos, actividades, recursos y evaluación.
- Presentar la propuesta al resto del grupo para retroalimentación.

Organización: Grupos

Producto esperado: Documento de propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 3 sesiones de 90 minutos.

Actividad 4: Taller de técnicas de comunicación y sensibilización

Objetivo: Aplicar técnicas de comunicación y educación para sensibilizar a grupos comunitarios y escolares sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias y la importancia de la prevención.

Descripción paso a paso:

- El docente explica técnicas comunicativas (mensajes claros, lenguaje apropiado, uso de recursos).
- Los estudiantes preparan mensajes o materiales breves para un público específico.
- Simulación en parejas o grupos pequeños de una breve sesión de sensibilización.
- Retroalimentación grupal sobre la eficacia comunicativa y sugerencias de mejora.

Organización: Grupos pequeños y plenaria

Producto esperado: Materiales elaborados y ejecución de simulaciones.

Duración estimada: 2 sesiones de 90 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Se evaluará el conocimiento previo sobre el rol de la comunidad y escuelas en prevención, y comprensión básica de estrategias preventivas.

- Método: Cuestionario diagnóstico con preguntas abiertas y de opción múltiple.
- Instrumento sugerido: Test escrito o plataforma digital.
- Momento: Inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Se evaluará el desarrollo de habilidades analíticas, críticas y de diseño de propuestas durante las actividades.

- Métodos: Observación directa, revisión de informes y propuestas, participación en discusiones y simulaciones.
- Instrumentos: Rúbricas detalladas para análisis de casos, evaluación de propuestas y desempeño en simulaciones.
- Momento: Durante el desarrollo de las actividades.

Evaluación sumativa

Se evaluará la competencia global en los objetivos de la unidad mediante la presentación final de la propuesta y un examen escrito.

- Métodos: Presentación grupal de la propuesta de intervención y examen escrito individual.
- Instrumentos: Rúbrica para presentación (claridad, fundamentación teórica, viabilidad) y examen con preguntas de análisis, aplicación y reflexión.
- Momento: Al finalizar la unidad.

Unidad 8: Diseño y Evaluación de Intervenciones Preventivas

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un programa de intervención preventiva basado en evidencia científica, considerando factores psicológicos, sociales y culturales relevantes.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar metodologías para la implementación efectiva de intervenciones preventivas en contextos específicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la eficacia de programas de prevención mediante el análisis de indicadores cuantitativos y cualitativos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar informes críticos que integren resultados de evaluación y recomendaciones para la mejora continua de las intervenciones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de seleccionar y justificar estrategias comunicativas y educativas adecuadas para la promoción de estilos de vida saludables en programas preventivos.

Contenidos Temáticos

1. Fundamentos del diseño de intervenciones preventivas

- Concepto y tipos de intervenciones preventivas: primaria, secundaria y terciaria.
- Principios de diseño basados en evidencia científica.
- Factores psicológicos relevantes: motivación, comportamiento, resiliencia y habilidades sociales.
- Factores sociales y culturales: contexto comunitario, normas sociales, diversidad cultural y estigma.
- Análisis de necesidades y diagnóstico situacional para la prevención de adicciones.

2. Planificación de programas de intervención preventiva

- Establecimiento de objetivos específicos, medibles, alcanzables, relevantes y temporales (SMART).
- Selección de estrategias basadas en la evidencia: enfoques cognitivo-conductuales, psicoeducativos y comunitarios.
- Diseño de actividades, recursos y materiales adecuados para los diferentes públicos.
- Consideraciones éticas y legales en el diseño de intervenciones preventivas.
- Desarrollo de un plan operativo: cronograma, responsabilidades y presupuesto.

3. Implementación de intervenciones preventivas en contextos específicos

- Adaptación cultural y contextual de programas preventivos.
- Metodologías para la implementación efectiva: facilitación, capacitación y movilización comunitaria.
- Rol del equipo interdisciplinario y coordinación interinstitucional.
- Manejo de resistencias y barreras durante la implementación.
- Monitoreo continuo de procesos y ajustes operativos.

4. Evaluación de la eficacia de programas de prevención

- Diseño de evaluaciones: tipos (formativa, sumativa, de impacto) y fases.
- Selección de indicadores cuantitativos y cualitativos: prevalencia, actitudes, conocimiento y comportamientos.
- Métodos de recolección de datos: encuestas, entrevistas, grupos focales y observación.
- Análisis e interpretación de datos para la toma de decisiones.

- Identificación de fortalezas, debilidades y áreas de mejora.

5. Elaboración de informes críticos y comunicación de resultados

- Estructura y contenido de informes técnicos y académicos.
- Integración de resultados cuantitativos y cualitativos.
- Formulación de recomendaciones basadas en evidencia para la mejora continua.
- Selección de estrategias comunicativas para públicos diversos: decisores, comunidad y participantes.
- Promoción de estilos de vida saludables mediante mensajes educativos y campañas de prevención.

Actividades

Diseño de un programa de intervención preventiva

Objetivo: Desarrollar un programa de intervención preventiva considerando factores psicológicos, sociales y culturales (Objetivo 1).

Descripción paso a paso:

- Formar grupos de 4-5 estudiantes.
- Seleccionar un contexto o población objetivo para la prevención de adicciones.
- Realizar un análisis breve de necesidades y factores relevantes.
- Establecer objetivos SMART del programa.
- Diseñar actividades, estrategias y recursos para la intervención.
- Presentar el diseño ante el grupo para retroalimentación.

Organización: Grupos

Producto esperado: Documento con el diseño completo del programa de intervención preventiva.

Duración estimada: 3 horas

Simulación de implementación y manejo de resistencias

Objetivo: Aplicar metodologías para la implementación efectiva y manejo de resistencias en contextos específicos (Objetivo 2).

Descripción paso a paso:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignar roles: facilitadores, participantes, observadores.
- Simular una sesión de intervención preventiva con escenarios de resistencia o barreras comunes.
- Discutir en plenaria las estrategias aplicadas para manejar obstáculos.

Organización: Grupos

Producto esperado: Informe reflexivo sobre estrategias de implementación y manejo de resistencias.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación de un programa de prevención mediante análisis de indicadores

Objetivo: Evaluar la eficacia de un programa mediante indicadores cuantitativos y cualitativos (Objetivo 3).

Descripción paso a paso:

- Proveer un caso de estudio con datos recolectados de un programa existente.
- Analizar los indicadores proporcionados y discutir resultados.
- Identificar fortalezas y áreas de mejora del programa.
- Elaborar un breve reporte con conclusiones.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Reporte de evaluación con análisis de indicadores y recomendaciones.

Duración estimada: 2 horas

Elaboración y presentación de informe crítico y plan de comunicación

Objetivo: Elaborar informes críticos que integren resultados y seleccionar estrategias comunicativas para la promoción de estilos de vida saludables (Objetivos 4 y 5).

Descripción paso a paso:

- Con base en la actividad anterior, redactar un informe crítico completo.
- Diseñar un plan de comunicación con mensajes y canales adecuados para diferentes públicos.
- Presentar el informe y plan al grupo con argumentos que justifiquen las estrategias.

Organización: Grupos

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral del plan de comunicación.

Duración estimada: 3 horas

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Se evaluará el conocimiento previo sobre diseño, implementación y evaluación de intervenciones preventivas.

