

Corresponsabilidad en la Lactancia: Empatía y Facilitación en Espacios Laborales

Desarrollo Personal y Competencias Emocionales | Empatía y relaciones interpersonales | para adultos en educación para el trabajo | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para sensibilizar y capacitar al personal de los servicios médicos de los inmuebles del Poder Judicial de la Federación (PJF) en la importancia de la corresponsabilidad en la lactancia. Se enfoca en desarrollar habilidades de empatía y comunicación efectiva para fomentar un ambiente de apoyo y facilitación hacia las trabajadoras y usuarias que amamantan, promoviendo espacios seguros y accesibles para la lactancia en el ámbito laboral y judicial.

Dirigido a adultos que laboran en servicios médicos y administrativos dentro del PJF, el curso ofrece un enfoque metodológico participativo basado en el diálogo, análisis de casos y reflexión personal para propiciar la comprensión y el compromiso con la corresponsabilidad. Los participantes aprenderán a reconocer la importancia emocional y social de la lactancia, así como a implementar acciones concretas que faciliten el acceso y respeto a estos espacios.

Al concluir, los estudiantes serán capaces de actuar como agentes facilitadores en sus áreas de trabajo, promoviendo la empatía y el diálogo constructivo para garantizar que las necesidades de lactancia sean atendidas con respeto y apoyo, contribuyendo así a un entorno inclusivo y saludable para todas las personas involucradas en el sistema de justicia.

Objetivos Generales

- Explicar los conceptos y principios fundamentales de la corresponsabilidad en la lactancia y su relevancia en el entorno laboral.
- Aplicar técnicas de empatía y comunicación para facilitar el diálogo entre las partes involucradas en la promoción de espacios para la lactancia.
- Analizar casos prácticos y situaciones reales para identificar barreras y oportunidades en la facilitación de la lactancia en los inmuebles del PJF.
- Diseñar propuestas y estrategias que contribuyan a la implementación y mejora de espacios dedicados a la lactancia.
- Evaluar la propia actitud y práctica profesional para convertirse en un agente facilitador y promotor de la corresponsabilidad en la lactancia.

Competencias

- Identificar y analizar la importancia de la corresponsabilidad en la lactancia dentro del ámbito laboral y judicial.

- Desarrollar habilidades de empatía para comprender las necesidades emocionales y físicas de las madres lactantes.
- Comunicar de manera efectiva y respetuosa para facilitar el diálogo entre trabajadoras, usuarias y personal de servicios médicos.
- Promover y apoyar la creación y mantenimiento de espacios adecuados para la lactancia en los inmuebles del PJF.
- Implementar acciones concretas que contribuyan a la corresponsabilidad y el bienestar de las madres lactantes y sus familias.

Requerimientos

- Conocimiento básico de la estructura y funcionamiento del Poder Judicial de la Federación.
- Disposición para el trabajo colaborativo y la reflexión personal.
- Acceso a materiales didácticos proporcionados en formato digital o impreso.
- Habilidades básicas de comunicación interpersonal.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Corresponsabilidad en la Lactancia

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos de lactancia materna y corresponsabilidad, identificando su importancia en el ámbito laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir el marco normativo y las políticas relacionadas con la lactancia en el Poder Judicial de la Federación, reconociendo su impacto en la promoción de espacios laborales inclusivos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la relevancia de la corresponsabilidad en la lactancia para mejorar el bienestar de las madres trabajadoras y sus entornos laborales, mediante ejemplos específicos del contexto del PJF.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los beneficios y desafíos vinculados a la implementación de espacios para la lactancia en los inmuebles del Poder Judicial de la Federación, evaluando su contribución a la corresponsabilidad.

Contenidos Temáticos

1. Conceptos básicos de lactancia materna y corresponsabilidad

- **Definición de lactancia materna:** Se abordará qué es la lactancia materna, su importancia para la salud física y emocional de la madre y el bebé, y sus beneficios nutricionales y protectores.

- **Definición de corresponsabilidad:** Se explicará qué implica la corresponsabilidad en el contexto de la lactancia, cómo se distribuyen las responsabilidades entre la madre, la familia, la organización laboral y la sociedad.
- **Importancia de la lactancia y la corresponsabilidad en el ámbito laboral:** Se analizará por qué es fundamental que los espacios laborales apoyen la lactancia a través de una cultura de corresponsabilidad, para mejorar la salud, el bienestar y la productividad.

