

Fundamentos del Fútbol Sala: Juego, Técnica y Valores

Educación Física | Deporte | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para introducir a estudiantes de primaria, entre 6 y 11 años, en el apasionante mundo del fútbol sala, combinando el aprendizaje técnico con la comprensión normativa y el desarrollo de habilidades sociales. A través de una metodología activa y participativa basada en proyectos, los alumnos explorarán los fundamentos técnicos del deporte, las reglas básicas y la importancia de la promoción de la salud, fomentando además el trabajo en equipo y el pensamiento táctico.

El curso se enfoca en facilitar un ambiente seguro y motivador donde los niños puedan experimentar el juego, desarrollar destrezas motrices y sociales, y comprender la importancia de hábitos saludables asociados al deporte. Al finalizar, los estudiantes serán capaces de aplicar técnicas básicas del fútbol sala, respetar las normas del juego, colaborar eficazmente con sus compañeros y tomar decisiones tácticas sencillas durante la práctica deportiva.

Está dirigido a docentes y estudiantes de educación primaria interesados en el deporte, especialmente en la disciplina del fútbol sala, con un enfoque integrador que promueve tanto el desarrollo físico como el social y cognitivo.

Objetivos Generales

- Desarrollar habilidades motrices específicas del fútbol sala mediante la práctica guiada y repetitiva.
- Comprender y aplicar las reglas básicas del fútbol sala para participar en juegos organizados.
- Fomentar la cooperación, el respeto y la comunicación efectiva entre los participantes durante las actividades deportivas.
- Incorporar hábitos saludables vinculados a la práctica regular del deporte y el cuidado del cuerpo.
- Ejercitar el pensamiento táctico básico para mejorar la toma de decisiones en el juego colectivo.

Competencias

- Ejecutar correctamente las técnicas básicas del fútbol sala, como el pase, el control, el regate y el tiro.
- Identificar y respetar las normas fundamentales del fútbol sala durante la práctica del juego.
- Demostrar habilidades sociales como el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto hacia compañeros y adversarios.
- Aplicar principios básicos de promoción de la salud relacionados con la actividad física y el deporte.
- Desarrollar pensamiento táctico simple mediante la toma de decisiones en situaciones de juego.
- Participar activamente en proyectos colaborativos que integren conocimientos técnicos, normativos y sociales del fútbol sala.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de motricidad general y habilidades físicas elementales adecuadas para niños de 6 a 11 años.
- Ropa deportiva cómoda y calzado adecuado para la práctica en interiores o superficies lisas.
- Balón de fútbol sala adaptado al tamaño y edad de los estudiantes.
- Espacio seguro para la práctica del deporte, preferentemente un gimnasio o cancha cubierta.
- Materiales para actividades complementarias como conos, silbato y carteles con reglas básicas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción al Fútbol Sala y sus Beneficios

Unidad 2: Normas Básicas y Seguridad en el Juego

Unidad 3: Técnicas Fundamentales I: Control y Pase

Unidad 4: Técnicas Fundamentales II: Regate y Tiro

Unidad 5: Promoción de la Salud a través del Deporte

Unidad 6: Habilidades Sociales y Trabajo en Equipo

Unidad 7: Pensamiento Táctico Básico en Fútbol Sala

Unidad 8: Proyecto Final: Organización y Participación en un Mini Torneo