- Instrumento: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas sobre conceptos clave.
- Momento: Inicio de la unidad.
- Propósito: Identificar conocimientos previos y ajustar el enfoque didáctico.

Evaluación formativa

Se evaluará el progreso en el diseño, implementación y análisis crítico durante las actividades prácticas.

- Instrumento: Rúbricas para evaluación de diseño del programa, participación en simulaciones, calidad del análisis de indicadores y elaboración de informes.
- Momento: Durante el desarrollo de cada actividad.

- Propósito: Proveer retroalimentación para mejorar el aprendizaje y la aplicación práctica.

Evaluación sumativa

Se evaluará la competencia integral para diseñar, implementar, evaluar y comunicar intervenciones preventivas.

- Instrumento: Proyecto final que incluya el diseño completo de un programa, plan de implementación, evaluación con análisis de indicadores y un informe crítico con plan de comunicación.
- Momento: Al finalizar la unidad.
- Propósito: Verificar el logro de los objetivos de la unidad y la capacidad para aplicar conocimientos en contextos reales.

Unidad 9: Comunicación y Sensibilización

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las principales estrategias de comunicación utilizadas para informar sobre los riesgos del consumo de sustancias, evaluando su efectividad en diferentes contextos sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar mensajes de sensibilización dirigidos a públicos específicos, aplicando principios de comunicación persuasiva y técnicas de educación para la salud.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos reales de campañas de prevención de adicciones, determinando los factores psicológicos y sociales que influyen en su éxito o fracaso.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar propuestas de intervención comunicativa que integren enfoques basados en evidencia científica para promover estilos de vida saludables en comunidades universitarias.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la comunicación en la prevención de adicciones

- **Concepto y relevancia de la comunicación en salud:** Se abordarán los fundamentos de la comunicación como herramienta clave para la prevención de adicciones, su papel en la educación para la salud y en la sensibilización social.
- **Impacto psicológico y social del consumo de sustancias:** Breve revisión de cómo el consumo afecta a individuos y comunidades, justificando la necesidad de estrategias comunicativas eficaces.

2. Estrategias de comunicación para informar sobre los riesgos del consumo de sustancias

- **Tipos de estrategias comunicativas:** Información, persuasión, educación, movilización social y marketing social.
- **Medios y canales de comunicación:** Tradicionales (radio, televisión, prensa), digitales (redes sociales, sitios web), comunitarios (talleres, charlas), y su adecuación según el público objetivo.
- **Evaluación de la efectividad de las estrategias:** Indicadores y métodos para medir el impacto en diferentes contextos sociales (urbanos, rurales, universitarios).

3. Diseño de mensajes de sensibilización para públicos específicos

- **Principios de comunicación persuasiva:** Teorías y modelos relevantes (Teoría de la Persuasión, Modelo de Creencias en Salud, etc.).
- **Técnicas de educación para la salud:** Uso de mensajes claros, emocionalidad, lenguaje accesible, y adaptación cultural.
- **Segmentación de audiencias:** Identificación y caracterización de públicos específicos (jóvenes universitarios, familias, comunidades vulnerables).
- **Elaboración de mensajes:** Redacción, formatos, y recursos visuales y audiovisuales.

4. Análisis de casos reales de campañas de prevención de adicciones

- **Presentación de casos nacionales e internacionales:** Campañas exitosas y fracasadas.
- **Factores psicológicos:** Motivaciones, actitudes, creencias y emociones implicadas en la recepción del mensaje.
- **Factores sociales:** Influencia del entorno social, cultural, económico y mediático.
- **Lecciones aprendidas:** Identificación de buenas prácticas y errores comunes.

5. Propuestas de intervención comunicativa basadas en evidencia científica

- **Integración de enfoques científicos:** Uso de investigaciones actuales en psicología y comunicación para diseñar intervenciones.
- **Diseño de campañas integrales:** Objetivos, estrategias, tácticas, cronograma y evaluación.
- **Promoción de estilos de vida saludables:** Enfoques positivos y proactivos en comunidades universitarias.
- **Implementación y seguimiento:** Herramientas para el monitoreo y la retroalimentación continua.

Actividades

1. Mapa conceptual sobre estrategias de comunicación

Objetivo: Identificar las principales estrategias de comunicación utilizadas para informar sobre los riesgos del consumo de sustancias.

Descripción:

- El docente presentará una breve introducción sobre las estrategias de comunicación.
- En grupos de 3-4 estudiantes, elaborarán un mapa conceptual que incluya los tipos de estrategias, medios y criterios para su evaluación.
- Cada grupo presentará su mapa y se discutirá en plenaria las similitudes y diferencias.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Mapa conceptual digital o en papel que refleje la comprensión de las estrategias comunicativas.

Duración estimada: 90 minutos

2. Taller de diseño de mensajes de sensibilización

Objetivo: Diseñar mensajes de sensibilización dirigidos a públicos específicos aplicando principios de comunicación persuasiva.

Descripción:

- Cada estudiante seleccionará un público objetivo (ej. jóvenes universitarios, padres, docentes).
- Aplicando los principios aprendidos, diseñarán un mensaje escrito y un esquema de campaña breve (puede incluir slogans, imágenes sugeridas, medios).
- Se realizará una sesión de retroalimentación en parejas para mejorar los mensajes.

Organización: Individual con trabajo en parejas para revisión

Producto esperado: Mensaje de sensibilización con justificación teórica y propuesta de difusión.

Duración estimada: 2 horas

3. Análisis crítico de campañas reales

Objetivo: Analizar casos reales de campañas de prevención de adicciones, identificando factores psicológicos y sociales que influyen en su éxito o fracaso.

Descripción:

- Se proporcionarán a los estudiantes casos documentados de campañas (videos, artículos, informes).
- En grupos, analizarán los factores involucrados y prepararán un informe crítico que incluya recomendaciones para mejorar.
- Se presentarán las conclusiones al grupo para discusión.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Informe crítico con análisis y recomendaciones.

Duración estimada: 3 horas

4. Proyecto final: propuesta de intervención comunicativa para la universidad

Objetivo: Elaborar propuestas de intervención comunicativa que integren enfoques basados en evidencia científica para promover estilos de vida saludables en comunidades universitarias.

Descripción:

- En grupos, diseñarán una propuesta integral de campaña de prevención para la comunidad universitaria, incluyendo diagnóstico, objetivos, estrategias, mensajes, canales, cronograma y plan de evaluación.
- La propuesta deberá sustentarse en literatura científica y buenas prácticas vistas en la unidad.
- Se realizará una presentación oral y entrega de documento escrito.

Organización: Grupos medianos (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Documento escrito y presentación oral de la propuesta de intervención.

Duración estimada: 1 semana (tiempo de trabajo fuera de clase y sesión de presentación de 2 horas)

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre estrategias de comunicación y percepción sobre la prevención de adicciones.

Cómo se evalúa: Cuestionario corto con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre conceptos básicos y experiencias personales.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico digital o en papel aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Procesos de aprendizaje durante las actividades prácticas, aplicación de conceptos y capacidad de análisis crítico.

- Revisión y retroalimentación de mapas conceptuales.
- Corrección y asesoría en el diseño de mensajes de sensibilización.
- Observación y evaluación del análisis grupal de campañas.

Instrumento sugerido: Rúbricas para actividades grupales e individuales, listas de cotejo y observación directa.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para diseñar y justificar propuestas comunicativas basadas en evidencia, capacidad analítica y presentación.