2. Marco normativo y políticas relacionadas con la lactancia en el Poder Judicial de la Federación (PJF)

- **Leyes y reglamentos nacionales:** Presentación de la Ley Federal del Trabajo, la Ley General de Salud y otras normativas que protegen la lactancia y el derecho de las madres trabajadoras.
- **Políticas internas del PJF:** Revisión de las políticas específicas del Poder Judicial para la promoción y protección de la lactancia materna en sus espacios laborales.
- **Impacto de la normativa en la creación de espacios inclusivos:** Explicación de cómo estas leyes y políticas fomentan la creación de espacios adecuados para la lactancia y la corresponsabilidad dentro del PJF.

3. Relevancia de la corresponsabilidad en la lactancia para el bienestar de madres trabajadoras y su entorno laboral

- **Impacto positivo en la salud y bienestar:** Se analizará cómo la corresponsabilidad contribuye a mejorar la salud física y emocional de la madre y el bebé.
- **Ejemplos prácticos en el contexto del PJF:** Se presentarán casos y situaciones reales o hipotéticas donde la corresponsabilidad facilitó la lactancia en el trabajo, destacando los beneficios tanto para la madre como para la organización.
- **Mejora del ambiente laboral:** Se discutirá cómo la corresponsabilidad favorece un ambiente laboral empático, respetuoso e inclusivo.

4. Beneficios y desafíos de implementar espacios para la lactancia en los inmuebles del Poder Judicial de la Federación

- **Beneficios:** Detalle de los beneficios para las madres, sus hijos, compañeros de trabajo y la institución, incluyendo salud, bienestar, productividad y clima organizacional.
- **Desafíos:** Identificación y análisis de los retos para la implementación y mantenimiento de estos espacios, como limitaciones de infraestructura, resistencia cultural o falta de recursos.
- **Evaluación del aporte a la corresponsabilidad:** Reflexión sobre cómo estos espacios contribuyen al cumplimiento efectivo de la corresponsabilidad en la lactancia dentro del PJF.

Actividades

Actividad 1: Mapa conceptual sobre lactancia materna y corresponsabilidad

Objetivo: Definir los conceptos básicos de lactancia materna y corresponsabilidad e identificar su importancia en el ámbito laboral.

Descripción:

- El docente presenta brevemente definiciones clave y ejemplos.
- Los estudiantes, de manera individual o en parejas, elaboran un mapa conceptual que integre los conceptos de lactancia materna y corresponsabilidad, y su importancia en el trabajo.
- Se realiza una puesta en común para discutir y enriquecer los mapas creados.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Mapa conceptual que integre los conceptos y su importancia.

Duración estimada: 45 minutos

Actividad 2: Análisis de normativas y políticas del PJF

Objetivo: Describir el marco normativo y las políticas relacionadas con la lactancia en el PJF y reconocer su impacto en la promoción de espacios laborales inclusivos.

Descripción:

- El docente entrega extractos o resúmenes de las leyes y políticas relevantes.
- En grupos pequeños, los estudiantes leen y analizan los documentos, identificando los puntos clave que protegen y promueven la lactancia.
- Cada grupo elabora una lista con las normas más importantes y cómo impactan en el PJF.
- Se realiza una discusión plenaria para compartir conclusiones y resolver dudas.

Organización: Grupos pequeños (3-4 personas)

Producto esperado: Lista analítica de normativas y su impacto en el PJF.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 3: Estudio de casos sobre corresponsabilidad en la lactancia en el PJF

Objetivo: Explicar la relevancia de la corresponsabilidad para mejorar el bienestar de madres trabajadoras y su entorno laboral con ejemplos específicos del PJF.

Descripción:

- El docente presenta dos o tres casos reales o simulados donde se evidencie la corresponsabilidad en la lactancia dentro del PJF.
- En grupos, los estudiantes analizan cada caso identificando las acciones, actores involucrados y resultados.
- Se discuten los beneficios observados y posibles mejoras.
- Cada grupo presenta un resumen de su análisis al grupo completo.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Análisis escrito y presentación oral de los casos.

