

Valores Olímpicos en la Natación: Educación para la Formación Integral

Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | para estudiantes universitarios | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte, con el propósito de integrar los valores olímpicos en la práctica y enseñanza de la natación. A lo largo de cuatro semanas, se abordarán los principios fundamentales del olimpismo —respeto, excelencia, amistad— y su aplicación en el entrenamiento deportivo, fomentando una visión ética y educativa que promueva el desarrollo integral del deportista y la comunidad.

El curso está dirigido a futuros profesionales del deporte que deseen profundizar en la dimensión educativa de la natación, incorporando valores que trascienden la competencia para formar personas íntegras y comprometidas. Se empleará un enfoque metodológico activo y reflexivo, combinando sesiones teóricas, prácticas de entrenamiento, análisis crítico y desarrollo de un trabajo educativo aplicado.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de diseñar y ejecutar sesiones de natación que integren los valores olímpicos, promover ambientes de entrenamiento inclusivos y motivadores, y elaborar proyectos educativos que contribuyan a la formación ética y social de los deportistas.

Objetivos Generales

- Identificar y describir los valores olímpicos y su relevancia en la formación de deportistas.
- Integrar los valores olímpicos en el diseño y ejecución de sesiones de natación.
- Desarrollar habilidades pedagógicas para promover un ambiente de entrenamiento basado en el respeto, la amistad y la excelencia.
- Evaluar críticamente la aplicación de los valores olímpicos en contextos deportivos reales.
- Producir un trabajo educativo que demuestre la aplicación práctica de los valores olímpicos en la natación.

Competencias

- Analizar y explicar los valores olímpicos y su importancia en la educación deportiva y la natación.
- Diseñar sesiones de entrenamiento en natación que integren principios éticos y valores olímpicos.
- Aplicar estrategias pedagógicas para fomentar el respeto, la amistad y la excelencia en ambientes deportivos.
- Evaluar el impacto de los valores olímpicos en el desarrollo integral de los deportistas y en la comunidad deportiva.
- Elaborar un trabajo educativo que refleje la integración práctica de los valores olímpicos en la natación.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en natación y entrenamiento deportivo.
- Fundamentos de educación física y pedagogía deportiva.
- Acceso a instalaciones para la práctica de natación.
- Material bibliográfico sobre valores olímpicos y educación deportiva.
- Herramientas digitales para la elaboración y presentación del trabajo educativo.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a los Valores Olímpicos y su Significado

Unidad 2: Fundamentos de la Natación y su Contexto Educativo

Unidad 3: Diseño de Sesiones de Entrenamiento Integrando Valores Olímpicos

Unidad 4: Estrategias Pedagógicas para la Promoción de Valores en el Deporte

Unidad 5: Elaboración y Presentación del Trabajo Educativo Aplicado