Cómo se evalúa: Evaluación del proyecto final considerando contenido, fundamentación teórica, creatividad, viabilidad y presentación oral.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada para proyecto final que incluya criterios de contenido, metodología, evidencia científica, diseño comunicativo y habilidades de presentación.

Unidad 10: Aspectos Éticos y Legales en la Prevención de Adicciones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y explicar el marco legal vigente relacionado con la prevención y tratamiento de adicciones en diferentes contextos sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los principios éticos fundamentales que deben guiar la intervención preventiva en adicciones, considerando el respeto a los derechos humanos y la confidencialidad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar casos prácticos aplicando normas legales y criterios éticos para proponer intervenciones preventivas responsables y fundamentadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de argumentar la importancia de la ética profesional en el diseño y ejecución de programas de prevención de adicciones, integrando perspectivas psicológicas y sociales.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los aspectos éticos y legales en la prevención de adicciones

- Definición de marco legal y ética profesional en el contexto de las adicciones.
- Importancia de la comprensión integral para intervenciones responsables.

2. Marco legal vigente en la prevención y tratamiento de adicciones

- Principales leyes y normativas nacionales e internacionales relacionadas con adicciones:
 - Ley General de Salud y su regulación en materia de adicciones.
 - Convenciones internacionales sobre drogas y salud pública (ONU, OMS).
 - Normativas específicas para poblaciones vulnerables (menores, comunidades indígenas).
- Roles y responsabilidades de instituciones públicas y privadas en la prevención y tratamiento.
- Derechos y garantías legales de las personas con adicciones.
- Marco legal en distintos contextos sociales: educativo, laboral y comunitario.

3. Principios éticos fundamentales en la intervención preventiva en adicciones

- Principios éticos básicos:
 - Respeto a la autonomía y dignidad de la persona.
 - Confidencialidad y privacidad en la atención.
 - No discriminación y justicia social.
 - Beneficencia y no maleficencia.
- Ética y derechos humanos: integración en la prevención de adicciones.
- Desafíos éticos en contextos específicos: consentimiento informado, manejo de información sensible y coerción.

4. Análisis y evaluación de casos prácticos aplicando normas legales y criterios éticos

- Metodología para el análisis ético-legal de casos reales o simulados.
- Identificación de conflictos éticos y legales en intervenciones preventivas.
- Propuesta de soluciones y estrategias de intervención fundamentadas en normas y principios éticos.

5. La ética profesional en el diseño y ejecución de programas de prevención de adicciones

- Importancia de la ética en el desarrollo de políticas y programas.
- Integración de perspectivas psicológicas y sociales para una intervención ética y efectiva.
- Responsabilidad profesional y compromiso social.
- Evaluación ética continua y mejora de programas preventivos.

Actividades

Actividad 1: Investigación y presentación del marco legal vigente

Objetivo: Identificar y explicar el marco legal vigente relacionado con la prevención y tratamiento de adicciones en diferentes contextos sociales.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignar a cada grupo una ley, normativa o tratado internacional relevante para la prevención o tratamiento de adicciones.
- Investigar el contenido, alcance y aplicación práctica de la normativa asignada.
- Preparar una presentación breve que incluya ejemplos de aplicación en contextos sociales diversos.
- Presentar al resto del grupo para fomentar discusión y preguntas.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Presentación oral con apoyo visual (diapositivas, infografías).

Duración estimada: 90 minutos (60 min investigación y preparación, 30 min presentaciones y discusión).

Actividad 2: Análisis ético de casos prácticos en prevención de adicciones

Objetivo: Analizar los principios éticos fundamentales que deben guiar la intervención preventiva en adicciones, considerando el respeto a los derechos humanos y la confidencialidad.

Descripción:

- Proporcionar a los estudiantes casos reales o hipotéticos donde se presenten dilemas éticos relacionados con la prevención de adicciones.
- En parejas, identificar los principios éticos involucrados y posibles conflictos.
- Discutir posibles soluciones respetando la ética profesional y legal.
- Compartir conclusiones con el grupo y recibir retroalimentación.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Informe breve con análisis ético y propuesta de intervención.

Duración estimada: 60 minutos.

Actividad 3: Elaboración de propuestas ético-legales para programas de prevención

Objetivo: Evaluar casos prácticos aplicando normas legales y criterios éticos para proponer intervenciones preventivas responsables y fundamentadas.

Descripción:

- Presentar a los estudiantes un programa de prevención de adicciones con posibles áreas de mejora ética y legal.
- En grupos, analizar el programa desde las perspectivas ética y legal.
- Elaborar una propuesta de mejora que incluya recomendaciones de ajuste en el diseño o ejecución.
- Presentar la propuesta a la clase para discusión crítica.

Organización: Grupos de 4 personas.

Producto esperado: Documento escrito con propuesta de mejora y presentación oral.

Duración estimada: 120 minutos (90 min trabajo en grupo, 30 min presentaciones).

Actividad 4: Debate sobre la ética profesional y su importancia en la prevención de adicciones

Objetivo: Argumentar la importancia de la ética profesional en el diseño y ejecución de programas de prevención de adicciones, integrando perspectivas psicológicas y sociales.

Descripción:

- Dividir a la clase en dos equipos.
- Asignar a un equipo la postura a favor de la importancia de la ética profesional; al otro equipo, la postura crítica o que resalte desafíos y limitaciones.
- Preparar argumentos basados en teorías psicológicas, sociales y legales.
- Realizar un debate moderado donde cada equipo exponga y defienda sus puntos.
- Concluir con una reflexión grupal sobre el tema.

Organización: Grupos grandes (equipos).

Producto esperado: Participación activa en debate y resumen escrito de conclusiones.

Duración estimada: 90 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre legislación y ética en prevención de adicciones.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas sobre conceptos básicos.

Instrumento sugerido: Test en línea o papel con 15-20 preguntas breves.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis crítico, aplicación de normas legales y principios éticos durante las actividades prácticas.

Cómo se evalúa: Observación directa, retroalimentación continua y revisión de productos parciales (informes de casos, presentaciones, propuestas).

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para presentaciones, análisis de casos y propuestas escritas.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Competencia para identificar y explicar el marco legal, analizar principios éticos, evaluar casos y argumentar la importancia de la ética profesional.

Cómo se evalúa: Examen escrito integrador y presentación final sobre un caso complejo que incluya análisis legal y ético con propuesta de intervención.

Instrumento sugerido: Examen con preguntas de desarrollo y rúbrica para evaluación de presentación oral y documento escrito.