Duración estimada: 75 minutos

Actividad 4: Debate sobre beneficios y desafíos de los espacios para la lactancia en el PJJ

Objetivo: Identificar los beneficios y desafíos vinculados a la implementación de espacios para lactancia en inmuebles del PJJ y evaluar su contribución a la corresponsabilidad.

Descripción:

- El docente divide la clase en dos equipos: uno a favor y otro en contra respecto a los desafíos para implementar dichos espacios.
- Cada equipo prepara argumentos basados en la información vista en la unidad.
- Se realiza un debate moderado donde cada equipo expone sus puntos y responde preguntas.
- Finalmente, el grupo reflexiona en conjunto sobre los beneficios y cómo superar los desafíos para fortalecer la corresponsabilidad.

Organización: Grupos grandes (dos equipos)

Producto esperado: Argumentos escritos y reflexión grupal.

Duración estimada: 60 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre lactancia materna, corresponsabilidad y percepción inicial sobre el marco laboral en el PJJ.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Formato digital o impreso con 8 a 10 preguntas, aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Comprensión progresiva de conceptos, análisis normativo, identificación de beneficios y desafíos, y capacidad de argumentación y reflexión.

Cómo se evalúa: Revisión de productos de actividades (mapas conceptuales, listas, análisis de casos, participación en debates) y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica con criterios para cada actividad, observación directa y preguntas de seguimiento.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los conceptos, marco normativo, relevancia de la corresponsabilidad y análisis crítico de beneficios y desafíos.

Cómo se evalúa: Examen escrito o proyecto integrador donde el estudiante explique los conceptos, describa el marco normativo, exponga ejemplos y evalúe la implementación de espacios para lactancia en el PJJ.

Instrumento sugerido: Prueba escrita estructurada o ensayo guiado, con rúbrica que valore claridad, precisión, análisis crítico y aplicación contextual.

Unidad 2: Empatía y Comunicación para Facilitar Espacios de Lactancia

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las habilidades emocionales y comunicativas clave para desarrollar empatía hacia las madres lactantes en el entorno laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de comunicación efectiva para facilitar el diálogo respetuoso y constructivo entre compañeros y superiores sobre la importancia de los espacios de lactancia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar situaciones de conflicto o resistencia en el entorno laboral relacionadas con la lactancia, proponiendo soluciones basadas en la empatía y la comunicación asertiva.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar su propia actitud y conducta comunicativa para mejorar su rol como agente facilitador en la promoción de espacios de lactancia en el lugar de trabajo.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la empatía en el entorno laboral

- Concepto de empatía: definición y relevancia en el trabajo.
- Importancia de la empatía hacia madres lactantes: beneficios para el ambiente laboral y la salud materno-infantil.
- Diferencia entre empatía, simpatía y compasión.

2. Habilidades emocionales para desarrollar empatía hacia madres lactantes

- Reconocimiento y gestión de emociones propias relacionadas con la lactancia y el espacio compartido.
- Escucha activa: técnicas para entender las necesidades y sentimientos de las madres lactantes.
- Practicar la paciencia y la apertura a perspectivas diversas en el entorno laboral.

3. Comunicación efectiva para facilitar espacios de lactancia

- Elementos clave de la comunicación asertiva: expresión clara, respeto y manejo de emociones.
- Técnicas para facilitar diálogos respetuosos entre compañeros y superiores.
- Uso del lenguaje positivo y constructivo para promover la corresponsabilidad en lactancia.
- Herramientas para dar y recibir retroalimentación en temas sensibles.

4. Manejo de conflictos y resistencia en el entorno laboral sobre lactancia

- Identificación de situaciones comunes de resistencia o conflicto.
- Estrategias basadas en empatía para la resolución pacífica y constructiva de conflictos.
- Comunicación asertiva como herramienta para mediar y negociar soluciones.
- Casos prácticos y análisis de conflictos laborales relacionados con espacios de lactancia.

5. Autoevaluación y desarrollo continuo como agente facilitador

- Evaluación de la propia actitud y conducta comunicativa ante la lactancia en el trabajo.
- Identificación de áreas de mejora y establecimiento de metas personales.
- Planificación de acciones para fortalecer el rol de apoyo y facilitador.
- Importancia del autocuidado emocional y la empatía sostenida en el tiempo.

Actividades

Actividad 1: "Reconociendo emociones y posturas personales"

Objetivo: Identificar y describir las habilidades emocionales para desarrollar empatía hacia madres lactantes.

Descripción:

- El facilitador presenta situaciones laborales comunes relacionadas con la lactancia.
- Los participantes realizan una reflexión escrita sobre sus emociones y actitudes ante cada situación.
- En grupos pequeños, comparten sus reflexiones y discuten cómo dichas emociones pueden influir en su empatía.

Organización: Individual y grupos pequeños (3-4 personas)

Producto esperado: Registro escrito de emociones y resumen grupal de aprendizajes.

Duración estimada: 45 minutos

Actividad 2: "Técnicas de comunicación asertiva en diálogos laborales"

Objetivo: Aplicar técnicas de comunicación efectiva para facilitar un diálogo respetuoso sobre espacios de lactancia.

Descripción:

- Se explica brevemente las técnicas de comunicación asertiva (uso de "yo", evitar juicios, lenguaje positivo).
- En parejas, realizan un role-play donde un participante representa a una madre lactante y otro a un compañero o superior con dudas o resistencia.
- Después, se intercambian roles y reflexionan sobre las dificultades y aprendizajes en la comunicación.

Organización: Parejas

Producto esperado: Observaciones y conclusiones escritas sobre la experiencia comunicativa.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 3: "Análisis y propuesta de solución a conflictos laborales"

Objetivo: Analizar situaciones de conflicto relacionadas con la lactancia y proponer soluciones basadas en empatía y comunicación asertiva.

Descripción:

- Se presentan casos reales o ficticios de conflictos en el lugar de trabajo sobre espacios de lactancia.
- En grupos, identifican los elementos emocionales y comunicativos que generan resistencia o conflicto.

- Desarrollan propuestas concretas de solución usando empatía y comunicación asertiva.
- Comparten las soluciones y reciben retroalimentación del grupo y facilitador.

Organización: Grupos de 4-5 personas

Producto esperado: Documento grupal con diagnóstico y plan de solución.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 4: "Autoevaluación y plan personal de mejora como agente facilitador"

Objetivo: Evaluar la propia actitud y conducta comunicativa para mejorar el rol facilitador en la promoción de espacios de lactancia.

Descripción:

- Se entrega una guía de autoevaluación con preguntas sobre actitudes, habilidades emocionales y comunicativas.
- Los participantes realizan la autoevaluación individualmente.
- Con base en los resultados, elaboran un plan personal con metas y acciones para fortalecer su rol facilitador.
- Opcional: compartir el plan con un compañero para recibir apoyo y compromisos mutuos.

Organización: Individual con opción a trabajo en parejas para retroalimentación

Producto esperado: Plan personal de mejora escrito.

Duración estimada: 60 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos, actitudes y habilidades emocionales y comunicativas relacionadas con la empatía y lactancia en el trabajo.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y cerradas, además de una dinámica grupal para explorar percepciones y emociones.

Instrumento sugerido: Cuestionario escrito y guía para dinámica de discusión en grupo.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Desarrollo de habilidades emocionales y comunicativas, aplicación de técnicas asertivas y capacidad para analizar conflictos.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades prácticas, revisión de productos parciales (reflexiones, role-plays, análisis de casos), retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño para role-plays y análisis grupales, lista de cotejo para participación activa.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Integración y aplicación de habilidades emocionales y comunicativas, capacidad analítica y propuesta de soluciones empáticas, reflexión crítica sobre el propio rol.

Cómo se evalúa: Entrega y presentación del plan personal de mejora como agente facilitador junto con un ensayo corto que sintetice aprendizajes y compromisos.

Instrumento sugerido: Rúbrica para evaluación del plan y el ensayo, que considere claridad, pertinencia, profundidad y aplicabilidad.