Unidad 11: Uso de Tecnologías en la Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las principales herramientas digitales y plataformas de redes sociales utilizadas en campañas de prevención de adicciones, evaluando su eficacia en diferentes contextos sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar estrategias de comunicación digital para la promoción de estilos de vida saludables, aplicando principios psicológicos y de educación preventiva.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos reales de campañas de prevención en redes sociales, valorando los factores que influyen en su impacto y alcance poblacional.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de desarrollar una propuesta de campaña digital preventiva adaptada a una población específica, fundamentada en evidencia científica y criterios de ética comunicacional.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al uso de tecnologías en la prevención de adicciones

- Definición y relevancia de las tecnologías digitales en la prevención de adicciones
- Breve panorama histórico de la incorporación de tecnologías en campañas sociales
- Impacto potencial y desafíos del uso de redes sociales y plataformas digitales en la prevención

2. Plataformas digitales y redes sociales en campañas de prevención

- Principales plataformas digitales: Facebook, Instagram, TikTok, YouTube, Twitter, WhatsApp, y otras emergentes
- Características y públicos de cada plataforma: demografía, formatos de contenido, alcance y engagement
- Herramientas digitales para creación y difusión de contenido preventivo: blogs, podcasts, vídeos, infografías y aplicaciones móviles
- Métricas y herramientas de análisis de impacto digital: alcance, interacción, viralidad y análisis de audiencia

3. Diseño de estrategias de comunicación digital para la promoción de estilos de vida saludables

- Principios psicológicos aplicados a la comunicación digital: teoría del comportamiento planificado, modelos de cambio de conducta, y persuasión
- Elementos clave para el diseño de mensajes efectivos: claridad, empatía, relevancia cultural y emocional
- Selección de canales y formatos adecuados según el público objetivo
- Uso de storytelling y testimonios para generar impacto emocional y conexión

- Consideraciones éticas en la comunicación digital preventiva: respeto a la privacidad, veracidad y no estigmatización

4. Análisis de casos reales de campañas de prevención en redes sociales

- Estudio de campañas nacionales e internacionales destacadas: objetivos, estrategias, formatos y resultados
- Factores que influyen en el impacto y alcance: segmentación, creatividad, timing y colaboración con influencers
- Evaluación crítica de campañas: aspectos positivos, limitaciones y aprendizajes
- Discusión sobre la adaptación cultural y social de las campañas a diferentes contextos poblacionales

5. Desarrollo de una propuesta de campaña digital preventiva

- Identificación y análisis del público objetivo y contexto social
- Elaboración de objetivos específicos y mensajes clave basados en evidencia científica
- Diseño del plan de comunicación: selección de plataformas, formatos, cronograma y recursos
- Incorporación de criterios éticos y estrategias para asegurar la credibilidad y aceptación
- Presentación y retroalimentación de propuestas entre pares

Actividades

Actividad 1: Mapeo y análisis de plataformas digitales para prevención

Objetivo: Contribuye a identificar las principales herramientas digitales y evaluar su eficacia en diferentes contextos sociales.

Descripción:

- Los estudiantes investigan las características de al menos cuatro plataformas digitales usadas en campañas preventivas.
- Elaboran una matriz comparativa que incluya público objetivo, formatos disponibles, ventajas y limitaciones para la prevención de adicciones.
- Discuten en grupo las plataformas más adecuadas para diferentes segmentos poblacionales.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Matriz comparativa y presentación corta de conclusiones.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 2: Diseño de mensajes y contenidos digitales para prevención

Objetivo: Aplica el diseño de estrategias de comunicación digital para promocionar estilos de vida saludables.

Descripción:

- Los estudiantes eligen un público objetivo específico.
- Diseñan un conjunto de tres mensajes digitales (pueden ser posts para redes sociales, videos cortos o infografías) aplicando principios psicológicos y educativos.

- Presentan sus mensajes a la clase para retroalimentación enfocada en claridad, persuasión y adecuación cultural.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Portfolio con mensajes digitales y justificación teórica.

Duración estimada: 3 horas

Actividad 3: Estudio crítico de casos reales de campañas en redes sociales

Objetivo: Analizar campañas reales y valorar factores que influyen en su impacto.

Descripción:

- Se asignan a cada grupo una campaña digital de prevención de adicciones reconocida.
- Analizan objetivos, estrategias, resultados y factores de éxito o fracaso.
- Preparan un informe crítico y una presentación para compartir con el resto de la clase.

Organización: Grupos de 4 estudiantes

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral sobre el análisis.

Duración estimada: 3-4 horas

Actividad 4: Desarrollo y presentación de propuesta de campaña digital preventiva

Objetivo: Desarrollar una propuesta adaptada a una población específica con fundamentación científica y ética.

Descripción:

- Cada estudiante o grupo define un público meta y contexto social.
- Diseña una campaña digital con objetivos, mensajes, canales, cronograma y criterios éticos.
- Presentan la propuesta ante el grupo para recibir retroalimentación y sugerencias.

Organización: Individual o grupos de 2-3 estudiantes

Producto esperado: Documento de propuesta y presentación oral.

Duración estimada: 5 horas

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre redes sociales, herramientas digitales y comunicación preventiva.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre plataformas digitales y conceptos básicos de prevención.

Instrumento sugerido: Cuestionario en línea o en papel al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Proceso y avances en análisis de plataformas, diseño de mensajes, análisis de casos y desarrollo de propuestas.

Cómo se evalúa: Revisión de productos parciales (matrices, mensajes, informes) con retroalimentación continua y participación en discusiones grupales.

Instrumento sugerido: Rúbricas para cada actividad y observación directa del docente.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Competencias integrales en identificación de herramientas digitales, diseño de estrategias, análisis crítico y propuesta final.

Cómo se evalúa: Evaluación del producto final (propuesta de campaña) y presentación oral, considerando fundamentación, creatividad, aplicabilidad y ética.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que incluya criterios de contenido, metodología, y aspectos éticos.

Unidad 12: Prevención en Poblaciones Vulnerables

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las características y riesgos específicos de diferentes poblaciones vulnerables en relación al consumo de sustancias, mediante el análisis de datos epidemiológicos y sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar estrategias de prevención adaptadas a grupos vulnerables, comparando su efectividad con base en evidencia científica y contextos socioculturales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas de intervención preventiva personalizadas para poblaciones vulnerables, aplicando modelos teóricos y prácticas basadas en evidencia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de comunicación y educación adecuadas para promover estilos de vida saludables en poblaciones con mayor riesgo de consumo, considerando factores culturales y sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los factores psicológicos y sociales que influyen en la vulnerabilidad al consumo en distintos grupos, integrando esta información para mejorar las estrategias preventivas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las poblaciones vulnerables en prevención de adicciones

- Definición y características generales de poblaciones vulnerables.
- Importancia de la prevención diferenciada en grupos vulnerables.
- Contextualización epidemiológica: principales grupos con mayor riesgo de consumo.

2. Análisis epidemiológico y social de poblaciones vulnerables

- Fuentes y tipos de datos epidemiológicos relevantes para la prevención.

- Interpretación de indicadores de consumo en diferentes grupos (adolescentes, mujeres, comunidades indígenas, personas en situación de calle, migrantes, entre otros).
- Factores sociales y culturales que influyen en la vulnerabilidad al consumo.

3. Factores psicológicos y sociales que influyen en la vulnerabilidad al consumo

- Modelos teóricos explicativos del consumo en poblaciones vulnerables (modelo biopsicosocial, teoría del estrés, teoría del aprendizaje social).
- Impacto de la familia, la comunidad y el entorno social.
- Rol de la salud mental y la autoestima en la vulnerabilidad.

4. Estrategias de prevención adaptadas a poblaciones vulnerables

- Tipos de estrategias preventivas: universal, selectiva e indicada.
- Adaptación cultural y social de las estrategias preventivas.
- Análisis crítico de programas y estrategias basadas en evidencia científica.
- Comparación de efectividad según contextos socioculturales.