Unidad 3: Análisis de Barreras y Facilitadores en Espacios para la Lactancia

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las principales barreras físicas, sociales y culturales presentes en los inmuebles del PJF que afectan la creación de espacios para la lactancia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar y categorizar las oportunidades y facilitadores existentes en los inmuebles del PJF que favorecen la implementación de espacios adecuados para la lactancia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar casos prácticos relacionados con la facilitación de la lactancia en el entorno laboral, determinando factores que limitan o potencian dichos espacios.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de formular recomendaciones concretas para superar barreras y potenciar facilitadores en la creación y mantenimiento de espacios para la lactancia en los inmuebles del PJF.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al análisis de barreras y facilitadores en espacios para la lactancia

- Concepto de espacios para la lactancia en el ámbito laboral: definición y características.
- Importancia de la lactancia materna y la corresponsabilidad institucional en el PJF.
- Contextualización del PJF: tipos de inmuebles y uso de espacios.

2. Identificación y descripción de barreras en los inmuebles del PJF

- Barreras físicas:
 - Falta de infraestructura adecuada (privacidad, mobiliario, higiene).
 - Ubicación y accesibilidad de los espacios existentes.
 - Limitaciones de espacio debido a diseño o distribución del inmueble.
- Barreras sociales:
 - Falta de sensibilización y apoyo entre el personal y autoridades.
 - Estigmas o prejuicios respecto a la lactancia en el entorno laboral.
 - Falta de políticas institucionales claras o su aplicación.
- Barreras culturales:

- Normas culturales y creencias sobre la lactancia materna y su visibilidad pública.
- Roles de género y expectativas sociales que afectan la corresponsabilidad.

3. Análisis y categorización de oportunidades y facilitadores en los inmuebles del PJF

- Facilitadores físicos:
 - Espacios disponibles que pueden adaptarse o remodelarse.
 - Recursos materiales (mobiliario ergonómico, áreas con ventilación adecuada).
- Facilitadores sociales:
 - Grupos de apoyo o redes de lactancia internas.
 - Existencia de políticas o normativas institucionales en favor de la lactancia.
 - Compromiso y liderazgo de autoridades y personal clave.
- Facilitadores culturales:
 - Cambios positivos en la percepción social dentro del PJF sobre la lactancia.
 - Promoción de la corresponsabilidad y equidad de género.

4. Evaluación de casos prácticos: factores limitantes y potenciadores

- Análisis de estudios de caso reales o simulados del PJF.
- Identificación de barreras y facilitadores en cada caso.
- Discusión sobre el impacto de estos factores en la experiencia de madres lactantes.

5. Formulación de recomendaciones para superar barreras y potenciar facilitadores

- Propuestas para mejorar la infraestructura y adecuación de espacios.
- Estrategias para sensibilización, formación y cambio cultural en el PJF.
- Recomendaciones para fortalecer políticas institucionales y su aplicación.
- Planificación de acciones concretas y seguimiento para la implementación sostenida.

Actividades

Actividad 1: Mapeo de barreras físicas, sociales y culturales en los inmuebles del PJF

Objetivo: Identificar y describir las principales barreras que afectan la creación de espacios para la lactancia en el PJF.

Descripción:

- Se proporcionará a cada participante un plano o descripción de un inmueble del PJF.
- En grupos pequeños, los participantes identificarán posibles barreras físicas, sociales y culturales presentes.
- Registrar las barreras detectadas en una tabla que incluya categoría, descripción y posibles consecuencias.
- Al final, se realizará una puesta en común para discutir las coincidencias y diferencias.

Organización: Grupos de 4-5 personas

Producto esperado: Tabla de barreras con análisis preliminar compartido.

Duración: 60 minutos

Actividad 2: Análisis de facilitadores y oportunidades en los espacios laborales

Objetivo: Analizar y categorizar oportunidades y facilitadores existentes para la implementación de espacios de lactancia en el PJF.

Descripción:

- Se entregará a los participantes una lista con características físicas, sociales y culturales positivas detectadas en el PJF.
- En parejas, analizarán cada facilitador y lo clasificarán en físico, social o cultural.
- Discutirán cómo estos facilitadores pueden ser aprovechados para fortalecer los espacios de lactancia.
- Elaborarán un breve informe con propuestas para potenciar dichos facilitadores.

Organización: Parejas

Producto esperado: Informe breve con clasificación y propuestas de potenciación.