5. Diseño de propuestas de intervención preventiva personalizadas

- Metodologías para el diseño de intervenciones (diagnóstico participativo, planificación estratégica).
- Aplicación de modelos teóricos para el diseño de intervenciones.
- Consideraciones para la personalización según características de cada población vulnerable.
- Ejemplo práctico de diseño de propuesta preventiva.

6. Técnicas de comunicación y educación para la promoción de estilos de vida saludables

- Principios de comunicación efectiva en poblaciones vulnerables.
- Herramientas educativas adaptadas a factores culturales y sociales.
- Uso de medios y recursos educativos innovadores.
- Promoción de la participación comunitaria y empoderamiento.

7. Integración y mejora de estrategias preventivas basadas en análisis multidimensional

- Integración de factores psicológicos, sociales y culturales para la mejora continua de estrategias.
- Evaluación y retroalimentación de intervenciones en poblaciones vulnerables.
- Desarrollo de recomendaciones prácticas para profesionales en prevención.

Actividades

Actividad 1: Análisis de datos epidemiológicos y sociales

Objetivo: Identificar características y riesgos específicos de diferentes poblaciones vulnerables mediante el análisis de datos epidemiológicos y sociales.

Descripción:

- Se asigna a cada grupo un conjunto de datos epidemiológicos y sociales relacionados con una población vulnerable específica.
- Los estudiantes analizan los datos para identificar patrones de consumo y factores de riesgo prevalentes.
- Preparan una presentación breve que resuma sus hallazgos y características relevantes.

Organización: Grupos pequeños (3-4 integrantes).

Producto esperado: Informe analítico y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Evaluación crítica de estrategias preventivas

Objetivo: Evaluar estrategias de prevención adaptadas a grupos vulnerables, comparando su efectividad con base en evidencia científica y contextos socioculturales.

Descripción:

- Se proporcionan estudios de caso o informes de programas preventivos aplicados a diferentes poblaciones vulnerables.
- Los estudiantes analizan y discuten la efectividad, fortalezas y debilidades de cada estrategia.
- Realizan una comparación crítica considerando el contexto sociocultural.
- Redactan un resumen con recomendaciones de mejora.

Organización: Parejas o tríos.

Producto esperado: Documento comparativo y presentación de recomendaciones.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 3: Diseño de una propuesta de intervención preventiva personalizada

Objetivo: Diseñar propuestas de intervención preventiva personalizadas para poblaciones vulnerables, aplicando modelos teóricos y prácticas basadas en evidencia.

Descripción:

- Con base en un perfil de población vulnerable asignado, los estudiantes elaboran una propuesta de intervención preventiva.
- Incluyen objetivos, estrategias, recursos, técnicas de comunicación y evaluación.
- Aplican modelos teóricos estudiados para justificar su propuesta.
- Presentan la propuesta en formato escrito y la exponen al grupo para retroalimentación.

Organización: Grupos (4-5 integrantes).

Producto esperado: Documento de propuesta y exposición oral.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 4: Taller de técnicas de comunicación y educación

Objetivo: Aplicar técnicas de comunicación y educación adecuadas para promover estilos de vida saludables en poblaciones con mayor riesgo de consumo, considerando factores culturales y sociales.

Descripción:

- Se realizan simulaciones y role-playing en los que los estudiantes practican técnicas de comunicación con perfiles de poblaciones vulnerables.
- Se diseñan materiales educativos breves adaptados culturalmente.
- Se reflexiona en grupo sobre la efectividad y adecuación de las técnicas aplicadas.

Organización: Individual y en parejas.

Producto esperado: Material educativo diseñado y registro de la práctica de técnicas.

Duración estimada: 2 horas.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

¿Qué se evalúa? Conocimientos previos sobre poblaciones vulnerables, riesgos y factores asociados al consumo de sustancias.

¿Cómo se evalúa? Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas para identificar comprensión inicial.

Instrumento sugerido: Test en línea o en papel con preguntas sobre definiciones, factores de riesgo y grupos vulnerables.

Evaluación formativa

¿Qué se evalúa? Progreso en el análisis crítico, diseño de estrategias y aplicación de técnicas comunicativas.

¿Cómo se evalúa? Observación directa durante actividades, retroalimentación de pares y docente, entrega de productos parciales (informes, resúmenes, borradores).

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para análisis de datos, evaluación crítica y diseño de propuestas; listas de cotejo para la participación en talleres.

Evaluación sumativa

¿Qué se evalúa? Capacidad integral para identificar características de poblaciones vulnerables, evaluar estrategias, diseñar propuestas personalizadas y aplicar técnicas de comunicación.

¿Cómo se evalúa? Presentación final del proyecto de intervención preventiva personalizada, acompañado de un informe escrito que incluya análisis, justificación teórica y aplicación práctica.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación que contemple claridad, pertinencia, fundamentación teórica, creatividad, viabilidad y calidad comunicativa.

Unidad 13: Evaluación de Riesgos y Detección Temprana

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las principales técnicas y herramientas utilizadas para la evaluación de riesgos de consumo de sustancias en etapas iniciales, aplicando criterios científicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos prácticos para detectar signos tempranos de consumo problemático, utilizando instrumentos estandarizados de evaluación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la efectividad y limitaciones de diferentes métodos de detección temprana en poblaciones específicas, fundamentando sus conclusiones en evidencia empírica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un protocolo básico de evaluación de riesgos y detección temprana ajustado a un contexto sociocultural determinado, integrando aspectos psicológicos y sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de interpretar resultados obtenidos en procesos de evaluación de riesgos para elaborar recomendaciones preventivas adecuadas a distintos grupos poblacionales.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la Evaluación de Riesgos y Detección Temprana

- Concepto y relevancia en la prevención de adicciones: Se abordará la importancia de identificar riesgos y consumo en etapas iniciales para intervenciones oportunas.
- Marco teórico y científico: Bases psicológicas y sociales que sustentan las técnicas de evaluación y detección temprana.

2. Técnicas y Herramientas para la Evaluación de Riesgos

- Evaluación clínica y entrevista estructurada: Características, ventajas y limitaciones.
- Cuestionarios y escalas estandarizadas:
 - Escala CRAFFT, ASSIST, AUDIT, DAST y otros instrumentos validados.
 - Aplicación práctica y criterios para selección según población.
- Observación directa y reportes de terceros: Métodos complementarios para la detección precoz.

3. Detección Temprana de Consumo Problemático

- Identificación de signos y síntomas conductuales, psicológicos y sociales asociados al consumo inicial.
- Análisis de casos prácticos: Uso de instrumentos estandarizados para detectar consumo problemático.
- Interpretación de resultados y primeros pasos para la intervención.

4. Evaluación Crítica de Métodos de Detección Temprana

- Comparación de efectividad y limitaciones de diferentes métodos en contextos diversos (edad, cultura, entorno social).
- Evidencia empírica sobre sensibilidad, especificidad y validez de instrumentos.
- Adaptación cultural y ética en la aplicación de técnicas de evaluación.

5. Diseño de Protocolos de Evaluación y Detección Temprana

- Componentes esenciales de un protocolo básico: objetivos, métodos, población, recursos.
- Integración de aspectos psicológicos y sociales relevantes para el contexto sociocultural.
- Procedimientos para la implementación, seguimiento y ajuste del protocolo.

6. Interpretación de Resultados y Recomendaciones Preventivas

- Análisis de datos obtenidos en procesos de evaluación de riesgos.
- Elaboración de recomendaciones preventivas específicas para diferentes grupos poblacionales.
- Comunicación efectiva de resultados a profesionales, pacientes y comunidades.