Duración: 45 minutos

Actividad 3: Evaluación de casos prácticos sobre facilitación de la lactancia en el entorno laboral

Objetivo: Evaluar casos prácticos identificando factores limitantes y potenciadores para la lactancia en espacios laborales del PJF.

Descripción:

- Se presentarán dos o tres casos prácticos que reflejen situaciones reales o simuladas en el PJF relacionadas con la lactancia.
- Individualmente, cada participante analizará los casos, identificando barreras y facilitadores presentes.
- En grupo grande, se compartirán los análisis y se debatirá sobre las mejores soluciones posibles.

Organización: Individual y plenaria

Producto esperado: Listado de factores identificados y propuestas de mejora para cada caso.

Duración: 75 minutos

Actividad 4: Formulación colaborativa de recomendaciones para el PJF

Objetivo: Formular recomendaciones concretas para superar barreras y potenciar facilitadores en la creación y mantenimiento de espacios para la lactancia.

Descripción:

- Con base en las actividades previas, en equipos se elaborará un plan de recomendaciones agrupadas en infraestructura, sensibilización y políticas.
- Cada equipo presentará su plan y se realizará una sesión de retroalimentación colectiva para enriquecer las propuestas.

- Finalmente, se consensuarán las recomendaciones finales para su presentación formal.

Organización: Grupos de 4-5 personas

Producto esperado: Documento con recomendaciones integrales para el PJF.

Duración: 90 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre barreras y facilitadores en espacios para lactancia, percepción sobre la corresponsabilidad en el PJF.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve escrito con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Cuestionario diagnóstico inicial aplicado al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación activa en actividades de identificación, análisis y formulación de propuestas; comprensión y aplicación de conceptos.

Cómo se evalúa: Observación directa del docente, revisión de productos parciales (tablas, informes, análisis de casos), retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica para evaluar la calidad de la participación y los productos generados durante las actividades.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar barreras y facilitadores, analizar casos, y formular recomendaciones aplicables en el PJF.

Cómo se evalúa: Elaboración de un informe final individual o en grupo que integre los aprendizajes de la unidad y proponga recomendaciones concretas.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación del informe final considerando claridad, pertinencia, análisis y propuestas.

Unidad 4: Propuestas y Estrategias para la Promoción de la Corresponsabilidad

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas concretas para promover la corresponsabilidad en la lactancia laboral, aplicando principios de empatía y comunicación efectiva.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la viabilidad y el impacto de diferentes estrategias para la facilitación de espacios de lactancia en entornos laborales, utilizando criterios establecidos en el curso.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar un plan de acción que incluya pasos específicos para implementar mejoras en espacios de lactancia, considerando las necesidades y barreras identificadas en el contexto del PJF.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de argumentar la importancia de su rol como agente de cambio en la promoción de la corresponsabilidad, fundamentando sus propuestas con evidencia y casos prácticos analizados.

Contenidos Temáticos

1. Diseño de propuestas para promover la corresponsabilidad en la lactancia laboral

- **Conceptualización de la corresponsabilidad:** Revisión de qué implica la corresponsabilidad en el contexto laboral y familiar, con énfasis en la lactancia.
- **Principios de empatía en la comunicación:** Estrategias para escuchar activamente y comprender las necesidades de las madres lactantes y compañeros de trabajo.
- **Elementos para diseñar propuestas efectivas:** Identificación de objetivos claros, actores involucrados y recursos disponibles para fomentar la corresponsabilidad.

2. Evaluación de estrategias para la facilitación de espacios de lactancia en entornos laborales

- **Criterios para evaluar viabilidad:** Factores como recursos, espacio físico, normatividad vigente y cultura organizacional.
- **Impacto esperado de las estrategias:** Beneficios para las madres, el ambiente laboral y la productividad.
- **Metodologías para la evaluación práctica:** Uso de indicadores, encuestas y observación directa.

3. Elaboración de un plan de acción para implementar mejoras en espacios de lactancia

- **Diagnóstico de necesidades y barreras:** Análisis del contexto específico del PJF y detección de obstáculos comunes.
- **Definición de objetivos y metas concretas:** Establecimiento de pasos claros y medibles para mejorar los espacios de lactancia.
- **Estrategias de implementación:** Organización de actividades, asignación de responsabilidades y cronograma.
- **Mecanismos de seguimiento y ajuste:** Cómo monitorear avances y hacer ajustes basados en resultados.

4. Rol del agente de cambio en la promoción de la corresponsabilidad

- **Fundamentos del liderazgo transformacional:** Características y habilidades necesarias para ser un agente de cambio efectivo.
- **Argumentación basada en evidencia:** Uso de casos prácticos, estadísticas y ejemplos para sustentar propuestas.
- **Comunicación asertiva y persuasiva:** Técnicas para promover el cambio y manejar resistencias en el entorno laboral.

Actividades

Actividad 1: Diseño de propuesta para promover la corresponsabilidad

Objetivo: Diseñar propuestas concretas para promover la corresponsabilidad en la lactancia laboral, aplicando empatía y comunicación efectiva.

Descripción paso a paso:

- Introducción con breve repaso de principios de empatía y corresponsabilidad.
- Identificación grupal de desafíos comunes en la lactancia laboral.
- En equipos, diseñar una propuesta concreta que incluya actividades, actores y mensajes clave.
- Presentación y retroalimentación cruzada entre equipos.

Organización: Grupos de 3-4 personas

Producto esperado: Documento con propuesta estructurada y presentación breve.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Análisis y evaluación de estrategias para espacios de lactancia

Objetivo: Evaluar la viabilidad y el impacto de diferentes estrategias para la facilitación de espacios de lactancia utilizando criterios del curso.

Descripción paso a paso:

- Revisión individual de casos prácticos con diferentes estrategias implementadas.
- Aplicación de una matriz de criterios para evaluar viabilidad e impacto.
- Discusión en parejas para contrastar evaluaciones y consolidar criterios.
- Plenaria para compartir conclusiones y reflexionar sobre mejores prácticas.

Organización: Primero individual, luego parejas y plenaria.

Producto esperado: Matriz de evaluación llena y reporte de discusión.

Duración estimada: 75 minutos

Actividad 3: Elaboración de plan de acción para mejorar espacios de lactancia en el PJF

Objetivo: Elaborar un plan de acción con pasos específicos para implementar mejoras en espacios de lactancia, considerando necesidades y barreras del PJF.

Descripción paso a paso:

- Breve diagnóstico grupal sobre el contexto del PJF basado en información previa o simulada.
- En grupos, definir objetivos, identificar barreras y diseñar pasos concretos para un plan de acción.
- Elaborar cronograma y asignar responsabilidades.
- Presentar el plan y recibir retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Grupos de 4 personas

Producto esperado: Documento con plan de acción detallado y presentación oral.

Duración estimada: 120 minutos

Actividad 4: Debate y argumentación sobre el rol del agente de cambio

Objetivo: Argumentar la importancia del rol como agente de cambio en la promoción de la corresponsabilidad fundamentado en evidencia y casos prácticos.

Descripción paso a paso:

- Lectura breve de casos prácticos y evidencia sobre agentes de cambio.
- Formación de dos equipos con posturas diferentes sobre la importancia y retos del rol.
- Preparación de argumentos con apoyo de datos y ejemplos.
- Debate estructurado moderado por el docente.
- Reflexión final escrita individual sobre aprendizajes y compromisos personales.

Organización: Grupos y luego individual

Producto esperado: Participación en debate y reflexión escrita.

Duración estimada: 90 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre corresponsabilidad, empatía y espacios de lactancia en el trabajo.

Cómo se evalúa: Cuestionario corto con preguntas de opción múltiple y reflexión inicial.

Instrumento sugerido: Formato digital o impreso de cuestionario diagnóstico.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en el diseño, análisis y argumentación sobre propuestas y planes.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, revisión de productos parciales y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica para evaluar propuestas, matrices y participación en debates.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para diseñar propuestas, evaluar estrategias, elaborar planes de acción y argumentar rol como agente de cambio.

Cómo se evalúa: Trabajo final que incluya propuesta concreta, evaluación de estrategias, plan de acción y ensayo argumentativo.

Instrumento sugerido: Rúbrica integral que contemple claridad, pertinencia, fundamentación, viabilidad y habilidades comunicativas.