Actividades

Actividad 1: Análisis y Aplicación de Instrumentos Estandarizados

Objetivo: Desarrollar la capacidad para identificar y describir técnicas y herramientas de evaluación de riesgos (Objetivo 1).

Descripción:

- Se proporcionará a los estudiantes diferentes cuestionarios estandarizados (CRAFT, ASSIST, AUDIT, DAST).
- En grupos pequeños, analizarán cada instrumento: población objetivo, variables evaluadas, formato y criterios de interpretación.
- Posteriormente, aplicarán un instrumento a un caso simulado proporcionado.
- Discusión grupal sobre fortalezas y limitaciones de cada herramienta.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Informe grupal que describa cada instrumento y resultados de aplicación en caso simulado.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 2: Análisis de Casos Prácticos para Detección Temprana

Objetivo: Analizar casos para detectar signos tempranos usando instrumentos estandarizados (Objetivo 2).

Descripción:

- Se entregarán a los estudiantes casos clínicos detallados con datos conductuales, sociales y psicológicos.
- Individualmente, deberán identificar signos de consumo problemático y seleccionar el instrumento más adecuado para evaluar el caso.
- Aplicarán el instrumento teóricamente y elaborarán un diagnóstico preliminar.
- En plenaria, compartirán sus análisis y debatirán diferencias y similitudes.

Organización: Individual y discusión grupal

Producto esperado: Informe individual con análisis y diagnóstico preliminar.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 3: Debate Crítico sobre Métodos de Detección Temprana

Objetivo: Evaluar efectividad y limitaciones de métodos en diferentes poblaciones (Objetivo 3).

Descripción:

- Se dividirá la clase en equipos para investigar un método de detección específico.
- Cada equipo preparará una presentación crítica que incluya evidencia empírica, casos de éxito y limitaciones.
- Realizarán un debate donde confrontarán opiniones y defenderán sus conclusiones fundamentadas.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Presentación y participación en debate.

Duración estimada: 3 horas (incluye preparación y debate)

Actividad 4: Diseño de un Protocolo Básico de Evaluación y Detección Temprana

Objetivo: Diseñar un protocolo ajustado a un contexto sociocultural integrando aspectos psicológicos y sociales (Objetivo 4).

Descripción:

- En grupos, elegirán un contexto sociocultural específico (ej. comunidad universitaria, zona rural, población adolescente).
- Elaborarán un protocolo que incluya objetivos, métodos, instrumentos, criterios de evaluación y recomendaciones.
- Presentarán su protocolo y recibirán retroalimentación de sus compañeros y docente.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Documento escrito del protocolo y presentación oral.

Duración estimada: 4 horas

Actividad 5: Interpretación de Resultados y Elaboración de Recomendaciones Preventivas

Objetivo: Interpretar resultados de evaluación para formular recomendaciones preventivas adecuadas (Objetivo 5).

Descripción:

- Se proporcionarán resultados ficticios de evaluaciones realizadas en diferentes grupos poblacionales.
- Individualmente, analizarán los resultados y redactarán recomendaciones preventivas adaptadas al grupo.
- Se realizará una sesión de retroalimentación colectiva donde se discutirán las propuestas y se compararán enfoques.

Organización: Individual y discusión grupal

Producto esperado: Informe individual con recomendaciones preventivas.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre técnicas e instrumentos para evaluación y detección temprana.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en línea o en papel con preguntas sobre conceptos básicos y reconocimiento de instrumentos.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión y aplicación práctica de técnicas y herramientas, análisis crítico y diseño de protocolos.

- Revisión y retroalimentación de informes y presentaciones en actividades prácticas.
- Observación y participación en debates y discusiones grupales.
- Autoevaluaciones y coevaluaciones durante actividades colaborativas.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación para informes y presentaciones, listas de cotejo para participación y retroalimentación escrita.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad integral para identificar, analizar, evaluar, diseñar protocolos e interpretar resultados en evaluación de riesgos y detección temprana.

- Examen escrito con preguntas teóricas y análisis de casos.
- Entrega de un protocolo completo de evaluación y detección temprana ajustado a un contexto sociocultural.
- Presentación oral individual o grupal defendiendo recomendaciones preventivas basadas en interpretación de resultados.

Instrumento sugerido: Examen escrito, rúbrica para evaluación de protocolo y presentación oral.

Unidad 14: Intervenciones Psicológicas Preventivas

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las principales terapias y técnicas psicológicas empleadas en la prevención primaria y secundaria de adicciones, utilizando terminología especializada.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos prácticos para seleccionar intervenciones psicológicas preventivas adecuadas, justificando su elección con base en evidencia científica y características del contexto.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de intervención preventiva que integre terapias psicológicas específicas, considerando factores individuales y sociales, y evaluando su viabilidad en un contexto real.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la efectividad de diferentes modelos de intervención psicológica preventiva mediante la revisión crítica de estudios y reportes científicos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las Intervenciones Psicológicas Preventivas en Adicciones

- Definición y objetivos de la prevención primaria y secundaria en adicciones.
- Importancia de la intervención psicológica en la prevención de adicciones.
- Contextualización del impacto psicológico y social en el desarrollo de adicciones.

2. Principales Terapias Psicológicas en la Prevención de Adicciones

• Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)

- Fundamentos teóricos de la TCC.
- Técnicas específicas aplicadas en prevención primaria y secundaria.
- Ejemplos de intervenciones basadas en TCC para grupos de riesgo.

• Terapia Motivacional

- Principios de la entrevista motivacional.
- Aplicación en la prevención secundaria para la modificación de conductas de riesgo.
- Ejercicios prácticos para fortalecer la motivación hacia el cambio.

• Terapia Familiar

- Rol de la familia en la prevención de adicciones.
- Técnicas de intervención familiar preventiva.
- Modelos de terapia familiar orientados a la prevención primaria.

• Terapias Basadas en Mindfulness y Regulación Emocional

- Conceptos básicos y beneficios en la prevención.
- Ejercicios y técnicas para la regulación del estrés y la impulsividad.
- Integración en programas preventivos comunitarios.

3. Técnicas Psicológicas Preventivas en la Práctica

- Técnicas de psicoeducación y sensibilización.
- Entrenamiento en habilidades sociales y asertividad.
- Prevención basada en el fortalecimiento de la autoestima y autocontrol.
- Uso de técnicas de autocontrol y autorregulación conductual.

4. Análisis y Selección de Intervenciones en Casos Prácticos

- Metodología para el análisis de casos.
- Criterios para la selección adecuada de terapias y técnicas.
- Discusión de casos reales y simulados con enfoque preventivo.
- Justificación científica y contextual de las intervenciones seleccionadas.

5. Diseño de Planes de Intervención Preventiva

- Elementos esenciales en un plan de intervención preventiva.
- Integración de terapias psicológicas específicas según perfil y contexto.
- Consideración de factores individuales, sociales y culturales.
- Evaluación de viabilidad y recursos disponibles para la implementación.
- Ejemplos de planes estructurados para prevención primaria y secundaria.

6. Evaluación de la Efectividad de Modelos de Intervención Preventiva

- Conceptos básicos de evaluación en intervenciones preventivas.
- Indicadores de efectividad y resultados esperados.
- Revisión crítica de estudios científicos y reportes de intervención.
- Interpretación de resultados y recomendaciones para mejora continua.

Actividades

Actividad 1: Mapas Conceptuales de Terapias Psicológicas Preventivas

Objetivo: Identificar y describir las principales terapias y técnicas psicológicas empleadas en la prevención de adicciones.

Descripción:

- Los estudiantes investigan las principales terapias psicológicas vistas en la unidad.
- En grupos pequeños, crean un mapa conceptual que integre definiciones, técnicas y aplicaciones.
- Presentan el mapa al resto de la clase para retroalimentación.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Mapa conceptual digital o en papel, con explicación oral breve.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Análisis de Casos para Selección de Intervenciones

Objetivo: Analizar casos prácticos para seleccionar intervenciones psicológicas preventivas adecuadas, justificando la elección.

Descripción:

- Se proporcionan casos simulados con perfil psicológico y contexto social.
- Los estudiantes, en parejas, analizan el caso y seleccionan la intervención preventiva más adecuada.
- Justifican su elección basándose en evidencia científica y características del caso.
- Discuten sus propuestas en plenaria para comparar decisiones.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Informe escrito breve y exposición oral.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Diseño de un Plan de Intervención Preventiva

Objetivo: Diseñar un plan de intervención preventiva que integre terapias psicológicas específicas y evalúe su viabilidad.

Descripción:

- Individualmente, cada estudiante elabora un plan detallado para un contexto específico (ej. comunidad escolar, centro de salud, grupo vulnerable).
- El plan debe incluir diagnóstico, objetivos, selección de técnicas, recursos, cronograma y evaluación.
- Se realiza una revisión por pares para retroalimentación y mejora.

Organización: Individual con revisión en parejas.

Producto esperado: Documento escrito del plan de intervención.

Duración estimada: 4 horas (incluye revisión).

Actividad 4: Revisión Crítica de Estudios sobre Modelos Preventivos

Objetivo: Evaluar la efectividad de modelos de intervención psicológica preventiva mediante la revisión crítica de estudios.

Descripción:

- Se asignan artículos científicos y reportes de programas preventivos.
- En grupos, los estudiantes realizan un análisis crítico de la metodología, resultados y conclusiones.
- Preparan una presentación que sintetice la efectividad y recomendaciones para futuras intervenciones.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Informe escrito y presentación oral.

Duración estimada: 3 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre terapias y técnicas psicológicas preventivas en adicciones.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico digital o en papel con 15 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación, análisis y diseño de intervenciones psicológicas preventivas.

Cómo se evalúa: Revisión continua de actividades prácticas, participación en discusiones y retroalimentación en tareas de análisis de casos y diseño de planes.

Instrumento sugerido: Rúbricas para mapas conceptuales, informes de casos y planes de intervención; observación y registros de participación.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para seleccionar, diseñar y evaluar intervenciones psicológicas preventivas en adicciones.

Cómo se evalúa: Examen escrito teórico-práctico que incluye análisis de casos y preguntas de desarrollo; entrega final de un plan de intervención con justificación y evaluación crítica.

Instrumento sugerido: Examen escrito y rúbrica de evaluación para plan de intervención final.

Unidad 15: Casos Prácticos y Talleres Dinámicos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos reales de adicción identificando los factores psicológicos, sociales y culturales presentes en cada caso.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar proyectos preventivos en grupos, aplicando modelos teóricos y estrategias basadas en evidencia científica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la efectividad de diferentes intervenciones preventivas propuestas en los talleres mediante criterios establecidos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar y justificar sus propuestas preventivas a sus compañeros utilizando técnicas de comunicación claras y persuasivas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los Casos Prácticos en Prevención de Adicciones

- Importancia del análisis de casos reales para la comprensión integral de la adicción.
- Metodología para el análisis crítico de casos.

2. Análisis de Factores Psicológicos, Sociales y Culturales en Casos de Adicción

- Identificación de factores psicológicos: estrés, ansiedad, depresión, traumas.
- Factores sociales: entorno familiar, grupo de pares, redes sociales, contexto económico.
- Factores culturales: creencias, valores, estigmas y su influencia en la adicción.
- Interrelación de factores y su impacto en el desarrollo y mantenimiento de las adicciones.

3. Diseño de Proyectos Preventivos Basados en Evidencia Científica

- Revisión y aplicación de modelos teóricos de prevención: modelo ecológico, modelo de cambio de comportamiento, modelo de resiliencia.
- Estrategias preventivas efectivas: educación, intervención comunitaria, campañas de sensibilización.

- Planificación de proyectos en grupos: definición de objetivos, actividades, recursos y cronograma.

4. Evaluación de Intervenciones Preventivas

- Criterios para evaluar la efectividad: pertinencia, factibilidad, impacto esperado.
- Métodos para la evaluación: encuestas, entrevistas, indicadores cuantitativos y cualitativos.
- Retroalimentación y mejora continua de las propuestas preventivas.

5. Comunicación y Justificación de Propuestas Preventivas

- Técnicas de comunicación oral y escrita para la presentación de proyectos.
- Uso de recursos visuales y apoyos multimedia.
- Estrategias para argumentar y defender propuestas frente a audiencias diversas.

Actividades

Actividad 1: Análisis en Profundidad de Casos Reales de Adicción

Objetivo: Analizar casos reales para identificar factores psicológicos, sociales y culturales presentes.

Descripción:

- El docente proporciona 3 casos reales con información detallada.
- Los estudiantes, organizados en grupos de 4, leen y discuten cada caso.
- Identifican y anotan los factores psicológicos, sociales y culturales en cada caso.
- Preparan un informe breve con el análisis y conclusiones para compartir en plenaria.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Informe grupal de análisis de casos.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Taller de Diseño de Proyecto Preventivo

Objetivo: Diseñar proyectos preventivos aplicando modelos teóricos y estrategias basadas en evidencia.

Descripción:

- En grupos, los estudiantes seleccionan un tema o población objetivo para su proyecto.
- Definen objetivos claros, estrategias basadas en modelos teóricos y actividades específicas.
- Elaboran un plan que incluya recursos necesarios, cronograma y responsables.
- Preparan una presentación para exponer su proyecto al grupo.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Plan de proyecto preventivo y presentación.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Evaluación Crítica de Propuestas Preventivas

Objetivo: Evaluar la efectividad de diferentes intervenciones preventivas mediante criterios establecidos.

Descripción:

- Cada grupo recibe la propuesta de otro grupo para evaluar.
- Aplican criterios de evaluación: pertinencia, factibilidad, impacto esperado.
- Elaboran un reporte con observaciones, recomendaciones y puntos fuertes.
- Discuten los resultados en plenaria para promover una retroalimentación constructiva.

Organización: Grupos pares para evaluación cruzada.

Producto esperado: Reporte evaluativo y discusión grupal.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 4: Presentación y Defensa de Propuestas Preventivas

Objetivo: Comunicar y justificar propuestas preventivas usando técnicas de comunicación claras y persuasivas.

Descripción:

- Cada grupo presenta su proyecto ante la clase, utilizando recursos visuales.
- Responden preguntas y argumentos de sus compañeros y docente.
- Reciben retroalimentación oral para mejorar la comunicación y justificación.

Organización: Grupos presentando ante el grupo completo.

Producto esperado: Presentación oral con defensa argumentativa.

Duración estimada: 2 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre factores psicológicos, sociales y culturales en la adicción y nociones básicas de prevención.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Prueba escrita o aplicación digital al inicio de la unidad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en el análisis de casos, diseño de proyectos, evaluación crítica y habilidades comunicativas.

Cómo se evalúa: Observación durante actividades, retroalimentación en informes grupales y presentaciones parciales.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis de casos, diseño de proyecto, evaluación de propuestas y presentaciones orales.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para analizar casos, diseñar, evaluar y comunicar proyectos preventivos.

Cómo se evalúa: Calificación final basada en el informe de análisis, plan de proyecto, reporte evaluativo y presentación final.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada con criterios de contenido, aplicación teórica, creatividad, evaluación crítica y habilidades comunicativas.

Unidad 16: Proyecto Final de Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar una propuesta integral de prevención de adicciones que incluya aspectos psicológicos, sociales y culturales, adaptada a un contexto específico y fundamentada en evidencia científica.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar críticamente los factores de riesgo y protección presentes en el contexto seleccionado para justificar las estrategias preventivas propuestas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar modelos teóricos y prácticos de prevención en la elaboración de su propuesta, evidenciando comprensión y pertinencia en su intervención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y persuasiva la propuesta integral de prevención, utilizando técnicas efectivas de comunicación para la promoción de estilos de vida saludables.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la viabilidad y el impacto potencial de su proyecto de prevención, proponiendo indicadores para su seguimiento y mejora continua.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al proyecto final de prevención

- Objetivos y alcance del proyecto final
- Importancia de una propuesta integral en prevención de adicciones
- Contextualización: elegir un entorno específico para la intervención

2. Análisis de contexto: factores de riesgo y protección

- Definición y clasificación de factores de riesgo y protección
- Metodologías para identificar factores en el contexto seleccionado (entrevistas, encuestas, revisión documental)
- Interpretación crítica y priorización de factores relevantes

3. Fundamentos teóricos y modelos de prevención aplicados

- Revisión de modelos teóricos: modelo ecológico, enfoque de resiliencia, modelo de cambio de comportamiento, entre otros
- Modelos prácticos de intervención preventiva: universal, selectivo e indicado

- Integración de modelos en el diseño de la propuesta

4. Diseño de la propuesta integral de prevención

- Componentes esenciales: objetivos, estrategias, actividades, recursos
- Incorporación de aspectos psicológicos: manejo emocional, habilidades sociales, autoeficacia
- Incorporación de aspectos sociales: redes de apoyo, comunidad, entorno familiar
- Incorporación de aspectos culturales: valores, creencias, prácticas comunitarias
- Fundamentación con evidencia científica y mejores prácticas

5. Comunicación efectiva de la propuesta

- Técnicas de comunicación persuasiva y clara
- Uso de recursos visuales y multimedia para la presentación
- Adaptación del mensaje al público objetivo
- Preparación para la defensa y retroalimentación del proyecto

6. Evaluación de viabilidad e impacto del proyecto

- Análisis de recursos disponibles y limitaciones
- Diseño de indicadores de seguimiento y evaluación
- Métodos para medir impacto potencial y resultados esperados
- Propuestas para mejora continua y sostenibilidad del proyecto

Actividades

Actividad 1: Diagnóstico contextual y análisis de factores de riesgo y protección

Objetivo: Analizar críticamente los factores de riesgo y protección presentes en el contexto seleccionado para justificar las estrategias preventivas propuestas.

Descripción:

- Seleccionar un contexto específico (comunidad, escuela, grupo social).
- Investigar a través de fuentes secundarias y, si es posible, entrevistas o encuestas, los factores relevantes.
- Identificar y clasificar los factores de riesgo y protección.
- Elaborar un informe que resuma los hallazgos y su relevancia para la prevención.

Organización: Parejas o pequeños grupos.

Producto esperado: Informe escrito de análisis contextual con justificación de factores prioritarios.

Duración estimada: 4 horas.

Actividad 2: Selección y aplicación de modelos teóricos para la propuesta

Objetivo: Aplicar modelos teóricos y prácticos de prevención en la elaboración de la propuesta, evidenciando comprensión y pertinencia en su intervención.

Descripción:

- Estudio y discusión de diferentes modelos teóricos relevantes.
- Selección de uno o varios modelos que mejor se adapten al contexto y a los factores identificados.
- Diseñar un esquema de intervención basado en el modelo seleccionado.
- Presentar el esquema y argumentar la elección del modelo.

Organización: Grupos pequeños.

Producto esperado: Presentación y esquema de intervención fundamentado en modelos teóricos.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Diseño integral de la propuesta de prevención

Objetivo: Diseñar una propuesta integral que incluya aspectos psicológicos, sociales y culturales, fundamentada en evidencia científica.

Descripción:

- Integrar los análisis previos para definir objetivos y estrategias concretas.
- Desarrollar actividades específicas que aborden los aspectos psicológicos, sociales y culturales.
- Revisar literatura científica para fundamentar cada componente.
- Elaborar un documento detallado con la propuesta completa.

Organización: Individual o parejas (según tamaño del grupo).

Producto esperado: Documento escrito con la propuesta integral de prevención.

Duración estimada: 6 horas.

Actividad 4: Presentación y defensa de la propuesta de prevención

Objetivo: Comunicar de manera clara y persuasiva la propuesta integral, utilizando técnicas efectivas para promover estilos de vida saludables.

Descripción:

- Preparar una presentación clara y visualmente atractiva (diapositivas, infografías, videos, etc.).
- Ensayar la exposición oral y manejo de preguntas.
- Realizar la presentación ante el grupo y docentes.
- Recibir y proporcionar retroalimentación constructiva.

Organización: Individual o parejas.

Producto esperado: Presentación oral con soporte visual y defensa del proyecto.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 5: Diseño de indicadores para la evaluación y seguimiento del proyecto

Objetivo: Evaluar la viabilidad y el impacto potencial del proyecto, proponiendo indicadores para su seguimiento y mejora continua.

Descripción:

- Analizar los recursos y limitaciones del proyecto.
- Definir indicadores claros, medibles y realistas para evaluar la implementación y resultados.
- Diseñar un plan básico de monitoreo y evaluación.
- Elaborar un documento con estos elementos para acompañar la propuesta.

Organización: Individual o parejas.

Producto esperado: Plan de evaluación con indicadores y propuesta de seguimiento.

Duración estimada: 3 horas.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre factores de riesgo y protección, modelos de prevención y técnicas básicas de comunicación.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves.

Instrumento sugerido: Test en línea o en papel de 20 preguntas, aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en análisis contextual, aplicación de modelos, diseño de propuesta, habilidades comunicativas y diseño de indicadores.

Cómo se evalúa: Retroalimentación continua mediante revisión de informes parciales, presentaciones intermedias y borradores.

Instrumento sugerido: Rúbricas para informes escritos, presentaciones orales y diseño de indicadores; observaciones y comentarios del docente.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Calidad integral de la propuesta final, fundamentación científica, coherencia en el diseño, claridad y eficacia en la comunicación, y viabilidad con indicadores adecuados.

Cómo se evalúa: Evaluación del documento final, presentación oral y plan de evaluación con rúbricas detalladas.

Instrumento sugerido: Rúbrica sumativa que contemple criterios de contenido, fundamentación, creatividad, comunicación y evaluación.